

**Beatriz Almeida Batalla**

**Celia Anguera Fuster**

# **MATERNIDAD: LA IDENTIDAD CONSTRUIDA**

*La vivencia de cuatro mujeres trabajadoras*

**TRABAJO FIN DE GRADO**

**Dirigido por: Dra. María Sagrario Acebedo Urdiales**

**Grado de Enfermería**



**UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI**

**Facultad de Enfermería**

**TARRAGONA 2019**

## **AGRADECIMIENTOS:**

En primer lugar, agradecer a las cuatro mujeres entrevistadas en este trabajo. Sin ellas, no hubiera sido posible. Esto, es también vuestro.

También nos gustaría agradecer a nuestras familias y amigos; su apoyo, su presencia incondicional y sus ánimos, nos han impulsado a ser siempre la mejor versión de nosotras mismas sin rendirnos nunca.

A las enfermeras/os así como a los profesores que nos han acompañado durante estos cuatro años de carrera académica y que nos han formado. Somos el resultado de vuestros conocimientos y nuestra pasión por la enfermería.

Por último, nos gustaría agradecer a nuestra tutora Sagrario quien, desde el primer momento, ha conseguido guiarnos desde el cariño y la exigencia. Ha confiado en nosotras; nos ha tranquilizado cuando le transmitíamos nuestras inquietudes e incluso nos ha dado un abrazo que nos permitía seguir poniendo el todo corazón en el trabajo.

# ÍNDICE

|   |    |
|---|----|
| AGRADECIMIENTOS:.....   | 2  |
| RESUMEN .....   | 5  |
| 1. INTRODUCCIÓN.....  | 7  |
| 2. OBJETIVOS .....  | 8  |
| General: .....  | 8  |
| Específicos:.....   | 8  |
| 3. MARCO TEÓRICO .....  | 9  |
| Maternidad como concepto histórico .....                                    | 9  |
| La maternidad como opción, ¿un acto de heroicidad? .....                    | 14 |
| Embarazo y atención ¿seguridad o medicalización? .....                      | 18 |
| La llegada de un hijo, implicaciones y necesidades.....                     | 20 |
| Fuentes de información y de apoyo.....                                      | 24 |
| 4. METODOLOGÍA .....  | 26 |
| Tipo de estudio.....  | 26 |
| Escenario y participantes .....   | 26 |
| Criterios de inclusión:.....  | 26 |
| Criterios de exclusión:.....  | 26 |
| Recogida de datos .....   | 27 |
| Trabajo de campo: .....   | 28 |
| Consideraciones éticas .....  | 29 |
| Criterios de rigor y análisis de los datos .....                            | 29 |
| Relación de temas obtenidos tras el análisis de las entrevistas:.....       | 30 |
| Cronograma .....  | 32 |
| 5. RESULTADOS .....   | 32 |
| Afrontando los cambios... ..  | 32 |
| La búsqueda de información y el apoyo profesional.....                      | 35 |
| La cara visible de la maternidad.....                                       | 37 |
| La “realidad” de la maternidad.....   | 41 |
| Apoyos familiares y sociales .....  | 44 |
| 6. DISCUSIÓN.....   | 45 |
| 7. CONCLUSIONES .....   | 53 |
| Limitaciones .....  | 55 |
| 8. BIBLIOGRAFÍA.....  | 56 |
| 9. ANEXOS.....  | 65 |
| ANEXO I: Consentimiento Informado para Participantes de Investigación. .... | 65 |
| ANEXO II: Guion de la entrevista .....                                      | 67 |

|  |     |
|--|-----|
| ANEXO III: Tablas de análisis de los resultados.....   | 69  |
| Entrevista 1: La lactancia como eje de la maternidad .....   | 69  |
| Entrevista 2: La maternidad como cúlmen en la vida de la mujer: la necesidad de un espacio propio .....          | 87  |
| Entrevista 3: La maternidad como proceso de evolución personal.....  | 106 |
| Entrevista 4: La necesidad de crear un patrón propio de maternidad aprendiendo de las experiencias vividas ..... | 119 |

## **RESUMEN**

**Introducción:** Ser madre implica cambios a todos los niveles en la vida de la mujer. Esta responsabilidad unida al desarrollo de la carrera profesional, puede generar en algunas mujeres sentimientos de insatisfacción o tristeza, al no verse capaces de llegar a todo con diligencia. La evolución del rol maternal en relación al rol femenino ha sufrido variaciones a lo largo de la historia. La Guerra Civil Española, con el papel de la mujer como creadora de vida, dio lugar a la cohesión de sendos roles. Aunque, autoras feministas como Beauvoir; Lazarre o Rich, han ayudado en la desvinculación de estos roles, las mujeres madres y trabajadoras necesitan compaginarlos y pueden vivirlos con como una responsabilidad difícil de asumir. **Objetivos:** Explorar las percepciones de las madres que compaginan la maternidad con la vida laboral. Valorar las consecuencias del doble rol maternal/profesional y la cultura de la “buena madre” en los procesos de salud. **Metodología:** Estudio piloto de carácter fenomenológico e interpretativo. La muestra la han conformado 4 mujeres con hijos entre 6 meses y 12 años. Los datos se han recogido mediante entrevistas abiertas dialogadas. Se han clasificado los resultados en cinco temas generales que posteriormente se han confrontado con los conceptos clave de referencia del marco teórico. **Resultados y discusión:** Las mujeres revelan cambios entre las ideas preconcebidas que tenían sobre el proceso y la vivencia posterior. El cumplimiento del doble rol asociado a la “doble presencia” (maternal y profesional) provoca en las mujeres sentimientos de presión, incompetencia o agobio. El apoyo (entre iguales, institucional, familiar...) para las entrevistadas es clave para el desarrollo de una maternidad autónoma y confortable. **Conclusiones:** La maternidad supone para nuestras participantes, uno de los mejores sucesos que les ha ocurrido en su vida, aunque reconocen que existe una parte oculta y menos bonita.

**Palabras clave:** maternidad, identidad materna, rol-profesional, mujer-madre.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Being a mother implies changes at all levels in women's lives. This responsibility, together with the development of the professional career, can generate in some women feelings of dissatisfaction or sadness, not being able to reach everything with diligence. The evolution of the maternal role in relation to the female role has undergone variations throughout history. The Spanish Civil War, with the role of women as creators of life, gave rise to the cohesion of two separate roles. Although, feminist authors such as Beauvoir; Lazarre or Rich, have helped in the untying of these roles, women mothers and workers need to reconcile them and can live them as a responsibility difficult to assume. **Objectives:** To explore the perceptions of mothers who combine motherhood with working life. Assess the consequences of the double role (maternal/professional) and the culture of the "good mother" in health processes. **Methodology:** Pilot study of phenomenological and interpretative character. The sample has been made by 4 women with children between 6 months and 12 years. The data has been collected through open dialogue interviews. The results have been classified into five general themes that have subsequently been confronted with the key concepts of reference of the theoretical framework. **Results and discussion:** The women reveal changes between the preconceived ideas they had about the process and the subsequent experience. The accomplishment of the double role associated with the "double presence" (maternal and professional) causes in women feelings of pressure, incompetence or overwhelm. The support (among equals, institutional, family ...) for the interviewed is key to the development of an autonomous and comfortable motherhood. **Conclusions:** Motherhood is for our participants, one of the best events that has happened to them in their lives, although they recognize that there is a hidden and less beautiful part.

**Keywords:** motherhood, maternal identity, professional-role, mother-woman.

# 1. INTRODUCCIÓN

Ser madre implica cambios a todos los niveles en la vida de las mujeres. Asumir esta responsabilidad unida al desarrollo de la carrera profesional, puede llegar a generar en algunas mujeres sentimientos de insatisfacción, al verse desbordadas y no ser capaces de llegar a todo con diligencia. Una vivencia que puede desembocar en sentimientos de insatisfacción, culpa, frustración o incluso la aparición de la depresión postparto en un 21% de ellas<sup>1</sup>.

El modelo ideal de maternidad, que con frecuencia “se ha vendido” desde los diferentes ámbitos, contribuye a una construcción social, interiorizada por todas (y todos), que asocia la “buena madre” con aquella que se dedica íntegramente al cuidado de su familia y el hogar <sup>1</sup>.

Este rol de mujer, madre, dedicada exclusivamente al cuidado de la familia se ha modificado al incorporarse al mundo laboral. Sin embargo, las exigencias de la construcción social entorno a la palabra “mujer”, incluyen dentro de este término, ciertas competencias que parecen ser exclusivas del género femenino, y que se arraigan y se mantienen hasta nuestros días. Desde que la incorporación de la mujer al campo laboral es un hecho y una realidad, esta no solo tiene como ámbito el hogar y los hijos, sino que se le añade la faceta profesional. Parece que en todas y cada una de ellas, el ideal de ser *buena madre* conduce a actitudes de mayor responsabilidad que las asumidas por el hombre<sup>1</sup>.

Tras haber realizado una investigación de diversos estudios sobre la maternidad en la actualidad, ser madre a una edad tardía, la evolución histórica del rol maternal, o el tándem mujer-madre, nos han surgido diversos enfoques que creemos importante rescatar para explorar si se mantienen vigentes y las consecuencias en la autoimagen, la autoestima, o la salud y calidad de vida percibida por la mujer.

## 2. OBJETIVOS

### General:

- Explorar las percepciones de las madres que compaginan la maternidad con la vida laboral.
- Valorar los efectos en las mujeres del doble rol maternal/profesional y la cultura de la asunción de “buena madre” en los procesos de salud y calidad de vida.

### Específicos:

- Describir el modo en que las madres/profesionales entienden el rol materno.
- Identificar cómo se sienten las participantes en relación a la expectativa de ser “buena madre”.
- Discernir si hoy en día para estas mujeres la corresponsabilidad en el hogar es un mito o una realidad y sus sentimientos al respecto.
- Determinar el modo en que las expectativas de cumplimiento de doble rol repercuten en la salud y calidad de vida.
- Detallar maneras en que enfermería puede contribuir a de-construir “el ideal rol materno”, fomentando expectativas realistas y mejorar la salud de las mujeres.

### 3. MARCO TEÓRICO

#### Maternidad como concepto histórico

La maternidad es un proceso transversal de relevancia en la vida de la mujer. Implica decisiones importantes como el ser o no ser madre, la elección del momento adecuado, la forma de la crianza, la lactancia, o la monoparentalidad por elección. La vivencia de estos procesos es única en cada unidad familiar, y, sobre todo, en cada mujer, llegando a existir matices únicos en torno a la palabra madre y, como consecuencia, sobre la mujer. Mujer y madre, ambos términos han sido relacionados e incluso utilizados indistintamente hasta la actualidad; por ello, creemos importante rescatar la importancia de la significación del léxico utilizado. Comenzaremos aportando una visión holística, retrospectiva y antropológica que nos permita una contextualización de la mujer hasta la actualidad <sup>1, 3, 4</sup>.

En los años sesenta del siglo pasado, un grupo de mujeres estadounidenses, se cuestionaron diversos planteamientos sobre el género femenino con preguntas como: “¿quiénes somos? ¿de dónde venimos? ¿a dónde vamos?” llenas de significado reivindicativo, reclamando desde ellas la “*investigación y enseñanza sobre las mujeres y su historia*”. Comienzan a construirse así nuevos paradigmas que permiten que el género femenino pueda aportar, como colectivo, y a través de su presencia en la sociedad, nuevos matices a la perspectiva histórica hasta ahora desconocidos <sup>5</sup>.

El feminismo internacional comienza a despuntar, a partir de los años setenta, gracias a su discurso enérgico y, es de este modo, cuando la batalla por los derechos sobre la igualdad irrumpe en los hogares de la población. Emerge de puntillas y emprende la trayectoria para reconstruir el pasado, teniendo presente que a pesar de las similitudes en el discurrir histórico de los hombres, existen grandes divergencias en la manera de ser interpretado y vivido. Siendo considerado el tiempo masculino como “*lineal, lógico y cohesivo*” y el femenino como “*circular y sujeto a sobresaltos*” <sup>5</sup>.

A finales del siglo XIX y principios del XX, en España, el feminismo aparece como reclamo del nuevo papel social de la mujer; éste se produce a través de

componentes menos reivindicativos y políticos. La historia de esta corriente en nuestro territorio, padece de problemas de comprensión a causa de una definición poco clara del concepto así como de sus reflexiones. No obstante, el rol reivindicativo desempeñado por las mujeres de esa época es de vital importancia para el transcurso de la historia y del papel del feminismo <sup>5</sup>.

Roda <sup>5</sup>, en su artículo "*La historia de las mujeres: la mitad desconocida*", define a la mujer como "*un ser extraño, sin vida propia y sin historia*", convirtiéndola en algo nimio e insignificante. Durante el transcurso de la historia, la mujer ha pasado fugazmente por los acontecimientos significativos de cada época (a pesar de aglutinar el cincuenta por ciento de la población) y cuando ha aparecido, ha sido representada como símbolo de temor o como objeto de desgracias. Tal como describe Roda <sup>5</sup> en 1929 se crea *Annales d'Histoire Economique et Sociale*. Allí se cuestiona este pasado, analizándolo a través de "*otras claves interpretativas*", y se establece una *historia total* que permite comprender y recrear hechos relevantes y situar a la mujer como *objeto de estudio*.

En la religión católica, la creación de la mujer fue a través de una costilla del hombre y a partir de ella se engendró el resto de la humanidad. Esta imagen traslada la idea de Eva reducida a un útero generador de vida, y de que la mujer, incluso en sus orígenes, ha estado presente gracias a la existencia de una figura masculina. Y en la Grecia antigua, en la que convivían en el Olimpo el mismo número de diosas y dioses, encontramos la primera brecha entre el género masculino y el femenino. Hera, se presenta como "*la esposa fiel y doméstica destinada a soportar los devaneos amorosos del marido Zeus*", y se enfrenta a todas las féminas, con las que su marido intima, ensalzando así el orden patriarcal <sup>6</sup>.

Victoria Sau <sup>6</sup>, hace referencia a la teoría de Aristóteles, quien defendía que el embrión gestante era siempre de género masculino, y que tan solo nacía hembra cuando había existido algún problema en la gestación, (atribución de la aparición de trastornos al género femenino). Siguiendo esta línea, Herbert Spencer en el siglo XIX defendió la idea de que la mujer era tan solo una "*incubadora del esperma masculino*". Ya en el siglo XX Sullerot, postuló que el

sexo masculino era consecuencia de la “*masculinización del embrión*”, estableciendo que “*el sexo femenino era el básico*”<sup>7</sup>.

La importancia de la maternidad, a mediados del siglo XVIII, va tomando forma favoreciendo la creación del tándem madre-hijo. Además, la morbimortalidad infantil era bastante elevada en la época, por lo que se comienzan a difundir los beneficios de la lactancia materna en los recién nacidos<sup>8</sup>.

Este cambio en el pensamiento de la sociedad será considerado como el modelo de identidad femenino y será la justificación para alejar a la mujer de la vida social y de la toma de decisiones. Badinter asocia la asignación de este rol a la idea de “*instinto maternal*” creando la base para el tándem mujer-maternidad o mujer-madre como un “*prototipo social a seguir*”<sup>9</sup>.

Durante la Guerra Civil Española (1936-1939), el hombre, fue el encargado de ir a luchar al frente mientras que la mujer debía permanecer en la casa al cuidado del hogar y de los hijos. Tras el periodo de guerra, España debe reconstruirse. Para ello se impulsaron políticas de natalidad, en la que la mujer era la máxima responsable de la viabilidad de estas. El principal fin en este momento parecía ser crear familias numerosas, las cuales se beneficiaban de los recién creados Premios Nacionales de Natalidad, que otorgaban una dotación económica a las familias que cumplían los requisitos. Dichas políticas incluían también la prohibición de cualquier barrera anticonceptiva como los preservativos, pastillas anticonceptivas o el aborto...entre otros<sup>10, 11</sup>.

La mujer se convirtió en la imagen del régimen a través de la propaganda en la que se le animaba a formarse como madre y a criar a sus hijas en esta misma línea. Ciencias como la medicina o la pedagogía respaldaban esta ideología, a través de ejercicios reproductivos que cumplían una doble misión: crear una familia y satisfacer y dar placer al hombre. Así pues, ciencia y religión, aunaron discursos favoreciendo la unión de la mujer y la madre en un solo: Madre<sup>10,11</sup>.

De manera simultánea, un discurso similar estaba siendo defendido a través de propaganda en la Alemania nazi de los años cuarenta, con un eslogan denominado de las tres “K”: Küche (cocina); Kirche (iglesia); y Kinder (niños); pilares entorno a los cuales parecía girar de forma unitaria la vida de la mujer.

Estos discursos ahondaron, de manera significativa, en la mentalidad de la sociedad de aquella época <sup>1</sup>.

Durante la segunda mitad del siglo veinte se promulga una imagen sobre la maternidad con respecto a los hijos de “*amor natural*”. Las niñas que nacieron y se criaron en este modelo, crecerían y educarían, con posterioridad en esta misma línea, debido a que no solamente afectaría a las clases altas, sino que teñiría el modelo de maternidad de las mujeres de la época <sup>12</sup>.

En la mayoría de los casos, tan solo existía un sueldo por unidad familiar, y la mujer permanecía en casa, de modo que, era el hombre el encargado de aportar al hogar el sustento económico. Esta forma de relacionarse ya había sido descrita con anterioridad, a través del modelo mencionado por Astelarra <sup>13</sup> con el concepto “*malebreadwinner*”, en el que la mujer se dedicaba a la esfera privada: relaciones afectivas, tareas domésticas y desarrollo y crecimiento de los hijos. Al mismo tiempo, el hombre vivía en la esfera pública donde desarrollaba su trabajo; era el encargado de la toma de decisiones de índole burocrático y económico; se dedicaba al ocio y las relaciones sociales; se establecían, de este modo, jerarquías basadas en el género <sup>13</sup>.

La vida laboral de la mujer en este periodo era más bien escasa. Aunque no existía una prohibición explícita al respecto, (a la mujer se le permitía trabajar), se hallaban trabas legislativas que la abocaban a que desempeñara su potencial, pero en el hogar. Tan solo parecían tener cabida profesiones como la enfermería, la cual permitía darse a los demás y estaba supeditada al hombre (médico) y profesiones relacionadas con las letras como filosofía o magisterio. Fue a finales de los años sesenta, cuando el régimen (y sus ideales), iniciaron un deterioro debido a la entrada de ideologías de las democracias europeas, que dieron lugar a una apertura paulatina hacia nuevas corrientes de pensamiento <sup>10,11</sup>.

Actualmente, parece que se asume que las tareas domésticas y el cuidado de los hijos deben ser organizados según las cualidades y disponibilidad de los miembros de la pareja, y no en base a su sexo. Las familias han buscado fuera de los límites del hogar, a personas que “reemplacen” las tareas previamente realizadas por la mujer. Puede ser algún familiar quien desempeñe esta tarea

de “madre sustituta” como las abuelas o que se recurra a servicios externos desempeñados por empresas <sup>12,14</sup>.

Lopate <sup>14</sup> señala que el trabajo que históricamente ha llevado a cabo la mujer en su domicilio no ha sido recompensado económicamente, y considera que este es uno de los mayores problemas a los que se ha enfrentado la mujer, a la hora de buscar trabajo al margen de las tareas domésticas. Defiende que, si la mujer hubiera recibido una aportación económica por estas tareas, no hubieran aparecido sentimientos de frustración, insatisfacción y sobre todo dependencia de otra persona, ni hubiera sido utilizado como “*arma arrojadiza con los hijos*”.

La mujer acostumbra a ser la persona subordinada al sueldo de su marido y, por lo tanto, la que se tiene que hacer responsable de las tareas del hogar; no obstante, Ross y Blair y Lichter, plantean que cuanto menor sea la diferencia entre las ganancias de cada miembro de la pareja, las tareas domésticas estarán más equiparadas <sup>15</sup>.

Los nuevos roles de género, que abandonan “*el modelo cultural de varón sustentador*” <sup>(15, p.86)</sup> o el de “*la madre con el de principal cuidadora de los hijos*” <sup>(15, p.47)</sup> se adquieren a partir de la inmersión de la mujer en el mundo laboral. Becker <sup>15</sup>, menciona que la división del trabajo familiar está íntegramente relacionada con esta inclusión y la estimación de las ganancias y las pérdidas. En cambio, Brines <sup>15</sup>, en referencia a las tareas domésticas señala que: “*la pareja con menores recursos económicos reduce sus posibilidades de negociación igualitaria respecto al trabajo doméstico y por lo tanto incrementa su tiempo dedicado a las tareas domésticas*” <sup>(15, p.51)</sup>.

La investigación realizada por Klaus Preisner et al. <sup>17</sup> pone de relevancia lo sorprendente que es, que a pesar de los múltiples cambios existentes en los últimos decenios entorno a la maternidad, la literatura relacionada sobre este tema y la satisfacción personal es bastante reducida. Esta idea se destaca también en algunas investigaciones: Berger <sup>17</sup> en su estudio sobre el grado de felicidad de la población femenina en relación a su jornada laboral señala que las mujeres que eran madres y que mantenían su horario lectivo completo tenían un mayor grado de felicidad que las que reducían su jornada, principalmente por motivos económicos. Carr et al. <sup>2</sup>, 1998 se observó la

dependencia de las obligaciones por género y las aspiraciones en el mundo laboral y concluyeron que las mujeres que habían sido madres tenían la percepción de que su carrera profesional se había estancado. En cambio, entre las mujeres que no habían sido madres no se observaban cambios significativos <sup>16</sup>.

### **La maternidad como opción, ¿un acto de heroicidad?**

Jayne Buxton<sup>18</sup> describe la bipolaridad ideológica que existe respecto a la maternidad en los tiempos actuales y describe, principalmente, dos modelos de madres:

- *SUPERWOMAN*: Haría referencia a esa mujer eficiente, ambiciosa y con aspiraciones en el mundo del trabajo, a la vez que es madre a tiempo completo y una amante perfecta de su pareja.
- *EARTH MOTHER*: Mujer que, ejerciendo su derecho, permanece en el hogar, al cuidado exclusivo de sus hijos, siendo la perfecta ama de casa.

Existen creencias profundamente arraigadas sobre los ideales de la buena madre que todavía hoy perduran. Pero ¿qué es ser una “buena madre”? Según Swigart <sup>(12, p.76)</sup> “*es una mujer (...) que sabe intuir las necesidades sin el menor esfuerzo, (...) y que vive la crianza de sus hijos como una fuente de placer que no requiere sacrificio*”. Para Brannen, Moss <sup>(12, p.76)</sup> “*la maternidad no se concibe como deber, sino que madre e hijo disfrutan el uno del otro de manera casi instintiva*”. Pero si existe el modelo de buena madre también existe el modelo de mala madre, entendiendo por ella: “*una mujer que se aburre estando con los hijos, narcisista, sin empatía, centrada en sus propios intereses, lo que la convierte en un ser insensible a las necesidades de sus hijos; unos hijos que acaban padeciendo trastornos psicológicos de los cuales la madre no es consciente*”.

Para Solé y Parella <sup>12</sup>, la maternidad se ejerce en dos vertientes: la maternidad intensiva, aquella en la cual la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar; y la maternidad compartida en la que participan otras personas como el padre, quien abandona la figura de autoritarismo, para convertirse en un padre preocupado por pasar tiempo con sus hijos. Estas autoras se cuestionan el

motivo por el cual las mujeres que son madres parece que deben escoger entre el rol materno o el rol profesional, apareciendo sentimientos de frustración, de insatisfacción o de ansiedad cuando tratan de desarrollar ambos. Sin embargo, de esta ambivalencia no parece haber ni rastro en sus homólogos masculinos.

Un problema asociado a la maternidad intensiva es su asociación a una mentalidad femenina interiorizada desde patrones culturales que tienden a perpetuarse. Sin embargo, parece que la mujer trabajadora, en su gran mayoría, está reconfigurando su posición en el sistema familiar y el cuidado de los hijos es cada vez más compartido por la pareja. La maternidad en estos casos ya no se constituye como única aspiración de la mujer, sino que el trabajo se convierte en fuente de satisfacción y la mejora laboral en uno de sus objetivos <sup>12</sup>.

Nos encontramos así con una mujer que desea promocionar en su carrera profesional y compaginar el rol laboral con el maternal. Sin embargo, la falta de políticas de conciliación que favorezcan este doble rol provoca que algunas mujeres tengan que renunciar a alguna de sus facetas. No es algo fácil, ni deseoso para ellas, pero inevitable cuando pretenden abordar todos los campos. Así pues, la faceta laboral de la mujer no ha provocado una reorganización de las obligaciones, sino más bien, un nuevo aspecto con el que lidiar <sup>12</sup>.

Para Alberdi et al. <sup>12</sup>, la maternidad es interpretada como un ejercicio de renuncia constante, que concluye en una falta de libertades para el género femenino. Esta situación unida a la falta de estabilidad laboral puede ser la responsable de que, aunque el deseo de ser madre siga presente, muchas mujeres jóvenes prioricen aspectos como la formación o el ocio, postergando la maternidad a edades cada vez más avanzadas o tomen la decisión no ser madres.

¿Significa esto que las mujeres “están renunciando” a ser madres o compaginar este rol con ser trabajadoras o a tener una proyección laboral o social? Según Cid López <sup>(12, p.73)</sup>: *“el sistema patriarcal imperante se ha servido de la capacidad biológica para procrear que tienen las mujeres, para fundamentar la unidimensionalidad del ser femenino y la permanente*

*identificación entre feminidad y maternidad*". Así pues, hoy estos nuevos planteamientos sobre la opción de ser o no madre pueden interpretarse como un deseo de cuestionar concepciones patriarcales y avanzar hacia unas estructuras más equitativas.

Pero no podemos olvidar que el concepto de *doble presencia* al que se recurre cuando hablamos de la vida personal, y profesional de muchas mujeres al ser madres, hace referencia a los dos mundos en los que debe estar presente la mujer sin perder ni un ápice de perfección. Y esta exigencia constante puede provocar estrés por no cumplir con "la imagen perfecta" que la sociedad pretende que seas o que ellas mismas se autoimponen. Un estrés que afrontan muchas mujeres enfocando su rol maternal en la calidad del tiempo que pasan con sus hijos. Estarían así dando valor a una crianza respetuosa adaptada al horario laboral, en la que como no se puede estar de manera física las veinticuatro horas al día, el tiempo que se dedique a los hijos, sea de manera íntegra y exclusiva para ellos<sup>12</sup>.

Además, la idea de matrimonio como binomio hombre-mujer, hasta ahora, principal cauce por el cual una pareja se convertía en padres y "matrimonio feliz", se ha modificado, dando paso a múltiples realidades: parejas del mismo género con roles, hombres y mujeres que afrontan la paternidad en individual, o parejas que deciden ser padres sin casarse <sup>12</sup>.

En nuestra sociedad, convive así el modelo tradicional de familia con otros modelos resultado de familias monoparentales o parejas homosexuales. En consonancia con estos nuevos modelos, el lenguaje se está actualizando por ejemplo lo que antes era madre soltera ahora es monoparentalidad por elección, siendo inclusivo para ambos sexos, y describiendo una realidad sin especificar el género de la persona ni su estado civil <sup>4</sup>.

Jane Lazarre <sup>19</sup>, escritora estadounidense, a comienzos de la segunda mitad del siglo XX, escribió un libro titulado "*El nudo materno*", pone de manifiesto las dificultades que encontraban las mujeres que habían sido madres, la soledad que podían llegar a sentir e incluso los sentimientos de rabia e impotencia que a veces sentían hacia sus hijos. En una entrevista recogida por el periódico digital "el diario", resaltó que, aunque es algo que está cambiando, la

maternidad ha sido un tema bastante desconocido del que solo hablaban hombres. A modo de ejemplo y al hilo de la discriminación de la palabra de las mujeres (madres y trabajadoras) señaló que su novela fue posicionada en la estantería de “crianza” en lugar de en la de “literatura”. Algunas de sus ideas que señalan en los siguientes párrafos nos pueden ayudar a responder a la pregunta del título “La opción de ser madre ¿un acto heroico?”:

*“...y la heroína que yo esperaba que cada mañana saliera de mi cama, encarnada en mi antiguo ser, pero envuelta en la mágica aura de la maternidad, no apareció...me pregunté si la intensidad de ser madre podría provocar un infarto... me lancé a la calle empujando el cochecito, que rechinaba de puro viejo. Luego pensé: “eres una mujer egoísta. Todo trabajo tiene su parte negativa. Todo trabajo tiene su parte aburrida ... Al llegar a la esquina me dije: pero el trabajo debe ser remunerado... Cada vez más necesitaba tener amigas mujeres con quienes poder hablar sobre el conflicto que genera la maternidad, es decir, el conflicto de mi vida. Y, aunque me entristecía alejarme de James en ese aspecto, me hacía más fuerte sin él.” (Lazarre;1976: 30-180) <sup>20</sup>*

Y Adrienne Rich <sup>21</sup> en su libro, “*Nacemos de mujer*”, muestra los cambios que conlleva la maternidad, las consecuencias físicas, emocionales o las huellas sociales en la relación con los demás. Así hablando de la maternidad señala:

*“... Llevamos la marca de esa experiencia durante toda la vida, hasta la muerte. Sin embargo, carecemos de elementos que nos ayuden a comprenderla y utilizarla. Sabemos mucho más acerca del aire que respiramos o de los mares que atravesamos que acerca de la naturaleza y del significado de la maternidad. La expresión para designar al hombre que no es padre no existe en el reino de las categorías sociales... Mi trabajo casi no aportaba dinero: en realidad, costaba dinero, pues tuve que contratar una doméstica para permitirse escribir dos horas a la semana... nada podía prepararme para asumir la idea de que yo era una madre, uno de esos progenitores impuestos, cuando sabía que yo misma estaba todavía sin formar...el peso físico y psíquico de la responsabilidad de la mujer para con los hijos es, con mucho, la carga social más pesada. No puede compararse con la esclavitud o con el*

*sudor del trabajo, pues los vínculos emocionales entre una mujer y sus hijos la convierten en un ser vulnerable”.* (Rich, 1996, 45-98)

### **Embarazo y atención ¿seguridad o medicalización?**

El embarazo es un acontecimiento que va a suponer grandes cambios en la vida de la mujer y de las personas que la rodean. Se producen cambios físicos muy visibles y otros que tienen lugar a nivel interno que, aunque no se aprecien de forma tan evidente son también naturales y condicionan el proceso que se está viviendo <sup>22</sup>.

