

**Laura Ferrando Doliu  
Assumpta Miquel Carbonell**

**Aplicació de la tecnologia de realitat virtual en el  
maneig dels trastorns de la conducta alimentària per  
part dels professionals d'infermeria: una revisió  
bibliogràfica**

**TREBALL FI DE GRAU**

Dirigit per: Dra. Judit Vives Espelta

**Infermeria**



**UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI  
Facultat d'Infermeria**

**TARRAGONA 2026**

## GLOSSARI DE SIGLES I ABREVIATURES

- AN: Anorèxia Nerviosa
- BN: Bulímia Nerviosa
- CSMA: Centre de Salut Mental d'Adults
- CSMIJ: Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil
- DeCS: Descriptors en Ciències de la Salut
- DSM-5: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5a edició
- DSM-5-TR: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5a edició revisada
- DSM-IV: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 4a edició
- MeSH: Medical Subject Headings
- PRISMA: Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses
- RCT: Randomized Controlled Trial
- RV: Realitat Virtual
- TPA: Trastorn per Afartament
- TCA: Trastorns de la Conducta Alimentària
- TCC: Teràpia Cognitivoconductual
- TDAH: Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat
- TOC: Trastorn Obsessiu-Compulsiu
- VR-CET: Virtual Reality Cue Exposure Therapy
- VRBET: Virtual Reality Body Exposure Therapy

# ÍNDEX

|                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. RESUM</b>                                                                | <b>4</b>  |
| <b>2. INTRODUCCIÓ I JUSTIFICACIÓ</b>                                           | <b>7</b>  |
| <b>3. OBJECTIUS</b>                                                            | <b>10</b> |
| <b>4. MARC TEÒRIC I ANTECEDENTS</b>                                            | <b>11</b> |
| 4.1 TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA                                       | 11        |
| 4.1.1 ANORÈXIA, BULÍMIA I AFARTAMENTS                                          | 11        |
| 4.1.2 CAUSALITAT, DETECCIÓ, TRACTAMENT I PREVENCIÓ                             | 12        |
| 4.2 REALITAT VIRTUAL EN L'ATENCIÓ A LA SALUT MENTAL                            | 14        |
| 4.3 MODEL INFERMER – PATRONS FUNCIONALS DE MARJORY GORDON                      | 15        |
| <b>5. METODOLOGIA</b>                                                          | <b>18</b> |
| <b>6. RESULTATS</b>                                                            | <b>23</b> |
| 6. 1. TECNOLOGIES DE REALITAT VIRTUAL UTILITZADES EN EL TRACTAMENT DELS TCA    | 27        |
| 6. 2. RESULTATS DE LES INTERVENCIIONS BASADES EN REALITAT VIRTUAL              | 29        |
| 6. 3. IMPLICACIONS DE LA INFERMERA                                             | 30        |
| 6. 4. AVANTATGES I INCONVENIENTS DE LA REALITAT VIRTUAL EN LA PRÀCTICA CLÍNICA | 31        |
| 6. 4.1 Avantatges de la realitat virtual                                       | 31        |
| 6. 4. 2 Inconvenients de la realitat virtual                                   | 31        |
| <b>7. DISCUSSIÓ</b>                                                            | <b>33</b> |
| IMPLICACIONS PER A LA PRÀCTICA INFERMERA                                       | 35        |
| LIMITACIONS I LÍNIES FUTURES                                                   | 35        |
| <b>8. CONCLUSIONS</b>                                                          | <b>37</b> |
| <b>9. BIBLIOGRAFIA</b>                                                         | <b>38</b> |
| <b>ANNEX 1- CERCA PUBMED</b>                                                   | <b>44</b> |
| <b>ANNEX 2 - CERCA CINHAI</b>                                                  | <b>73</b> |
| <b>ANNEX 3 - CRONOGRAMA</b>                                                    | <b>82</b> |
| <b>ANNEX 4 – PROPOSTA D'ASSAIG CLÍNIC RANDOMITZAT</b>                          | <b>83</b> |

*“No hi ha salut sense salut mental.”*

— OMS

## 1. RESUM

Els trastorns de la conducta alimentària (TCA) constitueixen un problema de salut mental amb una elevada prevalença, especialment en població jove, i amb importants repercussions físiques, psicològiques i socials. En aquest context, la incorporació de noves tecnologies com la realitat virtual (RV) ha emergit com una eina innovadora en el seu abordatge terapèutic.

L'objectiu d'aquest treball és conèixer l'aplicació de la tecnologia de RV per part dels professionals d'infermeria. Per a la seva elaboració, s'ha dut a terme una revisió bibliogràfica integrativa. La cerca s'ha realitzat a les bases de dades PubMed i CINAHL, seleccionant articles publicats entre els anys 2020 i 2025. Després d'aplicar els criteris d'inclusió i exclusió, s'han inclòs un total de 20 estudis.

Els resultats indiquen que la RV s'utilitza principalment com a eina complementària a la teràpia cognitivoconductual (TCC). Entre els seus beneficis destaquen la reducció de l'ansietat, la millora de la percepció corporal i la disminució de conductes alimentàries disfuncionals. A més, permet crear entorns segurs i controlats que faciliten l'exposició terapèutica i l'entrenament d'habilitats. No obstant això, es detecten limitacions com la manca d'estudis amb alta qualitat metodològica, la variabilitat de les intervencions i la necessitat de formació específica dels professionals sanitaris.

En conclusió, la realitat virtual es presenta com una eina prometedora en el tractament dels TCA, amb potencial per millorar els resultats terapèutics i afavorir un abordatge més individualitzat. Tot i així, és necessari continuar investigant, especialment des de l'àmbit infermer, per consolidar la seva implementació en la pràctica clínica.

**Paraules clau:** trastorns de la conducta alimentària, realitat virtual, infermeria, salut mental, teràpia cognitivoconductual, innovació.

## RESUMEN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) constituyen un problema de salud mental con una elevada prevalencia, especialmente en población joven, y con importantes repercusiones físicas, psicológicas y sociales. En este contexto, la incorporación de nuevas tecnologías como la realidad virtual (RV) ha emergido como una herramienta innovadora en su abordaje terapéutico.

El objetivo de este trabajo es conocer la aplicación de la tecnología de realidad virtual por parte de los profesionales de enfermería. Para su elaboración, se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica integradora. La búsqueda se realizó en las bases de datos PubMed y CINAHL, seleccionando artículos publicados entre los años 2020 y 2025. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se incluyeron un total de 20 estudios.

Los resultados indican que la RV se utiliza principalmente como herramienta complementaria a la terapia cognitivo-conductual (TCC). Entre sus beneficios destacan la reducción de la ansiedad, la mejora de la percepción corporal y la disminución de conductas alimentarias disfuncionales. Además, permite crear entornos seguros y controlados que facilitan la exposición terapéutica y el entrenamiento de habilidades. No obstante, se detectan limitaciones como la falta de estudios con alta calidad metodológica, la variabilidad de las intervenciones y la necesidad de formación específica de los profesionales sanitarios.

En conclusión, la realidad virtual se presenta como una herramienta prometedora en el tratamiento de los TCA, con potencial para mejorar los resultados terapéuticos y favorecer un abordaje más individualizado. Aun así, es necesario continuar investigando, especialmente desde el ámbito de la enfermería, para consolidar su implementación en la práctica clínica.

Palabras clave: trastornos de la conducta alimentaria, realidad virtual, enfermería, salud mental, terapia cognitivo-conductual, innovación.

## ABSTRACT

Eating disorders (ED) constitute a mental health problem with a high prevalence, especially among young people, and with significant physical, psychological, and social repercussions. In this context, the incorporation of new technologies such as virtual reality (VR) has emerged as an innovative tool in their therapeutic approach.

The aim of this study is to explore the application of virtual reality technology by nursing professionals. To carry out this work, an integrative literature review was conducted. The search was performed in the PubMed and CINAHL databases, selecting articles published between 2020 and 2025. After applying the inclusion and exclusion criteria, a total of 20 studies were included.

The results indicate that VR is mainly used as a complementary tool to cognitive behavioral therapy (CBT). Among its benefits are the reduction of anxiety, improvement in body perception, and decrease in dysfunctional eating behaviors. Furthermore, it enables the creation of safe and controlled environments that facilitate therapeutic exposure and skills training. However, some limitations were identified, such as the lack of studies with high methodological quality, the variability of interventions, and the need for specific training for healthcare professionals.

In conclusion, virtual reality appears to be a promising tool in the treatment of EDs, with the potential to improve therapeutic outcomes and promote a more individualized approach. Nevertheless, further research is needed, especially from the nursing field, in order to consolidate its implementation in clinical practice.

**Keywords:** eating disorders, virtual reality, nursing, mental health, cognitive behavioral therapy, innovation.

## 2. INTRODUCCIÓ I JUSTIFICACIÓ

Els trastorns de la conducta alimentària (TCA) constitueixen un conjunt de trastorns mentals caracteritzats per alteracions greus i persistents en el comportament alimentari i en la relació amb el menjar. Tot i que és habitual que moltes persones mostrin certa preocupació per la salut, el pes o l'aparença física, en els TCA aquesta preocupació esdevé excessiva, desproporcionada i sovint obsessiva. Les persones afectades poden desenvolupar una preocupació intensa per la pèrdua de pes, la forma corporal i el control estricte dels aliments que consumeixen, fet que acaba interferint de manera significativa en la seva salut física, el benestar emocional i el funcionament social (1).

Els TCA acostumen a aparèixer principalment durant l'adolescència i la joventut. Dins d'aquest grup de trastorns, i d'acord amb la classificació del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* en la seva cinquena edició revisada (DSM-5-TR), els més estudiats i reconeguts són l'anorèxia nerviosa (AN), la bulímia nerviosa (BN) i el trastorn per afartament (TPA). En aquest treball, ens centrarem específicament en aquests tres trastorns, atesa la seva elevada prevalença, la rellevància clínica i l'impacte significatiu que tenen sobre la salut física, psicològica i social de les persones afectades (2).

A escala mundial, els trastorns de la conducta alimentària es distribueixen de manera global i afecten diverses cultures i grups socioeconòmics. La prevalença varia segons la regió geogràfica, amb valors aproximats del 2,2 % a Europa, del 3,5 % a Àsia i del 4,6 % a Amèrica. En dones joves, la prevalença de l'anorèxia nerviosa se situa entre el 0,1 % i el 2 %, la de la bulímia nerviosa entre el 0,37 % i el 2,98 %, i la del trastorn per afartament entre el 0,62 % i el 4,45 % (3,4).

En l'àmbit europeu, la prevalença global dels trastorns de la conducta alimentària se situa aproximadament al voltant del 2,2 %, tot i que amb una considerable variabilitat entre estudis. Les dades de prevalença al llarg de la vida indiquen que l'anorèxia nerviosa afecta prop del 0,48 % de la població, la bulímia nerviosa el 0,51 % i el trastorn per afartament l'1,12 %. Igual que en els contextos més propers, aquests trastorns són molt més freqüents en dones que en homes (3,4).

En el conjunt d'Espanya, els trastorns de la conducta alimentària presenten una prevalença especialment elevada en la població adolescent i jove, principal grup de risc. Les estimacions indiquen una prevalença global d'entre el 3 % i el 6,4 % en dones i entre el 0,27 % i l'1,7 % en homes, evidenciant una clara predominança femenina. En relació

## TREBALL FINAL DE GRAU

amb els tipus de trastorn, tant l'anorèxia nerviosa com la bulímia nerviosa presenten valors inferiors a l'1 %, mentre que els trastorns no especificats constitueixen la major part dels casos diagnosticats (5,6).

