

Roxana Burtic
Vicente Ferrer Fuertes

**FACTORES ASOCIADOS A LOS SUBTIPOS
MOTORES DEL DELIRIUM EN UN CENTRO
SOCIOSANITARIO**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Dirigido por el Dr. Esteban Sepúlveda Ramos

Grado de Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Tarragona

2022-2023

RESUMEN

Antecedentes: Se han identificado factores predisponentes para delirium, pero se investiga poco sobre su influencia en los subtipos motores. **Objetivos:** Investigar la relación entre los factores predisponentes y el perfil motor del delirium. Los objetivos secundarios son valorar la frecuencia de los subtipos motores del delirium en una muestra de pacientes en una unidad de cuidados post-agudos. **Diseño:** Estudio transversal. **Material y métodos:** Se recopilaron datos prospectivos sociodemográficos, analíticos al ingreso y farmacológicos de pacientes admitidos en el Centro Sociosanitario Monterols de Reus entre septiembre de 2018 y enero de 2020. Se diagnosticaron 78 pacientes con delirium de una muestra inicial de 262, siguiendo los criterios del DSM-5, posteriormente dividiéndose en cuatro subgrupos motores según los ítems motores de la escala DRS-98. Se compararon los subtipos de delirium en relación a cada variable. **Resultados:** De los pacientes con delirium, el 47'44% pertenecían al grupo hipoactivo, 32% al sin tipo motor, 14' 1% al mixto y el 4% al hiperactivo. El grupo hipoactivo mostró un menor deterioro auditivo respecto al grupo mixto y sin tipo motor ($p<0,05$), así como menores niveles de sodio en relación al grupo hiperactivo y mixto ($p<0,05$). También se estimaron mayores niveles de glucosa para el grupo sin tipo motor en relación al grupo hipoactivo($p<0,05$). El grupo mixto presentó mayor número de antipsicóticos y una puntuación en la escala anticolinérgica al ingreso respecto al grupo hipoactivo y sin tipo motor ($p<0,05$). Los antipsicóticos al alta también fueron mayores en el grupo mixto en relación al sin tipo motor ($p<0,05$). Al combinar los grupos hiperactivo y mixto, se encontraron diferencias similares al grupo mixto solo en relación a los otros grupos motores ($p<0,05$). No hubo diferencias estadísticamente significativas en cuanto al resto de variables. **Conclusiones:** El estudio muestra que el delirium hipoactivo es el más prevalente en una unidad de subagudos, un mayor deterioro auditivo en todos los subtipos motores de delirium excepto el hipoactivo y alteraciones analíticas como la hiponatremia en el grupo hipoactivo y alta glucemia en el sin tipo motor. Así como un mayor uso de fármacos anticolinérgicos y antipsicóticos en el grupo mixto e hiperactivo. **Palabras clave:** delirium; subtipos motores; factor predisponente; pacientes ancianos; unidad de subagudos.

CORREO DE CONTACTO: esteban.sepulveda@urv.cat