El embarazo se constituye como un proceso que, aunque natural, puede entrañar ciertos riesgos dependiendo de la edad; la situación de vida e historia de salud de la mujer. Esto ha llevado a los profesionales a protocolizar la atención en un intento de controlar y en su caso de prevenir o tratar las complicaciones. Teniendo en cuenta los factores de riesgo, se establecen tres niveles: embarazo de riesgo bajo (estado vacunal inadecuado, embarazo no deseado, anomalías en la pelvis); embarazo de riesgo medio (diabetes gestacional; víctima de violencia de género...); y embarazo de riesgo alto (preeclampsia; patología mental severa; obesidad mórbida...) <sup>23, 24</sup>.

El tratamiento de los factores de riesgo es algo positivo que se refuerza a través de pilares como la anamnesis; la educación sanitaria o la prevención primaria, acciones desempeñadas mayoritariamente por la matrona, pero que pueden transformar el embarazo en algo tan medicalizado que desenfoque el punto de vista de la mujer sana en un proceso potencialmente de riesgo, convirtiendo al embarazo en patología <sup>24</sup>.

Esta asociación puede verse reforzada por la continuidad en la asistencia médica...entre otros factores. El proceso de embarazo se materializa a través de un carnet de embarazada que permite a cualquier profesional sanitario, visualizar de forma rápida y sencilla, información de relevancia sobre el proceso. Desde el momento de la confirmación del embarazo, se establece un itinerario individualizado teniendo en cuenta los aspectos mencionados con anterioridad que la mujer debe cumplir para poder realizar las pruebas de seguimiento. Se realizan entre ocho y once visitas a facultativos especialistas como el tocólogo, ginecólogo, o la matrona <sup>24</sup>.

Existen pruebas que requieren de una fecha determinada de realización debido a que la sensibilidad y la eficacia de la prueba es mayor, como es el caso del cribado neonatal o triple screening que debe realizarse entre la semana diez y la trece de gestación <sup>24</sup>.

La persona de referencia para la mujer gestante durante el embarazo es la matrona quien irá informando de los cambios, resolverá dudas, llevará a cabo las clases de preparación al parto...etcétera; aunque también estará presente el ginecólogo quien realizará una ecografía para ver el estado del feto por trimestre de embarazo (una media de tres durante todo el periodo) <sup>24</sup>.

Se lleva a cabo de este modo una vigilancia de la evolución del embarazo de la mujer, con numerosas visitas al centro de atención primaria o al hospital para realizar, además, analíticas sanguíneas, de orina...etcétera. La mujer pues, se ve inversa en la institución médica como si de una patología con seguimiento constante se tratara. Lo que puede llegar a ocurrir en estos procesos es que se pierda la focalidad del asunto, es decir, que perdamos el punto de vista de la mujer en favor de los números y las pruebas <sup>24</sup>.

En el momento del parto, la mujer puede decidir diferentes aspectos como la compañía, la barrera idiomática, el uso de ropa propia, la analgesia, la posición, el piel con piel...etc. Se trata de un documento denominado Plan de Parto que aparece en la historia clínica de la mujer y cuyo objetivo principal es permitir a esta decidir sobre los aspectos que son importantes para ella y para su pareja llegado el momento. No tan solo recoge el momento del parto como tal, sino que incluye desde la dilatación, hasta el momento en el que se desplaza a la mujer desde la sala de partos hasta la habitación asignada en planta <sup>24, 25</sup>.

Sería un modo pues, de hacer partícipe a la mujer en un momento tan trascendental. Se lleva a cabo con anterioridad al parto, para que la mujer obtenga toda la información, realice preguntas...y tome las decisiones de forma conjunta con su pareja si así lo desea y alejada de factores estresantes como la emoción, el dolor, o el miedo <sup>24</sup>.

A pesar de ello, la mujer tendrá la potestad de cambiar la información planteada en el Plan de Parto y así lo podrá hacer constar al equipo que la esté atendiendo <sup>24,25</sup>.

La presencia de un equipo médico en el momento del parto se remonta en España a tan solo cuarenta años de antigüedad; es, por lo tanto, bastante novedoso. Hasta entonces se asumía el parto, normalmente en el domicilio y con una mujer experta y especialista en el tema. Actualmente, para garantizar el bienestar de la madre y del niño se requiere de facultativos especialistas para realizar intervenciones obstétricas/quirúrgicas en las que, poco a poco se ha ido desplazando a la mujer, anulando sus voluntades y convirtiéndola en un mero transporte de vida <sup>24</sup>.

La mujer debe volver a ser el epicentro de su embarazo y del parto. No debemos olvidar de que el embarazo es un proceso biológico el cual requiere de profesionales cualificados y expertos para atender cualquier complicación o problema que pudiera aparecer, salvaguardando la vida tanto del recién nacido como de la madre. Este es el principal objetivo de la desmedicalización; no se trata de volver al pasado, sino de que la mujer vuelva a tomar el control de su cuerpo y del proceso, pudiendo decidir sobre aspectos que tienen que ver en torno a su persona sobre todo en el momento del parto. Estas pretensiones están materializadas en el Plan de Parto que se ha mencionado con anterioridad <sup>24</sup>.

Según la investigación de Montes Muñoz <sup>24</sup>, las mujeres se llegaban a considerar un número más durante el proceso del embarazo y el parto; resaltaban la falta de personalización y la rutina del equipo sanitario cuando eran atendidas. Defendían la idea de que para los especialistas era una paciente más, en cambio, para ellas era un proceso, quizás, único.

### **La llegada de un hijo, implicaciones y necesidades**

**De implicaciones:** en este apartado trataremos aquellos aspectos que puedan significar un problema para la salud de la madre y las necesidades de los padres en el momento en el que afrontan la paternidad. La palabra puerperio proviene del latín puerperium: *puer* significa niño y *peri* alrededor, y hace referencia al período que transcurre desde el nacimiento del niño hasta las seis semanas de vida aproximadamente. El nacimiento de un hijo suele ser sobre todo en padres primerizos, una de las etapas de mayor

vulnerabilidad por la multitud de incógnitas, miedos, o desconocimiento alrededor del recién nacido <sup>26</sup>.

La depresión postparto puede aparecer hasta un año después desde la fecha de nacimiento del bebé y suele prolongarse entre los dos y los seis meses. Asimismo, cabe la posibilidad de que se produzcan recidivas o incluso la cronificación del proceso. La depresión post parto, puede conducir en situaciones graves y avanzadas al suicidio hasta en un veinte por ciento de los casos, constituyéndose en segunda causa de muerte en mujeres en esta etapa. Aunque se desconoce la etiología definida de la enfermedad, existen factores predisponentes que pueden favorecer su aparición como una red familiar escasa, episodios anteriores de depresión, entre otros <sup>16, 27</sup>.

No parece que exista una relación directamente proporcional entre el tipo de lactancia y el número de pacientes con depresión. Sin embargo, la edad (resultados de un estudio con muestra de mujeres mayores de treinta y nueve años) sí parece influir en la incidencia de la misma, aunque no altera el vínculo madre-hijo. Los principales síntomas son: apatía, abulia, anhedonia, indiferencia o ideología suicida... entre otras <sup>16, 27, 28, 29</sup>.

Kantrowitz Gordon <sup>16</sup> plantea que el modelo de atención biomédico es utilizado en las mujeres que están padeciendo este trastorno ya que les permite establecer una distancia entre la enfermedad y ellas mismas. Este autor defiende que, desde esta perspectiva, la depresión postparto es vista como una entidad biológica, con signos y síntomas que se palían con tratamiento y no, como un ente cultural consecuencia de la convergencia de multitud de factores genéticos, ambientales, culturales, emocionales, etc. Lasheras, Gracia et al. <sup>27</sup>, plantea la relación entre depresión postparto y la alteración del vínculo maternofilial y señala cambios cognitivos y de comportamiento en el bebé <sup>28</sup>.

Uno de los principales problemas existentes en las mujeres que están viviendo este proceso, es que no buscan ayuda en profesionales en los estadios iniciales del trastorno, con lo que se produce un agravamiento de la misma. Además, el número de personas que siguen un tratamiento farmacológico para la depresión postparto oscila tan solo entre un diez y un quince por ciento. Por ello parece que es importante la existencia de un equipo de profesionales

expertos y cualificados que prevengan los posibles problemas y favorezcan el vínculo <sup>16,28</sup>.

Algunas de las intervenciones señaladas son: abordar las dudas que surjan, explicar signos de alarma o patrones de normalidad..., además de un protocolo de actuación en el postparto inmediato hasta las cuarenta y ocho horas de vida que suele ser cuando se abandona el hospital. En este entorno, pueden existir ciertas limitaciones que pueden impedir el establecimiento de una conversación eficaz, como la familia, el cansancio o el dolor...Estos aspectos se deberán tener en cuenta, en el momento de abordar la situación <sup>26</sup>.

El cuidado de los hijos no es un asunto homogéneo en todo el mundo, sino que, en cada cultura, existen diferentes formas de cuidado. Por ejemplo, el cuidado de los hijos en Europa recae, principalmente, en los progenitores del neonato y, más especialmente, en la madre. Todavía se espera que, cuando el hijo o la hija enferma, sea ella quien pida una excedencia en el trabajo por unos días para cuidar del pequeño. En Asia, por ejemplo, parece que el modus operandi es distinto. Las unidades familiares son más grandes y el nuevo miembro es asumido por todos de igual manera, de modo que depende de otras personas como tíos, hermanos, o abuelos. Esto es algo que nos puede aportar una aproximación de que la responsabilidad, es de algún modo compartida <sup>2</sup>.

**De necesidades:** una de las cuestiones que más suele preocupar a los padres es la falta de información relacionada con el nuevo ser y la carencia de recursos para la resolución de las dudas <sup>26</sup>.

Lactancia materna, un bebé cuando nace debe adaptarse a un medio extrauterino completamente hostil y desconocido para el cual, requiere una alta cantidad de requerimientos calóricos y nutricionales; teniendo como base, el desarrollo completo de ciertos órganos. Esta situación se ve agravada en el caso de los recién nacidos prematuros. En los humanos, la lactancia materna es un hecho biológico, pero como resalta De Antonio Ferrer<sup>31</sup> también un aspecto altamente influenciado por la cultura. En España, tan sólo entre el 7 y el 30% de las madres opta por la lactancia materna exclusiva<sup>30</sup>.

Los beneficios de la lactancia materna son numerosos, tanto para la madre como para el niño. L. de Antonio Ferrer <sup>31</sup>, pediatra de un centro de atención primaria destaca que consideran que la lactancia materna debería considerarse como un asunto de salud pública y no como un estilo de vida. A nivel respiratorio se ha descubierto que disminuye hasta un 72% el riesgo de sufrir infecciones de vías respiratorias bajas y un 74% bronquiolitis. A nivel digestivo, disminuye un 64% las infecciones inespecíficas gastrointestinales, un 58% la enterocolitis necrosante en niños a término y hasta un 77% en niños pretérmino. Se reduce hasta en un 30% la incidencia de diabetes tipo I y un 36% el síndrome de muerte súbita del lactante. En cuanto a la madre, favorece el vínculo; la involución uterina y retrasa la ovulación.

Los factores que influyen sobre la continuidad de la lactancia materna, son numerosos: algunos son dependientes de los sistemas sanitarios (en los que el personal de enfermería tiene influencia) y en cambio otros no. Se realizó una entrevista a madres antes de dar a luz: el 87% deseaban que la lactancia de su hijo fuese natural, un 30% abandonó al primer mes. Un 78% recibió información, y el 22% abandonó la primera semana. La media de la lactancia materna exclusiva se sitúa alrededor de los 160 días (unos cinco meses). En cuanto a los factores que influyen; se considera positivo el deseo de dar el pecho y negativos los suplementos alimenticios durante la estancia en el hospital. En cambio, se observó que la información no era una variable que influyera en el proceso <sup>32</sup>.

Es uno de los asuntos sobre el que las madres demandan más información para tomar decisiones es la lactancia materna o artificial. Existen dudas sobre la cantidad, el número de veces, el no saber si el bebé tiene más hambre, los cólicos intestinales...Se llevó a cabo un estudio sobre el efecto que tenía en la continuidad de la lactancia materna, la realización de una consulta en atención primaria tras haber abandonado el hospital, y se registró el número de madres que seguían con lactancia materna a las cuatro semanas, y a los seis meses. Cuanto menor fue el tiempo que transcurrió desde el nacimiento a la realización de la consulta, mayor fue el porcentaje de éxito en la lactancia materna <sup>33</sup>.

Se ha descubierto que algunos factores de riesgo relacionados con la implementación de una lactancia materna satisfactoria son la falta de soporte

por el personal de enfermería en el puerperio y la carencia de un respaldo humano en el momento en el que se encuentran a solas en el domicilio con el bebé <sup>26</sup>.

### **Fuentes de información y de apoyo:**

De las fuentes de información: La aparición de internet en nuestras vidas de forma cotidiana ha simplificado multitud de procesos, sobre todo, los relacionados con la búsqueda de información. Actualmente el buscador de *Google* ofrece un abanico casi ilimitado de temáticas que autoriza a cualquier persona que lo desee, obtener información, potencialmente veraz, en un segundo. Esta herramienta, también ha permitido que se produzcan intercambios de información en diferido entre personas con situaciones semejantes <sup>34</sup>.

Este sería el caso, por ejemplo, de los foros, y en nuestro caso, los foros sobre maternidad; lugares donde madres o padres pueden expresar con total libertad lo que les ocurre y pueden sentirse escuchados, apoyados y comprendidos. En el año 2000 se creó en Reino Unido, una plataforma denominada MUMSNET con el siguiente objetivo: *'To make parents' lives easier by pooling knowledge and experience'*. En la actualidad, este foro recibe más de seis millones de visitas mensuales <sup>34</sup>.

Internet, parece que se convierte de este modo, en un confesor al que relatar todo aquello que se desee, provocando así que, la línea que separaba la vida íntima y la vida social de las personas se haya empequeñecido. Otro factor que ha activado el uso de los foros es la soledad que pueden llegar a sentir en algunas ocasiones las madres, cuando tienen que afrontar situaciones relacionadas con la maternidad, y carecen de soporte familiar como madre, padre, hermanos, primos, sobrinos, amigos...<sup>34</sup>.

Hoy, las redes de apoyo a la maternidad, podríamos decir que están al alcance de cualquier persona que lo desee. En Cataluña, la Generalitat proporciona a través de su página web, multitud de información relacionada con el embarazo, el parto y el postparto, así como vídeos que tratan temas como los sentimientos o las emociones; la vacunación; el tabaco...entre otros. Existe también una Guía para embarazadas actualizada y secundada por profesionales del sector

que aporta una información veraz sobre el proceso que está viviendo la mujer y las preguntas más frecuentes que pueden aparecer (derechos laborales; hábitos saludables; los cambios en el embarazo...) <sup>35, 36</sup>.

De apoyo entre iguales: *Porta'm a prop* surge en Tarragona en el año 2011 continuando con la dinámica de apoyo para los padres con temas como la maternidad y el soporte en la crianza. Son sesiones realizadas por madres para madres sobre la alimentación infantil, lactancia, sueño... <sup>37</sup>.

También en Tarragona, encontramos *Alletar i Criar*, en Valls, *Do de Pit* ubicado en el centro de atención primaria Rambla Nova en Tarragona y *Mametes*. A través de una moderadora se realizan planteamientos relacionados con la maternidad, las preocupaciones; las experiencias vividas... siempre desde la comprensión y el respeto <sup>38</sup>.

La lactancia materna es un tema estrella en todas las redes de apoyo e incluso han surgido algunas plataformas específicas para su apoyo y difusión. iHan (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia) es una plataforma creada e impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) que pretende fomentar la implantación de la lactancia materna en los hospitales y centros de salud del mundo. Su objetivo principal es la formación de los sanitarios para que puedan brindar un apoyo a las familias que decidan optar por este tipo de lactancia. En la provincia de Tarragona, los hospitales incluidos dentro de este programa son el Hospital Universitario Joan XXIII y el Hospital Comarcal Mora d'Ebre <sup>39</sup>.

FEDALMA (Federación Española de Asociaciones y grupos pro- lactancia materna), es una agrupación que actúa a nivel local por toda la geografía española y que tiene entre sus objetivos la “*promoción, protección y apoyo de la lactancia materna como estrategia de prevención para la salud*”. Defienden los derechos de las mujeres que deciden amamantar a sus hijos, proporcionándoles el apoyo necesario y teniendo en cuenta a la mujer como madre, pero también otorgar información sobre la conciliación familiar, social y laboral <sup>40</sup>.

## 4. METODOLOGÍA

### Tipo de estudio

El presente trabajo es un estudio piloto de carácter fenomenológico e interpretativo, sobre la experiencia de la maternidad en mujeres que compaginan el rol laboral y/o de estudiante con la crianza de los hijos. Como en todo estudio cualitativo, la subjetividad, la descripción y la orientación al proceso vivido son algunos de sus rasgos más destacables. Según Taylor, y Bodgan <sup>41</sup> en todo método de estas características aparecen unos criterios definitorios que a continuación describimos de manera concisa.

Los estudios cualitativos nos proporcionan unos datos a través de los cuales obtenemos “*un conocimiento directo, no filtrado por conceptos*”. Se trata pues, de una investigación rigurosa, que no sigue unos patrones estandarizados, es decir, es flexible en cuanto a la estructura de la entrevista. Siguiendo estas líneas se evita la cuantificación, ya que realmente no es este el objetivo, sino la experiencia subjetiva y particular del individuo <sup>41, 42, 43</sup>.

### Escenario y participantes

La **muestra** la han constituido cuatro mujeres de edades comprendidas entre treinta y seis y cuarenta y un años; con hijos cuyas edades oscilan entre los seis meses y los doce años de edad. A continuación, se reflejan los criterios en los que nos hemos basado en la selección de la muestra de nuestro estudio:

#### **Criterios de inclusión:**

- Mujeres que tengan entre 1 y 3 hijos en edades infanto-juveniles y que ya se hayan reinsertado a su actividad.
- Mujeres que se encuentren en el mundo laboral o cursando estudios superiores, compaginando maternidad y carrera profesional.

#### **Criterios de exclusión:**

- Mujeres con las que las investigadoras mantengan vínculos familiares.
- Mujeres con barrera idiomática.

Desechamos a participantes con las que mantuviéramos un lazo familiar con el objetivo de que pudieran expresar libremente su opinión con la seguridad de que toda la información que nos proporcionaran iba a ser mero objeto de estudio.

### **Recogida de datos**

**Fase preparatoria:** Antes de comenzar el trabajo de campo realizamos una revisión bibliográfica con el fin de conocer el resultado de otros estudios afines. Esta revisión nos ha permitido tener una mirada amplia sobre el objeto de estudio, reforzar el marco teórico con teorías sociológicas, orientar las preguntas abiertas que se realizaron en las entrevistas y realizar la discusión de nuestros resultados.

Nuestro objetivo fue, en primera instancia, conocer el tema en profundidad para establecer posteriormente criterios de búsqueda más definidos. Comenzamos buscando a través de palabras clave relacionadas, como maternidad y rol, en inglés y en castellano a través de las distintas bases de datos (Scopus, Dialnet, Google Académico, PubMed...), además de apoyarnos en revistas de nuestra vertiente (Matronas profesión) ya fuera en formato papel o en sus ediciones electrónicas. Esto nos facilitó la síntesis de cualquier información que nos pudiera ser de utilidad. Llevamos a cabo anotaciones a través de un listado y a través de un seguimiento exhaustivo de los días, fechas, páginas webs, donde se resaltaban las ideas esenciales que extraíamos de las investigaciones para tener constancia por escrito y evitar olvidos posteriores.

A partir de esta revisión y la confrontación con nuestra tutora, decidimos plantear el trabajo, teniendo en cuenta una perspectiva histórica del tema. Algunos de los autores son: Victoria Sau<sup>6</sup> con “*El vacío de la maternidad*”, o Badinter<sup>9</sup> con el “*Instinto maternal*”. Estas teorías fueron contextualizadas con el fin de obtener un enfoque retrospectivo. Asimismo, se incorporó la visión de mujeres feministas como Adrienne Rich<sup>21</sup> o Jane Lazarre<sup>20</sup>.

### **Trabajo de campo:**

Como método de recogida de datos se ha utilizado la entrevista abierta dialogada en profundidad. Su elección viene dada porque permite a la participante el relato de la experiencia vivida y a los investigadores clarificar el sentido de los datos <sup>40</sup>.

Las **entrevistas** se realizaron en espacios que, de común acuerdo con las entrevistadas, consideramos que proporcionaban un ambiente confortable y distendido. Acordamos que fuese la propia participante quien decidiera si venir o no acompañada de sus hijos. Creímos oportuno que fuese ella quien tomase esta decisión y así ser consecuentes con la temática del trabajo al no tener que recurrir obligatoriamente, si ella no lo deseaba, a terceras personas para cuidar a los niños. Previa a la entrevista se realizó un guía en la que se recogieron datos sociodemográficos, nombre, edad, sexo, número de hijos y profesión actual; y para contar con preguntas orientadas a los objetivos del estudio, (Anexo I). La pregunta de inicio que se planteó a las participantes fue: ¿cuál es tu visión ante la compaginación de la maternidad y la vida laboral?; para el resto de las cuestiones, se ha procurado seguir el hilo de la entrevista y ocasionalmente se ha recurrido a las preguntas de la guía.

Las entrevistas fueron grabadas y así lo especificamos en el consentimiento, aunque en un primer momento nos planteamos la posibilidad de no grabar la entrevista para evitar un posible discomfort de las participantes, decidimos desestimar la idea para garantizar la veracidad de los datos analizados. Esto nos permitió también centrar la atención en la comunicación no verbal, estar atentas al hilo del relato y evitar tener que tomar notas, preguntar o repetir conceptos.

Uno de los aspectos clave de las entrevistas al que prestamos atención fue el de evitar prejuicios que pudieran influir en el transcurso de la misma pudiendo cambiar las posibles respuestas que la entrevistada vaya a dar. La idea fue en todo momento que los datos sean un fiel reflejo de las opiniones y actitudes de la participante, sin dejar de lado la estructura del guion preestablecido. Esto fue una preocupación sentida, porque como mujeres e investigadoras somos

conscientes que la subjetividad del investigador está presente en todas las fases del proceso y es necesario prestarle atención <sup>41</sup>.

El tiempo de duración establecido para las entrevistas fue de un mínimo de veinticinco minutos por participante y un máximo de una hora.

### **Consideraciones éticas**

Se elaboró un consentimiento informado (Anexo II) en el que las participantes dieron su aprobación para formar parte del estudio y en el que se nos permitía utilizar sus datos personales, aunque siempre de forma anónima. Del mismo modo, se atendieron los aspectos éticos, legales y morales de las entrevistadas siguiendo la Ley Orgánica de protección de datos (LOPD) 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal y el Reglamento de la Unión Europea 2016/679 de 27 de abril por el que se adapta la normativa a la era digital, y a la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Capítulo IV <sup>45,46</sup>.

### **Criterios de rigor y análisis de los datos**

Para asegurarnos el rigor en el análisis de los datos hemos tenido en cuenta los criterios de rigor de la metodología cualitativa: **la fiabilidad o consistencia**, que se define como la capacidad que tiene el estudio en ser reproducido mediante el mismo método de obtención de resultados; por lo tanto, si los resultados son similares, la fiabilidad se asegura. **La credibilidad o valor de la verdad**, condición obligada en todo estudio que permite evitar posibles conjeturas de la realidad estudiada; y finalmente la **transferibilidad o aplicabilidad**, que se define como la capacidad de “transferir los resultados de la investigación” para poder llegar a realizar comparativas y manifestar los puntos comunes de diferentes investigaciones con temáticas iguales <sup>47</sup>.

Con el objetivo de identificar los datos más significativos de las entrevistas, hemos tenido en cuenta los objetivos establecidos al inicio del trabajo. Nos hemos planteado preguntas como: ¿qué es ser una buena madre?, ¿qué opina

sobre la conciliación familiar y la corresponsabilidad en el hogar?, ¿qué influencia tienen las expectativas en el rol materno?, entre otras.

Teniendo en cuenta estos criterios se ha seguido el siguiente proceso de análisis:

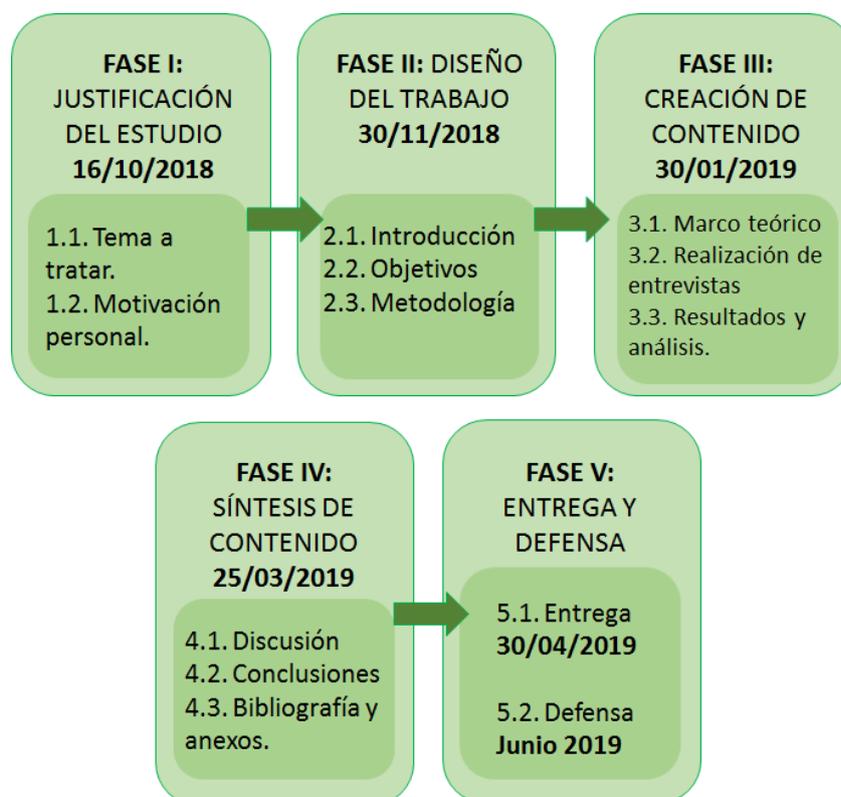
1. Las entrevistas, se transcribieron de forma literal,
2. Las dos investigadoras realizamos la lectura, relectura e identificación de los datos significativos de forma individual;
3. Se llevó a cabo una confrontación y puesta en común de los datos identificados, así como de su interpretación
4. Se realizó la categorización y posterior agrupación en 5 temas más amplios desde los que se presentan los resultados: afrontando los cambios, la búsqueda de información y apoyo profesional, la cara visible de la maternidad, la “realidad” de la maternidad y apoyos familiares y sociales.
5. El análisis y proceso seguido ha sido revisado y reforzado por parte de la tutora del trabajo.

**Relación de temas obtenidos tras el análisis de las entrevistas:**

| <b>TEMAS</b>                           | <b>DEFINICIÓN</b>  | <b>CATEGORÍAS</b>   |
|--|--|---|
| <b>Afrontando los cambios...</b>       | Dentro de este grupo se incluyen dos categorías que abordan aspectos cruciales cuando se asume el nuevo rol: El encaje maternidad, relaciones de pareja y vida laboral; y la lactancia que se constituye desde el primer momento en una de las mayores preocupaciones en la vida de las entrevistadas y, en un tema central de la crianza, la maternidad y la vida laboral.: | <b>Los cambios en las relaciones y la vida laboral</b><br><br><b>Lactancia, un tema central</b> |
| <b>La búsqueda de información y el</b> | Se hace referencia a todo lo relacionado con la información: La falta  | <b>La información, una necesidad</b>  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>apoyo profesional</b>                | de ella; los recursos utilizados por las entrevistadas para obtener respuestas a sus dudas... Este apartado también engloba la actitud de los sanitarios ante las decisiones que conlleva la maternidad  | <b>Apoyo profesional percibido</b>  |
| <b>La cara visible de la maternidad</b> | Se incluyen en este tema los sentimientos de las mujeres sobre la maternidad; el concepto de “mala madre” y la influencia de los modelos heredados de educación en la crianza. También se aborda lo común que es, juzgar la maternidad desde una perspectiva externa e interiorizar las críticas provocando sentimientos negativos en las mujeres. | <b>Los juicios de otros</b><br><br><b>Sentimientos que afloran</b><br><br><b>De buenas y malas madres</b><br><br><b>Modelos heredados</b> |
| <b>La “realidad” de la maternidad</b>   | En este tema se agrupan los aspectos relacionados con los cambios físicos que se dan en el cuerpo de la mujer durante y tras el embarazo, así como los sentimientos asociados a estos procesos. También se hace referencia a las expectativas generadas y las vivencias reales posteriores.  | <b>Lo esperado y lo vivido</b><br><br><b>Un cuerpo que cambia</b>   |
| <b>Apoyos familiares y sociales</b>     | Se incluyen categorías relacionadas con el apoyo en general; por parte del núcleo familiar (pareja, padres...) o amistades, hasta el apoyo específico que brindan asociaciones de madres que, se encuentran en situaciones similares y que deciden reunirse para compartir experiencias sobre la maternidad.                                       | <b>Sentirse apoyada</b>   |

## Cronograma



## 5. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados desde los temas y categorías identificados

### Afrontando los cambios...

**Los cambios en las relaciones y la vida laboral:** Las entrevistadas, ponen de manifiesto la incoherencia de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), frente al periodo que se establece en España de baja por maternidad, y las complicaciones asociadas a la reincorporación laboral posterior; especialmente si se da lactancia materna exclusiva. Además, si se valora la posibilidad de dejar de trabajar, las fuentes de ingresos se reducen y si no se abandona el trabajo, gran porcentaje del sueldo va destinado a personas que se encarguen del cuidado de los niños. Esta cuestión provoca en las mujeres un conflicto de intereses entre desarrollar el rol materno o continuar con la carrera profesional. Si se decide continuar con ambos, parece haber una

presión externa social sobre la manera de comportarse y mayor riesgo de sentirse juzgada por los demás. Las entrevistadas señalan la sensación de división personal que padecen ante la incapacidad de desarrollar de forma completa sendos roles, no alcanzando la “perfección” esperada.