Finalment, a Catalunya, les dades més recents de l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) de 2022 mostren que el 0,8 % de les dones de 15 anys o més declaren haver patit anorèxia al llarg de la seva vida. D'aquestes, el 0,2 % han presentat el trastorn en els darrers 12 mesos i el 0,6 % han estat diagnosticades per un professional sanitari. Pel que fa a la distribució per edat, la prevalença d'anorèxia en l'últim any és del 0,2 % en dones de 15 a 44 anys i de 45 a 64 anys, mentre que augmenta fins al 0,9 % en el grup de 65 a 74 anys, sense casos registrats en dones de 75 anys o més (7).

En conjunt, les dades evidencien que els trastorns de la conducta alimentària constitueixen un problema de salut pública rellevant, amb una distribució desigual segons el sexe i l'edat, i amb una tendència creixent en les darreres dècades, principalment associada a una millora en la detecció i els criteris diagnòstics (7). La literatura científica presenta una gran heterogeneïtat metodològica, utilitzant diferents eines de cribratge i criteris diagnòstics, sovint basats en el DSM-IV, i en molts casos amb pocs detalls diagnòstics, fet que dificulta una estimació exacta a nivell epidemiològic. La major part dels estudis se centren en l'etapa de pubertat i adolescència i, tot i que hi ha més prevalença en dones, això pot suposar un biaix de gènere (5).

Al llarg dels anys, la teràpia cognitivoconductual (TCC) ha estat el tractament principal, però alguns pacients continuen presentant recaigudes o resistència al tractament. Davant d'aquestes limitacions, la RV ha emergit com una eina innovadora que permet recrear entorns segurs i controlats per exposar els pacients a situacions relacionades amb el menjar i la imatge corporal (8). Les persones que pateixen un TCA poden interactuar i explorar l'entorn mitjançant escenaris virtuals tridimensionals. En tractar-se d'un entorn no real, el pacient es troba en un espai segur que pot ajudar a reduir les situacions de perill i a afrontar, de manera progressiva, diferents situacions quotidianes (9).

La recerca sobre l'ús potencial de la RV en la pràctica infermera per al maneig dels TCA és fonamental per millorar la prevenció, el diagnòstic precoç i el seguiment d'aquests trastorns, especialment en poblacions joves. L'ús d'intervencions digitals permet ampliar l'abast de l'atenció infermera, facilitar la comunicació amb pacients i famílies, promoure

## TREBALL FINAL DE GRAU

l'adherència terapèutica i oferir educació sanitària personalitzada, contribuint així a un abordatge més integral i continuat. A més, les eines digitals poden afavorir la detecció de conductes de risc i el suport emocional en entorns segurs, reduint l'estigma en salut mental i millorant la continuïtat assistencial (9,10)

Des de la nostra formació i pràctica com a estudiants d'infermeria, ens ha interessat molt com les eines digitals i les tecnologies emergents poden obrir noves possibilitats en la detecció i seguiment dels TCA. Combinar l'ull clínic de l'atenció infermera amb la formació en noves tecnologies pot millorar la capacitat de resposta al repte que suposen els TCA, i per això ens ha motivat investigar el ventall d'opcions que té la infermeria en tecnologies de la informació i la comunicació per a la pràctica assistencial. Detectem que la RV aplicada als TCA és encara un camp relativament nou i amb una escassa presència del rol infermer en la literatura científica, fet que reforça la necessitat d'explorar i sintetitzar la informació existent per identificar possibles línies d'aplicació i desenvolupament en la pràctica infermera.

Per totes les qüestions prèviament descrites ens plantejem la següent pregunta d'investigació: Com s'aplica la tecnologia de realitat virtual en el maneig dels TCA per part dels professionals d'infermeria?

### 3. OBJECTIUS

#### OBJECTIU GENERAL:

Conèixer l'aplicació de la tecnologia de realitat virtual per part dels professionals d'infermeria en el tractament de les persones amb trastorns de la conducta alimentària.

#### OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Identificar les principals tecnologies de realitat virtual emprades en el tractament de pacients amb TCA.
- Comparar els resultats del maneig tradicional amb les intervencions que incorporen la realitat virtual.
- Conèixer la implicació del personal d'infermeria en l'ús d'aquestes tecnologies.
- Determinar els avantatges i inconvenients que poden trobar els professionals d'infermeria, derivats de l'ús de les tecnologies de realitat virtual en la pràctica clínica amb pacients diagnosticats amb TCA.

## 4. MARC TEÒRIC I ANTECEDENTS

### 4.1 TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Els TCA constitueixen un conjunt de trastorns mentals caracteritzats per alteracions en la manera de pensar, sentir i comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes o la figura corporal. Segons el DSM-5-TR, els TCA es defineixen com: "una alteració persistent en els hàbits alimentaris o en el comportament relacionat amb l'alimentació, que provoca canvis en el consum o l'absorció dels aliments i pot generar deteriorament físic o afectar el funcionament psicosocial". Afecten milions de persones a tot el món, independentment de l'edat, sexe, gènere o nivell socioeconòmic, tot i que el més freqüent és l'inici en l'adolescència, amb una major incidència en dones (4) (11)

#### 4.1.1 ANORÈXIA, BULÍMIA I AFARTAMENTS

El DSM-5-TR inclou dins la categoria de "Trastorns de la conducta alimentària i de la ingesta d'aliments" els següents diagnòstics: pica, trastorn de rumiació, trastorn d'evitació/restricció de la ingesta d'aliments, anorèxia nerviosa (AN), bulímia nerviosa (BN), trastorn per afartament (TPA), altres trastorns especificats i trastorns no especificats. La majoria de les investigacions científiques s'han centrat en AN, BN i TPA, per la qual cosa la revisió bibliogràfica se centra principalment en aquests tres (12,13)

L'AN es caracteritza per una restricció nutricional significativa que condueix a una pèrdua de pes important, amb preocupació obsessiva per l'alimentació, por a guanyar pes i un control excessiu sobre un mateix. Els criteris diagnòstics segons el DSM-5-TR inclouen: restricció de la ingesta alimentària en relació amb les necessitats de la persona que provoca disminució del pes corporal segons sexe i edat; por intensa a guanyar pes o engreixar, amb comportaments persistents que interfereixen en l'augment de pes; distorsió significativa de la imatge corporal i dificultat per reconèixer la gravetat del baix pes. Les anorèxies cròniques poden generar seqüeles físiques (alteracions del creixement, amenorrea, problemes cardiovasculars), psicològiques (ansietat, depressió) i conductuals (deteriorament laboral, addiccions) (11).

Es distingeixen dos tipus: restrictiva (reducció dràstica de la ingesta, dejuni prolongat o exercici excessiu) i amb afartaments/purgues (ingestió excessiva d'aliments seguida de conductes compensatòries com vòmit, laxants, diürètics o ènemes) (11,12).

## TREBALL FINAL DE GRAU

La BN implica episodis d'afartaments, que són ingesta d'una gran quantitat d'aliments en poc temps amb sensació de pèrdua de control. La persona intenta compensar-ho provocant-se el vòmit, exercici excessiu o restricció de la ingesta, sovint motivada per culpa intensa. Els criteris diagnòstics inclouen episodis repetits d'afartaments amb conductes compensatòries inapropiades, almenys una vegada per setmana durant tres mesos, influència de la imatge corporal en l'autovaloració i absència de només episodis puntuals d'AN (12,14,15).

El TPA es caracteritza per episodis recurrents d'afartaments sense conductes compensatòries. Durant aquests episodis és habitual menjar ràpidament, continuar menjant tot i estar ple, ingerir grans quantitats sense gana i experimentar culpa, tristesa o vergonya posterior. Els criteris diagnòstics inclouen episodis recurrents amb pèrdua de control, associats almenys a tres aspectes com menjar ràpid, menjar fins a sentir-se ple, menjar sense gana, menjar sol per vergonya i malestar emocional posterior, amb una freqüència mínima d'un cop per setmana durant tres mesos, sense conductes compensatòries (12,16).

### *4.1.2 CAUSALITAT, DETECCIÓ, TRACTAMENT I PREVENCIÓ*

Els TCA es desenvolupen dins un context multifactorial en un model biopsicosocial, on interactuen elements biològics, psicològics i socioculturals. Els factors biològics inclouen edat, sexe i temperament; els psicològics, impulsivitat, autoexigència i perfeccionisme; i els socials, influència familiar, grups d'iguals, cultura, moda i contextos que poden incrementar la pressió estètica sobre el cos, com: xarxes socials i pràctica esportiva d'alta exigència (17).

La família pot actuar com a factor de risc o de protecció segons la gestió de temes relacionats amb l'alimentació i la salut, la comunicació i la funcionalitat familiar, sent corresponsable en la continuïtat del tractament i la millora del pronòstic (18,19). Les xarxes socials incrementen la insatisfacció corporal i poden actuar com a factor desencadenant, a més de situacions d'assetjament o violència que afavoreixen els TCA. La pandèmia de COVID-19 ha augmentat significativament els TCA, especialment en adolescents, amb més ingressos hospitalaris i pitjor evolució clínica, relacionat amb aïllament, estrès, sedentarisme i major exposició a xarxes socials (20).

La detecció precoç és fonamental per prevenir complicacions i millorar el pronòstic. Els senyals d'alerta es poden identificar a nivell emocional (irritabilitat, ansietat, distorsions

## TREBALL FINAL DE GRAU

cognitives sobre pes i cos), conductual (restricció alimentària, control rigorós, dietes aparentment saludables, pesatge reiterat, ús excessiu del mirall, consum de substàncies supressives de la gana, ingesta d'aigua i exercici compensatori) i de control del pes (vòmits autoinduïts, laxants o diürètics inadequats). La detecció pot produir-se en l'àmbit familiar, sanitari o educatiu, sent la família sovint el primer context d'alerta (17,21).

La prevenció requereix intervenció coordinada. En l'àmbit familiar, és clau establir un vincle segur i parlar del menjar, del cos i del pes sense judicis crítics, supervisant l'ús de xarxes socials. Des del sector sanitari, inclou detecció precoç i intervenció psicoeducativa, amb llenguatge adequat respecte al pes i hàbits alimentaris. Els mitjans poden influir significativament en la percepció corporal dels adolescents, i l'àmbit esportiu ha de promoure l'esport centrat en salut i benestar, no només en rendiment o imatge corporal (17). La desestigmatització dels TCA és essencial, desenvolupant-se a través de xerrades educatives, activitats comunitàries i el programa Salut i Escola, especialment per a alumnes de 3r i 4t d'ESO (22).

La TCC és el tractament amb més evidència científica per als TCA, basant-se en la modificació de pensaments disfuncionals, emocions negatives i conductes desadaptatives. Es centra en creences irracionals sobre pes, cos i alimentació, establint patrons alimentaris saludables, reduint conductes compensatòries i l'ansietat associada al menjar (23). El model transdiagnòstic de Fairburn identifica mecanismes comuns que mantenen els TCA: sobrevaloració de la forma i pes corporal, perfeccionisme i baixa autoestima, que condicionen restricció alimentària, preocupació pel menjar i conductes extremes de control del pes. La psicoeducació és clau per comprendre el trastorn, prevenir recaigudes i desenvolupar estratègies d'afrontament. En casos greus que involucrin aspectes com la malnutrició o altres trastorns mentals concomitants, la TCC s'integra en un tractament multidisciplinari amb supervisió mèdica i suport nutricional per abordar de manera integral el trastorn i millorar la qualitat de vida del pacient (2).

