

Mesa de Comunicaciones 2: Cuidados Materno-Infantiles

Concurrent Session 2: Mother and Children Care

AUTORES/AUTHORS:

BEATRIZ ELENA DELGADO GARCIA, MARIA ISABEL ORTS CORTES, JOAQUIN MONCHO, PABLO CABALLERO

TÍTULO/TITLE:

PELOTA DE PARTO DURANTE EL PARTO: EFECTOS EN DURACIÓN Y TIPO DE PARTO, POSICIÓN FETAL, INTEGRIDAD PERINEAL Y SEGURIDAD.

OBJETIVOS. Conocer la efectividad del uso de la Pelota de Parto (PdP) durante el trabajo de parto en relación a la duración de la dilatación y expulsivo, posición de la presentación fetal en el encajamiento, la integridad perineal, el tipo de parto y la seguridad respecto la madre y recién nacido (RN), en comparación con la práctica habitual.

MÉTODO. Estudio experimental controlado y aleatorizado con enmascaramiento de la intervención y ocultación de la asignación aleatoria. Participantes: 207 (97 control/110 experimental) gestantes con gestación única, controlada, bajo riesgo, menos de 7 cm. de dilatación al ingreso. Intervención. Uso de la Pelota de Parto durante el trabajo de parto (mín. 15 min) vs práctica habitual. Análisis por intención a tratar. Análisis de asociación de variables categóricas mediante Ji cuadrado o test de Fisher y comparación de medias con T de student o U de Mann-Whitney. Modelos de regresión lineal múltiple y logística multivariantes con objeto analizar el posible efecto de la variable intervención ajustado por el resto de variables recogidas. Nivel de significación $\alpha=0.05$.

RESULTADOS. El tiempo medio de duración de la dilatación fue significativamente mayor en el grupo experimental (257.97 min vs 220.12 min; $p=0.034$) y en el análisis multivariante se observó un efecto de interacción entre la variable experimental y paridad implicando, en las mujeres multíparas, 81.72 minutos más de duración si usaban la PdP ($p=0.014$). El uso de la PdP se asoció con un mayor riesgo de malposición fetal en el momento de encajamiento (OR=2.101; IC95% [1.200:3.677], $p=0.009$). En el tiempo de expulsivo, el análisis bivariado no mostró diferencias significativas, sin embargo, en el análisis multivariante se detectaron interacciones significativas ($p<0.01$) de forma que, en las primíparas que no realizaron ejercicio físico durante el embarazo, la PdP reduciría significativamente el tiempo de expulsivo en 56 minutos. Pero en las multíparas que realizaron ejercicio físico, la PdP aumentaría el tiempo de expulsivo en 44 minutos. El porcentaje de perinés íntegros fue de 36.8% frente al 50% del grupo control ($p=0.083$). En el análisis multivariante se detectó una interacción significativa ($p<0.036$) entre la variable experimental y peso fetal: para pesos fetales inferiores a 3043g la PdP beneficia la integridad perineal (OR=0.53 para un peso de 2750g), pero incrementa el riesgo de periné no íntegro para pesos fetales superiores (OR=1.56 para 3250g). En el tipo de parto el porcentaje de cesáreas fue mayor en el grupo experimental (20% vs 15.5%), no siendo significativo ($p=0.395$). En el motivo de los partos distócicos no hubo diferencias. La Pelota de Partos no influye en el Apgar, la necesidad de reanimación ni el ingreso en NICU.

DISCUSIÓN. Aunque el uso de la PdP se puede considerar segura, su indicación como herramienta para el afrontamiento del parto de manera general no parece adecuada ya que puede resultar perjudicial, sobretodo en multíparas. Por ello, tan sólo sería aconsejable el uso de la PdP durante el parto en primíparas que no hayan realizado ejercicio físico, con peso fetal estimado menor a 3kg. y que al inicio del parto presenten la cabeza fetal ya encajada y estable en posición dorso-anterior.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

- Delgado-García, B.E., Orts-Cortés, M.I., Poveda-Bernabeu, A., Caballero-Pérez, P., 2012. Randomised controlled clinical trial to determine the effects of the use of birth balls during labour. *Enferm. Clin.* 22, 35–40. doi:10.1016/j.enfcli.2011.07.001
- Gallo, R.B.S., Santana, L.S., Marcolin, A.C., Quintana, S.M., 2014. Swiss ball to relieve pain of primiparous in active labor. *Rev. Dor* 15, 253–255. doi:10.5935/1806-0013.20140054
- Gau, M.L., Chang, C.Y., Tian, S.H., Lin, K.C., 2011. Effects of birth ball exercise on pain and self-efficacy during childbirth: A randomised controlled trial in Taiwan. *Midwifery* 27, 293–300. doi:10.1016/j.midw.2011.02.004
- Lopes, T.C., Madeira, L.M., Coelho, S., 2003. The use of the birth ball in promoting the upright position during labor in first deliveries. *Rev Min Enferm* 7(2), 134–139. Spanish Ministry of Health and Consumer Affairs, 2007. Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud. Madrid (España). doi:10.1017/CBO9781107415324.004
- Bolbol, H.N., Shayan, A., Kazemi, F., Masoumi, S.Z., 2017. The effect of using birth ball on maternal and neonatal outcomes: a randomised controlled clinical trial. *Sci. J. Hamedan Nurs. Midwifery Fac.* 25, 18–23. doi:10.21859/nmj-25013