

MENÉNDEZ, Eduardo L. (2020). *Morir de alcohol: saber y hegemonía médica*. (Nueva edición corregida y aumentada). Buenos Aires: EDUNLa.

Marcelo Silvio Barrera

Estudiante del máster en Antropología Médica y Salud Global (URV)

marcebarrera@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-2157-8402>

«Necesitamos asumir que las relaciones sociedad-alcoholismo constituyen procesos complejos que debemos registrar para entender no solo los problemas individuales, sino las propias sociedades.»

Eduardo Menéndez (2020: XV)

Lo primero que queremos destacar es que el libro que aquí abordamos es el corolario de un extenso itinerario de trabajo científico en antropología médica de carácter riguroso y sistemático, que nace de un proyecto de investigación iniciado entre 1981 y 1982 sobre el proceso de alcoholización en México, y que, a lo largo de una década, incluyó múltiples subproyectos. Fruto de la labor constante de esos años (Menéndez, 1982, 1985, 1988, 1991, entre otros), Menéndez produjo un cúmulo de textos que se han convertido en referencia insoslayable para quien aspire a conocer más en profundidad el proceso de alcoholización de las sociedades latinoamericanas. En ese contexto, *Morir de alcohol: saber y hegemonía médica*, publicado originalmente en 1990, es su obra más acabada al respecto. Incluso, como señala en la presentación¹ que acompaña la reedición corregida y aumentada del libro —que tengo en mis manos—, efectuada en el año 2020 bajo la colección Cuadernos del Instituto de Salud Colectiva (ISCo) de la Universidad de La-

¹ En la misma, el autor incorpora elementos biográficos que ayudan a contextualizar históricamente el surgimiento de *Morir de alcohol: saber y hegemonía médica*, a la par que ensaya un balance de su actualidad a 30 años de su publicación. En sus páginas, se acentúan las continuidades, por sobre las rupturas, en lo que refiere a las razones prácticas y teóricas de las profundas dificultades que posee la biomedicina para detectar, diagnosticar, tratar y prevenir el alcoholismo. Asimismo, y, por último, efectúa una revisión histórica alrededor de la relación entre alcoholismo, padecimiento mental y psiquiatría, en la que, entre otros aspectos, se destacan las críticas que vierte sobre Michel Foucault.

nús (Argentina), es también su libro más difundido con 10 mil ejemplares impresos, pero, paradójicamente, no el más leído.

En ella, parte por observar que, pese a la normalidad de los usos del alcohol en las rutinas que conforman la cotidianidad de los mexicanos –y mexicanas, aunque en menor medida– y su notable impacto directo e indirecto en las tasas de mortalidad de esa población (a tal punto que las estadísticas citadas e interpretadas por el autor reflejan que, en el momento de la investigación, el consumo de alcohol constituye la primera, o, al menos, la segunda causa de muerte en México para los grupos sociales en edad reproductiva), el aparato médico-sanitario no parecía encontrar respuestas eficaces y satisfactorias respecto del «alcoholismo». De allí que su objetivo principal sea «analizar las características, funciones y crisis del modelo médico hegemónico respecto de un proceso de salud/enfermedad/atención-prevención específico [la alcoholización], en una situación históricamente determinada» (Menéndez, 2020: XI). Por tanto, se trata de comprender la complejidad que inviste los procesos de alcoholización desde la estructura y las funciones del modelo médico hegemónico (en adelante, MMH), una categoría analítica que, junto a la de modelo de autoatención, el autor venía desarrollando ya desde finales de la década del año 1960. En definitiva, su trabajo esencialmente ahonda en las relaciones, que se demostrarán contradictorias entre la biomedicina y el alcoholismo.