El procés assistencial comença habitualment a l'àmbit educatiu o sanitari, amb derivacions al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) o al Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA), on es realitza una valoració integral per detectar comorbiditats psiquiàtriques com ansietat o depressió, que han de ser abordades prèviament al tractament específic del TCA. La intensitat de la intervenció es determina segons la gravetat, prioritzant la seguretat del pacient i la identificació de conductes de risc, com

## TREBALL FINAL DE GRAU

ideació suïcida. Posteriorment, es defineix el recurs assistencial més adequat per continuar el tractament (24).

### 4.2 REALITAT VIRTUAL EN L'ATENCIÓ A LA SALUT MENTAL

En les darreres dècades, l'ús de les noves tecnologies ha adquirit una rellevància creixent en l'àmbit de la salut mental, proporcionant eines innovadores per al diagnòstic, la intervenció i la rehabilitació. En concret, durant la dècada dels noranta es van desenvolupar les primeres propostes d'ús de la RV com a alternativa a les tècniques d'exposició "in vivo", que podien resultar més costoses i aversives per a certs pacients. El treball pioner de Rothbaum va demostrar l'eficàcia de la RV en el tractament de l'acrofòbia (por irracional i intensa a les altures), observant millores significatives en els pacients tractats (25). Posteriorment, la investigació va ampliar-se a altres fòbies, com la claustrofòbia (26,27), la por a volar (28) i, progressivament, als TCA, especialment en l'abordatge de la distorsió de la imatge corporal(29,30). Aquestes aportacions han obert noves possibilitats terapèutiques i reforcen el potencial de la RV com a eina complementària en el maneig dels TCA.

La RV és una tecnologia que permet crear entorns digitals immersius, accessibles a través de maquinari específic com ulleres i comandaments, que simulen espais i escenaris amb possibilitat d'interacció en temps real. Aquests entorns poden ser multiusuari i deslocalitzats, permetent la interacció simultània amb altres usuaris en una mateixa sessió, independentment de la seva ubicació física. La RV es classifica en tres tipus: no immersiva, on l'usuari és conscient de la simulació i hi accedeix a través de teclat, ratolí o dispositius mòbils; semi-immersiva, amb límits difusos entre realitat i simulació i amb alguns elements tàctils; i immersiva, on les ulleres de RV permeten perdre la percepció de la realitat i endinsar-se completament en l'entorn virtual (2).

També es pot classificar segons el nivell d'interactivitat: interactivitat baixa, on l'usuari només observa l'entorn digital (exemple: vídeos en 360 graus, passejos virtuals); interactivitat mitjana, que permet manipular alguns elements digitals, però no tots (exemple: entorns gravats amb càmera 360 amb mans digitals interactives); i interactivitat alta, que ofereix una experiència completa amb manipulació total dels elements de l'entorn, com en videojocs immersius. A més, els dispositius poden tenir tres graus de llibertat (rotació del cap) o sis graus de llibertat (rotació i moviment espacial complet), permetent desplaçar-se, saltar o ajupir-se dins de l'entorn virtual(10,30).

## TREBALL FINAL DE GRAU

En l'àmbit de la salut mental, la RV està científicament validada, redueix l'abandonament, és preferida pels pacients, disminueix costos i temps i incrementa la confidencialitat. La seva aplicació inclou tractament d'ansietat i fòbies, trastorns psicòtics i esquizofrènia, trauma, depressió, regulació emocional, rehabilitació cognitiva, entrenament d'habilitats socials, dolor crònic i, de manera destacada, trastorns de la conducta alimentària. Per a l'ús terapèutic, és essencial informar i educar professionals i pacients sobre què és i què no és la RV, subratllant el seu ús ètic i validat científicament(31,32).

Les sessions han de començar en entorns neutres o relaxants (exemple: mindfulness), mantenint la comunicació amb el pacient a través dels dispositius de RV per no trencar la immersió. Progressivament, es pot passar a entorns específics de la sessió terapèutica. És important avisar els pacients sobre possibles marejos, establir exposicions inicials curtes i adaptar les posicions físiques a les de l'avatar virtual per incrementar la sensació de realisme (exemple: simulador de conducció amb cadira i volant, taula en entorn de restaurant) (31).

Actualment, la RV es troba implantada en grans hospitals i institucions de salut mental, amb catàlegs amplis d'entorns terapèutics i l'ús dels últims models de RV. Segons investigacions recents, aproximadament un 25% dels pacients amb TCA mostren resistència al tractament i tendeixen a la cronicitat, fenomen que no depèn només de l'edat o de la durada del trastorn, i que pot aparèixer fins i tot en pacients amb inici precoç. Aquesta realitat reforça la necessitat d'utilitzar tots els recursos disponibles, adaptats a les diferents edats i característiques dels pacients, per millorar els resultats terapèutics i reduir la resistència al tractament (33,34).

### 4.3 MODEL INFERMER – PATRONS FUNCIONALS DE MARJORY GORDON

El Model de Patrons Funcionals de Salut de Marjory Gordon constitueix un referent clau en infermeria per a l'avaluació integral de la persona, especialment rellevant en el context dels TCA(35,36). Marjory Gordon (1923-2015) va desenvolupar aquest model amb una mirada holística, considerant la persona com un ésser integral amb necessitats físiques, emocionals, conductuals i socials interconnectades, més enllà de la mera presència de malalties o símptomes (37). El model proporciona als professionals d'infermeria una eina estructurada per recollir dades, identificar problemes de salut reals o potencials i establir diagnòstics infermers basats en una valoració global i

## TREBALL FINAL DE GRAU

humanitzada, fomentant el pensament crític i la planificació d'intervencions adaptades a cada pacient(37,38).

Aquest enfocament és especialment útil en el tractament dels TCA, ja que aquests trastorns impliquen alteracions complexes i multifactorials que afecten la nutrició, la percepció corporal, les emocions i els comportaments socials. Mitjançant els patrons funcionals, els professionals poden identificar necessitats alterades i intervenir de manera preventiva o terapèutica (39,40). Per exemple, la detecció precoç de distorsions en la percepció corporal i alteracions nutricionals facilita la intervenció individualitzada, mentre que la consideració dels factors emocionals i socials millora la comprensió del pacient i l'adherència al tractament, inclosa la integració d'eines com la RV. La RV permet exposicions controlades a entorns simulats per treballar la distorsió de la imatge corporal, l'ansietat relacionada amb el pes o els espais socials, i el model de Gordon proporciona un marc per identificar les dimensions específiques que cal avaluar i monitorar durant el procés terapèutic(10,32).

El model s'estructura en onze patrons funcionals, cadascun dels quals aporta informació essencial per a la planificació de la cura i la intervenció (37,38):

- **Percepció i maneig de la salut:** com la persona percep i gestiona la seva salut, hàbits de vida i tractaments. En TCA, inclou la consciència sobre el pes, dieta i adherència a les recomanacions terapèutiques.
- **Nutricional-metabòlic:** hàbits alimentaris, ingesta de líquids i estat nutricional. El monitoratge d'aquest patró és clau per detectar restriccions, afartaments o descompensacions en els TCA.
- **Eliminació:** funció urinària, intestinal i cutània, rellevant per identificar complicacions derivades de purgues o ús inadequat de laxants i diürètics.
- **Activitat-exercici:** mobilitat, resistència física i capacitat funcional; important per avaluar l'exercici excessiu com a conducta compensatòria en TCA.
- **Son-descans:** qualitat i quantitat del son, sovint alterada per estrès i preocupació per la imatge corporal.
- **Percepció-cognició:** capacitats sensorials i cognitives, memòria i presa de decisions, que poden influir en la comprensió del trastorn i la resposta al tractament amb RV.

## TREBALL FINAL DE GRAU

- **Autopercepció-autoconcepte:** imatge corporal, autoestima i percepció del propi valor, aspectes centrals en l'abordatge terapèutic dels TCA i en la intervenció mitjançant RV.
- **Rol-relacions:** rols socials, familiars i laborals i qualitat de les relacions, essencial per comprendre influències socials en el manteniment o recuperació del trastorn.
- **Sexualitat-reproducció:** satisfacció sexual, identitat i aspectes reproductius, sovint afectats per alteracions hormonals i desequilibris nutricionals en TCA.
- **Afrontament-tolerància a l'estrès:** capacitat de gestionar situacions estressants i mecanismes d'afrontament, que poden ser reforçats a través de sessions de RV per treballar ansietat i regulació emocional.
- **Valors i creences:** principis i creences que guien conductes i decisions relacionades amb la salut, incloent-hi actituds vers la dieta, el cos i el benestar.

L'aplicació del model de Gordon permet als professionals d'infermeria oferir una atenció centrada en la persona, abordant de manera integral totes les dimensions que influeixen en la salut i el benestar. En el context dels TCA, facilita la detecció precoç de conductes desadaptatives i l'adaptació de les sessions de RV segons les necessitats individuals, assegurant un enfocament personalitzat que combina intervencions tecnològiques innovadores amb un seguiment clínic estructurat i holístic (37). Aquest marc integratiu contribueix a millorar la qualitat de l'atenció, la seguretat del pacient i la probabilitat d'èxit terapèutic, especialment en pacients amb resistència al tractament o amb risc de cronicitat (41).

## 5. METODOLOGIA

Aquest estudi s'ha elaborat mitjançant una revisió bibliogràfica integrativa (42,43), metodologia que permet sintetitzar evidència científica procedent d'estudis amb diferents dissenys metodològics (estudis quantitius, estudis qualitius, estudis mixtos i revisions bibliogràfiques), amb la finalitat de donar resposta als objectius plantejats. Per a la realització d'aquest projecte s'han utilitzat les bases de dades PubMed i CINAHL, així com Google Scholar com a font complementària de cerca. La identificació i selecció dels articles es va dur a terme mitjançant una cerca sistematitzada i estructurada, aplicant criteris d'inclusió i exclusió prèviament definits.

Els termes de cerca fets servir per a la recuperació dels documents en les diverses bases de dades es van establir a partir de la consulta del vocabulari estructurat dels Descriptors en Ciències de la Salut (DeCS), així com del vocabulari Medical Subject Headings (MeSH) per a la cerca a PubMed i CINAHL. Aquests termes es presenten a la taula 1.

## TREBALL FINAL DE GRAU

TAULA 1 Terminologia emprada en la cerca

| Terme cercat en llenguatge natural    | DeCS                                                      | ID del Descriptor: | MESH                             |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| Transtorns de la conducta alimentaria | Trastornos de Alimentación y de la Ingestión de Alimentos | D001068            | Feeding and Eating Disorders     |
| Anorexia                              | Anorexia Nerviosa                                         | D000856            | Anorexia Nervosa                 |
| Bulimia                               | Bulimia Nerviosa                                          | D052018            | Bulimia Nervosa                  |
| Atracón                               | Trastorno por Atracón                                     | D056912            | Binge Eating Disorder            |
| Realidad virtual                      | Realidad Virtual                                          | D000076142         | Virtual Reality                  |
| Terapia de exposició                  | Terapia de Exposición Mediante Realidad Virtual           | D063367            | Virtual Reality Exposure Therapy |
| Enfermería                            | Enfermería                                                | Q000451            | Nursing                          |

Amb l'objectiu d'identificar el nombre més ampli possible de documents pertinents al tema d'estudi, es va dissenyar una estratègia de cerca específica per a cadascuna de les bases de dades consultades, mantenint una estructura comuna. Aquesta estratègia va integrar les paraules clau descrites anteriorment, combinades de manera sistemàtica mitjançant operadors booleans (AND, OR), amb una petita variació en funció de les característiques pròpies de cada base de dades, com els filtres disponibles.