*“...es un cambio muy radical y muy poco tiempo y no podemos estar cuatro meses...si te están diciendo que hasta los seis meses es lactancia, ¿por qué das cuatro ...claro es que te entra una ansiedad de decir he dejado a mi hijo abandonado porque tengo que ir a trabajar, y no voy a dejar de trabajar...si te quejas te dicen ... ¡pues no lo hagas! Y es decir...a ver, pero es que ¡yo quiero! ¡Quiero la lactancia y quiero trabajar! ...y bueno con el trabajo pues eso que a veces te sientes forzada a modificar tu vida por ellos, pero bueno yo siempre lo he dicho, yo he querido mis hijos, los he querido tener...” (E1)*

*“...pero por contra también tengo que decir que tienes ganas de irte a trabajar, de salir y de hablar con gente y de estar activa porque al final en casa es todo el día biberones, pañales y vuelta a empezar...que esto es lo que nos pasa a las mujeres, te gusta mucho estar en casa y te gusta mucho tener hijos y te encanta, pero también quieres tener una realización a nivel profesional...tú estarás siempre dividida entre tu trabajo y tu familia, siempre, porque siempre sentirás que no hace todo o que no llegas a todo en los dos sitios...En España no existe la conciliación, si existieran medidas reales para la conciliación no pasaría esto, porque yo llego a las 9 al trabajo, después de haberla dejado a ella en el colegio, y ya he hecho muchas cosas en casa...Si optas por la opción de quedarte en casa y no trabajar, estas ralladísima porque estás en casa y no estás trabajando...es eso de...entonces lo importante es encontrar el punto ese de equilibrio...¡y lo necesitas y el ir a trabajar y hacer cosas! ...” (E2)*

*“...cuando tuve el primero llevaba...3 meses trabajando en la empresa y tenía miedo claro, porque no era fija, y cuando lo dije sabía que me iban a echar pero sin embargo no...cuando nació M. que fue el tercero ya me planteé si realmente me compensaba ganar dinero para pagar guarderías o pagar horas extras o pagar comedores, lo que realmente hice fue renunciar al trabajo...ahí ya no me compensaba lo que era el tema económico ni tampoco me compensaba la crianza con mis hijos sino que era la satisfacción de trabajar en lo que a mí me gustaba, ¿no? ...” (E3)*

El nacimiento del hijo provoca un cambio en el enfoque de la vida en pareja. Una de las entrevistadas acusa que los temas de conversación tras el nacimiento, parece que se reduzcan a todo lo relativo al bebé, relacionándose como padres, en detrimento del rol de pareja.

*“... te llama tu marido y te dice: ¿qué tal? ¿Qué hacéis? Bien, ¿el niño? ¿Ha hecho caca? ¿Ha tomado? Y dices bueno, es que no hablo de nada más que de esto...” (E2)*

**La lactancia, un tema central:** La alimentación del recién nacido, constituye una de las mayores preocupaciones para las entrevistadas por las consecuencias que acarrea en el desarrollo del niño, y la responsabilidad que conlleva. Esta situación la muestran las madres en la manera de afrontar las decisiones sobre la lactancia, en el modo en que priorizan y apuestan por la lactancia materna exclusiva, o en la resistencia que encuentran en la lactancia materna por los problemas que aparecen en el proceso, en contraposición a las expectativas creadas a su alrededor.

*“...Desde siempre he puesto la lactancia lo primero, yo pienso primero que es una ventaja para ellos, para mí, es un momento que es solo vivir ese momento“...Tenemos unas normas tan rígidas que a la mínima que le pasa algo, pues dale algo de suplemento, dale un poco de... A ver, sobre todo el niño que esté bien...” (E1)*

*“... se ve muy duro, y se vive muy duro, pero, realmente... yo... cuando una mamá decide dar el pecho... fue una decisión con los pros y con los contras. Habiendo valorado previamente lo que iba a implicar, lo que me iba a implicar a mí dar el pecho... “Yo realmente no lo considero una esclavitud porque es algo que uno decide, yo quiero que mi hijo se alimente con el pecho exclusivo por lo menos hasta los 6 meses... no lo considero una esclavitud...y por esto mismo porque fue una decisión consciente habiendo valorado los pros y los contras...” (E3)*

*“...la lactancia, en mi caso fue durísima, durísima, es algo que antes poca gente me había explicado, porque la mayoría de gente que tienen problemas la abandonan; tradicionalmente se hace así ...” (E4)*

## La búsqueda de información y el apoyo profesional

**La información, una necesidad:** Tener información y conocimiento es la cuestión que más se va repitiendo durante la realización de las entrevistas, sobre todo en cuestiones relacionadas con el fracaso temprano de la lactancia materna, o con la aparición de problemas de salud que no son esperados y que viven con preocupación. Las mujeres coinciden en la visión de que, el mejor modo de obtener información durante el embarazo es recurrir a personas especialistas en el tema, además de la experiencia relatada de los allegados. Una de ellas, considera que la realización de una preparación prenatal puede crear miedos en las mujeres que no sean beneficiosos para ellas mismas o para el bebé. Del mismo modo, las participantes, muestran una actitud proactiva de autoformación a través de internet, en la lectura o asistencia a cursos sobre temas de su interés. Las entrevistadas refieren falta de información generalizada en todo el proceso. A pesar de que los recursos son numerosos y pueden estar al alcance de todas las personas, la búsqueda de los mismos puede suponer un esfuerzo que no todo el mundo está dispuesto a hacer.

*“...es que claro un tema de preparación tampoco sé si puede haber...claro puedes avisar, ¿no? Pero también es crear un miedo tampoco sé si es bueno...lo único que es aprender, es tener ganas y aparte tener información...yo pienso que muchas veces las madres lo han dejado por falta de información, porque bueno, pues ya está, pues venga...es más fácil, no encuentran otra solución y... como ven que no hay nadie que los apoye en ese aspecto, pues a potitos y ya está...” (E1)*

*“...en este embarazo era portadora del estreptococo, entonces claro, cuando me lo dijeron me asusté mucho, no se lo dijimos a nadie, porque lo primero que van a hacer es lo que hice yo, mirar en internet a ver lo que era...” (E2)*

*“...muy poca gente hace el esfuerzo de: no, no; sé que se puede superar y si no, me voy a informarme yo por mi cuenta de que la lactancia tiene dificultades, de que hay unas fases, unos problemas, que si pides ayuda se pueden solventar...desinformación en el sentido de que las mamás o las futuras mamás, también seleccionamos quien queremos que nos informe. Algunas nos*

*sentimos más seguras en el círculo familiar, otras vamos más allá y les preguntamos a profesionales, o leer, preguntas a mamás fuera de su círculo, acudes a reuniones o cursillos...” (E4)*

**Apoyo profesional percibido:** Las personas que atienden a las mujeres en el embarazo y el puerperio ejercen influencia sobre ellas dando lugar a vivencias y emociones positivas o negativas según el apoyo que perciben o el modo en que interpretan la interacción. Una entrevistada señala que las enfermeras/os no tienen un criterio unificado en cuanto a la lactancia materna y dan opiniones contradictorias sobre el modo de hacer las cosas con el bebé, que les producen confusión o son percibidas como intrusivas al poner en cuestión la decisión de la madre. También rescatan acciones enfermeras positivas con palabras de apoyo y en las que perciben que las enfermeras priorizan la recuperación de la mujer tras el parto.

*“...y claro las enfermeras, ponlo así, ponlo asá, no, no hace falta que lo despiertes, o sí sí despiértalo porque hace tiempo que no come...Yo siempre digo que en el momento en el que tienes al niño y que las enfermeras ven que no se agarra bien, o es una persona que sabe mucho de eso o ya pasas porque entonces te confundían y tú pensabas...y ahora, ¿cómo lo hago? ...es información...es coger gente...bueno yo porque al final cogí libros y cosas y bueno aquí tenemos a Adolfo Papi que es impresionante este hombre con los niños y cómo te explica las cosas, que te deja súper relajada...la cesárea no la voy a hacer en pim pam porque hay hospitales que lo hacen por no tener problemas y Joan XXIII era uno de los que me gustaba por eso, porque vigilan al niño, vigilan a la madre, pero no sacan el bisturí a la primera de esto...Y la enfermera me ayudó en ese momento muchísimo. Me encontraba enfermeras de...al final te van a hacer cesárea y otras de... tú tranquila que todo va a ir bien...” (E1)*

*“...me sentí atacada, porque cuando me pasan al box para ya parir, viene el tío, ... \_usted es I.B., tal, no sé qué...y sí, sí, si\_...me dice un enfermero, que no era ni mi comadrona ni nada, y me dice \_ ¿esto es correcto? ¿Qué quieres dar lactancia artificial? \_ Y digo \_ Si sí, es correcto\_ \_ ¿De verdad?; Sisi...es correcto\_, y le dije \_ mira es mi segundo embarazo así que sí, es correcto. Y ya está\_.” (E2)*

*“...fue horrible la lactancia, es cuando me invitaban a abandonar, o sea, sino hubiera tenido confianza en lo que yo me había hecho...” (E4)*

### La cara visible de la maternidad

**Los juicios de otros:** Las entrevistadas señalan que muchas personas, incluso desconocidas, acostumbran a realizar valoraciones, que no demandan, y a dar opiniones sobre la crianza de sus hijos sobre todo respecto a la lactancia materna sin tener en cuenta su punto de vista, pudiendo generar en ellas sentimientos como la inseguridad o la frustración. Las madres parece que se ven cada vez menos influenciadas por este tipo de comentarios, y abogan por la libertad en la crianza de sus propios hijos, siendo ellas también más cautas en la expresión de su opinión sobre el modo de criar de otras madres. Una entrevistada, tiene la percepción de que todavía la crianza recae de forma global en la figura mujer provocando que, cualquier alteración en el niño sea responsabilidad directa de la madre.

*“...que siempre encuentras que te miran como diciendo, ¿es que vas a hacer sufrir al niño por un capricho tuyo?...nunca les he dado lactancia artificial, ¡nunca! ... Hay quien me ha dicho: ¡joy! Es que... ¿no ves que no tienes libertad? ...yo en ambos he tenido una lactancia muy larga mucha gente me trataba de loca de tan larga...y yo era...pero ¿por qué? ¿Algún problema hay? ¿Es malo? ...cada uno tiene su experiencia a lo mejor muchas veces lo que les hubiera gustado hacer a ellas, y no se han atrevido y tú te has atrevido y dicen: ostras...” (E1)*

*“...cada vez me afecta menos lo que la gente diga...porque yo sé que no le gusto a toda la gente y que todo el mundo no puede encontrar bien lo que yo haga...tienes que ser la mejor madre y dedicarte por encima de todo a tus hijos. Y, o sea, llega un momento que llegas del trabajo cansada...es que parece que no hayas tenido un bebé, tal... bueno claro...si no te has recuperado, es porque no te recuperas, y si estás recuperada y estas como siempre...la gente siempre te juzga...” (E2)*

*“...pienso también que cada persona es libre de decidir lo que quiera con sus hijos, teniendo... siempre y cuando tenga delante toda la...la información para*

*tomar una decisión realmente basada en la información...Me sentía con más derecho a aconsejar con el primer que con 3...yo ahora me metería en la crianza de nadie, ¿sabes? No sé...” (E3)*

*“...que la gente en general, te da mil consejos, mil historias, o mil ideas sobre cómo va a ser la maternidad y cómo tienes que hacer...que lo puedes hacer mejor o peor...hay mucho tabú y desinformación sobre el tema y también te comen mucho la cabeza desde fuera con ese tema...Hasta ahora muy bien la teoría, y como podía poner distancias a las emociones de lo que me expresaban las otras mamás y tal; y ahora como profesional, tanto como persona... hay cosas que relativizas mucho más...si al niño le pasa algo...¡ha sido la madre! Porque ya dan por hecho que la crianza la lleva la madre, entonces...sigue pasando; y seguirá pasando mientras el peso de la crianza esté en la madre...Y a día de hoy, sigue siendo así. Les explico que yo no lo hago así y aún se les escapa que hay cosas que las tendría que hacer yo... porque cada niño es un mundo, y la gente no se da cuenta de que cada niño es un mundo y se piensan que su mundo, es el mundo...” (E4)*

**Sentimientos que afloran:** La maternidad se sitúa, para una de las entrevistadas, como una asignatura para la cual nunca existe el momento idóneo. Las mujeres tratan de dar un sentido a las emociones que experimentan en los temas que les preocupan, como los problemas con la alimentación, los estados de irritación del bebé o la incorporación al trabajo. En ocasiones se consideran tan responsables de la situación, que manifiestan sentimientos de culpa sobre todo por la percepción de abandono que genera dejar el hijo por la reincorporación laboral o por actividades sociales. La dificultad de afrontar circunstancias, no experimentadas con anterioridad como el “abandono del hijo”, les lleva a algunas de las participantes a autodenominarse “mala madre” frente a los estereotipos prefijados por la sociedad con el “ser una buena madre”. Las mujeres se sienten en constante pugna entre el ser y el estar, pretendiendo, además, recuperar la vida personal. Parece como si “no tuvieran derecho porque el hijo lo ocupa todo”. En algunos comentarios se denotan sentimientos de tristeza en el puerperio poco esperados por las entrevistadas.

*“...yo al principio me sentía mal porque no podía alimentar a mi hija claro y pensabas... ¿seré la tonta yo?...tiene que ver con las hormonas, con que las tienes super mega alteradas, y lloras y lloras y dices... es una sensación muy de...claro es que te entra una ansiedad de decir he dejado a mi hijo abandonado porque tengo que ir a trabajar, claro, y no voy a dejar de trabajar...y tú dices: Dios mío, a ver si va a ser culpa de esto, a ver si va a ser culpa mía, a ver si lo he dejado solito...sales sin ellos y parece que te falta algo...como si una parte de ti faltara y dices: a ver, ¿cómo se entiende esto?...dejar que cada madre se sienta tranquila con lo que haga. ¿Que vas a hacer lactancia? Lactancia. ¿Que vas a hacer mixta? Mixta. ¿Que quieres irte un día de fiesta? Pues te vas de fiesta...” (E1)*

*“...y yo, entiendo que pueda parecer...\_pero si eso es lo más bonito\_... sí sí, perfecto pero vivimos en el mundo actual, no hace cuarenta años, sino en una sociedad donde la mujer sabe desde un principio que está acostumbrada a hacer su vida, a no quedarse en casa y tal...tengo que decir que al final es muy instintivo y te sale acabas entendiendo lo que le pasa a tu hijo y cómo tienes que actuar en cada uno de los momentos...pues me acuerdo que esos 10 días después de salir de la clínica, estuve en Barcelona, la primera semana, cada día cuando mis padres se iban de casa, yo me ponía a llorar, cada día, cada día, cada día, y pensé, a ver si voy a tener una DPP, y me ponía a llorar pero sin parar, sin parar...no tenía pena, pero lloraba...conciliar es muy complicado porque realmente, tus hijos contigo pasan poco tiempo, al final es eso...que te sientes un poco mal...bueno pues yo lo he conseguido y ahora estoy muy contenta, y os lo digo, trabajaremos seguridad, tranquilidad y paz interior, de verdad; si llegas a eso... tienes mucho ganado...porque el momento ideal de ser madre nunca existe, no hay un momento ideal, ni todo cuaja para ser madre en el momento ideal...” (E2)*

*“...yo he ido manejándome ahí para protegerme yo también, ¿para protegerme de esa mala imagen, ¿no? ...” (E4)*

**De buenas y malas madres:** las entrevistadas se cuestionan qué es para ellas “ser buena o mala madre”. Se reconocen más empáticas tras haber sido madres, convirtiendo a la maternidad como fuente de experiencia y de evolución personal. Una de las participantes expresa que el vínculo entre un

padre y un hijo nunca será igual que el tándem formado por una madre y un hijo. La maternidad parece ser vivida como un acto de entrega de 24 horas al día, por lo que desarrollar cualquier otra faceta tras haber sido madre, se convierte en una tarea difícil de llevar a cabo.

*“...eres madre y tienes que estar todo el día pendiente de los niños. Parece que no puedas salir de fiesta, ya no eres una persona, ya eres una mamá y de la mamá ya no puede salir de nada...y yo creo que hay que romper con eso...  
“...y también a veces quieres ser tú y poderte ir a cenar o poder salir con las amigas o poder hacer algo y esto a veces está muy mal visto...” (E1)*

*“...ser madre es lo mejor que me ha pasado en la vida. Es la confirmación de muchas cosas, y la perfección de la mujer también quizás...” (E2)*

*“...que yo al principio era muy estricta, era muy radical se podría decir, porque yo me había creado, lo que yo quería ser, ¿no? Luego con...y de hecho cuando yo hablaba con otras mamás también he sido...muy dura, ¿no? No de menospreciar, pero sí de, mira esta le da biberón, ¡qué mala madre! “...una buena madre para mí al principio era una madre que...implicada al 100% en la crianza, hiperestimulando al bebé, estando al 100% dedicado a él con...dejando de lado también un poco la pareja, ¿no? ir a la farmacia a gastarme lo más caro en cremas ...buena madre es una madre que...hace lo que puede con lo que tiene...un padre no creo que pueda cumplir el rol de la madre, no creo que pueda llegar a... interiorizar o a conectar de la misma manera con hijo que una madre, o quiero decir que no conecte ¿eh?...realmente te puedes entrar en una depresión de por vida por la ansiedad, o realmente aprender de eso, y superarlo...” (E3)*

*“...no existe, no existe, ese concepto de bueno o malo, bueno o malo dependiendo de quien lo mire, y qué cosas miren. No existe el concepto de buena madre, es una palabra vacía... igual que buen niño o mal niño tampoco existe “...sí que es verdad que yo por precaución ya hay cosas que no...pues yo eso ya lo he evitado con mi madre, ya esas acciones las he evitado...” (E4)*

**Modelos heredados:** las mujeres entrevistadas consideran un factor determinante en su vivencia el modo en el que fueron educadas, especialmente

por sus madres, y el modo de crianza vivido en el hogar. Creen que esta huella es plasmada, aun de forma inconsciente, en la educación de sus hijos. Reconocen no querer transmitirles los aspectos menos positivos de su educación, pero se ven a sí mismas “*copiando modelos y repitiendo patrones*”. A pesar de tenerlo interiorizado, ven factible la realización de cambios; que se traducirán en aspectos positivos para el crecimiento de sus hijos.

*“...siempre pienso que una madre es siempre una protectora y mi madre siempre era super protectora. El ver a mi hermano estar con mi madre dándole el pecho, para mí... Yo creo que totalmente, en plan... a nivel de exigencia y tal, yo creo que sí, que...copiamos modelos y repetimos patrones...y exigente como mi madre sí que lo soy, y pesada como mi madre, también lo seré...”*  
(E1)

*“Mi madre, me ha dedicado mucho más tiempo del que yo voy a dedicarles a mis hijos. Pero yo también, yo no querría llevar la vida que ha llevado mi madre”* (E2)

*“...es indivisible, porque, aunque yo quiera decir: voy a hacer lo contrario que haga mi madre, es imposible, ¡porque lo estoy haciendo como mi madre! Te da hasta rabia, pero es que es imposible no hacerlo...la estructura sí que la puedes montar diferente... pero luego, la manera de vincularte, día a día, gestionar los pequeños conflictos, y tal...de eso te sale lo que has vivi...mi padre, es una crianza machista clásica, o sea, la tradicional...jajajaja, el peso de la crianza se lo ha llevado mi madre; y a día de hoy sigue siendo así, les explico que yo no lo hago así y aun se les escapa que hay cosas que las tendría que hacer yo...”* (E4)

### La “realidad” de la maternidad

**Lo esperado y lo vivido:** Las mujeres explican la realidad que viven tras las ideas preconcebidas y expectativas que poseían antes de ser madres. Cuando ponen de manifiesto haber tenido problemas, reconocen que ha habido personas que niegan esta realidad, como si de un tabú se tratara. Las entrevistadas expresan la necesidad que tienen tras el parto de volver a ser “útiles”, de recuperar su propia identidad. Las expectativas no solo tienen que ver con la maternidad, sino también, con la nueva forma de relacionarse que

parece haber entre los miembros de la pareja. Algunas mujeres reclaman falta de atención personal y entre la pareja ante la centralidad que ocupa el recién nacido. El feminismo según una de las madres ha sido interpretado como un aumento de obligaciones que parece ir en detrimento de su bienestar personal.

*“...y que pensamos que todo va a ser muy bonito y que realmente la visión desde fuera es muy bonito, le daré el pecho, pim pam y ya está... ¡no! ...con el tema de verlo se ha avanzado mucho, pero cuando dices que hay problemas te dicen, ¡nono! y ¡si si! Hay problemas, yo he tenido problemas, pero no hay que rendirse...hay gente que dice: un hijo une, no; no une: separa. Pero separa totalmente...tienes que tener una vida un poco con tu marido porque si no...y te dicen (los hijos): ¡papá papá no!, ¡mamá mamá! Y dices: claro ¿qué pasa, que solo yo...? Y yo ¿¡qué?! y yo creo que eso es un error porque tú también tienes tu vida y ¿qué tienes que esperar a que se vayan de casa para poder vivir? No hombre noooooo... a mí me hace gracia cuando salen las fotos del niño, todo sonriendo y dices: alma cándida, seguro que por dentro lo estás pasando mal y ¡tienes que hacer estas cosas!” (E1)*

*“...hay una cosa que nadie se pregunta ni que nadie habla, y es que cuando tú pares tú has sido el centro de atención hasta ese momento se da por hecho de que sabes hacerlo, y que lo tienes que hacer y que te encuentras con una cosa que no sabes ni por dónde empezar... quiero salir, verme útil, conocer a gente...que llevo mil días sin salir de casa, ¡paseando al niño y solo viendo al portero! ¡Sin hacer nada más! ¡Que es ser tú! Ósea, aparte de I. la madre de M., I.B., la de antes, la de siempre... (Cuenta experiencia con una amiga) ... ¡es que de verdad! ¡Esas feministas en qué follones nos metieron! ¡Pero menudo engaño! ¡Si era mejor estar en casa y no hacer nada! ¡Pero es que ahora hay que hacer todo y trabajar! ¿Y para qué? ¿Para qué? ¡Menudo engaño...” (E2)*

*“...Cuando decidimos ser padres, yo quería una crianza respetuosa, con lactancia a demanda, con colecho, con todo lo que se pueda era muy duro, fue muy duro siempre, mmm...pero muy gratificante, ¿no? Compensa lo que es la satisfacción de hacer la crianza que uno quiere con las pocas horas que se duerme o con la faena que tengas...” (E3)*

*“...he estado doce horas en casa y no he conseguido ducharme...es así, es real...” (E4)*

**Un cuerpo que cambia:** los cambios que sufre el cuerpo de la mujer durante el puerperio (embarazo, parto instrumentalizado, cesárea o complicaciones derivadas de la lactancia), se constituyen en una preocupación para casi todas las mujeres entrevistadas. Aunque la percepción de los cambios varía según el modo en que lo afrontan *“un poco de gimnasio, pesas y lo arreglamos”*. Sin embargo, las entrevistadas consideran que el aumento de peso y sus consecuencias pueden actuar como agente exacerbador de patologías previas. Tres de las entrevistadas reconocen sentirse presionadas por los cambios que ha sufrido el cuerpo de la mujer durante el embarazo y la necesidad de que vuelva a ser como el de antes en el menor tiempo posible.

*“...pues yo le doy el biberón y yo: nono, yo le doy el pecho y ellas: ¡ay! Qué agobio no sé qué, ahora se te van a caer (se refiere al pecho) ...” (E1)*

*“...es verdad que el cambio que sufre el cuerpo es muy heavy, o sea, porque...eso pasa factura...porque a nivel interno... no solo a nivel externo ...caérseme el pelo, una barbaridad, todo el rato. Quizás es de las cosas que más he podido notar pero sí que tengo que decir, que si no te cuidas y...pues claro, hay el riesgo de las estrías, la piel luego tiene que volver a su sí, no es lo mismo...” (Hablando de la presión) ...Sísí de volver a estar igual y que...aparte te la pones tú. Ósea, no es que solo te la pongan en el mundo exterior, sino que te la pones tú. Porque tú quieres volver a ser tú...” (E2)*

*“...Sí, durante la lactancia la pasé muy mal porque lactaban muy mal... tuve mastitis, tuve grietas, tuve cándidas y estar dando de mamar con los pechos sangrando y llorando, pero bueno...Resulta que yo de adolescente tuve bulimia durante 10 años y claro me dio miedo quedarme embarazada, porque iba a engordar...cuando fui madre, realmente fue como un clic, ¿no? El cuerpo no importa, pero claro...eh...no importa, pero me jodía, ¿no? Me jodía...estar gorda. Al principio luego de los embarazos, quedarte gorda...era como un tema un poco tabú, ¿no?” (E3)*

*“...mi parto fue con fórceps y entonces a mí me quedo tocado todo el aparato, con toda la contención y tal y eso aún lo arrastro... “Hubo varias complicaciones, grietas, mastitis y cosas varias, pérdidas de leche y no sé qué,*

*pero sí...me costó hasta los 7 meses que desapareció el dolor...dije: ya está, ya no me duele, ahora empieza la lactancia.” (E4)*

### Apoyos familiares y sociales

**Sentirse apoyada:** el apoyo se considera el pilar fundamental para el transcurso del crecimiento del hijo. Este puede provenir de la pareja, de familiares. El profesional que atiende a la mujer está presente en cualquier ámbito (físico, psicológico, terapéutico...). Una de las entrevistadas, empatiza con mujeres que no se ven apoyadas por el otro miembro de la pareja, acusando falta de implicación y diferencias relevantes con el papel de la madre. El apoyo de los familiares supone para las participantes recuperar, en parte, el rol personal, ya que les permite disponer de tiempo para ellas mismas, además de compañía y seguridad. También proporcionan soporte, los grupos de apoyo encabezados por mujeres que se han formado y que asesoran en temas que rodean a la crianza. En estas sesiones, las mujeres comparten las vivencias sobre la maternidad y experimentan cambios de pensamiento y en el modo de hacer las cosas. Estos grupos, se convierten en lugares donde las mujeres pueden formar su círculo de confianza apostando por una crianza en común, en “tribu”. Esta tribu, también puede provenir de amistades que se encuentren en las mismas circunstancias vitales.

Las guarderías, según una de las madres, carecen de soporte para la lactancia materna exclusiva, provocando que las mujeres que apuestan por esta opción deban claudicar en favor de la leche de fórmula.

La maternidad supone una “carrera de fondo” en la que los momentos tristes y de tensión aparecen como consecuencia de problemas sobrevenidos. En estas circunstancias, es de vital importancia la figura de apoyo anímico y físico para la mujer.

