

AUTORES/AUTHORS:

Luís Celda Belinchón, Estrella Durà Ferrandis, Jose María Rubio Rubio, María Soledad Giménez Campos, Virginia Santacatalina Bonet, Jaime Bataller Ibáñez, Lara del Valle Fayos, Victoria Fornés Ferrer, Josefa Palop Muñoz

TÍTULO/TITLE:

Impacto en la calidad de vida de las personas con infertilidad previo al tratamiento de reproducción humana asistida.

Objetivos. Valorar el impacto en la calidad de vida (CV) y el nivel de ansiedad y depresión en personas previo a iniciar tratamiento de reproducción asistida con técnica de fertilización in vitro (FIV), y de analizar la correlación entre CV, ansiedad y depresión en los mismos sujetos.

Metodología. Se ha desarrollado un estudio descriptivo en una unidad de reproducción humana asistida de un hospital público.

Criterios de inclusión: hombres y mujeres, mayores de 18 años con diagnóstico médico de infertilidad por factor masculino, femenino, mixto o idiopático que todavía no han iniciado tratamiento de FIV y que acceden voluntariamente a participar en el estudio. **Instrumentos:** FertiQoL y HADS.

Se realizó un análisis descriptivo de los datos. Se estudió la correlación entre las variables a través del coeficiente de Spearman, contrastando posteriormente la asociación a través de modelos de regresión logística ordinal. Se consideró estadísticamente significativo un p-valor inferior a 0.05. Software estadístico R. **Resultados y Discusión.** Se incluyeron en el estudio un total de 103 sujetos, 60 mujeres, 43 hombres. 95 personas con pareja heterosexual, 5 homosexuales y 3 mujeres solteras. La media de años de convivencia fue de 7. En todos los casos el tipo de esterilidad fue primaria, 19 con factor masculino, 36 femenino, 13 mixto y 26 idiopático. El 85.3% de la muestra considera su salud como buena o muy buena, y el 85.13% considera estar satisfecho o muy satisfecho con su calidad de vida. La puntuación media de los sujetos estudiados fue de 78.7 para la CV (siendo 0 la puntuación más baja y 100 la más alta). La dimensión emocional y Mind-body del FertiQoL, fueron las peores valoradas con una valoración media de 77.8 y 77 puntos respectivamente. La ansiedad y la depresión presentaron una media de 6,5 y 2,7 puntos, respectivamente. La CV (FertiQoLCore) correlacionó negativamente con la ansiedad ($\rho = -0.46$, $p < 0.001$) y con la depresión ($\rho = -0.52$, $p < 0.001$). Las dimensiones del FertiQoL fueron significativas en las siguientes correlaciones: FertiQoL-Emocional con ansiedad ($\rho = -0.51$, $p < 0.001$) y con depresión ($\rho = -0.42$, $p < 0.001$), FertiQoL-Social con ansiedad ($\rho = -0.32$, $p = 0.009$) y con depresión ($\rho = -0.39$, $p < 0.001$). Los modelos de regresión ordinal mostraron una asociación estadísticamente significativa del FertiQoLCore con ambas escalas, Hands depresión y Hands ansiedad, respectivamente: OR = 0.923, $p < 0.001$ y OR = 0.94, $p < 0.001$. Asimismo, también presentan una asociación estadísticamente significativa las subescalas Emocional (ansiedad: OR = 0.947, $p < 0.001$; depresión: OR = 0.953, $p < 0.001$) y Social (ansiedad: OR = 0.964, $p = 0.001$; depresión: OR = 0.955, $p < 0.001$). En las subescalas Mind-body, Emocional y Core, las mujeres presentaban valores más bajos estadísticamente significativos (OR = 0.40, 0.26 y 0.43, con $p = 0.001$, $p < 0.001$, $p = 0.02$, respectivamente). No encontrando diferencias significativas con las dimensiones relacional y social entre hombres y mujeres. Tampoco se evidenciaron asociaciones entre los años de convivencia con la pareja y las diferentes subescalas. **Conclusiones.** La calidad de vida de las personas antes de iniciar tratamiento de reproducción asistida se muestra afectada, existiendo una correlación con ansiedad y en menor medida con depresión. En concreto las mujeres presentaban más afectación en las dimensiones Mind-body, Emocional y Core, no existiendo diferencias entre ambos sexos respecto a la dimensión social y relacional. En la muestra estudiada, la asociación inversa entre la CV y la sintomatología de estrés emocional confirma la relación convergente entre ellas.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

Referencias Bibliográficas

Boivin, J., Takefman, J., y Braverman, A. (2011). The Fertility Quality of Life (FertiQoL) tool: development and general psychometric

properties. *Fertility and Sterility*, 96(2).

Chachamovich, J., Chachamovich, E., Ezer, H., Cordova, F. P., Fleck, M. P., Knauth, D...Passos, E. (2010). Psychological distress as predictor of quality of life in men experiencing infertility: a cross-sectional survey. *Reproductive Health*, 7(3).

Heredia, M., Tenías, J. M., Rocío, R., Amparo, F., Calleja, M. A. y Valenzuela, J. C. (2013). Quality of life and predictive factors in patients undergoing assisted reproduction techniques. *European Journal of Obstetrics y Gynecology and Reproductive Biology*, 167(2), 176-80.

Huppelschoten A.G., van Dongen A.J.C.M., Verhaak C.M., Smeenk J.M.J., Kremer J.S.M., y Nelen W.L.D.M. (2013). Differences in quality of life and emotional status between infertile women and their partners. *Hum Reprod*, 28(8), 2168-217.

Inhorn, M. C. y Patrizio, P. (2015). Infertility around the globe: new thinking on gender, reproductive technologies and global movements in the 21st century. *Hum reprod update*. 21(4), 411-426. doi: 10.1093 / humupd / dm016.

Karabulut, A., Özkan, S., y Oguz, N. (2013). Predictors of fertility quality of life (FertiQoL) in infertile women: analysis of confounding factors. *European Journal of Obstetrics y Gynecology and Reproductive Biology*, 170, 193-97.

Matthiesen, S. M. S., Frederiksen, Y., Ingerslev, H. J., y Zachariae, R. (2011). Stress, distress and outcome of assisted reproductive technology (ART): a meta-analysis. *Hum Reprod*, 26 (10), 2763-2776. doi: 10.1093 / humrep / der246.

Rockliff, H. E., Lightman, S. L., Rhidian, E., Buchanan, H., Gordon, U., y Vedhara, K. (2014). A systematic review of psychosocial factors associated with emotional adjustment in in vitro fertilization patients. *Hum reprod update*, 20(4), 594-613. doi: 10.1093 / humupd / dm010.

Sedbon, G.M. y Fuentes, Y. (2016). Impacto del tratamiento de fertilidad en la calidad de vida relacionada con la salud en personas con disfunción reproductiva que reciben técnicas de reproducción Asistida. *Medicina reproductiva y embriología clínica* 3, 65-74.

Ying Ying, L., Har Wu, L., y Yuen Loke, A. (2015). Gender differences in experiences with and adjustment to infertility: A literature review. *International Journal of Nursing Studies*, 52, 1640-1652.