## TREBALL FINAL DE GRAU

### Criteris d'inclusió

- Articles amb text complet disponibles mitjançant els recursos de la universitat.
- Articles publicats en català, castellà o anglès.
- Articles publicats entre els anys 2020 i 2025, ambdós inclosos.
- Articles de metodologia quantitativa, qualitativa, mixta i revisions bibliogràfiques.

### Criteris d'exclusió

- Articles incomplets o no disponibles en text complet a través dels recursos de la universitat.
- Publicacions en idiomes diferents del català, castellà o anglès.
- Articles publicats abans de l'any 2020.
- Publicacions tipus opinions, editorials, comentaris o notícies.
- Estudis amb població no humana o població clínica no rellevant per al tema.
- Articles que no abordin directament la realitat virtual en el context dels trastorns de la conducta alimentària, o que es centrin en altres patologies sense implicació específica en TCA.

L'estratègia de cerca a PubMed va ser la següent: ("feeding and eating disorders" OR "anorexia nervosa" OR "bulimia nervosa" OR "binge eating disorder") AND ("virtual reality" OR "virtual reality exposure therapy") AND ("nursing"), sense obtenir resultats. Posteriorment, es va cercar la mateixa estratègia sense el descriptor infermeria: ("feeding and eating disorders" OR "anorexia nervosa" OR "bulimia nervosa" OR "binge eating disorder") AND ("virtual reality" OR "virtual reality exposure therapy"), es van aplicar els filtres de text complet gratuït i interval temporal 2020–2026, obtenint un total de 48 articles.

A CINAHL, es va utilitzar una estratègia de cerca equivalent, amb una lleugera adaptació als filtres i al sistema d'indexació propi de la base de dades: ("feeding and eating disorders" OR "anorexia nervosa" OR "bulimia nervosa" OR "binge eating disorder") AND ("virtual reality" OR "virtual reality exposure therapy") AND ("nursing") sense resultats. Posteriorment, es va aplicar: ("feeding and eating disorders" OR "anorexia nervosa" OR "bulimia nervosa" OR "binge eating disorder") AND ("virtual reality" OR "virtual reality exposure therapy") i s'hi van aplicar els filtres de text complet i últims 5 anys, obtenint un total de 21 articles.

## TREBALL FINAL DE GRAU

La recerca bibliogràfica es va dur a terme a les bases de dades PubMed i CINAHL utilitzant una estratègia de cerca basada en la combinació de termes relacionats amb els trastorns de la conducta alimentària (feeding and eating disorders, anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder) i la realitat virtual (virtual reality, virtual reality exposure therapy). Inicialment, es va considerar incloure els termes “nurse” o “nursing” en l'estratègia de cerca; tanmateix, aquesta combinació no va proporcionar resultats, motiu pel qual es va ampliar la cerca eliminant aquests descriptors.

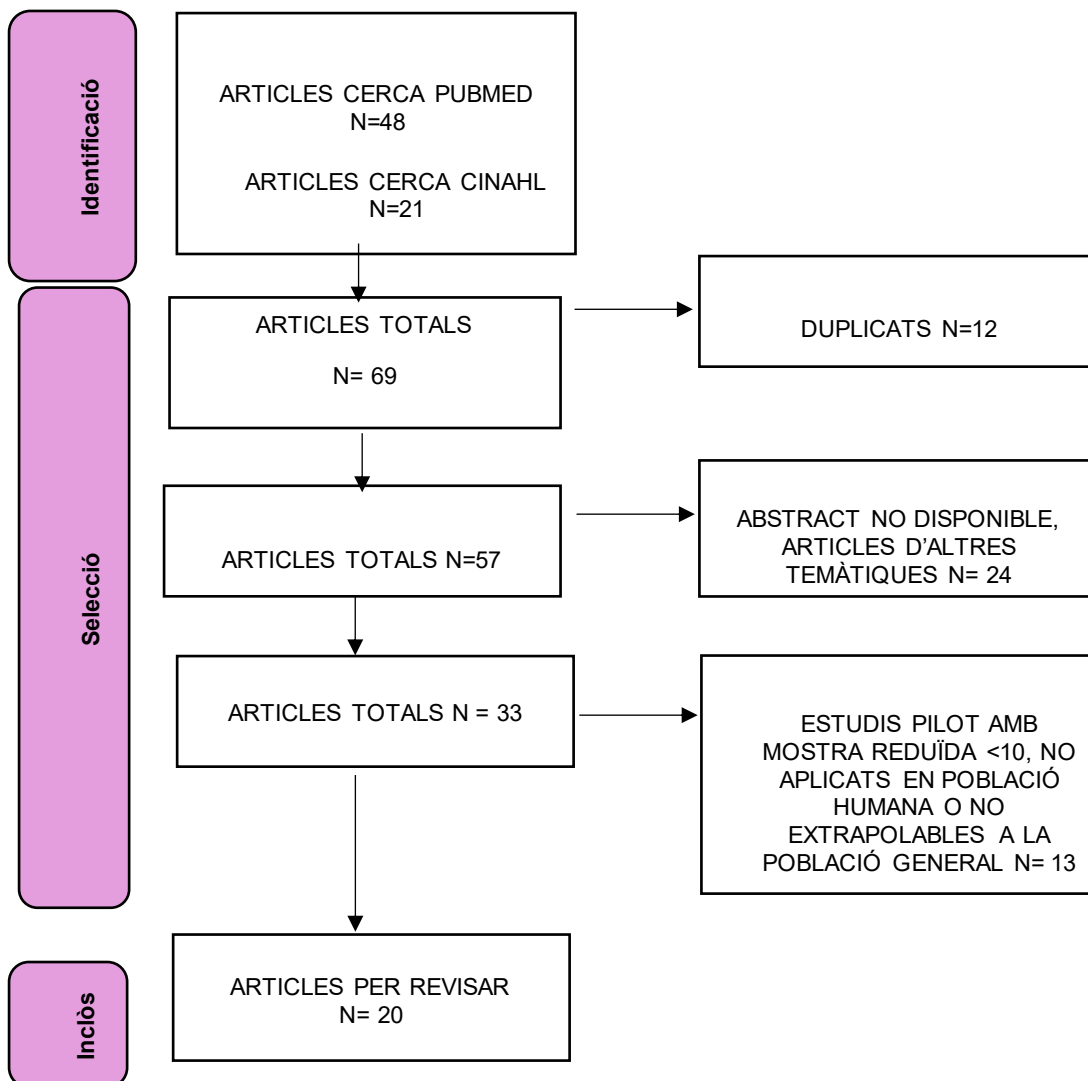
D'acord amb els principis de la declaració PRISMA i amb l'objectiu de garantir la transparència del procés, entre el desembre de 2025 i el febrer de 2026 es va dur a terme la selecció dels estudis. Mitjançant l'execució de l'estratègia de cerca amb els filtres pertinents ja aplicats, es van identificar un total de 69 articles (48 a PubMed i 21 a CINAHL).

Un cop eliminats 12 duplicats, es van obtenir 57 registres únics, els quals van ser sotmesos a un examen de títol i resum per part de les dues autores. Aquesta fase va comportar l'exclusió de 24 articles que no disposaven de resum i no estaven relacionats amb l'objecte d'estudi. Posteriorment, ambdues revisores van realitzar una lectura completa dels textos restants per avaluar-ne la qualitat metodològica, excloent-ne 13 més per presentar mostres insuficients, dissenys pilot no extrapolables o per no estar aplicats en població humana.

Finalment, es van seleccionar els 20 articles definitius que aporten la informació necessària per respondre als objectius d'aquest treball. El detall d'aquest procediment es pot consultar al diagrama de flux de la Imatge 1.

Es pot trobar el recull d'articles seleccionats amb els motius pels quals s'han inclòs/exclòs de la revisió en els [annex 1](#) i [2](#), a més de poder consultar el cronograma que recull la temporalitat de la realització del treball en [l'annex 3](#).

## TREBALL FINAL DE GRAU



GRÀFIC 1. Diagrama de flux del procés de selecció d'estudis elaborat segons les recomanacions PRISMA

## 6. RESULTATS

Pel que fa a la tipologia dels estudis analitzats, predominen els dissenys quantitatius, especialment revisions sistemàtiques, estudis experimentals i assaigs clínics pilot. També s'han identificat estudis observacionals orientats a analitzar el comportament dels participants en entorns virtuals i alguns estudis qualitius centrats en les percepcions i experiències dels usuaris.

Els resultats obtinguts mostren que l'inici de l'interès de la comunitat científica per la relació entre la RV i els TCA s'estén al llarg de més d'una dècada. L'article més antic identificat (previ a l'aplicació de filtres relatius a l'any de publicació) en la cerca va ser publicat l'any 2009 a la base de dades CINAHL, amb el títol "The validity of virtual environments for eliciting emotional responses in patients with eating disorders and in controls (44)", amb afiliació a la Universitat de Barcelona.

Pel que fa a la distribució temporal de les publicacions, s'observa una tendència creixent en el nombre d'articles publicats al llarg dels anys, amb un increment especialment notable en els darrers cinc. L'any 2023 destaca com l'any amb un nombre més elevat de publicacions relacionades amb la RV i els trastorns de la conducta alimentària dins de les bases de dades analitzades, fet que indica un augment de l'interès científic i clínic en aquesta línia de recerca. En conjunt, els resultats de la cerca bibliogràfica reflecteixen que la investigació sobre l'ús de la RV en l'àmbit dels TCA és un camp relativament recent però en clara expansió.

Tot el recull d'articles trobats amb l'estratègia de cerca i l'aplicació de filtres corresponent, amb els motius d'inclusió i exclusió per a l'anàlisi estan recollits als apartats [annex 1](#) i [annex 2](#).

Per a la classificació del nivell d'evidència dels estudis inclosos, s'ha utilitzat una jerarquia adaptada dels sistemes d'avaluació habituals en recerca en ciències de la salut seguint el model del Joanna Briggs Institute (45). En aquesta classificació, els assaigs clínics randomitzats (RCT) es consideren nivell I d'evidència, seguits dels estudis experimentals o quasi-experimentals (nivell II), els estudis observacionals o correlacionals (nivell III), els estudis descriptius, pilots o qualitius (nivell IV) i, finalment, les revisions de la literatura i protocols d'estudi (nivell V). L'anàlisi dels articles inclosos mostra una predominança d'estudis amb nivells d'evidència II i V, corresponents principalment a dissenys experimentals i revisions sistemàtiques. En menor proporció es troben estudis de nivell III i IV, mentre que

únicament un estudi correspon a un assaig clínic randomitzat (nivell I). Aquesta distribució reflecteix una certa heterogeneïtat metodològica i una limitada presència d'estudis amb alt nivell d'evidència, fet que posa de manifest la necessitat de desenvolupar investigacions futures amb dissenys més robustos que permetin consolidar l'eficàcia de la realitat virtual en el tractament dels trastorns de la conducta alimentària. A continuació trobem la taula general de resultats.

