

Cartas al Director

Alteraciones hepáticas inducidas por la nutrición parenteral

He leído con gran interés el reciente artículo de J. García Vielba y colaboradores¹ que describe las alteraciones macro y microscópicas hepáticas de ratas sometidas a nutrición parenteral.

La hipótesis de los autores sobre la reducción del riesgo de lesiones hepáticas cuando se disminuye el aporte de glucosa y se sustituye por un aporte lipídico es actualmente ampliamente compartida. Los mismos autores realizan comentarios respecto a los mecanismos fisiopatológicos que podrían explicar las alteraciones frecuentemente observadas en los pacientes sometidos a nutrición parenteral total. Un aporte excesivo y constante de glucosa puede comportar una lipogénesis excesiva a partir de la glucosa administrada, al igual que nuestro grupo ha observado en recién nacidos durante la recuperación nutricional por vía parenteral^{2,3}, y explicar de esta manera la esteatosis hepática. Por otro lado, diversos autores sugieren que las alteraciones encontradas en pacientes sometidos a una nutrición parenteral exenta de lípidos podrían ser el resultado de la carencia en ácidos grasos esenciales. Esta carencia puede aparecer rápidamente en niños prematuros o en pacientes previamente desnutridos. Otros mecanismos fisiopatológicos han sido también incriminados en la aparición de lesiones hepáticas en estas situaciones.

Los autores intentan con el presente estudio

comparar las alteraciones hepáticas entre dos grupos de ratas. El grupo A, sometidas a una nutrición parenteral exenta de lípidos, y el grupo B, con un 30 % del aporte energético no proteico en forma de triglicéridos de cadena larga.

En primer lugar, hace falta recordar que cuando el aporte calórico se lleva a cabo en forma de emulsiones lipídicas se siguen observando a menudo las mismas lesiones hepáticas. Los mismos autores muestran alteraciones hepáticas en ambos grupos estudiados.

En segundo lugar, los mismos autores apuntan en la introducción como posibles factores causales de las alteraciones hepáticas inducidas por la nutrición parenteral a la relación calorías/nitrógeno y a las deficiencias específicas de aminoácidos y vitaminas. En el presente estudio, desgraciadamente: 1) el aporte de aminoácidos difiere entre los dos grupos estudiados, y 2) los autores no describen si los dos grupos de ratas recibieron vitaminas u oligoelementos, y en el caso afirmativo si recibieron las mismas cantidades.

Si bien nosotros creemos que existen suficientes evidencias de que la sustitución parcial de glucosa por lípidos en una nutrición parenteral total disminuye el riesgo de producir alteraciones hepáticas, es difícil de concluir en el presente estudio que una nutrición parenteral a base de glucosa y aminoácidos produce en la rata alteraciones histopatológicas a nivel hepático.

J. Salas Salvado y A. Recaséns Gracia
Unidad de Nutrición. Facultat de Medicina. Reus.
Hospital de Sant Joan. Universitat Rovira i Virgili

Bibliografía

1. García Vielba J, Ribas Ariño T, García Díez F, De la Hoz Riesco ML, González Gallego J y Culebras JM: Estudio histopatológico de las alteraciones hepáticas inducidas por la nutrición parenteral en la rata. *Nutr Hosp*, 1992, 6:288-392.
2. Salas J, Dozio E, Goulet O, Martí-Henneberg C, Moukarzel E y Ricour C: Energy expenditure and substrate utilization in the course of renutrition of malnourished children. *JPEN*, 1991, 15:288-293.
3. Salas J, Girardet JP, De Potter S, Martí-Henneberg C, Goulet O y Ricour C: Glucose versus glucose-fat mixture in the course of total parenteral nutrition: Effects on substrate utilization and energy metabolism in malnourished children. *Clin Nutr*, 1991, 10:272-278.