Carla Villegas Bobante

EVOLUCIÓ DE FACTORS RELACIONATS AMB LA RECUPERACIÓ PONDERAL DESPRÉS DE CIRURGIA METABÒLICA I BARIÀTRICA

Estudi observacional de factors dietètics, conductuals i psicològics amb un any de seguiment

TREBALL DE FI DE GRAU

dirigit per la Dra. Isabel Clara Megías Rangil

Grau de Nutrició Humana i Dietètica



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI

Reus

2026

EVOLUCIÓ DE FACTORS RELACIONATS AMB LA RECUPERACIÓ PONDERAL DESPRÉS DE CIRURGIA METABÒLICA I BARIÀTRICA:

Estudi observacional de factors dietètics, conductuals i psicològics amb un any de seguiment

---

RESUM

Introducció: La cirurgia metabòlica i bariàtrica (CMB) és actualment el tractament més efectiu per a l'obesitat greu i les seves comorbiditats associades. Tot i l'eficàcia demostrada en la pèrdua de pes, una part dels pacients presenta una recuperació ponderal a mitjà i llarg termini, fenomen associat a factors dietètics, conductuals i psicològics.

Objectiu: Descriure l'evolució de la pèrdua de pes i de les diferents variables clíniques, dietètiques i conductuals relacionades amb la recuperació ponderal futura en pacients sotmesos a cirurgia metabòlica i bariàtrica al cap d'un any de la intervenció.

Material i mètodes: Es va realitzar un estudi observacional longitudinal amb una mostra de 27 pacients intervinguts a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Resultats: Es va observar una reducció significativa del pes corporal (-39,2 kg, $p < 0,001$) i de l'índex de massa corporal (-14,5 kg/m^2, $p < 0,001$), així com una millora dels nivells d'activitat física segons el qüestionari internacional de l'activitat física, després de la cirurgia. La majoria dels pacients va assolir els criteris d'èxit de pèrdua ponderal segons els indicadors de %TWL i %EWL. Es va observar una millora del perfil depressiu i una tendència a la disminució del comportament de menjador emocional. No obstant això, es van identificar conductes relacionades amb la recuperació ponderal.

Conclusió: La CMB mostra una elevada efectivitat a curt termini en la pèrdua ponderal i l'activitat física. Tot i això, s'identifiquen conductes dietètiques i psicològiques amb una possible influència en la recuperació ponderal a llarg termini, fet que reforça la necessitat d'un seguiment multidisciplinari.

Paraules clau: cirurgia bariàtrica; obesitat; recuperació ponderal; comportament alimentari.

EVOLUTION OF FACTORS RELATED TO WEIGHT RECOVERY AFTER METABOLIC AND BARIATRIC SURGERY:

Observational study of dietary, behavioral and psychological factors with one year of follow-up

---

ABSTRACT

Introduction: Metabolic and bariatric surgery (MBS) is currently the most effective treatment for severe obesity and its associated comorbidities. Despite its proven efficacy in weight loss, a proportion of patients experience weight regain in the medium and long term, a phenomenon associated with dietary, behavioral and psychological factors.

Aim: To describe the evolution of weight loss and the different clinical, dietary and behavioral variables related to subsequent weight regain in patients undergoing metabolic and bariatric surgery one year after the intervention.

Materials and methods: A longitudinal observational study was conducted including 27 patients who underwent metabolic and bariatric surgery at the Sant Joan University Hospital in Reus.

Results: A significant reduction in body weight (-39.2 kg, $p < 0.001$) and body mass index (-14.5 kg/m2, $p < 0.001$) was observed, along with an improvement in physical activity levels according to the International Physical Activity Questionnaire, after surgery. Most patients achieved successful weight loss according to the %TWL and %EWL indicators. An improvement in depressive symptoms and a trend towards a decrease in emotional eating behavior were observed. However, behaviors related to weight regain were identified.

Conclusion: MBS is effective in the short term for weight loss and physical activity. However, dietary and psychological behaviors were identified that may influence long-term weight regain, highlighting the need for multidisciplinary follow-up.

Keywords: bariatric surgery; obesity; weight regain; eating behavior.