## TREBALL FINAL DE GRAU

| Nº | Títol                                                | Autor principal | Any  | Metodologia                             | Nivell | (n) | Resultats principals                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------|-----------------|------|-----------------------------------------|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Virtual Reality in the Treatment of Eating Disorders | Riva            | 2021 | Revisió narrativa                       | V      | 20  | La RV permet intervenir sobre diversos símptomes clau dels TCA, com la distorsió corporal, els biaixos atencionals i el craving, destacant especialment l'eficàcia de l'exposició virtual i el "reference frame shifting" com a complement a la TCC. |
| 2  | A Novel Transdiagnostic Approach H.O.M.E.            | Gardini         | 2025 | Estudi d'intervenció quasi-experimental | II     | 40  | La intervenció immersiva amb RV mostra millores significatives en la regulació emocional, la flexibilitat psicològica i els símptomes alimentaris, amb efectes mantinguts en el seguiment.                                                           |
| 3  | Virtual Reality as an Innovative Tool for EDPT       | Fakhrou         | 2024 | Revisió sistemàtica PRISMA              | V      | 15  | La RV es descriu com una eina útil tant per a l'avaluació com per al tractament dels TCA, permetent treballar l'atenció cap al cos, la distorsió corporal i les respostes emocionals en entorns controlats.                                          |
| 4  | Anorexia Nervosa, Body Image                         | Magrini         | 2022 | Revisió sistemàtica PRISMA              | V      | 25  | La literatura evidencia el potencial de la RV per modificar la percepció corporal i integrar tècniques com el biofeedback, tot i la gran heterogeneïtat metodològica dels estudis.                                                                   |
| 5  | VREHAB Framework                                     | So              | 2022 | Scoping review                          | V      | 10  | La RV aplicada a rehabilitació cognitiva i conductual permet intervenir en funcions motores, cognitives i emocionals associades als TCA.                                                                                                             |
| 6  | Various Types of VR-Based Therapy                    | Ciazyńska       | 2022 | Revisió sistemàtica                     | V      | 15  | Es descriu una gran varietat d'intervencions amb RV, incloent-hi exposició, eye-tracking i teràpies remotes, destacant la necessitat d'estudis amb mostres més grans i seguiment longitudinal.                                                       |
| 7  | Regenerative Virtual Therapy                         | Malighetti      | 2022 | Revisió sistemàtica                     | V      | 21  | La RV permet intervenir sobre la percepció corporal interna (interocepció, propiocepció), suggerint un enfocament multisensorial en el tractament dels TCA.                                                                                          |
| 8  | Body Schema Distortion in AN                         | Beckmann        | 2021 | Experimental                            | II     | 46  | Les pacients amb anorèxia mostren una sobreestimació inconscient de la mida corporal en tasques motores, evidenciant alteracions en el <i>body schema</i> .                                                                                          |
| 9  | Persistent Avoidance of Virtual Food                 | Schroeder       | 2024 | Experimental                            | II     | 89  | Es detecta una evitació alimentària persistent en entorns virtuals, amb aproximacions més lentes cap als aliments i major control inhibitori en pacients amb anorèxia.                                                                               |
| 10 | Virtual Food Exposure...                             | Natali          | 2024 | Experimental                            | II     | 145 | L'exposició virtual a aliments redueix l'ansietat alimentària, especialment quan es combina amb inducció d'estat d'ànim positiu.                                                                                                                     |
| 11 | Validity of VR Body Exposure                         | Porras-Garcia   | 2020 | Experimental                            | II     | 73  | La RV és capaç de provocar respostes emocionals rellevants com por a guanyar pes, ansietat corporal i biaixos atencionals cap al cos.                                                                                                                |
| 12 | AN-VR-BE Randomized Trial                            | Porras-Garcia   | 2021 | RCT                                     | I      |     | L'exposició corporal amb RV redueix la por a guanyar pes i altres símptomes dels TCA en comparació amb el tractament habitual.                                                                                                                       |
| 13 | Avatar Embodiment                                    | Provenzano      | 2024 | Experimental                            | II     | 51  | L'encarnació d'avatars modifica temporalment la percepció corporal i evidencia la plasticitat de la representació corporal en anorèxia.                                                                                                              |
| 14 | Food Disgust and VR                                  | Bektas          | 2023 | Transversal                             | III    |     | Es troba una relació entre el disgust alimentari i la psicopatologia dels TCA, amb diferències en la interacció amb aliments virtuals.                                                                                                               |

|    |                               |                      |      |                                      |    |    |                                                                                                                                                                    |
|----|-------------------------------|----------------------|------|--------------------------------------|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | VR Inhibitory Control         | Manasse              | 2020 | Pilot                                | IV | 14 | L'entrenament de control inhibitori en RV mostra reduccions en episodis d'afartament i alta acceptabilitat per part dels participants.                             |
| 16 | Dialogue Study Protocol       | Hansen               | 2025 | Proposta d'assaig clínic randomitzat | V  | 96 | Es proposa un assaig clínic amb RV per treballar la "veu del TCA" mitjançant avatars, sense resultats disponibles encara.                                          |
| 17 | VR qualitative study          | Bould                | 2023 | Qualitatiu amb grups focals          | IV | -  | Pacients i professionals perceben la RV com una eina útil i segura per exposició, destacant la importància de la personalització dels entorns virtuals.            |
| 18 | VR exposure to healthy weight | Behrens              | 2023 | Experimental pre-post                | II | 40 | L'exposició a un cos amb pes saludable en RV genera activació emocional i pot reduir la por a guanyar pes després de diverses sessions.                            |
| 19 | Virtual-Body Project          | Dunker               | 2025 | Pilot                                | IV | 85 | El programa virtual redueix símptomes dels TCA, insatisfacció corporal i afecte negatiu, amb efectes mantinguts en el seguiment.                                   |
| 20 | VR food approach-avoidance    | van den Hoek Ostende | 2025 | Experimental                         | II | 40 | La presentació d'aliments en RV influeix en el comportament d'aproximació/evitació, mostrant diferències en la resposta davant aliments segons el tipus d'estímul. |

## 6. 1. TECNOLOGIES DE REALITAT VIRTUAL UTILITZADES EN EL TRACTAMENT DELS TCA

Els estudis revisats descriuen diverses aplicacions de la RV en l'abordatge dels TCA, principalment mitjançant entorns immersius tridimensionals als quals els participants accedeixen a través de dispositius de RV. En alguns estudis (46–50), aquests entorns virtuals permeten analitzar la interacció dels participants amb estímuls alimentaris o corporals.

Schroeder (47) va utilitzar una simulació immersiva amb seguiment del moviment de la mà per avaluar l'evitació alimentària en persones amb anorèxia nerviosa restrictiva. En aquesta simulació, els participants interactuaven amb aliments virtuals i amb objectes neutres. Els resultats mostren que els participants amb anorèxia nerviosa presentaven una aproximació més lenta i menor cap als aliments virtuals en comparació amb els objectes neutres, tant en proves actives com en stop-go.<sup>1</sup> Aquestes conductes també es van reflectir en les valoracions subjectives, en què els participants van mostrar puntuacions més baixes de desig cap als aliments.

Beckmann (51) va descriure alteracions en el “body schema”<sup>2</sup> en pacients amb AN. En l'estudi, els participants havien de travessar obertures d'una determinada amplada, i es va observar que les persones amb anorèxia nerviosa giraven les espatlles per travessar espais que el grup control podia superar sense rotació, indicant una sobreestimació de les dimensions corporals.

La RV es combina amb altres tecnologies que permeten registrar diferents variables conductuals. Fakhrou (52) descriu que els entorns virtuals poden incorporar sistemes de seguiment ocular, moviment corporal o interacció manual amb estímuls alimentaris. Aquestes tecnologies permeten registrar de manera precisa les conductes dels participants i analitzar la seva resposta davant diferents estímuls dins d'un entorn controlat.

L'estudi de Provenzano (53) analitza la resposta perceptiva i emocional de persones amb AN mitjançant un paradigma de “Full Body Illusion”. Els participants eren exposats a avatars tridimensionals amb diferent índex de massa corporal. Els resultats mostren que les persones amb anorèxia nerviosa presentaven una sobreestimació significativa de l'amplada dels

---

<sup>1</sup> Tasca experimental en què els participants han de respondre o inhibir la resposta davant estímuls específics, utilitzada per avaluar el control inhibitori.

<sup>2</sup> (Esquema corporal), representació interna i inconscient del cos en l'espai, que integra informació sensorial i motora per guiar el moviment i la percepció de la pròpia posició corporal.

malucs i de l'espai necessari per travessar una porta. A més, l'experiència d'encarnar un avatar amb pes normatiu generava respostes emocionals més negatives en comparació amb el grup control.

A més dels entorns d'avaluació, la literatura(46,49,52–56) descriu tecnologies orientades a la intervenció terapèutica, com la utilització d'avatars tridimensionals, experiències de “body swapping”<sup>3</sup> o paradigmes de “Full Body Illusion”<sup>4</sup>, que permeten als participants experimentar un cos virtual dins d'un entorn immersiu.

---

<sup>3</sup> Tècnica de realitat virtual en què el participant experimenta la il·lusió d'estar dins d'un cos virtual diferent del propi, afavorint la modificació temporal de la percepció corporal i la identificació amb aquest avatar.

<sup>4</sup> Fenomen perceptiu en què el participant experimenta la sensació que un cos virtual és el seu propi cos, mitjançant la integració d'estímul visual, tàctil i propioceptiu en un entorn immersiu.

## 6. 2. RESULTATS DE LES INTERVENCIIONS BASADES EN REALITAT VIRTUAL

Els resultats dels estudis analitzats mostren que les intervencions basades en realitat virtual (RV) tenen efectes en diverses dimensions relacionades amb els trastorns de la conducta alimentària (TCA), com la percepció corporal, les conductes alimentàries i la resposta emocional davant estímuls alimentaris. Tot i que de manera global, els resultats dels estudis revisats coincideixen a assenyalar que la RV no s'utilitza com a única estratègia terapèutica en el tractament dels TCA.

Cap dels treballs analitzats descriu la seva aplicació com a intervenció exclusiva, sinó que la major part de les intervencions s'integren com a complement dins de programes terapèutics basats principalment en la teràpia cognitivoconductual (TCC). En aquest sentit, els resultats mostren que la RV s'utilitza per reforçar processos terapèutics com l'exposició a estímuls alimentaris, la confrontació amb la imatge corporal o la modificació de patrons cognitius relacionats amb el pes i la forma corporal (57,58).

En línia amb això, la revisió de Riva, Malighetti i Serino (54) assenyala que la RV s'ha aplicat principalment com a eina complementària, observant-se en alguns estudis millores en variables clíniques quan s'utilitza de manera combinada amb altres intervencions. De manera similar, altres treballs descriuen l'ús de protocols de VR-CET o VRBET integrats dins de programes terapèutics més amplis (54,59).

En relació amb la percepció corporal, els resultats indiquen que les persones amb TCA presenten alteracions en diferents dimensions de la percepció corporal interna (59). Les intervencions basades en RV descrites en els estudis revisats s'han centrat principalment en la modificació de la representació del cos extern mitjançant avatars virtuals o il·lusions corporals. En aquest sentit, els resultats mostren que aquestes intervencions poden produir canvis temporals en la percepció de la mida corporal, tot i que aquests efectes no sempre es mantenen de manera estable en el temps.

