

Ana Benavent Rojas
Esther Castillo Mañas

**ROL DEL MALTRATO INFANTIL Y EL ESTRÉS EN EL
DESARROLLO DE UN PRIMER EPISODIO PSICÓTICO:
UN ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Dirigido por la Dra. Yolanda Alonso Pérez

Grado de Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus
2023

Resumen

Español

Introducción: Son múltiples los factores que determinan la vulnerabilidad de un individuo a sufrir un primer episodio psicótico (PEP). El maltrato infantil (MI) actuaría como un factor desencadenante, produciendo una alteración a nivel de la percepción y el manejo del estrés ante acontecimientos vitales significativos. El objetivo de este estudio de casos y controles es valorar la prevalencia de MI y su relación con el estrés y el inicio de un PEP.

Método: 69 pacientes PEP y 61 controles sanos (CS) participaron en el estudio. Se utilizó la escala clínica Childhood Trauma Questionnaire Short Form (CTQ-SF) para identificar el MI, y la Perceived Stress Scale (PSS) y la Social Readjustment Rating Scale (SRRS) para valorar el estrés.

Resultados: La prevalencia de MI fue del 42,03% en PEP frente a un 13,11% en CS. El tipo de MI más frecuente fue el abuso y la negligencia emocional en ambos grupos. Los pacientes presentaron mayor puntuación en las dos escalas de estrés (PSS y SRRS) que los controles. Al comparar a los individuos que habían sufrido MI de ambos grupos, los pacientes solo presentaron mayor puntuación en la escala PSS.

Conclusión: Nuestros hallazgos sugieren que el MI podría inducir un aumento crónico del estrés percibido, que en personas vulnerables favorecería el desarrollo de PEP. Por ello, se plantea la necesidad de instaurar un sistema de detección e intervención precoz en estos sujetos, con el objetivo de proporcionarles las herramientas necesarias para un mejor manejo del estrés y de esta forma disminuir el riesgo de transición a psicosis.

Palabras clave: maltrato infantil, primer episodio psicótico, estrés, vulnerabilidad, abuso y negligencia

Inglés

Background: There are multiple factors that determine the vulnerability of an individual to develop a first episode of psychosis (FEP). Childhood trauma (CT) would be a predisposing factor, producing an alteration of the perception and management of stress in front of significant vital events. The aim of this case-control study is to evaluate the prevalence of CT and its relationship with stress.

Method: 69 patients with FEP and 61 healthy controls (HC) participated in the study. The Childhood Trauma Questionnaire Short Form (CTQ-SF) was used to identify CT, and the Perceived Stress Scale (PSS) and the Social Readjustment Rating Scale (SRRS) were used to evaluate stress.

Results: The prevalence of CT was 42,03% in FEP compared to 13,11% in HC. The most frequent type of CT was emotional abuse and neglect in both groups. Patients showed higher scores in both stress scales (PSS and SRRS) than HC. When comparing CT individuals from both groups, patients got higher scores only in the PSS.

Conclusion: Our findings suggest that CT could induce chronic increasement of perceived stress, that in vulnerable people would help to the development of FEP. Thus, it brings to light the need to introduce a system for the detection and early intervention in these individuals, with the objective to provide adequate skills for better stress management and decreasing the risk of transition to psychosis.

Keywords: childhood trauma, first episode of psychosis, stress, vulnerability, abuse and negligence.

Catalán

Introducció: Són múltiples els factors que determinen la vulnerabilitat d'un individu per a patir un primer episodi psicòtic (PEP). El maltractament infantil (MI) actuaria com un factor predisponent, produint una alteració a nivell de la percepció i el maneig de l'estrès davant d'esdeveniments vitals significatius. L'objectiu d'aquest estudi de casos i controls és valorar la prevalença de MI i la seva relació amb l'estrès.

Mètode: 69 pacients PEP i 61 controls sans (CS) van participar a l'estudi. Es va fer servir l'escala clínica Childhood Trauma Questionnaire Short Form (CTQ-SF) per identificar el MI, i la Perceived Stress Scale (PSS) i la Social Readjustment Rating Scale (SRRS) per valorar l'estrès.

Resultats: La prevalença de MI va ser de 42,03% en PEP davant del 13,11% en CS. El tipus de MI més freqüent va ser l'abús i la negligència emocional a ambdós grups. Els pacients van presentar major puntuació a les dues escales d'estrès (PSS i SRRS) que els controls. En comparar els individus que havien patit MI d'ambdós grups, els pacients van presentar major puntuació només a l'escala PSS.

Conclusió: Les nostres troballes suggereixen que el MI podria induir un augment crònic de l'estrès percebut, que en persones vulnerables afavoriria el desenvolupament de PEP. Per això, es planteja la necessitat d'instaurar un sistema de detecció i intervenció precoç a aquests subjectes, amb l'objectiu de proporcionar-los les eines necessàries per a un millor maneig de l'estrès i de disminuir el risc de transició a psicosi.

Paraules clau: maltractament infantil, primer episodi psicòtic, estrès, vulnerabilitat, abús i negligència.

Contacto: alonsoy@peremata.com