

Estela del Carmen Cantalejo y Alanis Lillian Snelling Fernández

**GUÍA PARA EL ABORDAJE DIETÉTICO-NUTRICIONAL EN SITUACIÓN DE
DISFAGIA.**

TABLA DE COMPOSICIÓN DE PRODUCTOS APTOS PARA DISFAGIA.

TRABAJO DE FIN DE GRADO

**dirigido por la Dra. Sara de las Heras Delgado
y la Dra. Nancy Babio Sánchez**

Grado en Nutrición Humana y Dietética



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2026

GUÍA PARA EL ABORDAJE DIETÉTICO-NUTRICIONAL EN SITUACIÓN DE DISFAGIA.

Tabla de composición de productos aptos para disfagia.

Introducción: En España, alrededor de 2 millones de personas presentan disfagia, una condición que dificulta la deglución adecuada y que puede derivar, en múltiples ocasiones, en desnutrición, deshidratación y/o neumonía aspirativa. Aunque actualmente existen en el mercado diversos productos aptos para disfagia, hasta ahora no se dispone de una base de datos que recopile de forma sistemática la información nutricional de estos productos aptos comercializados en España.

Objetivo: Realizar una Guía de abordaje dietético-nutricional y Tabla de composición de productos aptos para personas con disfagia.

Metodología: Se realizó una revisión narrativa y una recopilación de información nutricional de productos aptos para disfagia comercializados en España. De diciembre de 2024 a noviembre de 2025 se llevó a cabo la búsqueda de productos y contacto de las empresas comercializadoras. La información se obtuvo a partir de fichas técnicas, vademécums proporcionados por las empresas y/o páginas web oficiales en español de las propias empresas. Se recogieron variables como el valor energético, hidratos de carbono, proteínas, grasas, fibra, vitaminas y minerales, entre otras.

Resultados: El documento se estructura en dos partes. La primera corresponde a una Guía para el abordaje dietético-nutricional de la disfagia desde la perspectiva de la dietista-nutricionista e incluyendo un ejemplo de menú elaborado mediante la inclusión de estos productos a la plataforma e-Diet Base®. La segunda parte consiste en una Tabla de composición nutricional de productos, que recoge la información de 10 marcas y un total de 217 productos.

Conclusión: Disponer de esta guía, que incluye la información nutricional de productos aptos para disfagia, constituye un recurso fundamental para las dietistas-nutricionistas que contribuye a optimizar el manejo dietético-nutricional, favoreciendo una intervención más precisa y adecuada en la población que sufre esta condición.

Contacto:

Estela del Carmen Cantalejo Sánchez (esteladelcarmen.cantalejo@estudiants.urv.cat)

Alanis Lillian Snelling Fernández (alanislillian.snelling@estudiants.urv.cat)