Pel que fa a les conductes alimentàries, els resultats mostren que les intervencions basades en l'exposició a estímuls alimentaris dins d'entorns virtuals poden contribuir a la millora del control alimentari (50). En aquest sentit, Manasse (60) va desenvolupar un entrenament de control inhibitori mitjançant una tasca "Go/No-Go" en un entorn immersiu, en què els participants havien d'inhibir la resposta davant determinats aliments associats als episodis

d'afartament. Després de la intervenció, es va observar una reducció significativa dels episodis de pèrdua de control alimentari.

A nivell d'intervencions específiques, els resultats recollits en la revisió de Riva, Malighetti i Serino (59) mostren que diferents tècniques basades en RV, com la *Virtual Reality Cue Exposure Therapy* (VR-CET) i la *Virtual Reality Body Exposure Therapy* (VRBET), s'associen amb reduccions en la preocupació pel pes i la forma corporal, així com amb disminucions dels episodis d'afartament i purga en alguns grups de participants.

En relació amb la resposta emocional, els resultats indiquen que els entorns virtuals poden generar reaccions emocionals comparables a les situacions reals, degut al nivell d'immersió i sensació de presència que proporcionen (54). En aquest sentit, l'exposició a estímuls alimentaris en realitat virtual s'ha associat amb respostes emocionals significatives en poblacions amb TCA. De manera similar, Natali (48) observa que l'exposició a aliments virtuals pot generar nivells elevats d'ansietat i malestar emocional, confirmant la capacitat de la realitat virtual per activar respostes emocionals rellevants clínicament.

Finalment, els resultats també mostren el potencial de la RV en intervencions preventives. Gardini (46) va desenvolupar una intervenció immersiva dirigida a població amb risc de TCA basada en la regulació emocional i la flexibilitat psicològica, observant-se una reducció de conductes alimentàries disfuncionals i una millora en la regulació emocional en el grup d'intervenció.

### 6. 3. IMPLICACIONS DE LA INFERMERA

Els resultats mostren una manca generalitzada d'informació sobre el rol de la infermera en les intervencions amb RV en trastorns de la conducta alimentària. Diverses revisions, com la de Ciężynska i Maciaszek (61) i la de Riva, Malighetti i Serino (54), descriuen l'eficàcia de la RV com a complement terapèutic, però no especifiquen quins professionals la implementen ni n'especifiquen cap mena de formació concreta per a l'ús de les tecnologies. De manera similar, Fakhrou (52) en destaquen únicament els beneficis sense abordar els rols assistencials o definir quins professionals dirigeixen l'estudi.

En intervencions concretes, com el programa H.O.M.E. de Gardini(46) o la psicoteràpia virtual MUVR descrita per Ciężynska i Maciaszek (61), es fa referència a la figura del "terapeuta" de manera genèrica, sense identificar si aquest rol pot ser assumit per professionals d'infermeria, psicologia o psiquiatria. A més, So (55) mencionen la participació de "proveïdors sanitaris" en entorns de RV, però sense concretar disciplines o formació necessària d'aquests.

Aquesta manca de definició posa de manifest una oportunitat per a la infermeria, ja que, des del seu enfocament holístic i la seva proximitat al pacient, podria tenir un paper clau en la implementació, seguiment i avaluació d'aquestes intervencions. En aquest sentit, cal avançar en la definició de competències, formació específica i protocols d'actuació que permetin integrar la RV dins de la pràctica infermera de manera segura, eficaç i basada en l'evidència.

#### 6. 4. AVANTATGES I INCONVENIENTS DE LA REALITAT VIRTUAL EN LA PRÀCTICA CLÍNICA

Els estudis revisats indiquen que la RV presenta tant avantatges com limitacions en el tractament dels trastorns de la conducta alimentària. D'una banda, destaca el seu potencial terapèutic per crear entorns immersius, controlats i adaptables a les necessitats del pacient; de l'altra, s'identifiquen limitacions relacionades amb la manca d'estandardització i evidència empírica suficient.

##### *6. 4. 1 Avantatges de la realitat virtual*

La RV permet recrear situacions relacionades amb l'alimentació i la percepció corporal en un entorn segur i controlat, facilitant l'aplicació de tècniques d'exposició pròpies de la TCC (54). A més, pot generar respostes emocionals similars a les situacions reals, com mostren Natali (48), que observa l'aparició d'ansietat davant aliments virtuals en pacients amb TCA.

També permet analitzar el comportament dels pacients de manera objectiva i en temps real, com indiquen Schroeder(47), que descriu patrons d'evitació alimentària en entorns virtuals. Igualment, l'ús d'avatars facilita el treball sobre la imatge corporal, permetent experimentar canvis temporals en la percepció del cos (53,56,62), fet especialment útil en pacients amb distorsió corporal. Finalment, la RV possibilita la recollida de dades conductuals i emocionals rellevants durant la intervenció, contribuint a un millor seguiment de l'evolució clínica i a l'adaptació de les estratègies terapèutiques (52).

##### *6. 4. 2 Inconvenients de la realitat virtual*

Malgrat aquests beneficis, la literatura destaca limitacions importants. En primer lloc, la variabilitat en els dissenys, protocols i metodologies dificulta la comparació entre estudis i l'establiment de recomanacions clíniques clares (63). A més, existeix una manca d'estandardització dels protocols i la necessitat de realitzar més estudis amb mostres àmplies i dissenys metodològics robustos (55).

D'altra banda, la RV s'utilitza principalment com a eina complementària dins de programes basats en la TCC, i no com a intervenció independent (49,54,55,59), fet que limita la seva

aplicabilitat com a tractament únic. També cal considerar possibles barreres relacionades amb l'accés a la tecnologia, la formació dels professionals i els costos associats a la seva implementació.

En conjunt, els resultats mostren que la RV presenta un potencial rellevant com a eina complementària en el tractament dels TCA, especialment per la seva capacitat de recrear situacions terapèutiques en entorns controlats i interactius. No obstant això, la literatura actual destaca la necessitat de continuar desenvolupant protocols terapèutics més estandarditzats i d'ampliar la recerca amb dissenys metodològics més rigorosos.

## 7. DISCUSSIÓ

Els resultats d'aquesta revisió bibliogràfica permeten analitzar el paper emergent de la RV en el tractament dels TCA i reflexionar sobre el seu potencial dins de l'atenció multidisciplinària. En conjunt, els estudis revisats suggereixen que la RV pot actuar com una eina complementària que facilita l'abordatge de dimensions complexes del trastorn, especialment la distorsió de la imatge corporal i l'ansietat associada al menjar (54,61). Aquesta troballa coincideix amb l'evidència aportada per Ferrer-Garcia (64), qui subratlla que l'exposició mitjançant RV permet una dessensibilització sistemàtica més controlada que la imaginària tradicional. Malgrat aquests resultats prometedors, alguns autors indiquen que l'evidència disponible encara no permet concloure que la RV sigui superior als tractaments convencionals. En aquest sentit, Yaw assenyala que les intervencions basades en RV presenten efectes comparables als tractaments habituals sobre la imatge corporal i altres variables clíniques, però amb una evidència limitada per l'heterogeneïtat metodològica i la manca de seguiment prolongat (65). En aquest context, des de la perspectiva infermera, la incorporació de la RV pot contribuir a millorar l'abordatge integral del pacient, facilitant la implementació d'intervencions més individualitzades i centrades en la persona.

En aquest sentit, la literatura mostra que les tecnologies més utilitzades són els entorns virtuals immersius tridimensionals, que permeten recrear escenaris interactius amb un alt grau de realisme i observar el comportament dels pacients davant estímuls relacionats amb l'alimentació o la percepció corporal. Aquesta capacitat d'immersió facilita la reproducció de situacions quotidianes i pot contribuir a una millor comprensió dels mecanismes psicològics implicats en els TCA (52). A més, la integració de sistemes com el seguiment ocular o el registre del moviment corporal permet obtenir dades objectives sobre la resposta dels pacients durant les intervencions (55).

D'altra banda, els resultats indiquen que la RV rarament s'utilitza com a tractament independent, sinó que s'integra principalment dins de programes basats en la teràpia cognitivoconductual. Aquest fet coincideix amb altres estudis que destaquen la seva utilitat per facilitar l'exposició gradual a estímuls ansiolítics, com els aliments temuts o la pròpia imatge corporal, afavorint així la reducció de la simptomatologia alimentària (46,60). Això podria explicar les millores observades en el control dels episodis d'afartament i en la regulació emocional associada.

Així mateix, un dels principals avantatges de la RV és la possibilitat de crear entorns terapèutics segurs, controlats i adaptables a les necessitats del pacient, facilitant el treball sobre situacions difícils de reproduir en la pràctica clínica habitual. En relació amb la percepció

corporal, les experiències d'encarnació amb avatars virtuals permeten modificar temporalment la representació del cos i afavorir la confrontació amb creences disfuncionals (53). Aquest aspecte és especialment rellevant, ja que la distorsió de la imatge corporal implica tant processos cognitius com perceptius, tal com assenyalen diversos autors (51,59). En aquesta línia, s'ha suggerit que els efectes terapèutics de la RV sobre la imatge corporal podrien explicar-se parcialment pel fenomen de la "full body illusion", mitjançant el qual el pacient experimenta un sentiment temporal d'identificació amb un cos virtual diferent del propi. Segons Turbyne (66), aquest mecanisme podria facilitar la flexibilització de les creences corporals disfuncionals i reduir la distorsió perceptiva.

A més de l'eficàcia clínica, alguns estudis qualitius han analitzat la percepció dels pacients i professionals respecte a l'ús de la RV. Bould (58) descriu que aquesta tecnologia és percebuda com una eina innovadora i potencialment útil per facilitar experiències terapèutiques més immersives; tanmateix, també s'identifiquen barreres relacionades amb l'accessibilitat, el cost i la possible intensitat emocional derivada de l'exposició virtual.

En aquest context, des de la perspectiva infermera, la RV pot facilitar la implementació d'intervencions orientades a diferents dimensions del pacient, com l'afrontament de l'ansietat, la relació amb l'alimentació o la percepció corporal, afavorint una atenció més holística i centrada en la persona.

Tot i el potencial terapèutic de la RV, la seva implementació en la pràctica clínica habitual continua presentant dificultats relacionades amb el cost dels dispositius, la necessitat de formació específica dels professionals i la disponibilitat de recursos tecnològics als centres assistencials (67). Aquestes limitacions poden condicionar la seva aplicabilitat real dins dels serveis de salut mental.

No obstant això, cal tenir en compte diverses limitacions presents en la literatura. Destaca la manca de protocols estandarditzats, la variabilitat en les intervencions i l'escassetat d'estudis amb alta qualitat metodològica o seguiment a llarg termini. A més, molts dels estudis presenten mostres reduïdes o dissenys preliminars, fet que limita la generalització dels resultats i la consolidació de la RV com a eina terapèutica. També s'identifica la necessitat de formació específica dels professionals per garantir una aplicació adequada d'aquesta tecnologia en la pràctica clínica.

## IMPLICACIONS PER A LA PRÀCTICA INFERMERA

Des de la perspectiva infermera, aquests resultats poden interpretar-se des d'una visió holística del pacient, incidint en dimensions com la relació amb l'alimentació, la percepció corporal i l'afrontament de l'ansietat.

En aquest sentit, la RV pot actuar com una eina que permet a la infermeria observar conductes de manera objectiva i aplicar intervencions específiques com l'exposició gradual a estímuls alimentaris, l'entrenament en habilitats d'afrontament de l'ansietat i la reestructuració de la percepció corporal dins del procés assistencial.