*“...suerte que mi marido tenía muy claro que yo quería dar el pecho y él estaba de mi banda, ¿sabes?...lo tenías que llevar a la guardería y hay guarderías que el tema de la lactancia es, nono que le hacemos aquí un biberón y ya está...” “Mi madre era la que decía: tira para adelante, busquemos ayuda...” “Porque pienso que hay padres que no estén apoyando esto y para la mujer es muy duro, muy duro porque es una batalla para ella sola y duele, y hay días que duele y ves a*

*tu hijo llorar y dices: ahora, ¿qué hago? “Do de pit a mí me dio un cambio radical porque yo me sentía frustrada en el momento en el que nació mi hija ...el día que se fue (su padre) dije, ¡Dios mío! Y ahora, ¿qué hago? ¿Sabes? ...y durante las mañanas le pedía a mi madre, una horita, o dos se la quedara ella para yo poder ir al gimnasio, porque yo necesitaba mi yo” (E1)*

*“...porque yo he vivido mis dos bajas, pasando muchas temporadas en casa de mis padres, con lo que tengo mucha ayuda allí, y como estamos todos en casa, pues ahora lo coge uno, ahora lo coge otro y tal...yo me fui un fin de semana con mis amigas a Madrid, y, me fui tranquilamente porque sabía que él se iba a hacer cargo de todo sin ningún problema, es un tío muy capaz y muy solvente en eso...” (E2)*

*“...el padre es solamente padre y... es difícil porque no es consciente realmente de lo que supone, ¿no? Separarte de tu hijo, saber que está dando de mamar...hubo momentos no te voy a decir que...de llorar, de decir lo dejo, de decir no sé qué, en esos momentos sí que estaba R., mi marido, de decir no pasa nada, no sé qué, lo vas a hacer bien...La tribu es un término relativamente nuevo, también lo he escuchado, pero tribu, tribu a lo mejor tengo ahora, ¿no? Con amigas que también tienen hijos de la misma edad” (E3)*

*“Y luego a nivel de apoyo logístico también, a nivel de organización, cuando no estás tú, está él y cuando no está él, está tu madre...Al principio me atendieron una urgencia, una molestia inicial, y ya me quedé en ese grupo, en el que me encontraba con otras madres para compartir en ese grupo, pero el asesoramiento que me fue más útil fue el de madre a madre...” (E4)*

## **6. DISCUSIÓN**

### **Afrontando los cambios...**

En relación a la compaginación la maternidad y la vida laboral, una de nuestras entrevistadas destaca el número de horas extra que dedica a las tareas del hogar, antes y después de la jornada laboral. Según Sabater <sup>48</sup>, la mujer dedica 1,97 horas más que los hombres en el desarrollo de tareas domésticas. Los hombres, por otra parte, emplean 1,12 horas más que las mujeres en el trabajo remunerado. El hecho de tener un hijo implica un aumento de los roles que

desempeña la mujer a lo largo del día (madre, mujer, trabajadora, amiga...). El tiempo del que se dispone se debe redistribuir. Esto provoca que la mujer, muchas veces, se prive del ocio y las aficiones en favor del cuidado de los hijos y de responder con eficacia a las exigencias demandadas en el trabajo. Esta necesidad de diversificar es una de las principales causas por las que la inserción completa de la mujer en el mercado laboral sigue siendo todo un reto.

Las participantes referían cansancio extremo cuando acababa el día y una presión social externa de “llegar a todo”. Murillo <sup>1</sup>, plantea que la sociedad ha ido creando unas reglas o funciones que la mujer debe cumplir para que su maternidad se corresponda con el rol establecido. Poduval <sup>2</sup>, define a la madre trabajadora como: *“One could define a working mother as a woman with the ability to combine a career with the added responsibility of raising a child”*

La principal demanda que realizan nuestras entrevistadas es el establecimiento de políticas socioeconómicas materializadas en un mayor periodo de tiempo de baja por maternidad es. Del mismo modo, resaltan la incongruencia entre las semanas de baja por maternidad actualmente en España, (un total de 16) y las recomendaciones de la OMS sobre la lactancia materna exclusiva (24 semanas). El 8 de marzo de 2019 entró en vigor un decreto ley a través del cual se aumentaba el número de semanas del permiso por paternidad, (de 5 a 8) para convertirse a partir de 2021 en un total de 16 (igual que el de la mujer) con una remuneración del 100%. El objeto de este decreto ley es la igualdad entre sexos y el favorecimiento de la corresponsabilidad en el hogar <sup>49</sup>.

En el marco de la “crianza con apego” o la *maternidad intensiva*, la lactancia materna es señalada por Abajo-Llama et al <sup>1</sup>, como una nueva forma de “*re-esclavización de la mujer*”. Supondría un modo de controlar las acciones de la mujer, para que se dedique de forma completa, al cuidado de los hijos. De este modo se la desplaza de forma indirecta, de la esfera pública. Sin embargo, cuando esta visión ha sido trasladada a nuestras entrevistadas, no lo han percibido de esa manera, afirmando haber sido libres escogiendo la lactancia materna exclusiva.

Las mujeres reconocen haber encontrado dificultades o incluso abandonar la lactancia cuando surgen problemas. Este modo de afrontamiento es señalado

por De Antonio Ferrer <sup>31</sup> como una *“pérdida de la cultura de la lactancia”*. Considera un factor ponderante, la influencia que aportan los familiares y/o amigos, que están viviendo un proceso similar, y que se han decantado por una opción o por otra. Según esta autora, las razones a través de las cuales las mujeres optan por un tipo de lactancia u otro son importantes, como, por ejemplo: la idoneidad para el bebé; el convencimiento de que es el mejor método; o la idea del refuerzo del sistema inmunológico neonatal en las madres que optan por la lactancia materna; y la comodidad en las madres que se decantaron por la lactancia artificial. En nuestro caso, las participantes que respaldaron la lactancia materna exclusiva lo hacían coincidiendo con las mismas razones <sup>50</sup>.

Los profesionales sanitarios que atienden el embarazo, parto y puerperio tienen una influencia determinante en el mantenimiento de una lactancia materna satisfactoria, tanto en la estancia hospitalaria como después en el centro de atención primaria. Asensi Monzó et al. <sup>33</sup> muestra en su artículo, un estudio donde se destaca que el número de niños que realizaban una visita a las 72 horas post nacimiento, tenían un 28% menos de dificultades en la lactancia frente a quienes no la realizaban. Se observó también que esta visita, tenía un efecto positivo en el mantenimiento de la lactancia materna, así como un aumento en el conocimiento de la misma <sup>31, 50, 51, 52</sup>.

### **La búsqueda de información y el apoyo profesional**

La falta de información relativa a la llegada de un hijo es un problema que plantean todas las participantes y coincide con la literatura consultada que aborda este tema. Frade et al. <sup>26</sup> rescatan algunos de los principales motivos de insatisfacción parental, entre los que destaca, la percepción generalizada de la falta de tiempo del personal de enfermería. Reconocen que posteriormente, esa información es transmitida, aunque de forma rápida y sin enfatizar demasiado.

Los padres perciben ser excluidos de los cuidados que se les otorga a sus hijos, algo que les incomoda y les puede producir inseguridad y malestar. Esta actitud por parte de los profesionales puede condicionar la vivencia de los

padres, dificultando el establecimiento de una maternidad/paternidad autónoma<sup>25</sup>.

La información y la lactancia materna, como se ha mencionado con anterioridad, son dos aspectos que se retroalimentan. De acuerdo con la teoría expuesta por Miranda, M.D. et al.<sup>53</sup>, la información dada por la matrona durante el embarazo y el puerperio inmediato va a tener consecuencias físicas y emocionales en el bienestar materno-fetal. Dar información clara, sencilla y entendible puede facilitar el tránsito hacia la adaptación del rol maternal, si bien es cierto, que pueden existir ciertos factores disuasorios (parto distócico, enfermedad materna; bajo peso del recién nacido...). La literatura asociada a los beneficios de dar información a las madres por parte de profesionales capacitados para ello es prolífica, así como los autores que la respaldan como Miranda et al.<sup>53</sup> o García Casanova et al.<sup>32</sup>. Este es el motivo, por el que sorprende ver lo desinformadas que se llegan a sentir las participantes y el shock que les provoca la diferencia de la perspectiva vivida con la imaginada.

Internet, en multitud de ocasiones, es la fuente donde nuestras participantes han tratado de encontrar los recursos para solventar parcialmente la falta de información que acusaban. Según Pedersen, S., Lupton, D.<sup>16</sup> la consulta de páginas web especializadas tiene aspectos muy positivos, como son la operatividad ilimitada y la posibilidad de encontrar respuestas. Pero también puede ser un recurso peligroso al interpretar como veraz información de fuentes desconocidas y poco fiables al provenir de personas que no son especialistas en el tema. Nuestras participantes recurren con mayor asiduidad a personas de su alrededor con conocimientos especializados en el tema, aunque reconocían haber utilizado internet en determinadas ocasiones.

Con la llegada del bebé aparecen las dudas en torno a sus cuidados y es, en ese momento, cuando enfermería debe prestar atención y resolver las cuestiones planteadas. Los profesionales, con nuestras intervenciones, ejercemos influencia positiva o negativa sobre las personas objeto de nuestros cuidados. Y para que esta influencia sea de calidad es importante que haya una transmisión de conocimiento igualitario entre los profesionales para poder transferir apoyo y serenidad. Sin embargo, nuestras entrevistadas ponen de

manifiesto, la poca unanimidad de los sanitarios en torno a la lactancia materna y a los distintos cuidados. Estos resultados coinciden con las madres participantes en el estudio de Berlanga et al. <sup>54</sup>, donde también se ensalza la misma problemática, provocando en ellas actitudes de desconfianza. No obstante, a diferencia de la opinión generalizada de nuestras entrevistadas, el resultado final del estudio de Berlanga <sup>54</sup> muestra un 96.41 % de satisfacción de las madres respecto a los cuidados otorgados por enfermería en los grupos de apoyo.

### **La cara visible de la maternidad**

Una de las participantes reconocía haberse sentido “mala madre” cuando una persona le comentó que estaba haciendo sufrir a su hijo al darle lactancia materna, según su criterio, por capricho. La teoría que respalda esta percepción acerca de ser una buena o mala madre, la defiende Murillo de la Vega <sup>55</sup>. Establece una correspondencia entre la identidad femenina, y la “buena madre”. Esta autora promulga la existencia de una “cultura del cuidado” no escrita, aunque compartida por la sociedad, con unas férreas reglas morales a través de las cuales, se sustenta.

Los sentimientos de culpa y responsabilidad aparecen en un momento u otro en todas las participantes de nuestro estudio. Como concepto la *responsabilidad-culpa* según Perdiguero <sup>24</sup>, tiene su auge en el siglo XIX, cuando se impulsaron medidas para favorecer el crecimiento óptimo de los hijos, con el fin de descender las altas tasas de mortalidad. Esta misión, además, cumpliría un doble objetivo: provocaría el nacimiento de la “maternalización de las mujeres” descrito por Tahon<sup>56</sup>, e Imaz <sup>24</sup> con teorías como el apego, desarrollando la vinculación y el tándem madre-hijo. Este *modus vivendi* al que hacen referencia nuestras entrevistadas es el que parece que, como mujeres, todavía estamos viviendo.

En relación a la imitación maternal en el modelo de crianza, tres de las participantes afirmaron imitar roles y, aunque de manera poco consciente, utilizarlos como referentes en el modo que ellas tienen de educar. Del mismo modo, expresaron que deseaban cambiar algunos aspectos, pero que les resultaba difícil. Imaz<sup>56</sup> respalda estas percepciones que tienen las

participantes a través de un sentimiento de dualidad interna en el papel de madre: por un lado, sienten la obligación de cumplir con su faceta de “buena madre” y por otro, se sienten como promotoras del cambio, por lo que su comportamiento parece balancearse siempre en esta disyuntiva.

### **La “realidad” de la maternidad**

Nuestras participantes alegaron diferencias significativas entre sus ideas previas con respecto al postparto, la lactancia materna y la crianza, y sus vivencias posteriores. Esta percepción de nuestras entrevistadas es señalada también por Montes<sup>24</sup> cuando pone en relevancia que, a las mujeres, se les ha apropiado una serie de atributos, que son considerados inherentes en ellas, para hacerlas más competentes en el ejercicio de la maternidad.

Estas ideas previas se materializaron en expectativas no cumplidas, teniendo repercusión en las mujeres a distintos niveles como el emocional (sentimiento de culpa, frustración...) o físico (dolor, grietas en las mamas, inflamación, infecciones...entre otras), añadiendo además el factor sorpresa, ya que fue algo no esperado para ellas<sup>24</sup>.

Una entrevistada puso de manifiesto que se da por hecho que cuando eres madre debes “saber cómo”, pero que, en muchas ocasiones, se sintió perdida y con incertidumbre de no saber muy bien qué debía hacer. Panadero et al.<sup>57</sup> citando a Badinter<sup>9</sup> señala la necesidad de “*defender a la mujer de ser la madre perfecta*”. La postura más adecuada para los profesionales en estos casos no es la de negar la situación o culpabilizar, ya que este tipo de actitudes producirán malestar emocional, más culpa y sentimientos de incapacidad.

Las expectativas se han constituido como otro tema importante al que dieron relevancia significativa nuestras entrevistadas. Montes<sup>24</sup>, plantea que la idealización del proceso de nacimiento y crianza del bebé, únicamente va a provocar un contraste significativo entre las expectativas previas y la posterior realidad, denominándose a esta vivencia, “*efecto boomerang*”.

Otra participante reclama la necesidad de volver a ser mujer; no “*la madre de*”. Diversas autoras defienden en sus teorías, esta necesidad. Inicialmente, fue Simone de Beauvoir<sup>24</sup> la primera que señaló la maternidad como una privación

de libertades para las mujeres. Adrienne Rich <sup>24</sup>, años más tarde aporta otra interpretación y apela que la maternidad puede ser una elección, “*puede dejar de ser un destino femenino para ser una opción, una potencialidad y una fuente de placer para las mujeres*”. Montes <sup>24</sup>, recalca la importancia de la separación de este constructo, ser madre y ser mujer, creados a lo largo de la historia por la sociedad y especificando que mujer y madre son dos conceptos “*interdependientes y superpuestos*”<sup>1</sup>.

Además, al hilo de lo recientemente expuesto, Nuria Labari, escritora y autora de “*La mujer madre del mundo*”, pone de manifiesto lo incomprensible que resulta que, todavía en el siglo XXI, la maternidad se asocie a una mujer, cuya principal vocación parece ser la maternidad, con atributos inherentes como la paciencia ilimitada o la priorización perpetua de los hijos. Aunque la mujer conviva en igualdad de derechos con el hombre, esta situación cambia cuando tras el permiso de paternidad, la pareja vuelve al trabajo y es sobre la mujer, sobre quien recae principalmente, de nuevo, la crianza<sup>58</sup>.

### **Apoyos familiares y sociales**

Todas las participantes coinciden en que el apoyo brindado por su pareja, así como su participación activa en la crianza, han sido piezas fundamentales en el crecimiento de los hijos, siendo imprescindible en los primeros meses postparto. Ramírez <sup>59</sup>, en su teoría, refuerza la idea expuesta por las participantes defendiendo que, para la mujer, el apoyo recibido por el otro miembro de la pareja puede evitar la aparición de procesos de ansiedad, así como el riesgo de sufrir depresión postparto. Considera a la pareja incluso, como el acompañante ideal en la educación de los hijos.

Las participantes hacen alusión al vínculo tan fuerte que crean con sus hijos y, el impacto emocional que les produce, separarse de ellos tanto física como emocionalmente, para cumplir con la reincorporación al mundo laboral. Las instituciones como los jardines de infancia o las guarderías se convierten en ese momento, en los encargados del cuidado de los niños. Una de las entrevistadas criticaba la falta de individualidad, así como de empatía cuando expresaba su deseo de continuar con la lactancia materna exclusiva. Christel Keller-Garganté <sup>55</sup>, en su estudio relata una situación similar con una de sus

participantes, destacando la “*excesiva institucionalización*” y unos rígidos criterios que parece que debe cumplir el niño en su desarrollo (la edad a la que debe comenzar a caminar...entre otros).

Para una de las participantes, un apoyo importante lo aporta la “tribu”, entendiéndolo como tal un espacio (no necesariamente físico) donde las mujeres se sienten arropadas y confortadas por las personas que se encuentran a su alrededor y con las que pueden contar cuando así lo requieran. Carolina del Olmo, en su libro “*¿Dónde está mi tribu?*” explica precisamente su visión respecto al tema. Para ella su tribu es, principalmente su pareja y sus familiares, del mismo modo que nuestras entrevistadas. Expresa que este tipo de cuidados, le ha permitido continuar con sus labores diarias y realizar diversas actividades lúdicas. La tribu permite, de algún modo, continuar con el rol de mujer tras haber sido madre. Para alguna de nuestras participantes el concepto de la tribu es un concepto reciente, y carente de significado cuando son los niños pequeños. La condición indispensable para tener tribu, según ella es tiempo para socializar <sup>60</sup>.

Pero el apoyo que se recibe durante la crianza no siempre proviene de la familia o de instituciones, sino también de otras madres que están experimentando las mismas vivencias. Estamos haciendo referencia al apoyo madre-madre expresado en los grupos de apoyo. La importancia de las experiencias propias, ofrecidas en esas charlas son de vital consideración por las otras madres que participan de estas terapias. Los grupos a los que hacían referencia nuestras entrevistadas son principalmente de lactancia y explicaban cómo estos les han ayudado a seguir en los momentos más complicados. Beltrán <sup>61</sup>, hace referencia que el apoyo de los grupos de lactancia tiene un efecto positivo en la continuación y la disminución de la tasa de abandono de la lactancia materna exclusiva.

## 7. CONCLUSIONES

El nacimiento de un hijo provoca importantes cambios en la vida de la mujer y en las personas que la rodean. Estos cambios frecuentemente van a provocar una reestructuración de roles y el estilo de vida de la pareja y especialmente en la mujer.

La vuelta al trabajo, a las dieciséis semanas de vida del recién nacido, es para nuestras entrevistadas, muy prematura, si se confronta con las recomendaciones establecidas por la organización mundial de la salud, para la lactancia materna exclusiva. Las políticas socioeconómicas más recientes apuestan por una mayor corresponsabilidad de los dos miembros de la pareja en el hogar a la par de una crianza en común por parte de ambas/os. En España la aprobación del último decreto ley relativo al tema permite al otro miembro de la pareja disfrutar de ocho semanas de baja, con previsión a que, en el año 2021, las semanas sean equivalentes a las de la mujer que ha tenido el hijo.

La necesidad de compaginar los diversos roles (maternal, laboral y personal) provoca en nuestras entrevistadas, sentimientos de estrés y ansiedad, debido a la necesidad sentida como *impuesta* de cumplir con todos ellos en pro de la perfección esperada. Las mujeres acusan labilidad emocional importante tras haber sido madres, siendo el sentimiento de culpa el más repetido. Estas emociones negativas asociadas a la maternidad parece que, son frecuentemente silenciadas y llamadas a ser reprimidas. Dichos sentimientos, y su represión, pueden provocar en las mujeres, tristeza, incapacidad o desarraigo y desembocar en una depresión postparto, entidad clínica que tiene una incidencia entre las madres, bastante elevada.

La lactancia, (materna o de fórmula), se ha convertido en una de las mayores preocupaciones de las participantes. Los problemas más destacados, están relacionados con el desarrollo del niño, las expectativas o el poco apoyo percibido por las instituciones. Estos problemas, son vividos con sentimientos de angustia, miedo e incertidumbre y se muestran cómo un área destacada donde la intervención enfermera tiene área de mejora. Los equipos de

enfermería en general han recibido críticas por parte de nuestras entrevistadas debido, principalmente, a la falta de criterio unificado en la información dada a las madres durante la estancia hospitalaria.

Las madres entrevistadas han recalcado la necesidad de sentirse apoyadas durante todo el proceso y, aunque han puesto especial énfasis en que la principal figura de apoyo es su pareja y en ocasiones el núcleo familiar o de amigos que han tenido ya experiencias similares, contar con un buen apoyo desde los equipos asistenciales se muestra fundamental. En este sentido parece importante destacar la importancia de ofrecer predisposición e información a los padres en el momento que acaba de nacer su hijo.

La maternidad parece suponer para las mujeres, un cambio en el modo de entender las situaciones vividas, se perciben más empáticas, y más tolerantes con otras madres y se muestran más cautelosas con los juicios que realizan a mujeres en circunstancias parecidas. Y aunque la cultura y el modo en que son educadas repercute en la crianza de sus hijos, también su experiencia promueve el deseo de introducir cambios.

El papel de la mujer y de la madre ha ido evolucionando a lo largo de la historia. Estos dos roles se han entrelazado para continuar siendo, hoy en día, un tema de candente actualidad y motivo de la implantación de nuevas políticas. Las mujeres son conscientes de estas transformaciones, aunque consideraban estos cambios insuficientes, sobre todo respecto en la compaginación de la maternidad y la vida laboral. Parece que queda un largo camino por realizar para trabajar por una maternidad compartida con una conciliación real y una división de roles equitativa.

Como cierre final a estas conclusiones, la gratificación sentida por lo mucho que hemos aprendido de la vivencia que nos han aportado *nuestras madres participantes* a través de sus relatos. Y también expresar la satisfacción de haber cumplido con nuestros objetivos, pero con la percepción de que por mucho que pretendiéramos “encapsular” el concepto de la maternidad, para ellas, para nuestras madres, la maternidad escapa de cualquier denominación.

Ser madre es difícil de explicar con palabras, e imposible de resumir en una entrevista.

Ser madres ha sido para ellas, el gran cambio de su vida.

### **Limitaciones**

El principal obstáculo con el que nos hemos encontrado es la inexperiencia en la realización de trabajos de investigación. El modo de solventarlo ha sido, leyendo e informándonos sobre cómo se llevaba a cabo, así como planteando a la tutora del trabajo todas las dudas que nos iban apareciendo durante el transcurso del mismo.

Debido a que se trata de un estudio piloto, la muestra es reducida (limitada a cuatro mujeres); por lo que, los resultados extraídos de la presente investigación no son generalizables al conjunto de la población.

## 8. BIBLIOGRAFÍA

1. Abajo-Llama S, Bermant C, Cuadrada- Majó C, Galaman C, Soto-Bermant L. Ser madre hoy: abordaje multidisciplinar de la maternidad desde una perspectiva de género. *Musas* [Internet]. 2016 [consultado el 7 octubre 2018]; 1 (2): 20-34. Disponible en: <http://revistes.ub.edu/index.php/MUSAS/article/download/vol1.num2.8/19321>
2. Poduval J, Poduval M. Working mothers: How much working, how much mothers, and where is the womanhood?. In: *Some issues in women's studies, and other essays*. Mens Sana Monographs [Internet]. 2009 [consultado el 18 octubre 2018]; 7 (1): 63-79. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/193151456/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/193151456)
3. Hernández Corrochano E. La maternidad después de...: Estudio etnográfico de la maternidad primípara tardía en España. *AIBR* [Internet]. 2016 [consultado el 21 octubre 2018]; 11 (1): 79-103. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5647076>
4. Flores Acuña E. Nuevos modelos de familia y léxico español actual. *Tonos digital* [Internet]. 2017 [consultado el 21 octubre 2018]; 32: 1-39. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5805485>
5. Roda P. La historia de las mujeres: la mitad desconocida. *Gerónimo de Uztariz* [Internet]. 1995 [consultado el 23 octubre 2018]; 11: 47-70. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4806693>
6. Sau V. *El vacío de la maternidad*. Barcelona: Icaria; 2004.
7. Esteban, ML. *La re-producción del cuerpo femenino: discursos y prácticas acerca de la Salud*. Donostia: Tercera Prensa-Hirugarren Prentsa; 2001.
8. Gil-Bello RM. El imaginario de la maternidad durante el embarazo. *Matronas Profesión* [Internet]. 2018 [consultado el 19 diciembre 2018]; 19 (1): 4-10. Disponible en: [https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/04/Original\\_Imaginario-1.pdf](https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/04/Original_Imaginario-1.pdf)
9. Medina Bravo P., Figueras- Maz M, Gómez- Puertas L. El ideal de madre en el siglo XXI: La representación de la maternidad en las revistas de familia. *Estudios sobre el mensaje periodístico* [Internet].

- 2014 [consultado el 19 de noviembre 2018]; 20 (1): 487-504. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/ESMP/article/view/45244>
10. Martínez Cuesta FJ. Maternidad y primer franquismo. RCyS [Internet]. 2017 [consultado el 7 de octubre 2018]; 7: 151-172. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6365825>
11. Otero González U. La mujer en el primer franquismo: La construcción de un modelo de género. La Historia, lost in translation? [Internet]. 2017 [consultado el 7 octubre 2018]; 551-564. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6417239>
12. Solé C, Parella S. “Nuevas” expresiones de la maternidad. Las madres con carreras profesionales “exitosas”. RES [Internet]. 2004 [consultado el 3 de enero 2019]; (4): 67-92. Disponible en: <http://www.fes-sociologia.com/files/res/4/03.pdf>
13. Cristiani SL, Bertolotto M, Anderson M, Polinelli SN, Collavini M, Seijo F, Delfino M. Significado cultural de la crianza y de los roles materno y paterno: Aportes a la reflexión teórica. [Internet]. 2014; [consultado el 6 de octubre 2018]; 12-14. Disponible en: <https://www.aacademica.org/000-035/790.pdf>
14. Federici S. Revolución en punto cero: Trabajo doméstico, reproducción y luchas feministas. Madrid: Traficantes de sueños; 2013.
15. Moreno Mínguez A. La ambivalencia ante la corresponsabilidad parental en España: una cuestión de género. Revista Estudios de Género: La ventana [Internet]. 2015 [consultado el 15 de octubre 2018]; 5 (42):46-99. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5560483>
16. Jaworska S. “Bad” mums tell the “untellable”: Narrative practices and agency in online stories about postnatal depression on Mumsnet. Discourse, Context & Media [Internet]. 2018 [consultado el 11 de octubre 2018]; 25: 25-33. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/321168850\\_'Bad'\\_mums\\_tell\\_the\\_'untellable'\\_Narrative\\_practices\\_and\\_agency\\_in\\_online\\_stories\\_about\\_postnatal\\_depression\\_on\\_Mumsnet/download](https://www.researchgate.net/publication/321168850_'Bad'_mums_tell_the_'untellable'_Narrative_practices_and_agency_in_online_stories_about_postnatal_depression_on_Mumsnet/download)
17. Preisner K, Neuberger F, Posselt L, Kratz F. Motherhood, Employment, and Life Satisfaction: Trends in Germany Between 1984 and 2015.