Para llevar adelante la investigación, Menéndez se apoya metodológicamente en un extenso trabajo de campo que se despliega en distintos territorios geográficos y, para ello, articula un conjunto diverso y pertinente de fuentes tanto primarias como secundarias: entrevistas con expertos, catedráticos y decisores institucionales, materiales documentales, información cuantitativa emergente de estadísticas vitales nacionales, entre otras. La utilización de las herramientas metodológicas señaladas se vincula estrechamente con la adopción por parte del autor del denominado «enfoque relacional», el cual fundamentalmente subraya que para abordar un problema como el del proceso de alcoholización no solo se necesita incluir a todos los actores sociales involucrados protagónicamente, sino que también es necesario incorporar el abordaje de las relaciones

existentes entre estos. En tal sentido, la perspectiva relacional es decisiva dado que, en primer lugar, le permite evitar un conjunto posible de reduccionismos, tales como el de circunscribir el fenómeno de la alcoholización desde el punto de vista de quienes padecen de alcoholismo (como podría ocurrir desde ciertos enfoques fenomenológicos) o, en un sentido contrario, limitar el análisis al papel de las determinaciones económico-políticas que producirían, por ejemplo, las decisiones asumidas por la industria alcoholera. Y, en segundo lugar, le permite estudiar el proceso de alcoholización de un modo integral, articulando los niveles micro y macro-sociales. De allí que su análisis incorpore los presupuestos, los saberes, las representaciones y las prácticas que producen y reproducen los diversos actores sociales (médicos generales y especialistas, psiquiatras, antropólogos, estudiantes de Medicina, entre otros) respecto del alcoholismo y los alcoholizados, pero lo hace en articulación con el abordaje de las lógicas y racionalidades estructurales que despliegan instituciones y actores macro-sociales, como el MMH (y el aparato médico-sanitario en general), el sector de la salud pública del Estado, la industria alcoholera y los medios de comunicación de masas, entre otras.

Por último, cabe subrayar que si bien los aportes sustanciales de la obra son múltiples, aquí queremos destacar seis aspectos de su análisis que, desde nuestro punto de vista, se manifiestan como novedosos y centrales: a) recalcar y demostrar empíricamente la centralidad epidemiológica del alcoholismo (y su trivialización o invisibilización por parte de ciertos sectores) en el caso mexicano; b) el desarrollo teórico preciso del MMH y sus caracteres estructurales y funciones, y el señalamiento de su estrecha vinculación con las limitaciones de orden técnico e ideológico de las prácticas médicas en lo que respecta a la problemática del alcoholismo; c) el señalamiento de que, al menos en el caso mexicano, el instrumento con mayor eficacia terapéutica frente al alcoholismo han sido 'Alcohólicos anónimos' o instituciones médicas y no médicas privadas que adoptan sus concepciones y estrategias de autoayuda; d) el abordaje del papel central que ocupan los intereses vinculados a la industria alcoholera y las estrategias materiales y simbólicas que utiliza para su reproducción; e) el análisis crítico de las políticas de salud estatales implementadas en tor-

no al proceso de alcoholización; y f) un aspecto que podemos denominar teórico-metodológico, en el que el autor desarrolla su enfoque relacional a partir del abordaje del proceso de salud/enfermedad/atención-prevención específico, como lo es el alcoholismo. En definitiva, un libro que es al mismo tiempo referencia insoslayable y modelo de análisis e investigación.

Bibliografía

- MENÉNDEZ, E. L. (1982). "El proceso de alcoholización: Revisión crítica de la producción socioantropológica, histórica y biomédica en América Latina". *Revista Centroamericana de Ciencias de la Salud*, 8 (22), pp. 61-94.
- MENÉNDEZ, E. L. (1985). "Saber médico y saber popular. El modelo médico y su función ideológica en el proceso de alcoholización". *Estudios sociológicos*, 3 (8), pp. 263-296.
- MENÉNDEZ, E. L. (1987). "Modelo Médico Hegemónico. Modelo Alternativo Subordinado. Modelo de Autoatención. Caracteres Estructurales". *Publicación de las Primeras Jornadas de Atención Médica*, pp. 213-228.
- MENÉNDEZ, E. L. (1988). "Alcoholismo, grupos étnicos mexicanos y los padecimientos denominados 'tradicionales'". *Nueva antropología. Revista de Ciencias Sociales*, (34), pp. 55-80.
- MENÉNDEZ, E. L. (Ed.). (1991). *Antropología del alcoholismo en México: los límites culturales de la economía política (1930-1979)*. México: Ediciones de la Casa Chata..
- MENÉNDEZ, E. L. (2020). *Morir de alcohol: saber y hegemonía médica*. Buenos Aires: EDUNLa.