Des de la pràctica infermera, aquestes intervencions podrien integrar-se en programes d'educació terapèutica, entrenament en habilitats d'afrontament i seguiment domiciliari supervisat, especialment en formats híbrids o complementaris al tractament multidisciplinari. A més, la RV pot facilitar la participació activa del pacient, permetre la pràctica d'estratègies en entorns simulats segurs i afavorir la generalització dels aprenentatges a la vida quotidiana, així com un millor seguiment de l'evolució clínica.

En aquest context, aquestes intervencions es poden emmarcar dins del model de patrons funcionals de Marjory Gordon, ja que permeten identificar i abordar de manera estructurada àrees clau com la percepció (autopercepció-autoconcepte), els hàbits alimentaris (nutricional-metabòlic) i la gestió de l'ansietat (afrontament-tolerància a l'estrès). Això facilita una aplicació més sistemàtica, individualitzada i coherent de la RV dins de la pràctica infermera, mantenint un enfocament integral i centrat en la persona.

## LIMITACIONS I LÍNIES FUTURES

La present revisió integrativa presenta diverses limitacions que cal tenir en compte en la interpretació dels resultats. En primer lloc, destaca la manca d'estudis amb alta qualitat metodològica, així com la presència de mostres reduïdes i dissenys preliminars, aspectes que dificulten la generalització dels resultats. A més, l'heterogeneïtat dels protocols d'intervenció, dels dispositius emprats i de les variables analitzades limita la comparabilitat entre estudis i dificulta l'establiment de recomanacions clíniques estandarditzades.

D'altra banda, la possible presència de biaixos, especialment en estudis amb dissenys no controlats, juntament amb l'escassetat d'investigacions amb seguiment a llarg termini, dificulta l'avaluació de l'eficàcia sostinguda de la RV en el tractament dels TCA. Igualment, la diversitat d'instruments utilitzats per valorar variables com la imatge corporal, l'ansietat, la regulació emocional o la simptomatologia alimentària limita la possibilitat d'obtenir conclusions

homogènies sobre l'eficàcia d'aquestes intervencions. Aquesta variabilitat metodològica també es reflecteix en la durada dels tractaments, les característiques de les mostres i els contextos clínics analitzats.

Així mateix, cal considerar la possible existència de biaix de publicació, ja que els estudis amb resultats favorables tendeixen a tenir una major probabilitat de ser publicats. Finalment, la naturalesa integrativa d'aquesta revisió comporta la inclusió d'estudis amb dissenys metodològics diversos, incloent-hi estudis pilot, revisions i assajos amb diferent nivell d'evidència, fet que pot incrementar la variabilitat de les conclusions obtingudes.

Un altre aspecte rellevant és la manca d'evidència específica sobre el paper dels professionals d'infermeria en la implementació d'aquestes intervencions, atès que la major part de la literatura se centra principalment en l'àmbit de la psicologia i la psiquiatria.

Pel que fa a les línies futures de recerca, es considera necessari desenvolupar estudis amb mostres més àmplies i seguiment a llarg termini que permetin avaluar l'eficàcia i sostenibilitat de les intervencions amb RV. Així mateix, seria rellevant aprofundir en el paper de la infermeria en aquest àmbit, promovent investigacions orientades a la implementació d'intervencions amb RV dins de la pràctica clínica habitual.

En aquesta línia, i a partir dels resultats obtinguts en la present revisió, es proposa com a futura línia d'investigació el desenvolupament d'un estudi orientat a avaluar la viabilitat i acceptabilitat d'una intervenció amb RV liderada per professionals d'infermeria, descrita a [l'Annex 4](#). Aquesta proposta pretén generar evidència preliminar sobre la integració d'aquesta tecnologia en la pràctica infermera habitual.

En aquest sentit, la incorporació progressiva de tecnologies immersives en la pràctica infermera podria contribuir al desenvolupament d'estratègies d'intervenció més innovadores, personalitzades i centrades en la persona, reforçant el paper de la infermeria en l'abordatge integral dels trastorns de la conducta alimentària.

## 8. CONCLUSIONS

En relació amb la pregunta d'investigació plantejada, es pot concloure que la RV s'està incorporant progressivament en el tractament dels TCA, principalment com a eina complementària dins d'intervencions terapèutiques establertes. Les principals tecnologies utilitzades inclouen entorns immersius tridimensionals, ulleres de RV, avatars corporals i sistemes d'interacció en temps real. Aquestes eines permeten simular situacions relacionades amb l'alimentació i la imatge corporal en un entorn controlat i segur.

Pel que fa a la comparació entre el maneig tradicional i les intervencions que incorporen la RV, els resultats indiquen que aquesta tecnologia pot contribuir a reduir l'ansietat, millorar la percepció corporal i disminuir conductes alimentàries disfuncionals. Tot i això, la RV no s'utilitza com a tractament únic, sinó com a complement de la TCC, i actualment no hi ha prou evidència per afirmar que sigui superior als tractaments tradicionals, encara que sí que en pot potenciar els efectes. La RV és especialment útil per treballar la distorsió de la imatge corporal, ja que permet modificar la representació del cos mitjançant avatars i experiències immersives. Malgrat observar-se millores en la percepció corporal i en la resposta emocional, aquests efectes solen ser temporals i requereixen integrar-se en programes terapèutics més amplis.

Respecte a la implicació del personal d'infermeria en l'ús d'aquestes tecnologies, la literatura revisada mostra una manca clara d'estudis centrats específicament en el seu paper. Tot i així, la integració de la RV en la pràctica clínica podria afavorir una atenció més innovadora, personalitzada i centrada en la persona, en la qual els professionals d'infermeria podrien tenir un paper rellevant en l'acompanyament terapèutic, el seguiment i el suport emocional dels pacients amb TCA.

Finalment, entre els principals avantatges de la RV destaquen la possibilitat de crear entorns controlats, segurs i personalitzables, així com l'obtenció de dades objectives sobre el comportament del pacient. En canvi, entre els inconvenients cal considerar la manca de protocols estandarditzats, el cost elevat de la tecnologia, la necessitat de formació específica per als professionals i la limitada evidència científica sobre els efectes a llarg termini. Per aquest motiu, és necessari impulsar noves investigacions amb dissenys més robustos que permetin validar-ne l'eficàcia i definir amb més precisió el rol de la infermeria en la seva aplicació clínica.

## 9. BIBLIOGRAFIA

1. Berny Hernandez CM, Hernández B, Rodríguez López D, Cisneros-Herrera J, Guzmán-Díaz G, Clave P. Trastornos de la Conducta Alimentaria Feeding and Eating disorder. Bol Cient Es Atotonilco Tula [Internet]. 2020 Jul 5 [citat 2 set 2025];7(14):15-21. Disponible a: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/6036>
2. Flors García M. Nuevas tecnologías en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria [Internet]. Barcelona: Universitat Oberta de Catalunya; 2021 [citat 6 set 2025]. Disponible a: <https://openaccess.uoc.edu/items/c632f53c-60f8-4e04-af28-127313cb5668>
3. Arija-Val V, Santi-Cano MJ, Novalbos-Ruiz JP, Canals J, Rodríguez-Martín A, et al. Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. Nutr Hosp [Internet]. 2022 Oct 31 [citat 10 set 2025];39(SPE2). Disponible a: <https://dx.doi.org/10.20453/nh.v39iSPE2.4331>
4. Arija Val V, José Santi Cano M, Pedro Novalbos Ruiz J, Canals J, Rodríguez-Martín A. Caracterización, epidemiología y tendencias de los trastornos de la conducta alimentaria. Nutr Hosp [Internet]. 2022 [citat 14 set 2025];39(2). Disponible a: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v39n2/0212-1611-nh-39-02-00411.pdf>
5. Peláez MA, Raich RM. Trastornos de la conducta alimentaria en España: Revisión de estudios epidemiológicos. Rev Mex Trastor Aliment [Internet]. 2010 [citat 18 set 2025];1. Disponible a: <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmta/v1n1/v1n1a7.pdf>
6. Benítez Brito N, Moreno Redondo F, Pinto Robayna B, et al. A Scoping Review of the Prevalence of Eating Disorders in Spain. Nutrients [Internet]. 2024 [citat 22 set 2025];16(10):1513. Disponible a: <https://doi.org/10.3390/nu16101513>
7. Direcció General de Planificació en Salut. Document tècnic de l'Enquesta de salut de Catalunya 2022 [Internet]. Barcelona: Generalitat de Catalunya; 2023 [citat 26 set 2025]. Disponible a: <https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/9652>
8. Abella FV, Sanjuanelo JP, García MF, Maldonado JG. *Exposure therapy using virtual reality in eating disorders: present and future* [Internet] [citat 30 set 2025]. Disponible a: [ResearchGate](https://www.researchgate.net/publication/354444444)
9. Ferran L, Abella V, Joana L, et al. Terapia de exposición mediante Realidad Virtual en los trastornos alimentarios: presente y futuro. Tesis Psicol [Internet]. 2015 [citat 30 set 2025];10(2):12-37. Disponible a: <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139046451002.pdf>
10. Martín-Garcés A, Castellano-Tejedor C. Realidad virtual para el diagnóstico y tratamiento de Trastornos de Conducta Alimentaria: una revisión sistemática. Quad

- Psicol [Internet]. 2020 [citat 4 oct 2025];22(3). Disponible a: <https://doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1590>
11. Hospital Clínic de Barcelona. ¿Qué son los Trastornos de la Conducta Alimentaria? Portal Clínic [Internet]. 2023 [citat 8 oct 2025]. Disponible a: <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastornos-de-la-conducta-alimentaria>
  12. American Psychiatric Association. DSM-5-TR [Internet]. Washington DC: APA Publishing; 2022 [citat 12 oct 2025]. Disponible a: <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425756>
  13. Regier DA, Kuhl EA, Kupfer DJ. The DSM-5: Classification and criteria changes. World Psychiatry [Internet]. 2013 [citat 16 oct 2025];12(2). Disponible a: <https://doi.org/10.1002/wps.20050>
  14. Herrera Giménez M. Bulimia nervosa: emotions and making decisions. Rev Psiquiatr Salud Ment [Internet]. 2011 [citat 20 oct 2025];4(2). Disponible a: [https://doi.org/10.1016/s2173-5050\(11\)70014-0](https://doi.org/10.1016/s2173-5050(11)70014-0)
  15. García-Volpe C, Murray Hurtado M. Alteraciones del comportamiento alimentario. SEGHP [Internet]. 2023 [citat 24 oct 2025]. Disponible a: <https://www.seghp.org/sites/default/files/2023-05/Protocolo-TCA.pdf>
  16. García Palacios A. El trastorno por atracón en el DSM-5. Cuad Med Psicosom [Internet]. 2014 [citat 28 oct 2025]. Disponible a: <https://editorialum.um.es/cuadernospsicosomatica/article/view/215351>
  17. Losada AV, Rodríguez Eraña S. Trastornos de la conducta alimentaria y prevención primaria. Ajayu [Internet]. 2019 [citat 1 nov 2025];17(1). Disponible a: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612019000100008](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000100008)
  18. Gismero González ME. Factores de riesgo psicosociales en los TCA. Rev Psicoteria [Internet]. 2020 [citat 5 nov 2025];31(115). Disponible a: <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i115.354>
  19. Ruiz HO. Nueva clasificación de los desórdenes alimentarios. Prog Educ Continua Pediatr [Internet]. 2011 [citat 9 nov 2025]. Disponible a: <https://scp.com.co/wp-content/uploads/2014/08/10-4-2.pdf>
  20. Paricio del Castillo R, et al. Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia en época COVID. Rev Psiquiatr Infanto-Juv [Internet]. 2021 [citat 13 nov 2025];38(4). Disponible a: <https://doi.org/10.31766/revpsij.v38n4a3>
  21. Martínez-Suárez V, et al. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria en Atención Primaria. Nutr Hosp [Internet]. 2022 [citat 17 nov 2025]. Disponible a: <https://dx.doi.org/10.20453/nh.v39iSPE2.4332>