- Journal of Marriage and Family [Internet]. 2018 [consultado el 15 de octubre 2018]; 80 (5):1107-1125. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jomf.12518>
18. Johnston D., Swanson D. Invisible Mothers: A Content Analysis of Motherhood Ideologies and Myths in Magazines. Sex Roles [Internet]. 2003 [consultado el 19 de diciembre 2018];49: 21- 33. Disponible en: <http://www.public.asu.edu/~kleong/staffpage/course/mothers%20in%20magazines.pdf>
  19. Requena Aguilar A. Entrevista Jane Lazarre. El Diario [Internet]. 28 de octubre 2018. [consultado el 18 noviembre 2018]. Disponible en: [https://www.eldiario.es/nidos/Jane-Lazarre\\_0\\_829067852.html](https://www.eldiario.es/nidos/Jane-Lazarre_0_829067852.html)
  20. Lazarre J. El nudo materno. Barcelona: Las afueras; 2018.
  21. Rich A. Nacemos de mujer: La maternidad como experiencia e institución. Traficantes de sueños. Madrid: Cátedra; 1996.
  22. Jané M, Prats R, Plasència A. Educació maternal: Preparació per al naixement. Departament de salut [Internet]. 2009 [consultado el 10 de enero de 2019]. Disponible en: [https://campusvirtual.urv.cat/pluginfile.php/2258496/mod\\_resource/content/1/Educació%20maternal%2C%20preparació%20per%20al%20naixement.pdf](https://campusvirtual.urv.cat/pluginfile.php/2258496/mod_resource/content/1/Educació%20maternal%2C%20preparació%20per%20al%20naixement.pdf)
  23. Fernández R, Escuriet R, Costa D, Armelles M, Cabezas C. Protocol de Seguiment de l'embaràs a Catalunya. Generalitat de Catalunya [Internet]. 2018 [consultado el 10 de enero 2019]; 3ª edición. Disponible en: [http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio\\_salut/embaras\\_part\\_puerperi/protocol\\_seguiment\\_embaras/protocol-seguiment-embaras-2018.pdf](http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/embaras_part_puerperi/protocol_seguiment_embaras/protocol-seguiment-embaras-2018.pdf)
  24. Montes Muñoz MJ, Las culturas del nacimiento: Representaciones y prácticas de las mujeres gestantes, comadronas y médicos. [Tesis]. Tarragona: Universitat Rovira i Virgili; 2007 [consultado el 12 de marzo 2019]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=8131>
  25. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Plan de parto y Nacimiento: Estrategia de Atención al Parto Normal [Internet]. 2017 [consultado el 12 de marzo 2019]. Disponible en:

- <https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/planPartoNacimiento.pdf>
26. Frade J, Pinto C, do Nascimento Carneiro M. Ser padre y ser madre en la actualidad: repensar los cuidados de enfermería en el puerperio. *Matronas profesión* [Internet]. 2013 [consultado el 18 de diciembre 2018]; 2: 45-51. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4455437>
  27. Lasheras G, Farré Sender B, Serra B. Detección in situ de la depresión postparto (DPP) y alteración del vínculo materno-filial en el Hospital Universitario Quirón Dexeus. Resultados preliminares. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace* [Internet]. 2014 [consultado el 10 de noviembre de 2018]; 109: 22-31. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4678862>
  28. Galea L. Beyond sex differences: short and long-term implications of motherhood on women's health. *Current Opinion in Physiology* [Internet]. 2018. [consultado el 12 de enero 2019]; 6: 82-88. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468867318300865>
  29. Vilar Roca L. Depressió Post-part: un tram de foscor en una etapa repleta de llum. [Internet]. 2016. [consultado el 12 de enero 2019]. Disponible en: <http://repositori.urv.cat/fourrepublic/search/item/TFG%3A924?label=Depressi%C3%B3+Post-part%3A+un+tram+de+foscor+en+una+etapa+repleta+de+llum>
  30. Miranda M.D., Rodríguez V., Navío C. Beneficios de la lactancia materna. *Consejos de una matrona. FEAFYS* [Internet]. 2013. [consultado el 19 de enero de 2019]; 5 (3):287-294. Disponible en: [http://www.trances.es/papers/TCS%2005\\_3\\_7.pdf](http://www.trances.es/papers/TCS%2005_3_7.pdf)
  31. De Antonio Ferrer L. Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas. *Pediatría integral* [Internet]. 2015 [consultado el 5 de febrero 2019]; 19 (4): 243-250. Disponible en: [https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/02/n4-243-250\\_Laia%20de%20Antonio.pdf](https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/02/n4-243-250_Laia%20de%20Antonio.pdf)
  32. García Casanova MC, García Casanova S, Juan MP, Ruiz Mariscal E, Parellada Esquius N. Lactancia materna: ¿puede el personal sanitario influir positivamente en su duración?. *Originales* [Internet]. 2005

- [consultado el 5 de febrero 2019]; 35 (6): 295-300. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-lactancia-materna-puede-el-personal-13073415>
33. Asensi Monzó M, Fabregat Ferrer E, Gutiérrez Sigler M.D, Soriano Faura J. Atención en las primeras 48 horas tras el alta de maternidad en la consulta de enfermería o Pediatría. Revista Pediatría Atención Primaria [Internet]. 2014 [consultado el 6 de febrero 2019]; 16 (2); 117-124. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/pap/v16n62/original2.pdf>
34. Pedersen S, Lupton D. "What are you feeling right now?" communities of maternal feeling on Mumsnet. Emotion, Space and Society [Internet]. 2018 [consultado el 5 de febrero 2019]; 26: 57-63. Disponible en: <https://www-scopus-com.sabidi.urv.cat/record/display.uri?eid=2-s2.0-84966784767&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=a1ba3c06ae7aa9aa5abc6d6ad11dc77f&sot=autdocs&sdt=autdocs&sl=17&s=AU-ID%287006014326%29&relpos=1&citeCnt=3&searchTerm=>
35. Canal Salut. Embaràs, part i postpart [Internet]. Gencat. [consultado el 22 de febrero 2019]. Disponible en: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/e/embaras-part-i-postpart/>
36. Fernández R, López E, Armelles M, et al. Guia per a embarassades. Gencat [Internet]. 2018 [consultado el 22 de febrero 2019]. Disponible en: [http://canalsalut.gencat.cat/w.content/A-Z/E/embaras\\_part\\_i\\_postpart/documents/arxiu/guia\\_per\\_a\\_embarassades.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/w.content/A-Z/E/embaras_part_i_postpart/documents/arxiu/guia_per_a_embarassades.pdf)
37. Porta'm a prop [Internet]. Tarragona; [consultado el 22 de febrero 2019]. Disponible en: <https://portamaprop.wordpress.com/quisom/>
38. Federació Catalana Grups de Suport a la Lactància Materna [Internet]. Barcelona; 2015 [consultado el 23 de febrero 2019]. Disponible en: <http://www.grupslactancia.org/grups/grups-de-tarragona/>
39. iHAN [Internet]. Madrid; 2019; [actualizado 2019; consultado el 23 de febrero 2019]. Disponible en: <https://www.ihan.es/>
40. FEDALMA [Internet]. Madrid; [consultado el 23 de febrero 2019]. Disponible en: <https://www.fedalma.org/la-federacion/sobre-fedalma/>

41. Castaño Garrido C, Quecedo Lecanda R. Introducción a la metodología de investigación cualitativa. Redalyc [Internet]. 2003 [consultado el 29 octubre 2018]; 14: 5-39. Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/175/17501402/>
42. Pita Fernández S, Pértegas Díaz S. Investigación cuantitativa y cualitativa. Fistera [Internet]. 2002 [consultado el 29 octubre 2018]; 9: 76-78. Disponible en: [https://www.fistera.com/gestor/upload/guias/cuanti\\_cuali2.pdf](https://www.fistera.com/gestor/upload/guias/cuanti_cuali2.pdf)
43. Icart Isern M, Pulpón Segura A, Garrido Aguilar E, Delgado- Hito P. Cómo elaborar y presentar un proyecto de investigación, una tesina y una tesis. Metodología 19 [Internet]. 2012 [consultado el 29 octubre 2018]. Disponible en: <http://www.publicacions.ub.edu/refs/indices/07632.pdf>
44. La entrevista en investigación cualitativa. Jaén: Universidad de Jaén [Internet]. 2008 [consultado 2 noviembre 2018]. Disponible en: [http://www.ujaen.es/investiga/tics\\_tfg/pdf/cualitativa/recogida\\_datos/reco\\_gida\\_entrevista.pdf](http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/pdf/cualitativa/recogida_datos/reco_gida_entrevista.pdf)
45. Jiménez García S. BOE Protección de Datos de Carácter Personal [Internet]. Protección de datos de Carácter Personal. 2018 [consultado el 17 noviembre 2018]. Disponible: [https://www.boe.es/legislacion/codigos/codigo.php?id=055\\_Proteccion\\_de\\_Datos\\_de\\_Ca%C3%B1racter\\_Personal&modo=1](https://www.boe.es/legislacion/codigos/codigo.php?id=055_Proteccion_de_Datos_de_Ca%C3%B1racter_Personal&modo=1)
46. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. BOE [Internet]. Legislación Consolidada. 2002 [consultado el 17 noviembre 2018]. Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2002-22188>
47. Noreña A.L, Alcaraz-Moreno N, Rojas J.G, Rebolledo-Malpica D. Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. [Internet]. 2012 [consultado el 1 de marzo 2019]: 12 (3): 263-274. Disponible en:

- <http://jbposgrado.org/icuali/Criterios%20de%20rigor%20en%20la%20Inv%20cualitativa.pdf>
48. Sabater MC, La interacción trabajo-familia. La mujer y la dificultad de la conciliación familiar. Lan Harremanak: Revista de relaciones laborales [Internet]. 2014 [consultado el 4 de abril de 2019]; 30: 163-198. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5029809>
49. Boletín Oficial del Estado. [Internet]. 2019 [consultado el 4 de abril de 2019]. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2019/01/25/pdfs/BOE-A-2019-955.pdf>
50. Hostalot Abás AM, Sorní Hubrecht A., Jovaní Roda L, Rosal Roig J, Mercé Gratacòs J, Iglesias Nuibó J. et al. Lactancia materna en el sur de Cataluña: Estudio de los factores socioculturales y sanitarios que influyen en su elección y mantenimiento. Medicina fetal y neonatología [Internet]. 2001 [consultado el 2 de abril de 2019]; 54: 297-302. Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/index.php?p=revista&tipo=pdf-simple&pii=S1695403301775297>
51. Martí M, Almirón P, Fatjó A, Fernández M, Fernández de Sanmamed MJ, Gómez MA et al. Mujeres y lactancia: entendiendo sus vivencias y analizando la actuación del sistema sanitario. Atención Primaria [Internet]. 1996 [consultado el 2 de abril de 2019]; 17: 483-544. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-mujeres-lactancia-entendiendo-sus-vivencias-14258>
52. Aksu H, Küçük M, Düzgün G. The effect of postnatal breastfeeding education/support offered at home 3 days after delivery on breastfeeding duration and knowledge: a randomized trial. The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine [Internet]. 2010 [consultado el 2 de abril de 2019]; 24: 354-361. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/14767058.2010.497569>
53. Miranda M.D, Navío C., Rodríguez V. Abandono precoz de la lactancia materna. FEAFYS [Internet]. 2014 [consultado el 5 de abril de 2019]; 6: 491-498. Disponible en: [http://www.trances.es/papers/TCS%2006\\_6\\_8.pdf](http://www.trances.es/papers/TCS%2006_6_8.pdf)

54. Berlanga Fernández S., Pérez Cañaveras R.M, Vizcaya Moreno M.F., Berlanga Fernández F. Satisfacción en la provisión de redes de apoyo social en grupos de acompañamiento a la maternidad. Enfermería Global [Internet]. 2014 [consultado el 6 de abril de 2019]; 33: 18-32. Disponible en: <https://digitum.um.es/xmlui/bitstream/10201/37580/1/Satisfacci%C3%B3n%20en%20la%20provisi%C3%B3n%20de%20redes%20de%20apoyo%20social.pdf>
55. Keller Garganté C. Grupos de Crianza Compartida: Experiencias de organización comunitaria del cuidado. Quaderns-e [Internet]. 2017 [consultado el 6 de abril de 2019]; 22(2): 167-182. Disponible en: <https://www.raco.cat/index.php/QuadernsICA/article/view/333127/423981>
56. Fernández Pujana I. Feminismo y maternidad: ¿Una relación incómoda? Emakunde [Internet]. 2014 [consultado el 7 de abril de 2019]. Disponible en: [http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/certamen\\_publicaciones/es\\_def/adjuntos/2013.feminismo.maternidad.relacion.incomoda.pdf](http://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/certamen_publicaciones/es_def/adjuntos/2013.feminismo.maternidad.relacion.incomoda.pdf)
57. Panadero Utrilla E., Escribano Ceruelo E., Duelos Marcos M. La maternidad perfecta: La lactancia materna y sus expectativas. Revista Pediatría de Atención Primaria [Internet]. 2010 [consultado el 8 de abril de 2019]; 12 (47): 543- 546. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/pap/v12n47/carta2.pdf>
58. Quiroga LM. Entrevista a Nuria Labari. El Diario [Internet]. 12 de mayo de 2019. [consultado el 16 de mayo de 2019]. Disponible en: [https://www.eldiario.es/nidos/paritorio-personas-abnegada-creemos-biologico\\_0\\_897660575.html](https://www.eldiario.es/nidos/paritorio-personas-abnegada-creemos-biologico_0_897660575.html)
59. Ramírez Peláez H., Rodríguez Gallego I. Beneficios del acompañamiento a la mujer por parte de su pareja durante el embarazo, el parto y el puerperio en relación con el vínculo paternofamiliar: Revisión bibliográfica. Matronas Profesión [Internet]. 2014 [consultado el 9 de abril de 2019]; 15 (4): e1-e6. Disponible en: <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/revision-beneficios-pareja.pdf>

60. Varela J. ¿Dónde está mi tribu?. Teknokultura [Internet]. 2014 [consultado el 10 de abril de 2019]; 11 (1): 219-222. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5372385>
61. Beltrán Muñoz C. Efectividad del “apoyo entre iguales” en la promoción de la lactancia materna: revisión sistemática. [Internet]. 2015 [consultado el 11 de abril de 2019]. Disponible en: <https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/5064/2015.%20Carolina%20Beltran%20Mu%C3%B1oz.pdf?sequence=1>

## 9. ANEXOS

### **ANEXO I: Consentimiento Informado para Participantes de Investigación.**

La finalidad de este consentimiento es otorgarle a través de una explicación clara y concisa, el rol que va a desempeñar dentro de la investigación que a continuación le detallamos.

El presente estudio es llevado a cabo por Beatriz Almeida y Celia Anguera, estudiantes de cuarto de enfermería, de la Universidad Rovira i Virgili. La meta de este estudio es explorar las percepciones de las madres que compaginan la maternidad con la vida laboral actualmente en España y conocer de este modo, si existen madres que sienten que no cumplen con las expectativas de ser “buenas madres”.

Si acepta participar en este estudio, se le pide que responda activamente, en una entrevista que consta de preguntas abiertas. Las conversaciones que obtengamos serán grabadas para transcribir sus vivencias y emociones y así proseguir al análisis de éstas.

Debe saber que tiene derecho a no participar o retirarse del proyecto en el momento que así lo desee, así como negarse a responder las preguntas que no quiera contestar.

De acuerdo con la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Capítulo IV. El respeto de la autonomía del paciente. Artículo 8. Consentimiento informado, le informamos que la participación en esta investigación es voluntaria y la información que nos proporcione será confidencial y no se usará para ningún otro proyecto. Las entrevistas serán anónimas y únicamente se identificarán con las iniciales de nombre y apellidos. Este documento está de acuerdo a la ley orgánica de protección de datos (LOPD) 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal y posterior Reglamento de la Unión Europea 2016/679 de 27 de abril por el que se adapta la normativa a la era digital. Entró en vigor en el segundo semestre de 2018. Capítulo 1 - Ámbito de aplicación, artículo 2 “se aplica al tratamiento total o parcialmente automatizado de datos personales, así como al

tratamiento no automatizado de datos personales contenidos o destinados a ser incluidos en un fichero”

Asimismo, adjuntamos a pie de página una persona de contacto con sus datos y teléfono para que, en caso de que le surja cualquier duda, se ponga en contacto con nosotras sin dudarlo.

De antemano agradecemos su participación.

---

Yo, \_\_\_\_\_, acepto participar voluntariamente en esta investigación llevada a cabo por Beatriz Almeida y Celia Anguera. He sido informada de que la finalidad de este estudio es explorar las percepciones de las madres que compaginan la maternidad con la vida laboral actualmente en España y conocer así si hay madres que sienten que no cumplen con las expectativas de ser “buenas madres”.

Afirmo que la información que proporcione será estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro proyecto. Además de poder retirarme y no contestar las cuestiones que me resulten incómodas.

---

Nombre de la Participante

Firma de la Participante

Lugar y fecha.

## **ANEXO II: Guion de la entrevista**

**NOMBRE:**

**EDAD:**

**SEXO:**

**Nº DE HIJOS Y EDADES DE ESTOS:**

**PROFESIÓN ACTUAL:**

Buenos días, nuestros nombres son Beatriz Almeida y Celia Anguera y somos estudiantes de cuarto de enfermería de la Universidad Rovira i Virgili. Estamos llevando a cabo el trabajo final de grado acerca de las percepciones de las mujeres que han sido madres y que han compaginado, el trabajo y la maternidad.

Estamos interesadas en conocer y cómo vivís y os sentís las mujeres que compagináis el rol maternal y el rol profesional: expectativas, responsabilidad..., y también sobre la imagen que recibís de la sociedad de lo que implica ser “buena madre” y trabajar.

*[A partir de aquí... continuamos la entrevista siguiendo el hilo conductor que traza la entrevistada, teniendo como imprescindibles los siguientes temas]*

### **Sentimientos de la maternidad y expectativas**

Hemos leído en algunos artículos que hablan sobre sentimientos de insatisfacción, ansiedad o soledad que padece la mujer al ser madre, ¿qué opinas? ¿Por qué?

¿Cómo definirías las expectativas creadas alrededor de la mujer al ser madre?  
¿Crees que son beneficiosas? ¿Y las expectativas del hombre al ser padre?  
¿Crees que son diferentes?

### **Sentimiento de “mala madre”**

¿Habías oído hablar del Club de las Malas madres? Es un organismo creado por Laura Baena, una malagueña de 36 años que, al ser madre en el año 2014 decidió dejar de lado una temporada su vida profesional para dedicarse a su hija. A partir de entonces, comenzó a relatar a través de Twitter una realidad

quizá no tan expuesta como el deseo de dejar a tus hijos en el cole para ir a trabajar). Algo que no está reñido con amar a tus hijos por encima de todo, sino más bien con reivindicar ese espacio humano y personal dentro de la maternidad.

No solo ha sido ella quien ha puesto de manifiesto esta realidad, sino personas famosas como Samanta Villar que en una entrevista confesó tener momento en los que desearía tirar a sus hijos por la ventana o Soraya Arnelas que salió a cenar con su pareja, una semana después de dar a luz y han sido tachadas duramente de Malas Madres.

### **Problemas de salud desarrollados a causa del embarazo y la maternidad**

¿Consideras que la maternidad influye de alguna manera en tu salud? ¿Cómo?  
¿Por qué?

### **Influencia de los modelos generacionales heredados**

Hemos realizado una investigación sobre la forma en la que las mujeres educaban en España durante el siglo pasado y cómo las circunstancias que les rodeaban influían a la hora de educar e incluso rasgos que se traspasan, en muchas ocasiones sin querer. Nosotras, por ejemplo, hemos oído a nuestras madres decir...”¡Cuando os grito, me recuerdo a mi madre!” ¿Crees que eso también te pasa? ¿Qué piensas? ¿Consideras que algún rasgo de los que fuiste educada se lo estás transmitiendo a tus hijos?

### **¿Esperar para ser madre?**

A través de leer y leer, hemos sido conscientes de que muchas mujeres prorrogan el asunto de la maternidad a la estabilidad personal, social y/o profesional o económica, ¿ha sido su caso? ¿Por qué crees que lo has hecho?

### ANEXO III: Tablas de análisis de los resultados

#### Entrevista 1: La lactancia como eje de la maternidad

| CITA  | COMENTARIO  | CATEGORÍA   | METACATEGORÍA               |
|---|---|---|-----------------------------|
| bueno el tema trabajo y niños y lactancia y todo... es un poco difícil.   | Considera que compaginar es difícil                                     | Dificultad conciliación vida profesional y maternidad | Maternidad y vida laboral   |
| Desde siempre he puesto la lactancia lo primero, yo pienso primero que es una ventaja para ellos, para mí, es un momento que es solo vivir ese momento... | Lactancia como momento pasajero e íntimo                                | Lactancia como beneficio y prioridad                  | Lactancia                   |
| porque al principio no tuve mucha información   | Considera falta de información en las primeras etapas de la maternidad. | Falta de información                                  | Información                 |
| yo pensaba que sería en plan, aquí coge la teta, pim pam y ya está...jajajajaja   | Expectativas sobre la lactancia   | Expectativas a priori de la maternidad                | Expectativas                |
| , me hacía estrías, me hacía daño...  | Cambios físicos y otros problemas                                       | Vivencias y consecuencias de la lactancia             | Cambios físicos y lactancia |
| es un cambio muy radical y muy poco tiempo y no podemos estar cuatro meses...Si te están diciendo que hasta los 6 meses es la lactancia ¿por qué das 4?   | Poco tiempo de baja → maternidad y vida laboral.                        | Combinar baja maternal y LM exclusiva                 | Maternidad y vida laboral   |
| Yo tuve la suerte de poner un sitio...que bueno era el lavabo, no es que yo tuviera un sitio especial, en el lavabo... para sacarme la leche, pero...     | Reconoce disponer en el trabajo para extraerse la leche                 | Facilidades en el lugar de trabajo para LME           | Maternidad y vida laboral   |

|   |  |   |                            |
|---|--|---|----------------------------|
| Bueno mi marido sí, mi marido y mi madre también. Pues hay gente que pues claro piensan que soy un poco...                              | Comenta buen apoyo familiar y se siente juzgada de la sociedad | Apoyo red familiar  | Apoyo                      |
| claro yo con el tema del pecho que parece un poco...la gente ¡es que eres muy drástica, dale un biberón y ya está!                      | Juzgar de la sociedad  | Enjuiciamientos sociales por LME                          | Juicios de la sociedad     |
| Lo que pasa que claro, es lo que decía antes que vas en plan de decir, ¡ah no!, todo irá bien y cuando te encuentras, te encuentras KO. | Ideas preconcebidas  | Expectativas anteriores y vivencias posteriores           | Expectativas               |
| y claro las enfermeras, ponlo así, ponlo así, no, no hace falta que lo despiertes, si si despiértalo porque hace tiempo que no come     | Poca unanimidad del equipo sanitario                           | Confrontación de ideales personal sanitario               | Profesionalidad Sanitarios |
| mi madre que conocía a una enfermera de allí del CAP  | Red familiar y apoyo   | Aportación de nuevos recursos                             | Apoyo                      |
| , y claro tengo el suegro que siempre ha estado muy preocupado, que pobre niño!   | culpabilidad   | Preocupación y expresión opiniones familiares por el bebé | Apoyo                      |
| mi hermana a ver por mí le daría el biberón, pero...  | juzgar   | Preocupación y expresión opiniones familiares por el bebé | Juicios de la sociedad     |
| suerte que mi marido tenía muy claro que yo quería dar el pecho y él estaba de mi banda ¿sabes?   | Apoyo y bandos. Pro y contra                                   | Unanimidad criterios;                                     | Apoyo                      |
| que siempre   | Culpa y juzgar   | Percepción  | Juicios de la              |

|  |  |   |                           |
|--|--|---|---------------------------|
| encuentras que te miran como diciendo es que vas a hacer sufrir al niño por un capricho tuyo?!   | de la sociedad/familia como algo caprichoso y banal  | de la sociedad sobre la lactancia   | sociedad                  |
| pero bueno te encuentras a veces que la sociedad con el tema de la lactancia y todo esto...uff es un tema que parece que sea... y yo creo que es la cosa más normal que hay y yo creo que es beneficioso para los dos, para el niño y para la madre..... | Sociedad mala percepción lactancia. Juzgar de la sociedad como algo extraordinario (algo fuera de lo normal) | Percepción de la lactancia materna como algo extraordinario (algo fuera de lo normal) | Juicios de la sociedad    |
| Si bueno ahora también ahora está muy de esto que, a los 4 meses, se le da el biberón y punto  | Lactancia como moda  | Enjuiciamientos sociales por LME  | Lactancia                 |
| pero si también tenía el apoyo de mi marido que sabía que él le daría el biberón   | Apoyo familiar → confiar en las personas que están a cargo del bebé  | Certeza del buen apoyo de su pareja   | Apoyo                     |
| Si que era llegar y estar con ellos ya no hacer nada más...jajajaja  | Dejar de lado otras aficiones y maternidad y vida laboral  | Dedicación a sus hijos tras horario laboral.  | Maternidad y vida laboral |
| nunca les he dado lactancia artificial, ¡nunca! Y bueno...pues que a lo mejor soy un poco así...pero bueno hay que me ha dicho: ¡oy! es que... ¿no ves que no tienes libertad?   | Peso de las palabras en la sociedad. Concepción de "exagerada"   | Maternidad como reducción de libertad   | Juicios de la sociedad    |
| yo creo que así con eso tenemos un vínculo que siempre existirá  | Tranquilidad de hacer las cosas bien.  | Lactancia como creador de vínculo madre-hijo  | Lactancia                 |

|   |  |                                       |  |
|---|--|---------------------------------------|--|
| que falta mucha información   | Falta de información → enfermería                          | Falta de información en la maternidad | Falta de información   |
| y que pensamos que todo va a ser muy bonito y que realmente la visión desde fuera es muy bonito, le daré el pecho pim pam y ya está...no!   | Visión externa de la maternidad no ajustada a la realidad. | Expectativas y realidad               | Expectativas   |
| nuestra culpa de ay! Que se va a...que va a sufrir....  | Preocupación sobre el estado del niño.                     | Sentimiento de culpa                  | Sentimientos   |
| como vivimos ahora en un...a 100 por hora pues esto es pim pam pues ya está, ya es...y así se callará bueno pues vale probemos, yo no...sobre todo miraba el pecho, si bajara mucho sería la primera que le daría a mi hijo | Sociedad acelerada, causa de todo                          | Crítica al abandono de la LME         | lactancia  |
| los descansos donde yo me sacaba leche y lo tenía en un cubito con hielo en una nevera y en el trabajo nunca me han dicho nada  | Lactancia y vida laboral                                   | Vivencia de la LME en el trabajo      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lactancia</li> <li>- Maternidad y vida laboral</li> </ul> |
| Porque si iba mi marido se va... sí que mi madre entonces trabajaba, es decir, (...) <b>UCS</b>   | Apoyo familiar   | Crítica LME                           | Apoyo  |
| que ya te lo tenías que llevar a la guardería y hay muchas guarderías que el tema de la lactancia es...nono que le hacemos aquí un biberón y ya está.   | Guarderías poco sensibilizadas con lactancia materna       |                                       |  |
| está el...ver   | Expectativas.  | Distorsión de                         | Expectativas   |

|  |   |   |                               |
|--|---|---|-------------------------------|
| anuncios a veces que ves dar el pecho a la mama, el niño sonríe...no es tan así                                      | Anuncios  | la realidad que existen en los adultos                  |                               |
| Para llegar así a veces tienes que pasar un tema de desengaños en plan...hoy me duele aquí, el pecho no coge bien... | Sentimientos de la maternidad   | Vivencias de la maternidad y la lactancia materna.      | Expectativas                  |
| tienes que ser un poco fuerte y tener a alguien a tu lado que te apoye   | apoyo   | Necesidad de alguien de confianza en momentos difíciles | Apoyo                         |
| no es llegar le doy de mamar y ya está. No. Habrá problemas.   | Falsas ideas preconcebidas en torno a la lactancia                        | Expectativas y realidades                               | Expectativas                  |
| Yo al principio me sentía mal porque no podía alimentar a mi hija claro y pensabas...será la tonta yo?.              | Culpabilidad al creer que no est s haciendo las cosas correctamente       | Sentimientos de culpa                                   | Sentimientos de la maternidad |
| pues claro me sentía culpable de no poder alimentar a mi hija  | culpabilidad al creer que no est s haciendo las cosas correctamente       | Sentimientos de culpa                                   | Sentimientos de la maternidad |
| cuando vas a grupos de apoyo de lactancia pues te das cuenta de que no eres la única, que no eres un bicho raro      | Sentimiento de pertenencia a un grupo con vivencias similares a las tuyas | Sentimiento de pertenencia                              | Apoyo                         |
| pero si de repente tuvieras un teléfono o algo, ahora ya hay grupos de apoyo y eso                                   | Falta de medios/apoyo   | Falta de recursos inmediatos.                           | Apoyo                         |
| tiene que ver con las hormonas con que las tienes super mega alteradas, y lloras y lloras y                          | Cambios hormonales  | Cambios hormonales y emociones                          | Sentimientos de la maternidad |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| dices...es una sensación muy de....  |   |   |  |
| que tienes una idea de cómo sería y al final te encuentras con que no puedes darle el pecho,   | Vivencia de la realidad tras expectativa creada | Vivencia de la realidad   | Expectativas   |
| con que tendré que volver a trabajar, cómo estará la niña cuando yo no esté claro y yo los primeros días   | Preocupación ante la ausencia de la madre       | Maternidad sin madre  | Sentimientos de la maternidad                              |
| claro es que te entra una ansiedad de decir he dejado a mi hijo abandonado porque tengo que ir a trabajar, claro, y no voy a dejar de trabajar             | culpabilidad                                    | Sentimientos de preocupación ante la ausencia de la madre a causa del horario laboral       | Sentimientos de la maternidad<br>Maternidad y vida laboral |
| pero me he sentido más mal que hay gente que no me apoye en el tema de la lactancia  | Apoyo   | Falta de apoyo en el tema de la LME   | Apoyo Lactancia  |
| eso que saques la teta en medio de una comida o que saques...es para decir... ¿usted no está comiendo?   | Juzgar de la sociedad                           | Situaciones a las que hacer frente cuando LME   | Lactancia Juzgar de la sociedad                            |
| Pues mi hijo come y que no es una parte sexual, es una parte de alimento de mi hijo que para eso la tenemos, no es por nada más...                         | Juzgar de la sociedad                           | Situaciones a las que hacer frente cuando LME   | Lactancia Juzgar de la sociedad                            |
| por aquí lo vemos bastante normal además a mí me hace mucha gracia porque es como llevarlo encima en el canguro y yo lo he llevado en los fulares y en las | concepción de lactancia y geografía             | Percepción de dar el pecho en público esta más asumido en algunos territorios que en otros. | Lactancia  |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>mochilas y aquí lo vemos más normal... después más para dentro.... (se refiere a la geografía) no sé por qué pero la gente lo ve un poco más raro pero en esta zona yo creo que somos muy abiertos en este aspecto, lo único yo creo que es el apoyo</p> |   |  |   |
| <p>Yo siempre digo que en el momento en el que tienes al niño y que las enfermeras ven que no se agarra bien, o es una persona que sepa mucho de eso o ya pasas porque entonces te confundían y tu pensabas... ¿y ahora cómo lo hago?</p>                   | <p>falta de información por parte personal sanitario → creación de incertidumbres y dudas</p> | <p>Visión de falta de experiencia y/o conocimiento por parte de los profesionales cuando LME costosa</p> | <p>Profesionalidad sanitarios</p>                           |
| <p>Es que claro un tema de preparación tampoco sé si puede haber... claro puedes avisar ¿no? Pero también es crear un miedo tampoco sé si es muy bueno</p>  | <p>Preparación</p>  | <p>Dudas sobre si una preparación a la maternidad sería efectiva.</p>                                    | <p>Falta de información</p>                                 |
| <p>porque yo estaba angustiada porque no le podía dar de comer a mi hijo porque pensaba que era rara que no puede ser que mi pecho no esté preparado para eso...claro y ves a otras madres que les pasa lo mismo y</p>                                      | <p>Apoyo por similitud de situaciones</p>   | <p>Sensación de tristeza al no tener una lactancia satisfactoria ni otras vivencias contrastadas.</p>    | <p>Lactancia Expectativas Sentimientos de la maternidad</p> |

