

AUTORES/AUTHORS:

M^ª Angeles Cidoncha Moreno, Eva Reviriego Rodrigo, Estíbaliz Cristóbal Domínguez, Concepción Moreno Calvete, Francisco Javier Ortiz de Elguea Díaz, María Hipólita Ramos Márquez, M. Josefa Paz Gallego Saiz, Elena de Lorenzo Urien, Marta Lopez de Argumedo Gonzalez de Durana

TÍTULO/TITLE:

PRACTICA BASADA EN EVIDENCIAS: UTILIZACION Y NECESIDADES

INTRODUCCION

Hoy en día, nadie pone en duda que la práctica clínica debe estar basada en el rigor científico y sustentada por una base de conocimientos que garantice la máxima calidad de los cuidados impartidos en todos sus aspectos (1) ya que la aplicación de los resultados de investigación redundan en eficiencia en los procesos asistenciales, así como en una mejora en sus resultados clínicos (2).

Un estudio previo (3) mostró, que las enfermeras de Osakidetza mantienen una actitud positiva para integrar y aplicar una Práctica Basada en la Evidencia (PBE), pero se evaluaban con una puntuación más baja en relación a su uso y en conocimientos y habilidades.

OBJETIVOS

- Conocer con qué frecuencia utilizan los resultados de investigación en sus actividades profesionales las enfermeras de Osakidetza
- Detectar las necesidades de profesionales de enfermería de Osakidetza hacia la Práctica Basada en la Evidencia.

METODOLOGIA

Estudio descriptivo transversal a través de cuestionario ad hoc para conocer la frecuencia en el uso de la investigación y detección de necesidades en relación a la PBE por parte de las enfermeras de Osakidetza.

Se utilizó estadística descriptiva básica para expresar la información cualitativa y cuantitativa de las variables. Para interpretar los resultados se empleó el Programa IBM SPSS Statistics v.21.

RESULTADOS

Del total de los cuestionarios recibidos (n=1.108), un 47,3% respondieron que consideran que su práctica está basada en la evidencia en más del 60%.

El 64,3% de las enfermeras identificaron alguna situación en la que la hubieran necesitado en su práctica habitual una respuesta basada en la evidencia.

Al indagar si encontraban alguna situación en su práctica habitual en la que se hubieran preguntado "¿Por qué lo hacemos de esta manera?", el 72,3% respondieron afirmativamente

Sobre la mejor forma de facilitar información o recursos para buscar las respuestas a sus preguntas, un 30,5% refirió que sería a través de formación, un 13,3% a través de intranet corporativa y un 10,7% a través de protocolos y guías.

DISCUSION Y CONCLUSIONES

A pesar de que la PBE se ha identificado internacionalmente como garante de la más alta calidad en la provisión de cuidados, la aplicación de intervenciones enfermeras basadas en la evidencia sigue resultando escasa.

Es necesario fomentar entre los profesionales un clima de trabajo basado en evidencias y para ello se han de establecer estrategias multimodales que promuevan y faciliten la integración y la aplicación de las investigaciones en la práctica clínica de las enfermeras, como actividades que promuevan la sensibilización y difusión sobre PBE, o actividades formativas.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

- (1) Thompson C, Cullum N, McCaughan D, Sheldon T, Raynor P. Nurses, information use, and clinical decision making--the real world potential for evidence based decisions in nursing. *Evid Based Nurs.* 2004; 7(3): 68-72.
- (2) The Cleveland Clinic Foundation. General Internal Medicine Outcomes Booklet. 2004. Available from: <http://www.clevelandclinic.org/quality/outcomes/genInternalMed/genInternalMed.pdf>
- (3) Cidoncha-Moreno MA, Ruíz de Alegría-Fernandez de Retana B. Percepción de barreras para la utilización de la investigación en enfermeras de Osakidetza. *Enferm Clin.* 2017;27(5):286-293.