

POSTER 29

AUTORES/AUTHORS:

Zuleika del Carmen González Ramos, Esperanza Zuriguel Pérez, Núria Albacar Riobóo, Lina Casadó Marín

TÍTULO/TITLE:

Las respuestas emocionales de las mujeres al interrumpir un embarazo por razones médicas

En la mayoría de los países del mundo, la única base para considerar la interrupción del embarazo es por razones médicas. Dependiendo de las circunstancias y determinantes de cada caso, las respuestas emocionales a este evento varían mucho.

1. El objetivo de este estudio es mapear las respuestas emocionales de las mujeres cuando su embarazo se interrumpe por razones médicas.
2. Métodos: Se realizó una scoping review. Esto cubrió todo tipo de estudios cualitativos y cuantitativos publicados en inglés o español desde 2014 que incluían relatos en primera persona de las necesidades emocionales de las mujeres cuando tenían una interrupción del embarazo por causa médica. Se realizó una búsqueda bibliográfica en cuatro bases de datos (Cinahl, Cochrane Library, PsycINFO y Pubmed) junto con una búsqueda manual adicional y una revisión de citas hacia atrás y hacia adelante de los estudios incluidos. Los datos se informaron en forma descriptiva y los resultados se agruparon según las características descriptivas del estudio y las emociones involucradas.
3. Resultados: El proceso de revisión resultó en la inclusión de treinta y cuatro estudios. Diecinueve de ellos siguieron un enfoque cualitativo y quince utilizaron metodología cuantitativa, siendo seis de ellos estudios de intervención. Las emociones encontradas iban desde la ansiedad y la depresión hasta la culpa y el agradecimiento, por lo que diversos autores destacaron la necesidad de mejorar la formación de los profesionales sanitarios que acudieron durante la interrupción del embarazo por motivos médicos.
4. Conclusiones: Los estudios disponibles no se pueden comparar dada la variedad de diseños. Las emociones predominantes subyacentes a la interrupción del embarazo por causas médicas fueron el estrés, la ansiedad y la depresión. La investigación futura debe llevarse a cabo utilizando muestras de participantes que cubran todas las causas de terminación por razones médicas en un contexto particular, de modo que se pueda diseñar una intervención que ayude a disminuir el impacto del proceso en la salud mental de las mujeres.

Los autores declaran que el estudio no posee conflictos de intereses.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

- Atienza-Carrasco, J., Linares-Abad, M., Padilla-Ruiz, M., Morales-Gil, I.M., 2020. Experiences and outcomes following diagnosis of congenital foetal anomaly and medical termination of pregnancy: a phenomenological study. *J. Clin. Nurs.* 29, 1220–1237. doi:10.1111/jocn.15162.
- Akdag Topal, C., Terzioglu, F., 2019. Assessment of depression, anxiety, and social support in the context of therapeutic abortion. *Perspect. Psychiatr. Care* 55, 618–623. doi:10.1111/ppc.12380.
- atrício, S., de S., Gregório, V.R.P., Pereira, S.M., Costa, R., 2019. Fetal abnormality with possibility of legal termination: maternal dilemmas. *Rev. Bras. Enferm.* 72, 125–131. doi:10.1590/0034-7167-2018-0234.
- Qian, J., Yu, X., Sun, S., Zhou, X., Wu, M., Yang, M., 2019. Expressive writing for Chinese women with foetal abnormalities undergoing pregnancy termination: An interview study of women's perceptions. *Midwifery* 79. doi:10.1016/j.midw.2019.102548.
- Aktürk, Ü., Erci, B., 2019. The effect of watson's care model on anxiety, depression, and stress in Turkish women. *Nurs. Sci. Q.* 32, 127–134. doi:10.1177/0894318419826257.
- Kamranpour, B., Noroozi, M., Bahrami, M., 2019. Supportive needs of women who have experienced pregnancy termination due to fetal abnormalities: a qualitative study from the perspective of women, men and healthcare providers in Iran. *BMC Public Health* 19, 507. doi:10.1186/s12889-019-6851-9.
- Irani, M., Khadivzadeh, T., Nekah, S.M.A., Ebrahimipour, H., Tara, F., 2019. Emotional and cognitive experiences of pregnant women following prenatal diagnosis of fetal anomalies: a qualitative study in Iran. *Int. J. Community Based Nurs. Midwifery* 7, 22–31. doi:10.30476/IJCBNM.2019.40843.
- Kerns, J.L., Mengesha, B., McNamara, B.C., Cassidy, A., Pearlson, G., Kuppermann, M., 2018. Effect of counseling quality on anxiety, grief, and coping after second-trimester abortion for pregnancy complications. *Contraception* 97, 520–523. doi:10.1016/j.contraception.2018.02.007.
- Qin, C., Chen, W.-T., Deng, Y., Li, Y., Mi, C., Sun, L., Tang, S., 2019. Cognition, emotion, and behaviour in women undergoing

pregnancy termina- tion for foetal anomaly: A grounded theory analysis. *Midwifery* 68, 84–90.

<https://doi.org/10.1016/j.midw.2018.10.006>

Guy, B., 2018. I poems on abortion: Women's experiences with terminating their pregnancies for medical reasons. *Women's Reprod. Heal.* 5, 262–276. doi:10.1080/23293691.2018.1523115.