|   |  |   |                               |
|---|--|---|-------------------------------|
| ya dices otras vamos a solucionarlo   |  |   |                               |
| con el tema de verlo se ha avanzado mucho pero cuando dices que hay problemas te dicen, no no, y si si hay problemas, yo he tenido problemas, pero no hay que rendirse  | plantar cara a la adversidad, visibilizarlo                  | Percepción de que se niega la parte negativa de la maternidad               | expectativas                  |
| mi madre era la que decía: tira para adelante, busquemos ayuda  | apoyo y fuerza de voluntad                                   | Búsqueda de recursos y ánimo para salir de la situación                     | Apoyo                         |
| Lo único que es aprender, es tener ganas y aparte tener información   | Falta de información   | Requisitos para resolver situaciones complejas                              | Falta de información          |
| Claro justo cuando empiezas a trabajar tiene la crisis de los 6 meses y tú dices: Dios mío a ver si va a ser culpa de esto, a ver si va a ser culpa mía, a ver si lo he dejado solito                               | Culpabilidad   | Sentimiento de culpa maternal en la reincorporación al trabajo.             | Sentimientos de la maternidad |
| porque pienso que hay padres que no estén apoyando esto y para la mujer es muy duro, muy duro porque es una batalla para ella sola y duele, y hay días que duele y ves a tu hijo llorar y dices: Ahora, ¿qué hago?; | empatía con otras madres con "menos suerte". Apoyo y soledad | Maternidad como vivencia difícil vivida en soledad y dudas sobre la crianza | Apoyo                         |
| además, yo al final ya me cansé porque muchas madres, o en el trabajo mismo: ah! Pues yo le doy el biberón y yo: nono, yo le doy el   | juzgar de la sociedad + cambios físicos                      | Visión de otras madres sobre la lactancia materna                           | Cambios físicos               |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| pecho y ellas: ay!<br>Que agobio no sé<br>que.... ahora se te<br>van a caer (se<br>refiere al pecho) ...  |  |   |  |
| es que yo estoy<br>super orgullosa de<br>mí misma al final<br>porque he<br>conseguido algo y<br>para mí es algo<br>mágico   | Satisfacción   | Orgullo de<br>conseguir<br>nuevos retos.  | Sentimientos de la<br>maternidad       |
| Yo en ambos he<br>tenido una lactancia<br>muy larga mucha<br>gente me trataba de<br>loca de tan larga...<br>y yo era... pero<br>¿por qué? ¿Algún<br>problema hay? ¿Es<br>malo?  | visión de la<br>sociedad y la<br>lactancia   | Crítica social<br>a LME de<br>larga<br>duración y<br>defender la<br>teoría en<br>minoría. | Lactancia<br>Juicios de la<br>sociedad |
| es la cultura esta de<br>mamar los 3 o 4<br>primeros meses que<br>es muy fantástico y<br>muy guay   | lactancia  | Percepción<br>de la<br>maternidad<br>como moda  | Lactancia                              |
| ...es<br>información...es<br>coger gente...bueno<br>yo porque al final<br>cogí libros y cosas y<br>bueno aquí tenemos<br>a Adolfo Papi que<br>es impresionante<br>este hombre con los<br>niños y cómo te<br>explica las cosas y<br>que te deja super<br>relajada. | apoyo por parte<br>del equipo<br>sanitario +<br>información<br>para disminuir<br>dudas | Importancia<br>de un buen<br>abordaje<br>profesional<br>para las<br>madres                | Profesionalidad<br>sanitarios          |
| Do de pit a mí me<br>dio un cambio<br>radical porque yo<br>me sentía frustrada<br>de no poder en el<br>momento en que<br>nació mi hija...   | falta de<br>información y<br>tribu   | Consecuencias en la<br>madre de una<br>buena red de<br>apoyo                              | Apoyo                                  |
| cógelo un momento<br>y déjame duchar o ir   | falta de tiempo<br>en tu vida  | Necesidad de<br>apoyo y   | Expectativas                           |

|   |                                   |   |                        |
|---|-----------------------------------|---|------------------------|
| al lavabo que yo desde que tengo niños no he vuelto a ir al lavabo sola...  |                                   | momentos para una misma   |                        |
| eres madre y tienes que estar todo el día pendiente de los niños. Parece que no puedas salir de fiesta, ya no eres una persona, ya eres una mamá y de la mamá ya no puede salir de nada...  | ¿Mala madre?                      | Binomio madre-mujer. Desaparición de la mujer en favor de la madre                    | Concepto de mala madre |
| tú cuando eres madre ya como que ya no puedes hacer nada guay, no ya guay, sino que ya no puedes hacer nada tú sola, tienes que ir compaginada con tu hijo...y yo creo que hay que romper con eso   | Binomio madre-hijo                | Binomio madre-mujer. Desaparición de la mujer en favor de la madre vinculada al hijo. | Concepto de mala madre |
| hay gente que dice: un hijo une, no; no une: separa. Pero separa totalmente... tienes que tener una vida un poco con tu marido porque si no...  | Vida matrimonio tras maternidad   | Visión de la maternidad como barrera marital.   | expectativas           |
| luego viene el otro, la otra ya rueda por ahí, tienes al otro llorando, la otra que ayúdame mamá a no sé qué...claro tú necesitas...y tu marido pobre...y te dicen: papa papá no, mamá mamá y dices: claro<br>¿Que pasa que solo yo...? Y yo ¿qué?! Y claro es eso que van estirando, estirando y digo: | La madre como principal cuidadora | Visión de la maternidad como principal eje de crianza. Binomio madre-mujer.           | Expectativas           |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| claro cuando eres mamá ya no puedes separarte... y yo creo que eso es un error porque tú también tienes tú vida...y ¿qué tienes que esperar a que se vayan de casa para poder vivir? No hombre noooo |  |   |   |
| Sisi... ¿tenía vida? Si...teníamos amigos...   | Cambios en la vida   | Los amigos después de la maternidad   | Expectativas  |
| ...yo siempre pienso que al trabajo debería volverse en un año.  | Maternidad y vida laboral                                      | Percepción de que la baja por maternidad es insuficiente                      | Maternidad y vida laboral   |
| ...dentro de lo que cabe yo tenía un rol de trabajo bastante bueno, pero yo pienso en madres y todo que lo tienen que dejar en la guardería...y claro y que??  | Maternidad y vida laboral                                      | Empatía hacia otras madres con situaciones menos favorables                   | Maternidad y vida laboral   |
| si te quejas te dicen...pues no lo hagas! Y es decir...a ver, pero es que ¡yo quiero! ¡Quiero la lactancia y quiero trabajar!  | falta de recursos a la hora de compaginar trabajo y maternidad | Lucha por tus objetivos profesionales y personales, intentándolos compaginar. | Lactancia<br>Maternidad y vida laboral<br>Sentimientos de la maternidad |
| Claro y en 4 meses ala...vuelve ahora a trabajar pero bueno...es un shock...es un shock...   | maternidad y vida laboral                                      | Crítica al momento de reincorporación al trabajo tras la maternidad           | Maternidad y vida laboral   |
| la sociedad ve que cuando eres mamá ya tienes que estar ahí pegado. Un día que sales de fiesta... ¿qué haces aquí?   | juzgar, maternidad y vida personal                             | Binomio madre- hijo. Binomio madre- mujer                                     | Concepto de mala madre<br>Juicios de la sociedad                        |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| ¡¡Si!! ¡¡Sigo siendo mujer!!   | no cambias de identidad al estar embarazada | Reclamo de la figura de mujer dentro de la maternidad.  | Sentimientos de la maternidad<br>Concepto de mala madre |
| La gente era como bueno qué pasa, que, si estas embarazada tienes que estar, es decirte... y ya te empiezan a decir cosas  | prejuizar                                   | Interpretar el embarazo como una reducción de libertades.   | Juicios de la sociedad                                  |
| me saqué leche, mi marido se quedó y ya está. La gente: ¡Ay el niño! Y yo digo... ¡pues en casa!   | apoyo y juzgar de la gente                  | Vivencia de ocio tras la maternidad   | Juicios de la sociedad<br>Lactancia                     |
| Cuando nos tumbamos los dos y nos dormimos los dos normalmente comiendo teta dices... ¿Qué puedo pedir más? ¿Sabes? Es una cosa muy bonita lo que pasa es que falta mucha información... y no venderlo como la cosa super hiper fantástica y mega guay, ¡yuhu! | expectativas                                | Satisfacción de objetivos cumplidos, aunque acusa falta de información y expectativas poco ajustadas. | Expectativas  |
| Es que no llega al percentil, no llega al percentil, pero a ver... ¿qué me estas contando? Ya empezamos con las cifras y todo...   | cuestionamiento al criterio médico          | Crítica al sistema: mayor importancia a las cifras que a la visión global.                            | Profesionalidad sanitarios                              |
| Tenemos unas normas tan rígidas que a la mínima que le pasa algo, pues dale algo de suplemento, dale un  | lactancia y crecimiento                     | Crítica a los valores estrictos de crecimiento en lugar de valoración                                 | Lactancia   |

|   |  |  |                                  |
|---|--|--|----------------------------------|
| poco de... A ver, sobre todo el niño que esté bien  |  | nutricional y global   |                                  |
| y bueno con el trabajo pues eso que a veces te sientes forzada a modificar tu vida por ellos pero bueno yo siempre lo he dicho, yo he querido mis hijos, los he querido tener   | maternidad y vida laboral                                    | Modificaciones de tu vida personal en favor de tus hijos.                                | Maternidad y vida laboral        |
| Yo quise quedarme y sé a lo que iba. ¿Que pensaba que era más fácil? Si pero que yo repetiría otra vez ,  | Expectativas y realidad                                      | Valoración positiva de la maternidad. Consciencia de un proceso duro pero satisfactorio. | expectativas                     |
| yo creo que si tuviera un tercero, rodado, ya.....jajajajaja Porque ya tienes tu información, ya tienes tus cosas...  | Experiencia  | Evolución de la maternidad tras la experiencia   | expectativas                     |
| ... porque tú por ejemplo vas al parque y puedes oír 1000 cosas, pero vamos al do de pit y sabes qué vas a oír y vamos a por una misma cosa, vamos a que damos el pecho. que luego hay una madre que da mixta muchas veces, pues no pasa nada | información fidedigna de la lactancia. lactancia y no juzgar | Importancia de una fuente de información fiel y de apoyo                                 | Apoyo                            |
| Porque a veces cuando decimos, doy el pecho: ¡joy! ¡Que aburrimiento!, pues no, o bien: yo me hizo daño dos días y ya lo quité, pues no, ¡qué pena!   | realidades. Adherencia lactancia materna exclusiva.          | Crítica en el abandono temprano de la LME  | Lactancia Juicios de la sociedad |

|  |  |   |                               |
|--|--|---|-------------------------------|
| yo pienso que muchas veces las madres lo han dejado por falta de información porque bueno, pues ya está, pues venga...es más fácil, no encuentran otra solución y...como ven que no hay nadie que los apoye en ese aspecto pues a potitos y ya está  | Falta de información.<br>Causa abandono LM                         | Causa del abandono en la LME es la falta de apoyo.              | Falta de información<br>Apoyo |
| está muy bien que los padres tengan un mes porque el primer mes estás perdida...   | nuevos modelos de padres y apoyo                                   | Necesidad de una maternidad conjunta                            | Apoyo                         |
| el día que se fue, dije, ¡Dios mío! ¿y ahora qué hago? ¿Sabes?, ¡porque, es que te encuentras en una que llora dos horas y a lo mejor no lo puedes ni consolar, no sabes si es que tiene hambre, si es que...vas comenzando a conocerlo y cuando lo acabas de conocer te vas a trabajar, ¿sabes? | Apoyo y lactancia materna.<br>Expectativas y faltas de información | Incertidumbre cuando la figura paterna se va a trabajar.        | Apoyo                         |
| pero yo veo a muchas madres que tienen que irse a las 9 de la mañana y volver a las 7, y, ¿cómo hace lactancia esta mujer?   | lactancia y vida laboral   | Incompatibilidad de la lactancia con un horario laboral extenso | Maternidad y vida laboral     |
| ¡¡Poca!! ¡Muy poca!<br>A ver si, ahora hay un tema que te pueden llevar el niño a...pero,  | considera poca conciliación con el tema de la lactancia            | Poca conciliación para poder dar LME                            | Apoyo                         |

|  |  |  |                               |
|--|--|--|-------------------------------|
| ¿quién te lo va a llevar? Mi madre sí que podría, pero primero que trabaja y segunda que no coge el coche en toda su vida, entonces que tengo yo que subir y bajar, una hora que me dan  |  |  |                               |
| porque al final son ellos y estás para ellos y también a veces quieres ser tú y poderte ir a cenar o poder salir con las amigas o poder hacer algo y esto a veces está muy mal visto en plan: mira esta, acaba de ser madre. ¿Bueno y que?       | expectativas y malas madres. Maternidad y vida personal                      | Binomio madre- mujer   | Concepto de mala madre        |
| Cada uno tiene su experiencia a lo mejor muchas veces lo que les hubiera gustado hacer a ellas, y no se han atrevido y tú te has atrevido y dicen: ostras  | juzgar y pensar que son malas madres por seguir con su vida con normalidad   | Satisfacción al conseguir tus objetivos a pesar de las críticas sociales | Juicios de la sociedad        |
| y durante las mañanas le pedía a mi madre una horita, o dos se la quedara ella para yo poder ir al gimnasio. <b>Porque yo necesitaba mi yo.</b> Yo creo que necesitamos un poco para echarnos de menos porque todo el día te quedas ahí en bucle | Maternidad y vida personal. <b>identidad. Separación binomio mujer-madre</b> | Binomio madre- mujer. Necesidad del yo tras maternidad                   | Apoyo                         |
| sales sin ellos y parece que te falta  | culpa? Rutina de estar juntos  | Sentimiento de falta   | Sentimientos de la maternidad |

|  |  |  |                               |
|--|--|--|-------------------------------|
| algo...como si una parte de ti faltara y dices: A ver ¿cómo se entiende esto?  |  | cuando desarrollas faceta de mujer                               |                               |
| Dejar que cada madre se sienta tranquila con lo que haga. ¿Que vas a hacer lactancia? Lactancia. ¿Qué vas a hacer mixta? Mixta. ¿Que quieres un día irte de fiesta? Pues te vas de fiesta.   | Maternidad y vida personal   | Libertad a la hora de decidir la forma de criar a tus hijos.     | Sentimientos de la maternidad |
| no va a ser siempre sales de un lado y ya te vas a buscar al niño y al fin y al cabo los horarios ahora son ellos los que los marcan. ya llega un momento en el que: ¿Al que no le guste? Que no venga.  | falta de tiempo para hacer las demás cosas que rodean a una familia. Maternidad y vida domestica | Vida personal condicionada por los niños.                        | Sentimientos de la maternidad |
| La cesárea no la voy a hacer en pim pam porque hay hospitales que lo hacen por no tener problemas y Joan XXIII era uno de los que me gustaban por eso, por que vigilan al niño, vigilan a la madre, pero no sacan el bisturí a la primera de esto. | Profesionalidad.   | Crianza y maternidad respetuosa adaptada a las circunstancias    | Profesionalidad sanitarios    |
| y la enfermera me ayudó en ese momento muchísimo. <b>Me encontraba enfermeras de...Al final te van a hacer cesárea y otras de....tu tranquila, que todo va a ir</b>  | Poca unanimidad del equipo sanitario. <b>Ambivalencia.</b>                                       | Poca unanimidad del equipo sanitario. Ambivalencia , ¿confianza? | Profesionalidad sanitarios    |

|   |  |   |                                      |
|---|--|---|--------------------------------------|
| <p><b>bien.</b> También eso pues bueno...aunque con el segundo ya pasaba un poco...también es verdad jajajajaja</p>   |  |   |                                      |
| <p>yo creo que esa parte que he pasado con ellos se gratifica mucho, son unos años que me encanta...Hay quien dice...Son años perdidos y yo: ¡al contrario! Has creado un vínculo que toda la vida será y ayuda después a desarrollar al niño, a las emociones, a todo yo creo</p>  | <p>apego. Binomio madre- hijo</p>  | <p>Percepción de que el vínculo tiene numerosos beneficios en el desarrollo del niño. Tándem Madre- hijo</p>          | <p>Sentimientos de maternidad</p>    |
| <p>para mí el aspecto físico tampoco me...no sé...Un poco de gimnasio, pesas y lo arreglamos...ajajajajajaja</p>  | <p>cambios físicos. Maternidad y cambios físicos</p>   | <p>Importancia del aspecto físico tras el embarazo</p>  | <p>Cambios físicos</p>               |
| <p>, siempre pienso que una madre es siempre una protectora, y mi madre siempre era super protectora. El ver a mi hermano estar con mi madre dándole el pecho, para mí... <b>tengo una foto que siempre la tengo guardada, que estamos mi hermana y yo mirando como está mamando el niño... para mí es una de las fotos</b></p> | <p>orgullo, seguir modelo de madre de generación en generación. Influencia LM de sus progenitores</p> <p><b>modelo de generación a generación, copia de madre a hija</b></p> | <p>Conciencia de las consecuencias del modelo de educación propio en la educación de los hijos. Modelos heredados</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|  |   |   |                               |
|--|---|---|-------------------------------|
| <b>más bonitas que tengo</b>   |   |   |                               |
| mi marido y yo siempre decíamos que teníamos una crisis, jejeje, era, ¡alerta! ¡tenemos una crisis! Pues la niña se ponía a llorar en seguida, ¿por qué? si la he duchado, la he bañado, le he dado de comer, le he hecho carantoñas, bueno pero ellos también... <b>estuve leyendo un de esto que decía que también se estresan</b> | <b>Crisis, Dudas sobre lo que les ocurre a los niños.</b> | Incertidumbre de lo que les sucede a los hijos cuando las necesidades básicas están cubiertas | Sentimientos de la maternidad |
| a mí me hace gracia cuando salen las fotos del niño, todo sonriendo y dices: alma cándida, seguro que por dentro lo estás pasando mal y ¡tienes que hacer estas cosas!   | Expectativas frente a realidad.                           | Creencia de que los estereotipos felices de la maternidad son poco reales.                    | expectativas                  |

## Entrevista 2: La maternidad como cúlmen en la vida de la mujer: la necesidad de un espacio propio

| CITA   | COMENTARIO  | CATEGORÍA   | METACATEGORÍA   |
|--|---|---|---|
| He tenido la suerte las dos veces que he tenido muy buenos embarazos y que nunca me ha pasado nada y he podido hacer vida normal hasta el último día; me he encontrado siempre muy bien, nunca he tenido nada que fuera destacable... nada lo típico que te puede pasar en el embarazo... nada y he tenido también muy buenos partos | Vida normal aun estando embarazada                            | Consideración del embarazo como una continuidad de su vida diaria.  | Sentimientos de la maternidad                               |
| Tuve mucha suerte porque, la verdad que el ginecólogo hizo muy buen trabajo, no me puso ningún punto y me recuperé muy rápido, a los 3 días yo ya estaba normal, hacía vida completamente normal en la casa y muy bien   | Profesionalidad   | Percepción de una pronta recuperación gracias a la atención de los profesionales que la atendieron en el parto. | Sentimientos de la maternidad<br>Profesionalidad sanitarios |
| También es verdad que el hecho de que sea una persona deportista, también te influye mucho en cómo tú llevas el embarazo, que te encuentras bien, que estás fuerte, que puedes seguir con tu vida y... el yoga por ejemplo a mí, me ha ayudado muchísimo porque para la  | Percepción de que el deporte y el yoga ayudan en la gestación | Percepción de que una vida activa en el deporte y practicar yoga ayudan en la gestación y en la recuperación.   | Sentimientos de la maternidad                               |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| respiración... nunca he hecho preparación al parto, en ninguno de los dos embarazos pero creo que la técnica de respiración que estás acostumbrado a hacer en yoga  |  |  |   |
| trabajé hasta los seis o siete meses y luego ya comencé con la tesis y entonces claro, pude estar mucho tiempo con ella, hasta que tuvo un año. Y la verdad que claro, te vas a trabajar con otra sensación porque la has disfrutado mucho, aunque siempre es muy duro irte y dejar a tu hija en casa porque al final, acabas dejando a una cosa que depende de tí por completo las 24 horas del día, entonces te cuesta... | Maternidad y vida laboral.<br>Baja de maternidad         | Experiencia satisfactoria al permanecer en casa con la niña hasta que tuvo un año y sentimiento de dependencia a la vuelta al trabajo. | Maternidad y vida laboral<br>Sentimientos de la maternidad. |
| pero por contra también tengo que decir que tienes ganas de irte a trabajar, de salir y de hablar con gente y de estar activa porque al final en casa es todo el día biberones, pañales y vuelta a empezar  | Volver a la rutina, volver a ser tu. Binomio mujer-madre | Deseo de volver al trabajo para poder rescatar la figura de mujer.<br>Binomio madre-mujer.   | Maternidad y vida laboral                                   |
| Y yo, entiendo que pueda parecer..." ay pero si es lo más bonito..." sí sí perfecto, pero vivimos en el mundo   | Cambios de la sociedad                                   | Reclamo de la necesidad de la mujer a realizarse y tener un trabajo.   | Sentimientos de la maternidad                               |

|   |   |  |                               |
|---|---|--|-------------------------------|
| actual, no hace 40 años, si no en una sociedad donde la mujer sabe desde un principio que está acostumbrada a hacer su vida, a no quedarse en casa y tal...   |   |  |                               |
| porque luego hay una cosa que nadie se pregunta ni que nadie habla, y es que cuando tú pares, tu has sido el centro hasta ese momento, tú pares y toda la atención va hacia el niño, nadie te pregunta cómo estás tú y todo se da por hecho de que sabes hacerlo y que lo tienes que hacer y te encuentras con una cosa que no sabes ni por dónde empezar | Cambio del centro de atención. Olvido de la madre. Expectativas. Cambio de rol. Binomio madre-mujer | Percepción que hay temas en la maternidad que no se hablan, además de dejar de ser el centro de atención en favor del recién nacido. | Expectativas                  |
| también tengo que decir que al final es muy instintivo y que te sale, no sabes cómo pero te acaba saliendo, tu acabas entendiendo lo que le pasa a tu hijo y cómo tienes que actuar en cada uno de los momentos.  | Instinto maternal   | Maternidad como instinto   | Sentimientos de la maternidad |
| porque yo he vivido mis dos bajas pasando muchas temporadas en casa de mis padres y entonces con lo cual tengo mucha ayuda allí, porque tengo la ayuda de mis padres, tengo la ayuda de la madre  | Apoyo familiar. Crianza como tribu  | Vivencia de la maternidad y crianza en tribu como aspecto positivo a valorar.  | Apoyo                         |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>de B., que es como si fuera mi hermana, pues tengo la ayuda de ellas y como estamos todos en casa, pues ahora lo coge uno, ahora lo coge otro y tal</p>   |   |  |  |
| <p>no solo a nivel de madre sino también de los padres eh! Que cuando tienes niños es importante que cada uno tenga un momento para él, también es momento para la pareja, pero que cada uno tenga su momento para que te sientas realizada<br/>Que esto es lo que nos pasa a las mujeres, te gusta mucho estar en casa y te gusta mucho tener hijos y te encanta, pero también quieres tener una realización a nivel profesional...</p> | <p>Vida personal en pareja.<br/>Realización personal y en pareja. Doble presencia para las mujeres.</p> | <p>Importancia de tener espacios propios y personales dentro de la maternidad y de la paternidad.</p>  | <p>Maternidad y vida laboral<br/>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>una es que no es un mito, nunca vas a dormir igual y es verdad, nunca duermes igual porque lo oyes todo y estás pendiente del más mínimo ruido que puedas oír para ir corriendo a su habitación o a la cuna a mirar al pequeño o a ver qué pasa. Y luego el otro mito es, que no lo es, yo siempre digo que es una realidad como la copa de un pino... que tú</p>   | <p>Expectativas y realidades</p>  | <p>Vivencia de la maternidad como agente divisor entre vida personal y profesional. Maternidad como estado de alerta continuo, incluso en el descanso.</p> | <p>Expectativas Maternidad y vida laboral</p>                      |

|   |   |  |                                      |
|---|---|--|--------------------------------------|
| <p>estarás siempre dividida entre tu trabajo y tu familia, siempre, porque siempre sentirás que no haces todo o que no llegas a todo en los dos sitios</p>  |   |  |                                      |
| <p>llego de trabajar, estoy con ellos, tal...duchas, bueno los suele duchar S. y luego haz cenas, haz comidas, yo me llevo tupper cada día... claro es que no paras. Claro yo por ejemplo llego a mi casa a las 7 y a las 10 no me he sentado en el sofá todavía y de hecho no paso ni por el sofá, me voy directamente a la cama.</p>                              | <p>División de las tareas domésticas. Igual responsabilidad en la crianza de los hijos. Compaginar vida laboral, vida maternal y vida doméstica. Corresponsabilidad</p> | <p>Maternidad como asignatura de 24h.</p>  | <p>Maternidad y vida laboral</p>     |
| <p>pues me acuerdo de que esos 10 días que después de salir de la clínica estuve en Barcelona, la primera semana, cada día cuando mis padres se iban de casa, yo me ponía a llorar, cada día, cada día, cada día y pensé, a ver si voy a tener una DPP y me ponía a llorar, y no sabía porque lloraba pero sin parar, sin parar... no tenía pena, pero lloraba.</p> | <p>¿¿¿Sentimientos de tristeza, alteración de hormonas???</p>   | <p>Sentimiento de tristeza y pena cuando su red de apoyo abandonaba el hogar</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>realmente es un cambio muy importante en tu vida... porque es el gran cambio de la vida... o sea, el gran</p>  | <p>Cambio de vida al ser madre. maternidad como motor de cambio, como revolución</p>  | <p>Maternidad como el gran cambio en la vida de la mujer.</p>                    | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p>cambio de la vida no es casarte, el gran cambio es ser madre, es un revulsivo muy fuerte, es un revulsivo interno muy importante. Además, yo, cómo ya sabéis soy bastante así... espiritual, me gusta trabajar la parte interna y encuentro que es un revulsivo interno que te da una fuerza que hasta ese momento no tenías</p> | <p>interna.<br/>Fuerza, pasión de ser madre.</p>   |   |  |
| <p>porque a mí la gente que me conoce, pues mi madre, y gente que me conoce, mi amiga y tal me dicen... es que estás cambiada, porque de hecho es... como... como... la confirmación de muchas cosas</p>  | <p>Maternidad como reafirmación de vida.</p>   | <p>Juicio positivo de la maternidad que afecta al desarrollo personal de la mujer.</p>                            | <p>Juicios de la sociedad</p>                                    |
| <p>En España no existe la conciliación, si existiera la conciliación, si existieran medidas reales para la conciliación, no pasaría esto, porque yo llego a las 9 al trabajo, después de haberla dejado a ella en el colegio, y claro, antes de ir al trabajo ya he hecho muchas cosas en casa,</p>                                 | <p>Falta de conciliación. Percepción de que en España no existe una conciliación laboral y personal,</p> | <p>Crítica a la falta de conciliación real a través de políticas que faciliten compaginar estos dos aspectos.</p> | <p>Maternidad y vida laboral. Sentimientos de la maternidad.</p> |
| <p>conciliar es muy complicado, porque realmente, tus hijos contigo pasan poco</p>  | <p>Culpabilidad</p>  | <p>Consecuencias de la falta de conciliación:</p>   | <p>Sentimientos de la maternidad.</p>                            |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>tiempo, entonces si no están contigo tienes que tenerlo cubierto para que los niños no estén solos y al final es eso... que te sientes un poco mal...</p>   |   | <p>dejar a tus hijos al cuidado de terceras personas y sentimiento de culpa por ello.</p>  |  |
| <p>pero también si optas por la opción de quedarte en casa y no trabajar estás ralladísima porque estás en casa y no estás trabajando... es eso de.... entonces lo importante es encontrar el punto ese de equilibrio...</p>   | <p>Maternidad y vida laboral. Organización niños atendidos.</p>   | <p>Ambivalencia de sentimientos que existe entre los dos modelos de maternidad y la dificultad para encontrar el punto medio.</p>  | <p>Sentimientos de la maternidad<br/>Maternidad y vida laboral</p> |
| <p>yo la verdad que con P. estoy muy contenta porque creo que lo he encontrado... o sea, se lo que puedo hacer y lo que no puedo hacer, y si no puedo hacer un día lavadora, tender y tal... pues bueno... no se puede hacer</p>   | <p>Gestión del tiempo. Consciencia de que las tareas domésticas no son una prioridad</p>  | <p>Vivencia de las obligaciones domésticas compartidas y confianza en la pareja masculina cuando la figura materna desaparece.</p> | <p>Apoyo<br/>Sentimientos de la maternidad.</p>                    |
| <p>no es que me ayude mucho es que las tareas están completamente divididas, o sea, él hace lo mismo que yo, pone lavadoras, tiende, lo que yo hago que lo tengo dominado es la cocina, eso sí que está bajo mi mando, pero el resto es igual. Yo me puedo ir de casa que sé que se queda completamente bien atendida, mi marido</p> | <p>Apoyo de la pareja y reparto de las tareas domésticas por igual. Nuevos modelos de parejas. Corresponsabilidad en el hogar</p> |  |  |

