

**AUTORES/AUTHORS:**

MANUELA SALAS LARIO, ROCÍO JÓDAR SALAS, MARÍA DOLORES JÓDAR SALAS, MARÍA DEL CARMEN IBAÑEZ AZNA, ÁNGEL BENITEZ NAVARRO, ANTONIO GRIS PEÑAS

**TÍTULO/TITLE:**

Uso y manejo de la terapia electroconvulsiva en pacientes especiales

Justificación: Se estima que unos 450 millones de personas en el mundo padecen un trastorno mental o de comportamiento en un momento dado de su vida. Más de la mitad de las personas que necesitan tratamiento no lo reciben y, de las que están en tratamiento, un porcentaje significativo no recibe el adecuado.

La terapia electroconvulsiva (TEC) consiste en una técnica terapéutica basada en la inducción de manera controlada de una convulsión tónica-clónica generalizada, a través de una estimulación eléctrica.

La terapia electroconvulsiva debe considerarse como un tratamiento de primera línea cuando la gravedad de la afección psiquiátrica o médica requiere una respuesta rápida al tratamiento.

Objetivo: Conocer y describir el uso y manejo de la terapia electroconvulsiva en poblaciones especiales como niños, embarazadas y ancianos que padecen enfermedades mentales crónicas y graves.

Metodología: Revisión sistemática, de artículos en bases de datos del ámbito de las ciencias socio-sanitarias como, Tripdatabase, Espistemónikos, Guíasalud, Biblioteca Cochrane Plus, Centro Colaborador Instituto Joanna Briggs, MEDLINE (mediante la herramienta informática Pubmed) y CUIDEN® Plus.

Pregunta de revisión: ¿Está indicada la terapia electroconvulsiva en pacientes ancianos, niños y adolescentes con trastornos mentales?

Estrategia de búsqueda: "Mental illness" AND "Electroconvulsive therapy" AND "pregnant" OR "children" OR "aged."

Métodos para seleccionar datos: Criterios de inclusión y exclusión. Lectura de título y resumen. Lectura con parrilla CASPe.

Criterios de inclusión: Idioma: Inglés y Castellano

o Fecha de publicación: 2008-2018

o Tipo de estudio: estudios descriptivos, ensayos clínicos y revisiones bibliográficas (ya sean narrativas o sistemáticas) que aborden la temática sobre los beneficios y riesgos de la Terapia Electroconvulsiva.

o Sujetos: Dirigido a pacientes con enfermedades mentales como trastorno bipolar y Esquizofrenia, que han sido tratados con TEC.

Criterios de exclusión: estudios de uso de TEC en adultos o que no padezcan enfermedad mental grave.

Resultados:

Embarazo

El embarazo normal no es una contraindicación de TEC

No hay evidencia de que la TEC afecte al crecimiento intrauterino ni cause toxicidad neonatal en el feto ni afecte tampoco a la madre. Estudios muestran la eficacia por el uso de la TEC y muy pocas complicaciones en los tres trimestres del embarazo.

La incidencia de malformaciones congénitas tras TEC también fue menor que la observada en una población histórica de control.

### Niños

La edad no es en sí misma una contraindicación para su uso. La diferencia radica en que estas indicaciones se presentan de modo muy poco frecuente en la población infantil.

La literatura sobre el uso de la TEC para los jóvenes son limitadas y está dominada por los informes de casos en vez de ensayos clínicos,

El uso de TEC en niños debe ser reservado para aquellos casos en que otros tratamientos no han sido efectivos o no pueden ser administrados de manera segura.

### Ancianos

La eficacia de la TEC no disminuye al avanzar la edad, incluso hay menor riesgo de complicaciones que con algunos fármacos.

Definitivamente se recomienda el uso del TEC en las personas mayores ya que existe la posibilidad de una mejora cognitiva inducida por TEC de la disfunción en los ancianos, en particular de aquellos con deterioro cognitivo o neurológico preexistente.

Pacientes de edad avanzada pueden ser más susceptibles a la confusión después de la TEC.

Se ha encontrado que la terapia electroconvulsiva es efectiva y relativamente bien tolerado en pacientes mayores de 75 años. Una significativa minoría de pacientes sufren complicaciones, lo que subraya la importancia de cuidadosa evaluación de la salud física del paciente antes de la TEC y el seguimiento de la función cognitiva y el estado físico en el curso del tratamiento.

### Conclusiones:

El uso de la TEC en niños y adolescentes sigue siendo controvertido, no existiendo consenso sobre si la TEC es un tratamiento eficaz en ellos. Por el contrario es indicación clara en pacientes ancianos y embarazadas.

La decisión de utilizar terapia Electroconvulsiva debería tomarse de forma compartida con la paciente valorando riesgos y beneficios.

Hoy en general, es una técnica muy segura y los profesionales de la salud deben informar y aclarar a los pacientes y familiares sobre los beneficios de la misma, haciendo mucho hincapié en su seguridad clínica y teniendo claro cuáles son sus indicaciones.

### Implicaciones para la práctica clínica:

Sería conveniente ampliar conocimientos en esta área ya que la mayoría de los psiquiatras y personal sanitario que lo podrían aplicar manifiestan tener un conocimiento limitado de esta terapia y así lo manifiestan a los pacientes creándoles aún más incertidumbre.

### **BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:**

1.Chuquizuta Ramos CM, Vidal Miranda AM, Luna Matos ML, Efectos secundarios de la administración de terapia electroconvulsiva (TEC). Revista de Psiquiatría y Salud Mental. 2006. Vol VII N°1 Enero-Junio. Pp59-64.

2.Rojo, J. E. y Vallejo, J. Terapia Electroconvulsiva. 2002. 1° Edición, pp. 121-142.

3.Sociedad Española de Psiquiatría. Consenso Español sobre TEC, 2010. 3° Edición. ARS Médica

4. Kellner, Ch. Unipolar major depression in adults: indications for and efficacy of electroconvulsive therapy. 2014.

5. Scout. The ECT Handbook. The Third Report of the Royal College of Psychiatrists' Special Committee on ECT. The Royal College of Psychiatrists. British Library Cataloguing-in-Publication Data. Second Edition. Printed in Great Britain by Bell & Bain Limited, Glasgow. 2005. ISBN 1-904671-22-5.