Ariadna Rojals Castellnou

FORÇA DE PRENSIÓ MANUAL (HANDGRIP) I ESCALA DE SEVERITAT DE LA DISFÀGIA (ESCALA DOSS)

TREBALL DE FI DE GRAU

Dirigit per la Sra. Carme Martí Mezcua i Sra. Ana Megía Colet

Grau de Nutrició Humana i Dietètica

Universitat Rovira i Virgili

Reus

Curs 2025-2026

***Treball grupal realitzat amb: Marta Dalmau Martí i Claudia Saez Molet**

NOM I COGNOM

Estudiant: Ariadna Rojals Castellnou

Tutor: Sra. Carme Martí Mezcua i Dra. Ana Megía Colet

TÍTOL

FORÇA DE PRENSIÓ MANUAL (HANDGRIP) I ESCALA DE SEVERITAT DE LA DISFÀGIA (ESCALA DOSS).

ABSTRACT

Aquest estudi analitza la relació entre la força de prensió manual (*handgrip*) i la severitat de la disfàgia segons l'escala DOSS en pacients valorats pel comitè de disfàgia de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona. És un estudi observacional i prospectiu amb la participació de 63 pacients. Els resultats no han mostrat una correlació estadísticament significativa entre les variables estudiades. Tot i això, el *handgrip* es considera una eina útil per a detectar risc de dinapènia i d'una possible sarcopènia. Les limitacions principals són la mida mostral reduïda i l'heterogeneïtat clínica dels pacients.

ABSTRACT (castellà)

Este estudio analiza la relación entre la fuerza de agarre manual (*handgrip*) y la severidad de la disfagia según la escala DOSS en pacientes valorados por el comité de disfagia del Hospital Joan XXIII de Tarragona. Es un estudio observacional y prospectivo con la participación de 63 pacientes. Los resultados no han mostrado una correlación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas. No obstante, el handgrip se considera una herramienta útil para detectar el riesgo de dinapenia y de una posible sarcopenia. Las limitaciones principales son el tamaño mostral reducido y la heterogeneidad clínica de los pacientes.

ABSTRACT (anglès)

This study analyses the relationship between handgrip strength and dysphagia severity according to the DOSS scale in patients assessed by the dysphagia committee of the Hospital Joan XXIII in Tarragona. It is an observational and prospective study with the participation of 63 patients. The results did not show a statistically significant correlation between the variables studied. However, the handgrip is considered a useful tool to detect the risk of dynapenia and possible sarcopenia. The main limitations are the small sample size and the clinical heterogeneity of the patients.