|   |  |   |                               |
|---|--|---|-------------------------------|
| es completamente de la generación de ahora, no tengo ningún problema en eso   |  |   |                               |
| Yo me fui un fin de semana con mis amigas a Madrid y, o sea, les dejé comida hecha, ¿eso sí... jajajaj y ya está sabes?   | Ocio para las mujeres y corresponsabilidades domésticas.           | Experiencia de ocio de la mujer tras ser madre.   | Apoyo                         |
| Me fui tranquilamente porque sabía que él se iba a hacer cargo de todo sin ningún problema, es un tío muy capaz y solvente en esto                                    | confianza  | Experiencia de ocio tras la maternidad y sentimiento de satisfacción y tranquilidad.          | Apoyo                         |
| Buena juzgada por gente de fuera seguro que sí, sabes? porque acabada de tener un hijo... coge y se pira.. pues seguro que alguien lo debió decir...                  | juzgar de la sociedad  | Consciencia de que la sociedad juzga pero no considera que le afecte en la toma de decisiones | Juicio de la sociedad         |
| cada vez me afecta menos lo que la gente diga... porque yo sé que no le gusto a toda la gente y que todo el mundo no puede encontrar bien lo que yo haga... pero      | vivencia de un viaje tras haber sido madre                         | Indiferencia ante juicios de la sociedad sin conocimiento de la persona                       | Juicios de la sociedad        |
| pero yo me fui tan tranquilamente y sin ningún remordimiento! ¡chicas os lo digo y me lo pasé super bien! ¡jajajaj me hacía falta después de 4 meses, me hacía falta! | no culpabilidad de hacer las cosas que te apetecen en todo momento | Necesidad de ocio personal tras la maternidad. Binomio madre-mujer                            | Sentimientos de la maternidad |
| ¡Bueno pues el club de las "malas   | Expectativas Percepción y  | Necesidad de exponer la   | Expectativas                  |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>madres” son unas tías que tienen una vida igual de complicada que la de todas nosotras y que cuentan la verdad! O sea, cuentan el encaje de bolillos que hay que hacer y cómo se espera que estés perfecta, ¡que estés a la altura de todo! Cómo es que tienes que ser la mejor profesional, aunque hayas estado ahora en el embarazo, tal... y con los cuatro meses de baja,</p> | <p>expresión de una maternidad real</p>   | <p>realidad de la maternidad para las mujeres</p>   |   |
| <p>tienes que ser la mejor madre y dedicarte por encima de todo a tus hijos. Y, o sea, llega un momento que llegas del trabajo cansada, o con agobios del trabajo, ¿sabes? con millones de cosas</p>   | <p>expectativas de la sociedad en torno a la vida laboral</p>                     | <p>Necesidad de cumplir estereotipos fijados por la sociedad en torno a la maternidad para ser la mejor madre independiente mente de la vida profesional.</p> | <p>Maternidad y vida laboral<br/>Juicios de la sociedad<br/>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>A lo mejor ella chilla, se enfada, tiene sueño, no se quiere duchar... no sé qué... está cansada y todo esto hace que esa hora sea un poco crítica, nos juntamos que todos estamos cansados al final...</p>   | <p>hora crítica. consecuencias de compaginar.</p>                                 | <p>Sentimientos de cansancio a última hora del día.</p>   | <p>Sentimientos de la maternidad</p>  |
| <p>Entonces si hubiera un poco más de conciliación, pero yo es que tampoco pido que tengamos que hacer todo el mundo</p>   | <p>compaginar vida laboral y vida personal. comprensión entre madres. empatía</p> | <p>Importancia de la figura femenina en el trabajo para comprender</p>  | <p>Apoyo Maternidad y vida laboral</p>  |

|   |   |   |                        |
|---|---|---|------------------------|
| <p>jornada intensiva, porque evidentemente, no se podría, porque un país no puede funcionar solo así, pero sí, tener en plan... Y yo eso lo tengo también que tengo mucha flexibilidad, por lo menos yo sí, porque trabajo en un ayuntamiento ahora mismo, por eso tengo flexibilidad, que si yo un día, porque mi jefa es muy buena y también es madre de dos niños... es mujer, madre de dos niños, ¡y entonces ella sabe lo que es! Que si yo la llamo un día: ¡mira me pasa esto, tal... bueno pues no pasa nada!</p> |   | <p>vivencias reales de la maternidad y aportar así flexibilidad, creando una conciliación real</p>  |                        |
| <p>bueno sí que tienes momentos de agobio, sí... pero que evidentemente todo no es tan maravilloso como te dicen, porque no es tan maravilloso porque hay momentos en los que, por ejemplo, no lloró nada M. pero P. sí que llora un poco más y claro te pones nerviosa, no sabes qué hacer y tienes momentos de tensión, pero no, así que me haya sentido</p>  | <p>Repercusión emocional de la maternidad.<br/>Expectativas</p> | <p>Vivencias reales frente a las expectativas contadas y sentimiento de agobio ante la incertidumbre de no saber que le pasa a tu hijo.</p> | <p>Expectativas</p>    |
| <p>es verdad que el cambio que sufre el</p>   | <p>Cambios físicos</p>  | <p>Cambios que sufre el</p>   | <p>Cambios físicos</p> |

|   |   |   |                               |
|---|---|---|-------------------------------|
| <p>cuerpo es muy heavy, o sea, porque... eso pasa factura... porque a nivel interno, no solo a nivel externo... Yo por ejemplo a nivel interno esta vez me ha castigado mucho la boca, hay amigas mías que se les han movido los dientes, a mí no se me han movido los dientes, pero sí que he tenido una inflamación de encías</p>           |   | <p>cuerpo a consecuencia de la maternidad.</p>  |                               |
| <p>en el embarazo de ella pude seguir corriendo, pero en el del niño no porque tuve al principio un poco de desprendimiento y me dijeron que parara de correr, pero seguí haciendo yoga hasta quince días antes de parir, en este embarazo, pero con M. hasta el día de antes</p>   | <p>Motivaciones y no dejar tu rutina por estar embarazada. Embarazo y deporte</p> | <p>Embarazo como ejercicio de renuncia/ cambio a actividades que antes solías hacer.</p>                          | <p>Cambios físicos.</p>       |
| <p>Ahora sí que es verdad que cuando luego ya parí y tal, me acuerdo de que cuando fui el primer día al trabajo (...): ¡Ay! ¡Ya estás como siempre, tal...! No sé qué... estás igual... es que parece que no hayas tenido un bebé, tal... bueno claro... si no te has recuperado es porque no te recuperas, y si estás recuperada y estás</p> | <p>Juzgar de la gente. Cambios físicos</p>  | <p>Juzgar de la sociedad independiente del resultado/aspecto que presentes. Realización de juicios gratuitos.</p> | <p>Juicios de la sociedad</p> |

|   |  |  |                 |
|---|--|--|-----------------|
| como siempre... la gente siempre te juzga   |  |  |                 |
| caérseme el pelo una barbaridad, todo el rato. Quizás es de las cosas que más he podido notar. A nivel de otras amigas mías, ellas han perdido un poco la visión, a mí tampoco me ha afectado a la visión, pero sí que te tengo que decir, que si no te cuidas y... pues claro, hay el riesgo de las estrías, la piel luego tiene que volver a su sitio, no es lo mismo. Claro yo puedo estar delgada como siempre, pero quizás ves, a lo mejor me hace falta tonificar un poco lo que es la barriga... | Cambios físicos  | Cambios físicos que se sufren en la maternidad. Necesidad de realizar deporte para volver a recuperar la figura tras haber sido madre. | Cambios físicos |
| si si, de volver a estar igual, y que... a parte te la pones tú. O sea, no es que solo te la pongan en el mundo exterior si no que te la pones tú. Porque tú quieres volver a ser tú  | Querer volver a tener tu cuerpo de antes.<br>Añadir presión de cambiar físicamente.<br>Volver a la identidad de mujer tras la maternidad | Necesidad de tener control sobre tu propio cuerpo, volver a reconocerte como persona, como mujer y no la figura de madre.              | Cambios físicos |
| puedes pedir media hora diaria o compactar la lactancia en los días que te reconozca el convenio al que tú pertenezcas.   | Baja maternal y lactancia materna  | Beneficios de la lactancia en la baja maternal.  | Lactancia       |
| he dado lactancia artificial, en ambos embarazos, sisi...   | Vivencia lactancia artificial desde el   | Decisión de lactancia artificial tras  | Lactancia       |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>entonces no te puedo explicar cómo ha sido la lactancia materna porque, a ella le intenté dar, la puse en el pecho un momento, y fue... un momento</p>  | <p>momento 0</p>  | <p>mala experiencia con lactancia materna</p>   |   |
| <p>Aquí por ejemplo sí que me sentí atacada, porque cuando me pasan al box para ya parir, viene el tío, o sea...: usted es I.B, tal, no se qué... y si, si, si... me dice un enfermero, que no era ni mi comadrona ni nada, y me dice: ¿esto es correcto? ¿Qué quieres dar lactancia artificial? Y digo: sí sí, es correcto. ¿De verdad?; sí sí, es correcto, y le dije: mira es mi segundo embarazo, así que sí, es correcto. Y ya está</p> | <p>¿¿Falta de profesionalidad? ? Prejuizar poco profesional</p> | <p>Sentimiento de juicio y atacada por un comentario de un profesional al rechazar lactancia materna.</p> | <p>Profesionalidad sanitarios</p>                         |
| <p>En este embarazo era portadora del estreptococo, entonces claro, cuando me lo dijeron me asusté mucho, no se lo dijimos a nadie, solo lo sabíamos los dos..., yo no se lo quería decir a mis padres, porque mis padres son muy sufridores... y no, no, no, no quiero veniros con esto ahora ¿sabes? Porque lo primero que van a hacer es</p>  | <p>Internet como fuente de información</p>                      | <p>Vivencia de un proceso potencialment e peligroso. Internet como fuente de recursos.</p>                | <p>Falta de información Sentimientos de la maternidad</p> |

|  |  |   |                               |
|--|--|---|-------------------------------|
| lo que hice yo, mirar en internet a ver lo que era   |  |   |                               |
| no te preocupes I., que te pondremos el antibiótico las dos horas antes de que paras tal, no se qué, si te hacemos eso, no tiene porque pasar nada, y le dije: pues si no, hazme una cesárea, porque si el problema es en el canal del parto, y tal, pues hazme una cesárea.... Y me dijo: no I., yo no te voy a hacer cesárea si no te la tengo que hacer, o sea, ¡es que no!, para mí es lo más fácil, pero vale, no es lo mismo, porque no es la misma recuperación, no es igual un parto normal que una cesárea, tú te recuperaste en el otro parto como si nada, pues, ¿para qué te la voy a hacer ahora? Si yo hago la profilaxis completa y tal, no pasara nada | Barreras contra el contagio de enfermedades. Profesionalidad del equipo sanitario. | Valoración global de la situación por parte del ginecólogo teniendo en cuenta los beneficios para la paciente | Profesionalidad sanitarios    |
| el niño está perfecto, desde el principio, estaba perfecto, pero bueno te asustas, porque sabes que los riesgos del estreptococo son altos,  | Asustar ante la posibilidad de enfermedad del pequeño.                             | Incertidumbre y miedo ante los riesgos de una enfermedad que podía tener consecuencias para el niño           | Sentimientos de la maternidad |
| y bueno los dolores del parto son muy normales, y muy  | Percepción de dolores de parto   | Expectativa de dolor ante el parto que  | Expectativas                  |

|  |   |  |                               |
|--|---|--|-------------------------------|
| aguantables, todo hay que decirlo.   |   | no se asemeja a su realidad  |                               |
| postpuse mi segunda maternidad a acabar la tesis, o sea, eso estaba bastante claro! jajaja Si no hubiera terminado la tesis no me hubiera quedado embarazada, es que no podía  | Estabilidad emocional/vida para centrarte 100% en el embarazo. Maternidad y vida estudiantil        | Decisión de posponer la maternidad a cumplir sus aspiraciones académicas | Maternidad y vida laboral     |
| ser madre es lo mejor que me ha pasado en la vida. Es la confirmación de muchas cosas, y la perfección de la mujer también quizás.   | Reflexión sobre las madres. Visión de la maternidad como perfección                                 | Maternidad como sùmmum en la vida de la mujer                            | Sentimientos de la maternidad |
| de irme de vacaciones con mi marido a solas... o sea, es que lo necesito, lo necesito como agua de mayo  | Reclaman más tiempo para disfrutar de la pareja Vida matrimonial tras la maternidad. Apoyo familiar | Necesidad de espacio personal con la pareja tras haber sido padres       | Sentimientos de la maternidad |
| ¡Y lo necesitas, y el ir a trabajar y hacer cosas! Hablar de cosas reales, de cosas de la vida, porque la vida sigue, y no o sea, ha tomado tanto, que al final, te llama tu marido y te dice: qué tal? que hacéis? bien, el niño? ha hecho caca? ha tomado? Y dices bueno, es que no hablo nada más que de esto | Ocio en el matrimonio tras la maternidad  | Necesidad de retomar el rol de pareja después de haber sido padres       | Sentimientos de la maternidad |
| Quiero salir, verme útil, conocer a gente... que llevo   | reclamo de mujer después de ser madre.  | Binomio madre- mujer. Recuperar a  | Expectativas                  |

|  |   |  |                               |
|--|---|--|-------------------------------|
| 1.000 días sin salir de casa, ¡paseando al niño y solo viendo al portero! ¡Sin hacer nada más! que es ser tú! O sea, a parte de I. la madre de M., I.B. la de antes, la de siempre   | Binomio madre-mujer   | la mujer tras haber sido madre.  |                               |
| Sí, yo creo que totalmente, en plan... a nivel de exigencia y tal, yo creo que sí, que... copiamos modelos y repetimos patrones. Totalmente, y yo estoy cada vez más convencida de eso.  | Modelo heredado, modelo transmitido madre de generación en generación | Sensación de que el modo en que fuiste educada influye en la manera que tú educas. Modelos heredados | Sentimientos de la maternidad |
| Al final me dijo una psicóloga a la que iba: que tú peor enemigo es tu mente, o te lo haces tu mejor amigo y tu gran aliado o así no vas a ir bien... o sea, tienes una inteligencia emocional muy diferente a la inteligencia racional, tienes que equipararlas. Entonces allí empezó mi camino, cuando empecé mi transformación, cuando empecé y me dije que así no podía seguir | Tiranía de la mente racional y de la vista emocional                  | Necesidad de equiparar la parte emocional y la racional para alcanzar el equilibrio                  | Sentimientos de la maternidad |
| Claro, con ella no me siento culpable porque todavía no he hecho nada yo para sentirme culpable, pero, claro no he podido hacer nada todavía con ella, acaba de  | ¿Culpa por comportamientos en los hijos?                              | Duda ante si las conductas de los hijos son culpa de los padres                                      | Sentimientos de la maternidad |

|  |   |  |                               |
|--|---|--|-------------------------------|
| empezar su crecimiento personal digamos. Pero ahora sí que pienso que tengo que hacerlo, y por eso yo siempre le digo cuando hace las cosas muy bien,  |   |  |                               |
| antes cuando veníamos le he dicho: ay! muy bien M. , tal; para potenciarle lo que hace bien. Y yo por ejemplo, sí que lo hago siempre le digo que la quiero mucho, y después de dejarla en el cole, le doy un beso y le digo: "t'estimi molt, t'estimi molt! y me voy; pero siempre se lo digo, para que ella... que no lo dude eso no?, que lo sienta siempre | muestra de afecto para sentir la realización de sus hijos | Necesidad autoimpuesta como madre de reforzar aspectos positivos para aumentar autoestima de los hijos | Sentimientos de la maternidad |
| Y exigente como mi madre, sí que lo soy, y pesada como mi madre, también lo seré, porque si ya soy pesada ahora... y ellas ya lo saben. O sea, soy pesada ahora, pues se repetirá el modelo; su madre ya lo ha sido, yo lo seré y se repetirá el modelo... jajajaja  | copia de modelos maternos                                 | Percepción de la maternidad como patrones que se heredan Modelos heredados                             | Sentimientos de la maternidad |
| somos esa generación que tenemos que estar siendo las mejores en casa y las mejores fuera de casa.   | exigencias del papel de madre                             | Percepción de que las mujeres deben cumplir el doble rol de manera perfecta.                           | Expectativas                  |
| En la época de nuestras madres,  | sociedad competitiva,                                     | Competitividad entre las   | Maternidad y vida laboral     |

|   |   |  |                                      |
|---|---|--|--------------------------------------|
| <p>pues la mayoría no trabajaban y si trabajaban era mucho menos exigente que el trabajo que tenemos ahora nosotras. Porque también, estamos en un mundo super competitivo y si no eres tú, ya vendrá otra que lo hará.</p>   | <p>doble presencia</p>  | <p>mujeres y necesidad de estar siempre al día en la vida profesional independiente mente de la vida personal</p>  | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>Mi madre, me ha dedicado mucho más tiempo del que yo voy a dedicarle a mis hijos. Pero yo también, yo no querría llevar la vida que ha llevado mi madre. Entonces claro... eso hay que conjugarlo.</p>   | <p>madres de generación en generación</p>   | <p>Percepción de que el tiempo que ella invierte en sus hijos es menor que el que ella recibió; pero deseo de desarrollar una vida profesional Modelos heredados</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>(cuenta experiencia de una amiga) → “es qué de verdad! ¡esas feministas en que follón nos metieron! ¡Pero menudo engaño! ¡Pero menudo engaño! ¡Nos fueron a buscar! ¡Si era mejor estar en casa y no hacer nada! ¡Pero es que ahora hay que hacer todo y trabajar! ¿Y para qué? ¿Para qué? ¡Menudo engaño!</p> | <p>confesiones feministas. Consecuencias del feminismo en la vida laboral de las mujeres.</p> | <p>Sensación de que el cambio de modelo de madre ha provocado un aumento de las obligaciones en lugar de su reparto</p>  | <p>Expectativas</p>                  |
| <p>¡Si yo lo hago, lo puede hacer todo el mundo! Porque yo no soy una superwoman, ni mucho menos, o</p>   | <p>su percepción estereotipo mujer perfecta.</p>  | <p>Vivencia de la maternidad como algo alcanzable por todas las mujeres.</p>   | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|   |   |  |                               |
|---|---|--|-------------------------------|
| sea, soy una mujer normal.  |   |  |                               |
| ¿Tengo que vigilar que no se despierte el pequeño en ese momento, porque si se despierta el otro y le tengo que dar el biberón a él? ya la hemos liado!<br>¿Porque, con quién dejo a ella? Y ya no me da tiempo de arreglarla a ella, de maquillarme yo, de lavarme los dientes... ¡Entonces claro, voy cronometrada! | Malabares en la maternidad                            | Necesidad de planificar la rutina para poder llegar a todo           | Maternidad y vida laboral     |
| Bueno pues yo lo he conseguido, y ahora estoy muy contenta, y os lo digo, trabajaros seguridad, tranquilidad y paz interior, de verdad; si llegas a eso... tienes mucho ganado  | Importancia del mundo interior para el mundo exterior | Necesidad de paz y estabilidad interior para alcanzar la felicidad   | Sentimientos de la maternidad |
| y sobre todo, vosotras no dudéis nunca en ser madres ¿eh? ¡no lo dudéis nunca!  | Recomienda ser madre                                  | Recomendación de la maternidad en nuestra vida como mujeres          | Juicios de la sociedad        |
| Porque el momento ideal para ser madre nunca existe, no hay un momento ideal, ni toda cuaja para ser madre en el momento ideal, porque nunca pasa eso, ¡porque siempre habrá algo que digas... ui! es que esto no es lo que había pensado para ser madre...   | No posposición en maternidad                          | Sensación de que nunca se dan las condiciones idóneas para ser madre | Sentimientos de la maternidad |

### Entrevista 3: La maternidad como proceso de evolución personal

| CITA   | COMENTARIO  | CATEGORÍA  | METACATEGORÍA             |
|--|---|--|---------------------------|
| cuando tuve el primero llevaba...3 meses trabajando en la empresa y tenía miedo claro, porque no era fija y cuando lo dije sabía que me iban a echar, pero sin embargo no  | Miedos e incertidumbres a la hora de ser madre en referencia también al miedo por la pérdida del trabajo. Embarazo como riesgo profesional de la empresa. | Miedo a ser despedida por quedarse embarazada en un trabajo nuevo  | Maternidad y vida laboral |
| Eran flexibles con la... ¿cómo se dice? Con la conciliación familiar.  | Apoyo hacia la conciliación familiar  | Apoyo empresarial a la maternidad  | Maternidad y vida laboral |
| Cuando decidimos ser padres, yo quería una crianza respetuosa, con lactancia a demanda, con colecho, con todo lo que se pueda, y la verdad es que era bastante duro porque claro el tema de una crianza así es una implicación 100% de la mamá porque es la que da la teta, la que se levanta todas las noches y la que a las 7 de la mañana entra a trabajar. Era muy duro, fue muy duro siempre mm...pero muy gratificante, ¿no? Compensa lo que es la satisfacción de poder hacer la crianza que uno quiere con las pocas | Gratitud, recompensa, hacer lo que se desea. Lactancia materna, satisfacción  | Sensación de que una crianza respetuosa con LME implica trabajo mayoritario por parte de la mujer, pero reconoce satisfacción. | Expectativas              |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| horas que se duerme o con la faena que tengas   |   |   |   |
| había un horario de “madres” que se llamaba   | Facilidades, apoyo por parte del trabajo  | Facilidad empresarial a la maternidad   | Maternidad y vida laboral                               |
| cuando nació M. que fue el tercero ya me planteé si realmente me compensaba ganar dinero para pagar guarderías o pagar horas extras o pagar comedores pagar historias porqué aunque realmente aunque el horario era muy bueno, lo que realmente hice fue renunciar al trabajo | Valorar si compensa pagar o pasar tiempo con tus hijos renunciando a tu trabajo. Percepción de que no compensa económicament e maternidad y vida laboral. | Valoración económica y emocional de trabajar para pagar a otras personas para que cuiden a tus hijos. | Maternidad y vida laboral                               |
| entonces volví a incorporarme al ámbito laboral y ahí realmente fue más duro porque era muy chiquititos y el horario de auxiliar ahí si que ya no era conciliación familiar, ahí ya eran las horas que te tocaban, a golpe de teléfono, festivos, sábados, domingos...        | Maternidad y vida laboral   | Vivencia de la maternidad con profesión de horarios poco compatibles                                  | Maternidad y vida laboral                               |
| Ahí ya no me compensaba lo que era el tema económico ni tampoco me compensaba la crianza con mis hijos, sino que era la satisfacción de trabajar en lo que a mí me gustaba, ¿no? Y el poder brindar un servicio que sabes que estás   | Satisfacción personal y maternidad  | Continuación con la vida laboral a pesar de mala compaginación, pero satisfacción personal            | Maternidad y vida laboral<br>Profesionalidad sanitarios |

|  |   |   |                               |
|--|---|---|-------------------------------|
| haciendo bien.....   |   |   |                               |
| ahora actualmente no estoy trabajando solo estoy estudiando, pero sí que es muy agotador, ¿no? Conciliar la parte de estudios con una casa, con unos hijos...  | Compaginar 2.0, cuando se unen los estudios y la maternidad.  | Dificultad para compaginar la vida estudiantil con la maternidad                      | Sentimientos de la maternidad |
| cuando se decide ser madre y estás trabajando, bueno es nuevo para ti también y tienes una novedad en dos aspectos, ¿no?. Desde el aspecto de que decides ser madre, que eres novata siendo madre, que eres un queso siendo madre y que eres novata siendo madre trabajando. Con lo contrario de que, el padre también es por primera vez padre, y entonces es difícil porque tú tienes que hacer cargo de esos dos frentes: ser madre por primera vez y ser madre por primera vez y trabajando. | Maternidad y vida laboral. Maternidad primeriza: nuevas experiencias desde todos los campos, laboral y personal. La lactancia materna como una preocupación a añadir. | Dificultad para compaginar las sensaciones de la primera maternidad y la vida laboral | Maternidad y vida laboral     |
| el padre es solamente padre y.....es difícil porque no es consciente realmente de lo que supone, ¿no? Separarte de tu hijo, saber que está dando de mamar,   | Comparación de maternidad y paternidad.   | Vivencia de ser padres distinta para los hombres y las mujeres                        | Apoyo                         |
| entonces esos 20 minutos en vez de sentarme en la  | Concepción de que el padre tiene más  | Preocupación es maternas relacionadas   | Sentimientos de la maternidad |

|   |  |   |                                      |
|---|--|---|--------------------------------------|
| <p>cantina a tomar café pues me encerraba en el baño, a sacarme la leche, me comía el bocadillo o lo que fuera en el baño, y luego dejaba la leche en la nevera con el miedo de que alguien cogiera la leche, se la llevara, ¿no?. Eso un padre no lo va a hacer. Un padre si es padre, va al trabajo y tan contento, ¿no? Aunque sea padre por primera vez. No está pensando ¡ay! Y..... o estar en el trabajo y te sube...te sube la leche. Tienes la subida de la leche, y ¿qué haces? ¿No? Y bueno...</p> | <p>facilidades.<br/>Realidades de la maternidad y la paternidad</p>  | <p>con la LME.</p>  |                                      |
| <p>bueno principalmente la biológica, la...el vínculo que... se crea entre la madre y el hijo químicamente, emocionalmente... no la tiene el padre...O sea la preocupación que surge de la madre, el estar pensando: "¿estará bien? ¿Lo estarán atendiendo bien?"</p>   | <p>Maternidad y emociones/preocupaciones.<br/>Opinión sobre la causa de la diferencia del vínculo entre los progenitores y el vínculo.</p> | <p>Sensación diferencial de vínculos entre padre y madre con el bebé.</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>y se ve muy duro, y se vive muy duro pero, realmente...yo...cuando una mamá decide dar el pecho... por lo menos en mi caso...</p>  | <p>LM consciente y premeditada</p>   | <p>Decisión de LME previa valoración de pros y contras</p>                | <p>Lactancia</p>                     |

|   |  |  |                                     |
|---|--|--|-------------------------------------|
| <p>fue una decisión con los pros y con los contras . Habiendo valorado previamente lo que iba a implicar, lo que me iba a implicar a mí dar el pecho,</p>   |  |  |                                     |
| <p>hubo momentos no te voy a decir que... de llorar, de decir lo dejo, de decir no sé qué, en esos momentos sí que estaba R., mi marido, de decir no pasa nada, no sé qué, lo vas a hacer bien. Claro él no podía hacer, lógicamente, no podía hacer nada más que levantarse... bueno va nos levantamos una vez cada uno,</p>   | <p>La figura de la paternidad en la LM exclusiva</p>   | <p>Rol de la figura paterna en la LME</p>                                      | <p>Apoyo</p>                        |
| <p>yo realmente no lo considero una esclavitud porque es algo que uno decide, yo lo decidí en ese momento pues tomar ese paso y hacer ese tipo de crianza, yo quiero que mi hijo se alimente con el pecho exclusivo por lo menos hasta los 6 meses... Yo no lo considero una esclavitud... y por esto mismo porque fue una decisión consciente y habiendo valorado los pros y los contras</p> | <p>¿Esclavitud a la hora de dar lactancia materna? Contestando a quienes consideran la LM exclusiva como una forma de esclavitud a la mujer.</p> | <p>Visión de que la LME no le supone personalmente una forma de esclavitud</p> | <p>Lactancia</p>                    |
| <p>Yo creo que nadie puede ser</p>  | <p>Toma de decisiones antes</p>  | <p>Imposibilidad de controlar</p>  | <p>Lactancia Sentimientos de la</p> |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>consciente de todo lo que rodea a un niño porque yo tuve la bendición de que los tres me salieron sanos, sin ningún tipo de problemas, pero suponte que yo haya tomado la decisión y luego sale prematuro, ¿no? Yo ya no puedo hacer una lactancia exclusiva, sí que voy a sacarme la leche, le van a dar la leche materna por sonda, por cánula, por cucharita, por donde sea... pero...uno no puede preveer en las condiciones en las que va a nacer...Imagínate que hubiera nacido con labio leporino, también la lactancia...la lactancia materna en el labio leporino es super ....es muy difícil, ¿no? Se puede...pero tiene muchas más cosas, ¿no? Esas son circunstancias que uno no puede preveer.</p> | <p>del nacimiento del hijo sin tener en cuenta todo, lactancia materna y realidad</p> | <p>todo l que rodea al niño; modificación de conductas según circunstancias .</p>         | <p>maternidad</p>   |
| <p>Si uno está convencido y decidido que es lo que quiere, vale. Si que es verdad que, durante después, con el segundo y con el tercero, he sido mucho más flexible porque yo había leído muchísimo sobre</p>  | <p>Maternidad como forma de evolucionar personalmente Expectativas y realidad.</p>    | <p>Evolución personal como consecuencia de la evolución como madre. Modelos heredados</p> | <p>Sentimientos de la maternidad (¡OJO! Es evolución personal de la maternidad)</p> |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>Carlos González, sobre Gutman (se refiere a Laura Gutman (...)) y yo estaba un poco sectarizada...<br/>¡lactancia materna, colecho, que no lo dejen llorar...! Y a medida que vas pasando, creciendo y también madurando como madre y te vas dando cuenta de que, como te estoy diciendo, que realmente no las controlas, no las puedes manejar</p> |   |  |  |
| <p>Que yo al principio era muy estricta, era muy radical se podría decir porque yo me había creado, lo que yo quería ser, ¿no? Luego con...y de hecho cuando yo hablaba con otras mamás también he sido...muy dura, ¿no? No de menospreciar, pero sí de, mira esta le da biberón, ¡qué mala madre!, ¿no?</p>   | <p>Juzgar de la sociedad. Mala madre por dar el biberón a sus hijos.<br/>Comparativa de la LM a la L Artificial.<br/>Maternidad como forma de evolución</p> | <p>Sentimiento de superioridad de la persona por haber leído y "saber más"</p> | <p>Juicios de la sociedad en relación al concepto de mala madre<br/>Sentimientos de la maternidad</p>        |
| <p>el pecho o...da biberón porque realmente es una decisión que la madre toma y no es más buena madre por dar el pecho o más mala madre por dar el biberón. Una cosa es lo que yo piense, lo que yo crea...yo pienso y creo que la lactancia materna es lo mejor</p>   | <p>Cambios de mentalidad gracias al paso de los años, gracias a la experiencia de ser madre.<br/>Información para una buena toma de decisiones.</p>         | <p>Juicios a otras madres por decisiones personales como la lactancia</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Juicios de la sociedad</li> <li>- Concepto de mala madre</li> </ul> |

|  |   |   |                               |
|--|---|---|-------------------------------|
| <p>y.....pero pienso también que cada persona es libre de decidir lo que quiera con sus hijos, teniendo....siempre y cuando tenga delante toda la....la....información para tomar una decisión realmente basada en la información</p>  |   |   |                               |
| <p>no creo que sea bueno aconsejar a las madres pero realmente es lo que pasa, realmente todo el mundo se cree con derecho a aconsejar a las madres de cómo debe criar o cómo debe hacerlo</p>   | <p>Percepción sobre la manera que tiene la sociedad de juzgar.</p>  | <p>Percepción de que juzgar a las madres por el tipo de crianza no es beneficioso</p> | <p>Juicios</p>                |
| <p>una buena madre para mí al principio era una madre que... implicada al 100% en la crianza, hiperestimulando al bebé, estando al 100% dedicado a él con ....dejando de lado también un poco la pareja, ¿no? (...) ir a la farmacia a gastarme lo más caro en cremas para que no tuviera un granito</p> | <p>Percepción de la buena madre</p>   | <p>Percepción de qué era una buena madre para ella antes.</p>                         | <p>Concepto de mala madre</p> |
| <p>Yo me sentía una buena madre porque le podía comprar buenas cremas, buena ropa, le daba la teta, dormía conmigo, no le dejaba llorar...pero realmente no....no era yo, ¿no?</p>   | <p>Autopercepción de ser buena madre, pero sentir que no era realmente ella. Que no se sentía buena madre</p> | <p>Binomio madre-mujer<br/>Cosas que "debe hacer" una buena madre</p>                 | <p>Concepto mala madre</p>    |

