

**AUTORES/AUTHORS:**

Gerard Mora López , Carme Ferre-Grau

**TÍTULO/TITLE:**

Análisis de las condiciones de la Teoría de las Transiciones de Meleis del cuidador familiar en un hospital comarcal

1. **Objetivos:** Analizar los sentimientos, actividades y percepciones de los cuidadores familiares de personas dependientes en un hospital y poder describir los condicionantes que influyen en la adaptación del cuidador familiar en el medio hospitalario, según la teoría las transiciones de Meleis.

2. **Métodos:** Se trata de un estudio cualitativo basado en la teoría fundamentada, donde la entrevista en profundidad semiestructurada fue la herramienta de trabajo. La investigación se realizó en el Hospital de Tortosa Verge de la Cinta (HTVC), centro de segundo nivel, de titularidad pública y hospital de referencia de las Tierras de el Ebro (Tarragona). Se realizaron seis entrevistas en profundidad, hasta llegar al principio de saturación de la información. Los perfiles de los cuidadores se obtuvieron a través de entrevistas mantenidas con los profesionales de las unidades de hospitalización del HTVC, y también a partir de la bibliografía. Fueron reclutados desde noviembre de 2011 hasta mayo de 2012 en las plantas de la institución. Los criterios de inclusión fueron: mayores de 18 años, cuidadores familiares de personas dependientes y con un periodo de más de un año de evolución de dependencia. A partir de la información se seleccionaron a los participantes, cinco mujeres y un hombre.

El proceso de análisis de información se realizó mediante la lectura en profundidad de las entrevistas, que en nuestro caso el análisis de datos se realizó línea a línea, frase por frase, de forma manual, utilizando tal y como propone Medina el método de Glasser y Satruss de las comparaciones constantes. A partir de este análisis se identifican los factores que facilitan o dificultan una transición saludable durante el proceso hospitalario, según la teoría de Afais Meleis. Se tuvieron en cuenta los aspectos éticos y se utilizó el consentimiento informado y se la aprobación de la Dirección científica del Institut Catala de la Salut.

3. **Resultados:** La mayoría de las participantes eran de género femenino, poseían un bajo nivel socioeconómico y educativo y permanecían en el hospital junto a sus familiares de primer grado. En el relato de los cuidadores se pueden identificar los condicionantes de la transición, según el modelo teórico de Afais Meleis, que sufren los cuidadores de enfermos crónicos cuando ingresan en un hospital.

4. **Discusión** Los resultados de este estudio, aunque solo pueden ser transferibles a contextos culturales similares, resultan muy relevantes en nuestro contexto asistencial y nos hacen reflexionar sobre la atención a la cuidadora familiar en el hospital. Así pues los cuidadores familiares tienen una presencia activa en el hospital, aunque son invisibles para el sistema sanitario, pero se utilizan como recurso y realizan una amplia gama de actividades relacionadas con la alimentación, la higiene, el confort y el acompañamiento, que muchas de estas no pueden ser prestadas por los profesionales sanitarios.

El hospital no ha estado diseñado para acoger a los cuidadores y los mecanismos por los que satisfacen sus necesidades pueden poner en peligro su intimidad, salubridad y la convivencia en las habitaciones. Debemos ser conscientes que las normas hospitalarias son vistas como un obstáculo que limita la relación con los profesionales, y también que la actitud y la relación profesional de cara a los cuidadores familiares es asimétrica de unas unidades a otras y la satisfacción de los cuidadores varía dependiendo de la unidad de hospitalización.

Finalmente creemos que es necesario reorganizar el diseño de los hospitales para adaptarlos a los cuidadores y así aprovechar este recurso de cuidados tan rico como son los cuidadores, ya que por un lado aumentaría la eficiencia del modelo sanitario y por el otro reforzaría la autoestima de los cuidadores familiares.

El papel de la enfermera es valorar al individuo y detectar cuáles son sus condiciones para poder acompañar y educar al cuidador familiar para crear condiciones óptimas en la preparación para la transición.

Cabe destacar que las condiciones de las transiciones no siguen un modelo lineal, sino que son circulares, es decir pueden influir unas sobre otras, tal y como se observa en el gráfico.

Los cuidadores familiares son fundamentales para el funcionamiento diario de los hospitales, pero muchas veces su figura se convierte invisible para las políticas sanitarias y sociales. Es necesario continuar con esta línea de trabajo, hacer llegar los resultados a los profesionales, estudiantes, a las instituciones sanitarias y en general a toda la comunidad, para reconocer su trabajo.

Implicaciones para la práctica: Identificar los factores facilitadores de los cuidadores durante su transición a la hospitalización de un familiar, permite repensar el soporte que los profesionales de enfermería dispensan a los cuidadores durante su estancia hospitalaria. Aspecto que aumentaría la eficiencia del modelo sanitario y reforzaría su autoestima.

#### BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

- Balls, P. (2009). "Phenomenology in nursing research: methodology, interviewing and transcribing." *Nursing Times*(35): 30-33.
- Candy B, J. L., Drake R, Leurent B, King M (2011). Interventions for supporting informal caregivers of patients in the terminal phase of a disease, *Cochrane Database of Systematic Reviews*.
- Celma Vicente, M. (2001). "Cuidadoras informales en el medio hospitalario." *Rev ROL Enf* 2001 24(7): 503-511.
- Crespo López M, L. M. J. (2007). El estrés en cuidadores de mayores dependientes. *Cuidarse para cuidar. Manuales Prácticos de Tratamiento*. Madrid, Ediciones Pirámide.
- Ferré Grau C, R. S. V., Vives Relats C, Cid Buera D. (2008). El mundo del cuidador familiar. Una visión teórica y un modelo práctico per el cuidado. Tarragona, Silva Editorial.
- García Calvalente MM, M. R. I., Gutiérrez Cuadra P (1999). *Cuidados y cuidadores en el sistema informal de salud*. Granada, Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Medina Moya, J. (2005). *Deseo de cuidar y voluntad de poder*. Barcelona, Publicacions i Edicions Universitat de Barcelona.
- Meleis A, S. L., Im E, Messias D, Schumacher K. (2000). "Experiencing Transitions: An Emerging Middle-Range Theory." *Adv Nurs Sci* 23(1): 12-28.
- Meleis, A. I. (2010). *Transitions Theory. Middle-Range and Situation-Specific Theories in Nursing Research and Practice*. New York, Springer Publishing Company.
- Plank A, V. M., Luisa Cavada (2012). "Becoming a caregiver: new family carers' experience during the transitions from hospital to home " *Journal of Clinical Nursing*(21): 2072-2082.
- Quero Ruffán, A. (2003). "Los cuidados no profesionales en el hospital: la mujer cuidadora." *Enfermería clínica* 13(6): 348-356.
- Quero Ruffán, A. (2007). *Los cuidadores familiares en el Hospital Ruíz de Alda de Granada*. Departamento de Antropología Social. Granada, Universidad de Granada.
- Wimpenny P, G. J. (2000). "Interviewing i phenomenology and grounded theory: is there a difference?" *Journal of Advanced Nursing*(31): 1485-1492.
- Zagonel Sanson, I. (1999). "O cuidado humano transicional na trajetória de enfermagem." *Rev.latino-am.enfermagem* 7(3): 25-32.
- Zarit S, R. K., Bach-Peterson J (1980). "Relatives of the imparied elderly: correlates of feeling of burlen." *Gerontologist*(20): 649-655.