|  |   |  |                                  |
|--|---|--|----------------------------------|
| <p>buen madre (...) es una madre que...hace lo que puede con lo que tiene: ¿que tienes tetas y tienes leche y quieres darle la teta? ¿Que tienes teta, tienes leche y no le quieres dar la teta? ¡No le des la teta! Entonces es...no sé la flexibilidad que te da el tener más hijos, ¿no?</p>  | <p>“buena madre” desde la perspectiva del tiempo y la evolución.</p>                                      | <p>Definición de qué es para ella una buena madre (concepto evolucionado)</p>                    | <p>Concepto de mala madre</p>    |
| <p>lo que te hace buena madre o mala madre realmente, realmente es el tiempo que pases, sea de calidad y que....sobre todo que....lo que cocines en casa....Si creas un buen ambiente de crianza, de amor, de respeto, de valores (carraspea), de tiempo, de escuchar, de darles su lugar, .....¿no? Eso pesa muchísimo más que la hora de la crianza o la de....no de la crianza sino de la formación de ....como persona o la formación de cuidar sus emociones, de cuidar.....de cuidar a esas personas, ¿no?</p> | <p>Buena o mala madre evolucionado. Tiempo de calidad. Inteligencia emocional.</p>                        | <p>Percepción de que los ingredientes de “buena madre” son emocionales, internos, no físicos</p> | <p>Concepto de mala madre</p>    |
| <p>No me compensaba porque me estaba gastando, no sé si eran 1500 en un montón de extras y yo ganaba 1800, o sea esos 300 euros,</p>   | <p>Visión del sueldo como inversión para alguien que atiende a sus hijos. Maternidad, economía y vida</p> | <p>Sentimiento de que el sueldo va destinado a personas que cuidan a sus hijos.</p>              | <p>Maternidad y vida laboral</p> |

|   |   |   |                                      |
|---|---|---|--------------------------------------|
| <p>realmente, ¿me compensan? ¿Para qué tuve yo otro hijo? ¿Para tenerlo todo el día en guarderías,</p>  | <p>profesional.</p>   |   |                                      |
| <p>porque yo estoy sola, soy Argentina y todo lo que es familia, está en Argentina. Familia directa, mi marido únicamente y amigas que hemos compartido a lo mejor el curso de parto, que hemos compartido tiempo, que luego hemos coincidido fuera, pero ¿tribu, tribu? No. En ese...en ese momento tampoco estaba muy de moda también esto. La tribu es un término relativamente nuevo, también lo he escuchado, pero tribu, tribu a lo mejor tengo ahora, ¿no? Con amigas que también tienen hijos de la misma edad, por ejemplo, ahora estudiando</p> | <p>Apoyos familiares escasos por ser de otro país, visión de la tribu como algo pasajero de moda.</p> | <p>Vivencia de la maternidad sin familiares próximos cerca. Concepto de tribu como moda</p> | <p>Apoyo</p>                         |
| <p>Como padres...como padres y como madres...las familias evolucionan...no quiero decir que el que tiene un hijo se quede ahí pero creo que es mucho más.....mm....no sé cómo sería la palabra...están mucho más experimentados lógicamente....un</p>   | <p>Evolución de la paternidad según el número de hijos.</p>   | <p>Percepción de que un padre de tres hijos está más preparado que un padre de uno.</p>     | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| padre de 3 que un padre de 1 pero eso te lo da.....pues eso....la experiencia...  |   |  |  |
| me sentía con más derecho a aconsejar con el primero porque yo había leído un montón y sabía un montón y me sentía ahí con más...no sé con más...<br>¿experimentada?<br>Con 1 que con 3...yo ahora jamás me metería en la crianza de nadie, ¿sabes?<br>No sé...   | Prejuizar a otras madres por criar diferente a ella.              | Consecuencias de la maternidad: más empatía y menos juicios. | Juicios de la sociedad.<br>Sentimientos de la maternidad |
| un padre no creo que pueda cumplir el rol de la madre, no creo que pueda llegar a...interiorizar o a conectar de la misma manera con un hijo que una madre...o sea...de la misma manera....no quiero decir que no conecte, ¿eh? El tipo de vínculo, de relación que se crea, con un padre no lo va a tener nunca... | Sensación de que los vínculos de padre y madre no son los mismos. | Diferencias de vínculo entre la madre y el padre             | Sentimientos de la maternidad                            |
| sí...durante la lactancia la pasé muy mal porque lactaban muy mal...tuve mastitis, tuve grietas, tuve candidas, y estar dando de mamar con los pechos sangrando y llorando, pero bueno....  | Realidad de la lactancia materna.                                 | Consecuencias corporales de LME                              | Cambios físicos  |
| En el primero no  | Expectativas  | Maternidad   | Sentimientos de la                                       |

|  |  |   |                                      |
|--|--|---|--------------------------------------|
| <p>tenía ni leches en polvo ni biberones, por las dudas, yo que sé que te de...y yo era como...¡¡no, no, no, no!! Yo teta, teta...ya con el tercero tenía leche de continuación...biberones, por las dudas...</p>  | <p>antes de tener el bebé. Evolución de la maternidad y la forma de comportarse.</p>                       | <p>evolucionada, más transigencia, menos exigencia.</p>                 | <p>maternidad</p>                    |
| <p>Resulta que yo de adolescente tuve bulimia durante 10 años y claro me dio miedo quedarme embarazada, porque iba a engordar. Luego lo hablé yo esto con mi médico y me dijo...y era mi mayor miedo a engordar.</p>   | <p>Cambios que provoca la maternidad en el físico y en el estilo de vida. Maternidad y estilo de vida.</p> | <p>Miedo de las huellas que el embarazo pudiera dejar en su cuerpo</p>  | <p>Cambios físicos</p>               |
| <p>Cuando fui madre realmente fue como un click, ¿no? El cuerpo no importa, pero claro...eh...no importa pero me jodía, ¿no? Me jodía...estar gorda, al principio luego de los embarazos, quedarte gorda...era como un tema un poco tabú, ¿no? Ahora no me importa, pero sí que me influyó un poco...con el estrés este...siempre estaba pensando en engordar...</p> | <p>Manera en que afectan los antecedentes en la maternidad. Cambios en la maternidad.</p>                  | <p>Maternidad como cambio de prioridades</p>                            | <p>Cambios físicos</p>               |
| <p>¿estrés actual?<br/>E: Si...o durante los embarazos...<br/>P: Durante los embarazos...no.....</p>   | <p>Consecuencias de la maternidad en la vida actual. Maternidad y vida laboral.</p>                        | <p>Sentimientos de ansiedad al compaginar maternidad y vida laboral</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|   |  |   |                                      |
|---|--|---|--------------------------------------|
| <p>solamente por el tema este del cuerpo....de...de la maternidad en sí, no. Estrés actual, pues el año pasado tuve un ataque de ansiedad increíble porque era...era....tercero fue muy duro (se refiere al tercer curso de enfermería), prácticas, los niños,.....no puedo....</p> |  |   |                                      |
| <p>yo también creo que no me permitía esos estados de ansiedad y luego la psicóloga me explicaba, ¿no? Esto es como cuando enchufas muchas cosas en una regleta, ¿no?</p>   | <p>Causalidad del proceso que se está viviendo.</p>                              | <p>Consecuencias del perfeccionismo; causa de los estados de ansiedad</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>Realmente te puedes entrar en una depresión de por vida por la ansiedad, o realmente aprender de eso, y superarlo</p>  | <p>Necesidad de buscar apoyo de una persona cualificada y experta en el tema</p> | <p>Vivencia de los momentos malos como aprendizaje</p>                    | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

**Entrevista 4: La necesidad de crear un patrón propio de maternidad aprendiendo de las experiencias vividas**

| <b>CITA</b>  | <b>COMENTARIO</b>   | <b>CATEGORÍA</b>  | <b>METACATEGORÍA</b>      |
|--|---|---|---------------------------|
| A mí lo que se me ocurre de mi caso es que es necesaria la colaboración o el apoyo de gente cercana para poder llevarla a cabo, no? La familia, y la pareja sobre todo, la familia cercana es la que te ayuda a poder hacerlo compatible, porque nos facilita a nivel social que se puedan compaginar las dos cosas, por tema del horario laboral. | Apoyo familiar. Maternidad y apoyo  | Apoyo familiar como necesidad para poder compaginar vida laboral y personal | Apoyo                     |
| Bueno ya de entrada he tenido que reducir jornada laboral, yo hacía jornada completa antes de ser madre y luego pasé a hacer media jornada laboral para pasar más tiempo con mi hijo   | Maternidad y vida laboral. Decisión de renunciar a la jornada completa a reducida para pasar más tiempo con su hijo.                    | Consecuencias de la maternidad en la vida laboral: reducción de la jornada  | Maternidad y vida laboral |
| Sí que requiere un esfuerzo económico, con la otra pareja en ese sentido, de también llegar a un acuerdo de seguimiento para traer y luego a nivel de apoyo logístico también, a nivel de organización, cuando no estás tú está él, y cuando no está él está tu madre... ayuda para  | Maternidad como cambio, cambios en la vida al ser uno mas. Recursos humanos familiares y económicos para llevar adelante la maternidad. | Necesidad de red familiar para una mejor organización.                      | Apoyo                     |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| la logística de cada día.   |   |   |   |
| Yo intenté informarme mucho durante el embarazo, y escuchar poco, jajaja, a la gente y hacerme yo mi idea de cómo iba a ser; porque es verdad que la gente en general, te dan mil consejos, mil historias, o mil ideas de sobre cómo va a ser la maternidad y cómo tienes que hacer... que lo puedes hacer mejor o peor, y en mi caso, mi estrategia ha sido escuchar pero no quedarme con ese mensaje y hacerme mi propia idea de lo que yo me informé y de lo que yo... | Estrategias para la recogida de información. Expectativas, consejos de la sociedad. Expectativas previas a la maternidad. | Vivencia personal de los juicios sobre la maternidad: autoinformación.              | Juicios de la sociedad                            |
| la lactancia, en mi caso fue durísima, durísima, es algo que antes poca gente me había explicado, porque la mayoría de gente que tienen problemas la abandonan; tradicionalmente se hace así, muy poca gente hace el esfuerzo de: no, no; sé que se puede superar y si no me voy a informarme yo por mi cuenta de que la lactancia tiene dificultades, de que hay unas fases, unos problemas, que   | Lactancia materna   | Percepción de que ante las dificultades de la LME, la mayoría de personas abandonan | Lactancia<br>Falta de información<br>Expectativas |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| si pides ayuda se pueden solventar,   |  |   |   |
| Al parir, los primeros días que yo tenía grietas, me dolía un montón... puf... fue horrible la lactancia, Es cuando me invitaban a abandonar, o sea, si no hubiera tenido confianza en lo que yo me había hecho, los pediatras... La parte esa de lactancia seguro. | Complicaciones de la lactancia materna. Poca profesionalidad.                              | Percepción de que el equipo sanitario invitaba a abandonar la lactancia materna | Profesionalidad sanitarios<br>Cambios físicos |
| hay mucho tabú y desinformación sobre el tema y también te comen mucho la cabeza desde fuera con ese tema...  | Falta de información, opiniones externas, juzgar de las personas, falta de información     | Influencia externa para la madre sobre la maternidad                            | Juicios de la sociedad                        |
| porque cada niño es un mundo, y la gente no se da cuenta de que cada niño es un mundo, y se piensan que su mundo, es el mundo.  | Realidades y juzgar de la sociedad.  | Percepción de que la sociedad universaliza, generaliza el caso personal.        | Expectativas                                  |
| Yo creo que la base de mi maternidad, la clave, ha sido escuchar, pero seleccionar lo que yo ya tenía en mente. Porque si no, te desmontan rápido   | Ser capaz de escuchar, pero seleccionar lo apropiado.                                      | Construir tu propia maternidad seleccionando o qué escuchar                     | Sentimientos de la maternidad                 |
| Desinformación en el sentido de que las mamás o las futuras mamás, también seleccionamos quien queremos que nos informe. Algunas nos sentimos más seguras en el círculo familiar, otras vamos más allá y les preguntamos a  | Recursos de información. Considera que las embarazadas seleccionan qué y a quién escuchar. | Sentimiento de apoyo familiar por proximidad y ayuda de los profesionales       | Apoyo<br>Falta de información                 |

|   |  |  |                               |
|---|--|--|-------------------------------|
| profesionales, o leer, preguntas a mamás fuera de su círculo, acudes a reuniones o cursillos, o yo que sé...  |  |  |                               |
| porque hay mucha leyenda urbana, mucho tabú alrededor de la lactancia, que ahí sí que es desinformación, por lo que sea, la gente se empapa más de lo social que no de lo que es.                             | Mitos de la sociedad. Tabú de la lactancia   | Creencia de que las opiniones sobre lactancia no son ciertas | Expectativas                  |
| el apoyo lo encontré, pues eso, con grupos de apoyo a la lactancia, en la matrona, y en el tipo de lactancia pues madre- madre, con la profesional, encontré más apoyo fuera del círculo más cercano          | Apoyo profesional, apoyo madre – madre efectivo, mayor que los profesionales.            | Necesidad de apoyo entre madres sobre LME                    | Profesionalidad sanitarios    |
| lo que me sigue costando es el tema del sueño, pero es algo que he aceptado, que es una característica de él, bueno porque le cuesta más en ese aspecto, a otros les cuestan otras cosas...                   | Realidades, características del hijo con las que tienes que hacer frente en tu día a día | Reconocimiento de los puntos débiles de los hijos.           | Expectativas                  |
| ¡La insatisfacción de ay! ¿Porque me ha tocado a mi...o... no?, he aceptado que a nosotros nos ha pasado esto y a otros otras cosas y ya está; a otros les pasará con la alimentación, a otros les cuesta más | Insatisfacción. Aceptar la situación por la que están atravesando... situaciones reales. | Necesidad de aceptar los procesos individuales de los hijos. | Sentimientos de la maternidad |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p>caminar, a otros... pero el tema del sueño está costando más.</p>   |   |   |  |
| <p>no existe, no existe, ese concepto de bueno o malo, bueno o malo dependiendo de quién lo mire, y qué cosas se miren. No existe en concepto de buena madre, es una palabra vacía... igual que buen niño o mal niño tampoco existe.</p>   | <p>Concepto de buena o mala madre</p>   | <p>Percepción del concepto de mala madre como algo subjetivo y carente de significado</p> | <p>Concepto de mala madre</p>                                  |
| <p>dejarlo con tu madre e irte a cenar no pasa nada, y en otro círculo como por ejemplo el mío, irte a cenar es como: ¿Cómo lo vas a dejar? Que dependiendo de los ojos que miren, será de una manera o de otra, y te tacharán de mala madre. Depende de cada una, de la película que se haga de una misma, y la confianza que tenga</p> | <p>Juzgar a los padres por dejar a los hijos con la familia. ¿Apoyo familiar?</p>                             | <p>Interpretación de mala madre dependiendo de quién juzga</p>                            | <p>Concepto de mala madre<br/>Apoyo Juicios de la sociedad</p> |
| <p>Habrán madres que sentirán culpa después de darles lactancia, otras que les es natural, otras que al principio en casa dan biberón... El concepto de bueno o malo está en cada uno o en darles la teta... y que depende de quién lo mire, serás</p>   | <p>Juzgar, opiniones. 2 factores para considerarse buena o mala madre: autoconfianza e imagen del entorno</p> | <p>Culpa como proceso individual</p>  | <p>Sentimientos de la maternidad</p>                           |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>bueno o mala, depende de la imagen de tu entorno más cercano. No sé, depende de tu entorno más cercano, en la confianza que tenga en su criterio... no sé.</p>  |   |   |   |
| <p>sí que es verdad que yo por precaución ya hay cosas que no... Por ejemplo, mi familia, decíamos de irme a cenar con mi pareja, y dejarlos con mi madre... Pues yo eso ya lo he evitado con mi madre, ya esas acciones las he evitado.</p>   | <p>¿¿¿¿¿Falta de apoyo familiar?????</p>                                  | <p>Evitación situaciones que sabía que le podían comprometer como madre</p>               | <p>Concepto de mala madre<br/>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>Pero no me ha sucedido porque alguna vez ya las he evitado... yo he ido manejándome ahí para protegerme yo también, ¿para protegerme de esa mala imagen no?</p>   | <p>Miedo a sentirse juzgada. Evitar acciones para sentirse protegida.</p> | <p>Dejar de realizar algunas actividades como herramienta de protección</p>               | <p>Sentimientos de la maternidad</p>                            |
| <p>mi parto fue con fórceps y entonces a mí me quedó tocado todo el aparato, con toda la contención y tal... y eso aún lo arrastro. Hice un trabajo de un año y pico con una fisioterapeuta especializada en suelo pélvico tal y cual, pero, el suelo pélvico está alterado y no ha vuelto a ser igual... toda la zona esta... el control de</p> | <p>Problemas a raíz del parto. Consecuencias físicas del parto.</p>       | <p>Consecuencias de la maternidad en la fisiología y funcionamiento del cuerpo humano</p> | <p>Cambios físicos</p>  |

|  |  |  |                                  |
|--|--|--|----------------------------------|
| <p>esfínter y tal me cuesta, o sea que... en ese sentido, porque mi parto fue más complicado, por los fórceps pues bueno pudo ser... y ha costado también la cicatriz... me molesta todavía... bueno... en ese sentido sí, del parto.</p>  |  |  |                                  |
| <p>el día a día pasa a ser otro rol, sigues siendo la misma persona pero tienes otro rol que antes no tenías... antes eras tú y ahora eres tú + la madre que eres tú pero que es otro rol diferente</p>  | <p>Binomio madre-hijo. Tándem, binomio madre-mujer</p>   | <p>Binomio madre-mujer. Adhesión de un nuevo rol</p>                             | <p>Expectativas</p>              |
| <p>He tenido que estar doce horas en casa y no he conseguido ducharme... es así, es real. Las mismas necesidades, o priorizas necesidades de tu hijo, a no ser que tengas el apoyo de la pareja que coincida que él no trabaje ... el tiempo es cierto que se suma y... eso es verdad.</p> | <p>Falta de tiempo para hacer las cosas de mujer, no de madre. Maternidad y prioridades, cambios</p>                                 | <p>Cambio de vida al ser madre; la falta de tiempo</p>                           | <p>expectativas</p>              |
| <p>(la baja por maternidad) me parece ridícula, la baja esa, a parte de que, por organización, y que el bebé es muy pequeño y tal... luego porque las recomendaciones de la OMS es la lactancia exclusiva</p>  | <p>Baja maternal mínima y crítica a los programas de salud. Poca congruencia la baja por maternidad con las recomendaciones OMS.</p> | <p>Incompatibilidad de la baja por maternidad con las recomendaciones de LME</p> | <p>Maternidad y vida laboral</p> |

|   |  |   |                        |
|---|--|---|------------------------|
| <p>hasta los seis meses, es que estamos dándole el pecho... y si a los cuatro me tengo que poner a trabajar... jajaja. No cumplimos ni el mínimo requisito que pide la OMS, o sea, que no tiene sentido</p>   |  |   |                        |
| <p>hubo varias complicaciones, grietas, mastitis y cosas varias, pérdidas de leche y no se qué pero sí... me costó hasta los siete meses que desapareció el dolor... dije: "ya está, ya no me duele", ahora empieza la lactancia.</p>                               | <p>Lactancia materna.<br/>Vivencia real de la lactancia</p>  | <p>Superación de las complicaciones por el deseo de LME</p>                 | <p>Cambios físicos</p> |
| <p>Al principio me atendieron una urgencia, una molestia inicial, y ya me quedé en ese grupo, en el que me encontraba con otras madres para compartir en ese grupo. Pero el asesoramiento que me fue más útil fue el "de madre a madre" que son unas madres....</p> | <p>Compartir vivencias con otras madres en situaciones semejantes.<br/>Apoyo imprescindible el que ejercen madre- madre.</p>               | <p>Tranquilidad que aporta la similitud de situaciones</p>                  | <p>Apoyo</p>           |
| <p>sí, eso ayuda mucho, el saber que más allá, (...) más allá de ese grupo cercano, que han pasado por otras circunstancias y que te hacen ver que el mundo va más allá de lo que tu entorno</p>  | <p>Utilidad de la visión de distintos problemas de madres que se encuentran en situaciones similares.<br/>Importancia del apoyo que se</p> | <p>Cambio de percepción al ver a otras madres con situaciones similares</p> | <p>Apoyo</p>           |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>más cercano te ha dicho. Y entonces esto te ayuda a ver las cosas de otra manera y... ¡ostras! No me lo había planteado así, a lo mejor esto me sirve, me es útil, me va bien...</p>  | <p>encuentra en los grupos de apoyo, ayuda.</p>   |   |   |
| <p>yo soy profesional, soy psicóloga infantil, además, y trabajo con madres cada día de mi vida y trabajo con la crianza y soy orientadora sobre la crianza y sobre ... Y eso, lo que decías tú; hasta ahora muy bien la teoría, y como podía poner distancias a las emociones de lo que me expresaban las otras mamás y tal; y ahora como profesional, tanto como persona (...). Hay cosas que relativizas mucho más, no relativizas... empatizas más...; entiendes más el porqué han tomado esa decisión, por algo será... y si ha pasado esto, bueno, a lo mejor es solo cosa del niño o de la madre o del padre,</p> | <p>vida personal y vida profesional. enfoque y cambio de la vida profesional tras ser madre. Empatía que antes no podía tener al trabajar sin ser madre. Empatía tras haber sido madre. Vida laboral- vida maternal Cambio de su vida profesional tras ser madre.</p> | <p>Diferencia como profesional al ser madre: diferentes enfoques y mayor empatía</p>    | <p>Juicios de la sociedad Maternidad y vida laboral</p> |
| <p>porque como la crianza, normalmente, o de manera general, el peso lo lleva la madre, ¡o entonces a+b... o si al niño le pasa algo... ha sido</p>  | <p>Importancia del papel de madre.</p>  | <p>Peso de la crianza en la figura femenina. Proceso causalidad problema hijo—causa</p> | <p>Juicios de la sociedad</p>                           |

|   |   |  |                                      |
|---|---|--|--------------------------------------|
| <p>la madre! Porque ya dan por hecho que la crianza la lleva la madre, entonces... sigue pasando; y seguirá pasando mientras el peso de la crianza esté en la madre</p>   |   | <p>madre</p>   |                                      |
| <p>Es indivisible, porque aunque yo quiera decir:” voy a hacer lo contrario que hizo mi madre”, es imposible, porque lo estoy haciendo como mi madre!” Te da hasta rabia, pero es que es imposible no hacerlo</p>   | <p>efecto en la educación de los hijos la forma en que has sido educado. Educación de generación en generación. Copia de modelos.</p> | <p>Percepción de que el modo en que eres educado condiciona el modo en el que educas Modelos heredados</p>                       | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>la estructura sí que la puedes montar diferente... con una crianza más afectuosa, en ese sentido sí que es diferente a la de mi madre... Pero luego, la manera de vincularte..., día a día, gestionar los pequeños conflictos, y tal... de eso te sale lo que has vivido; es inevitable y dices... ¡ostras! A no ser que te lo trabajes mucho... o que tú digas... pero es indivisible, es imposible... te sale.</p> | <p>poder cambiar la forma, pero no la estructura en la que fuimos educados</p>  | <p>Percepción de que, a pesar del deseo, hay condicionantes genéticos difíciles de modificar en la crianza Modelos heredados</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>Yo tengo la suerte que con mi pareja, la crianza la está llevando él más que yo, por circunstancias (...) el tenía a parte otro</p>  | <p>Corresponsabilidad. Maternidad y paternidad al mismo nivel. corresponsabilidad en el hogar y en la crianza</p>                     | <p>Percepción de una corresponsabilidad real en la crianza</p>   | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|  |   |  |                                      |
|--|---|--|--------------------------------------|
| <p>trabajo, y lo dejó. Para entendernos, yo me ajusté mi horario laboral y él dejó un trabajo y solo tiene este de noche ahora, y entonces para compaginarnos los dos por horarios... Entonces por horarios reales, él está mucho más tiempo con mi hijo que yo, a diario</p>  |   |  |                                      |
| <p>Entonces yo soy el bicho raro... porque el entorno laboral, que son todo mujeres, somos 18 o así, cada poco sale la queja o el comentario... y yo es como... yo esa queja no la tengo. Para mí es básico el colaborar, es de los dos; una cosa es que, el uno hace y el otro ayuda, si no que depende de los dos. La suerte que tengo, aparte de que los dos ya nos compaginamos y los dos nos lo creemos eso... y él también cree en eso; no es que diga me lo como yo con patatas... pero él también está convencido de eso, no entiende que tenga que ser yo</p> | <p>nuevos modelos de maternidad y paternidad. Sentirse bicho raro por este motivo, el cual tendría que ser de lo más normal del mundo. autoconcepción al ser el hombre quien lleva el peso de la paternidad. corresponsabilidad en el hogar</p> | <p>Ventajas que supone coincidir en el modo de la crianza con la pareja.</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>Mi padre, es una crianza machista clásica, o sea, la tradicional... jajaja, el peso de la crianza se lo ha llevado mi</p>   | <p>cambios en la educación de generación en generación. cambios en la forma de educar</p>   | <p>Juicios de los padres ante un modelo de educar distinto al propio</p>     | <p>Apoyo Juicios de la sociedad</p>  |

|   |  |  |                                      |
|---|--|--|--------------------------------------|
| <p>madre en absoluto; en mi casa somos 4 hermanos, mi padre es el que trabajaba... mi madre trabajaba y también ama de casa... y mi casa siempre ha sido así... Y a día de hoy, sigue siendo así. Les explico que yo no lo hago así y aún se les escapa que hay cosas que las tendría que hacer yo...</p> | <p>de los padres a los hijos. cambios en las estructuras.</p>  | <p>Modelos heredados</p>   |                                      |
| <p>Sí, sí, la crianza compartida..." y luego día a día, preguntas como es la crianza y te dicen así, así y así... y no es real</p>  | <p>Crítica a las parejas/padres que presumen de corresponsabilidad y crianza compartida.</p>   | <p>Percepción de que la corresponsabilidad en la crianza es moda pero que no es real en todos los domicilios</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>¿Quién se hubiera pedido más horas para estar con el niño? Seguramente, al final, hubiera sido yo.</p>   | <p>Circunstancia en el caso que el padre no hubiera podido tener las facilidades que ha tenido. Carga de responsabilidad de la madre a la hora de la crianza del hijo.</p> | <p>Percepción de que la mujer es la que hubiera elegido reducir jornada laboral si se hubiera necesitado</p>     | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |
| <p>he descubierto, una cosa que... no tenía esa idea... claro, la educación y me he dado cuenta con mi hijo, yo no he intentado hacer eso, pero le encantan los coches y las pelotas y dices... ostras! ¡cualquiera que lo vea... parece que yo le haya educado</p>                                       | <p>gustos de los hijos según el género.<br/>¿predisposición? - experiencias maternidad</p>   | <p>Sensación de seguir con los moldes de género a pesar de estar en contra de ellos</p>                          | <p>Sentimientos de la maternidad</p> |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p>así... es que cómo puede ser que le encanten los coches... tiene una obsesión con los coches y las pelotas... alucinante! ¡Y dices... venga los genes! o como va esto?</p>  |  |   |   |
| <p>tiene unas cocinitas, tiene un destio de limpiar, tiene dos coches... tiene de todo... pero eso se lo hemos regalado nosotros... son pequeñas cosas que contribuyen a que tú te plantees los roles y lo que tú haces en la vida es diferente a las niñas... Entonces se acaban radicalizando si no tienes cuidado y al mis funciones son estas y las tuyas son estas... y al final acabas diferenciando... Sabes el riesgo de que si al final haces..... acaba pasando esto. Y es lo que... nuestra generación es... las niñas hacen esto y los niños hacen esto...</p> | <p>regalos según género.<br/>Discriminación de géneros por gustos hacia objetos. (...) intentar evitar regalar según género.<br/>EXPERIENCIAS MATERNIDAD</p> | <p>¿Consecuencias de haber sido educado según patrones sexistas?<br/>¿Herencia de estos patrones?<br/>Modelos heredados</p> | <p>Sentimientos de la maternidad</p>                            |
| <p>sí, y pintar los vestiditos... todo eso lo he hecho yo! ¡Y en ese momento no era ni bueno ni malo, no me lo planteaba y ya está! ¡Y ahora dices... ostras! Ahora te lo planteas. Tú lo compras... y al</p>  | <p>Cambios en los modelos de crianza.<br/>Cambios generacionales en la maternidad.</p>   | <p>Cambio de percepción generacional: no plantearse asuntos que ahora son primordiales</p>                                  | <p>Sentimientos de la maternidad<br/>Concepto de mala madre</p> |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| final siempre caes<br>pero ya hay allí un<br>punto de más<br>duda... |  |  |  |
|--|--|--|--|