22. Salut i Escola. Programa Salut i Escola [Internet]. Generalitat de Catalunya; 2008 [citat 21 nov 2025]. Disponible a: [https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/1191/programa\\_salut\\_escola\\_guia\\_implantacio\\_2008.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/1191/programa_salut_escola_guia_implantacio_2008.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. Celis Ekstrand A, Roca Villanueva E. Terapia cognitivo-conductual para los TCA. Acc Psicol [Internet]. 2011 [citat 25 nov 2025];8(1). Disponible a: <https://www.redalyc.org/pdf/1591/159119201003.pdf>
24. Ruiz Lázaro PM, et al. Educación emocional-alfabetización en salud mental. Nutr Hosp [Internet]. 2022 [citat 29 nov 2025]. Disponible a: <https://dx.doi.org/10.20453/nh.v39iExt2.4340>
25. Rothbaum BO, et al. Effectiveness of computer-generated (VR) graded exposure in acrophobia. Am J Psychiatry [Internet]. 1995 [citat 3 des 2025];152(4). Disponible a: <https://doi.org/10.1176/ajp.152.4.626>
26. Botella C, et al. Virtual reality treatment of claustrophobia: A case report. Behav Res Ther [Internet]. 1998 [citat 7 des 2025];36(2). Disponible a: [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(97\)10006-7](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(97)10006-7)
27. Botella C, et al. VR in the treatment of claustrophobic fear. Behav Ther [Internet]. 2000 [citat 11 des 2025];31(3). Disponible a: [https://doi.org/10.1016/S0005-7894\(00\)80032-5](https://doi.org/10.1016/S0005-7894(00)80032-5)
28. Baños RM, et al. Virtual reality treatment of flying phobia. IEEE Trans Inf Technol Biomed [Internet]. 2002 [citat 15 des 2025];6(3). Disponible a: <https://doi.org/10.1109/TITB.2002.802380>
29. Benedito Monleón M, et al. Imagen corporal y restricción alimentaria en adolescentes. An Pediatr [Internet]. 2003 [citat 19 des 2025];58(3). Disponible a: <https://doi.org/10.1157/13043565>
30. Perpiñá C, et al. Body image and virtual reality in eating disorders. Cyberpsychol Behav [Internet]. 1999 [citat 23 des 2025];2(2). Disponible a: <https://doi.org/10.1089/cpb.1999.2.149>
31. Machuca-Contreras F, et al. Influencia de la VR en la salud mental. Gamif Augment Real [Internet]. 2024 [citat 27 des 2025]. Disponible a: <https://doi.org/10.56124/gaar.v2i1.05>
32. Machado S, et al. Realidad virtual: desafíos y perspectivas en salud mental. Alpha Psychiatry [Internet]. 2025 [citat 31 des 2025];26(5). Disponible a: <https://doi.org/10.5152/alphapsychiatry.2024.231252>
33. Kirszman D. Obstáculos en el treatment de los Trastornos Alimentarios. Rev Psicoteria [Internet]. 2020 [citat 4 gen 2026];31(115). Disponible a: <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i115.352>

34. Garcia-Campayo J, et al. TCA y atención primaria: el desafío de las NT. Aten Primaria [Internet]. 2014 [citat 8 gen 2026];46(5). Disponible a: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2013.12.011>
35. Anònim. Bulimia y cuidados de enfermería. Cienc Lat [Internet]. 2022 [citat 12 gen 2026];6(2). Disponible a: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i2.2111](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2111)
36. Canal-Negueruela L. Cuidados de enfermería en anorexia nerviosa. Nuberos Cient [Internet]. 2021 [citat 16 gen 2026]. Disponible a: [https://www.enfermeriacantabria.com/wp-content/uploads/2021/11/nuberos\\_34.pdf](https://www.enfermeriacantabria.com/wp-content/uploads/2021/11/nuberos_34.pdf)
37. Chozas JMV. Patrones Funcionales - Marjory Gordon. Enferm Actual [Internet]. 2022 [citat 20 gen 2026]. Disponible a: <https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>
38. Rodríguez Puerta A. Marjory Gordon y los Patrones Funcionales. Lifeder [Internet]. 2023 [citat 24 gen 2026]. Disponible a: <https://www.lifeder.com/marjory-gordon/>
39. Oreja Vázquez ML, Alegre De Vega C. Interrelaciones NANDA, NOC, NIC. Norte Salud Ment [Internet]. 2008 [citat 28 gen 2026];7(31). Disponible a: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2711019>
40. Montoya Zapata CP, et al. Necesidades de cuidado en trastorno afectivo bipolar. Invest Enferm Imagen Desarro [Internet]. 2018 [citat 1 feb 2026];21(1). Disponible a: <https://doi.org/10.11144/javeriana.ie21-1.cdsn>
41. Sanz Pérez L, et al. Cuidados de enfermería en TCA. Rev Sanit Invest [Internet]. 2021 [citat 5 feb 2026]. Disponible a: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-salud-mental-trastorno-de-la-conducta-alimentaria-caso-clinico/>
42. Crossetti MG. Revisión integrativa de la investigación en enfermería. Rev Gaucha Enferm [Internet]. 2012 [citat 9 feb 2026];33(2). Disponible a: <https://doi.org/10.1590/s1983-14472012000200002>
43. Castro ABS, et al. El aeiou de la investigación en enfermería [Internet]. FUDEN; 2018 [citat 13 feb 2026]. Disponible a: <https://produccioncientifica.ucm.es/documentos/618a15ff284ce15c8f4642e0>
44. Ferrer-García M, et al. Validity of virtual environments in TCA. Behav Modif [Internet]. 2009 [citat 17 feb 2026];33(6). Disponible a: <https://doi.org/10.1177/0145445509348056>
45. Hadie SN. ABC of a scoping review: a simplified JBI scoping review guideline. Education in Medicine Journal. 2024 Jun 1;16(2). [citat 17 feb 2026];33(6). Disponible a: [https://www.researchgate.net/profile/Siti-Nurma-Hanim-Hadie/publication/382003009\\_ABC\\_of\\_a\\_Scoping\\_Review\\_A\\_Simplified\\_JBI\\_Scoping\\_Review\\_Guideline/links/684ed1ccdf3fa4286a40d23a/ABC-of-a-Scoping-Review-A-Simplified-JBI-Scoping-Review-Guideline.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Siti-Nurma-Hanim-Hadie/publication/382003009_ABC_of_a_Scoping_Review_A_Simplified_JBI_Scoping_Review_Guideline/links/684ed1ccdf3fa4286a40d23a/ABC-of-a-Scoping-Review-A-Simplified-JBI-Scoping-Review-Guideline.pdf)

46. Gardini V, Grandi S, Tomba E. H.O.M.E. Intervention in TCA. Clin Psychol Psychother [Internet]. 2025 [citat 21 feb 2026];32(1). Disponible a: <https://doi.org/10.1002/cpp.70040>
47. Schroeder PA, et al. Avoidance of virtual food in anorexia. Int J Eat Disord [Internet]. 2024 [citat 25 feb 2026];57(3). Disponible a: <https://doi.org/10.1002/eat.24143>
48. Natali L, et al. Virtual food exposure in anorexia. Int J Eat Disord [Internet]. 2024 [citat 1 mar 2026];57(3). Disponible a: <https://doi.org/10.1002/eat.24155>
49. Bektas S, et al. Food-Specific Disgust and VR. Nutrients [Internet]. 2023 [citat 5 mar 2026];15(20). Disponible a: <https://doi.org/10.3390/nu15204443>
50. van den Hoek Ostende MM, et al. Psychological distance in VR. J Eat Disord [Internet]. 2025 [citat 9 mar 2026];13(1). Disponible a: <https://doi.org/10.1186/s40337-025-01357-0>
51. Beckmann N, et al. Body schema distortion in anorexia. Int J Eat Disord [Internet]. 2021 [citat 13 mar 2026];54(4). Disponible a: <https://doi.org/10.1002/eat.23451>
52. Fakhrou A, et al. VR as an Innovative Tool for TCA. Health Psychol Res [Internet]. 2024 [citat 17 mar 2026];12. Disponible a: <https://doi.org/10.52965/001c.123286>
53. Provenzano L, et al. Embodiment of avatars in anorexia. Heliyon [Internet]. 2024 [citat 21 mar 2026];10(12). Disponible a: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e32834>
54. Riva G, Malighetti C, Serino S. VR in the treatment of eating disorders. Clin Psychol Psychother [Internet]. 2021 [citat 25 mar 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.1002/cpp.2622>
55. So BPH, et al. VREHAB Framework Scoping Review. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2022 [citat 29 mar 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.3390/ijerph19105821>
56. Porras-Garcia B, et al. An-vr-be: Randomized controlled trial. J Clin Med [Internet]. 2021 [citat 2 abr 2026];10(4). Disponible a: <https://doi.org/10.3390/jcm10040682>
57. Behrens SC, et al. VR Exposure to a Healthy Weight Body. Psychother Psychosom [Internet]. 2023 [citat 6 abr 2026];92(3). Disponible a: <https://doi.org/10.1159/000530932>
58. Bould H, et al. How VR Could Be Used to Treat TCA. JMIR XR Spatial Comput [Internet]. 2024 [citat 10 abr 2026];1. Disponible a: <https://doi.org/10.2196/47382>
59. Malighetti C, et al. Regenerative Virtual Therapy in TCA. J Clin Med [Internet]. 2022 [citat 14 abr 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.3390/jcm11237134>
60. Manasse SM, et al. VR to reduce binge eating. Appetite [Internet]. 2021 [citat 18 abr 2026];157. Disponible a: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104988>
61. Ciężńska J, Maciaszek J. VR-Based Therapy for TCA: Review. J Clin Med [Internet]. 2022 [citat 20 abr 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.3390/jcm11174956>

62. Porras-garcia B, et al. Validity of VR body exposure in anorexia. J Clin Med [Internet]. 2020 [citat 22 abr 2026];9(10). Disponible a: <https://doi.org/10.3390/jcm9103210>
63. Magrini M, et al. Anorexia Nervosa and VR Applications. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2022 [citat 23 abr 2026];19(5). Disponible a: <https://doi.org/10.3390/ijerph19052533>
64. Ferrer-García M, Gutiérrez-Maldonado J. VR in the study of body image in TCA. Body Image [Internet]. 2012 [citat 24 abr 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.10.001>
65. Yaw QP, et al. VR-enhanced interventions for weight control. Virtual Real [Internet]. 2025 [citat 26 abr 2026];29(2). Disponible a: <https://doi.org/10.1007/s10055-025-01134-z>
66. Turbyne C, et al. Effects of Full Body Illusions on Body Image. Front Virtual Real [Internet]. 2021 [citat 27 abr 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.3389/frvir.2021.657638>
67. Di Natale AF, et al. Applications of VR in Eating Disorders. Curr Psychiatry Rep [Internet]. 2024 [citat 28 abr 2026]. Disponible a: <https://doi.org/10.1007/s11920-024-01523-2>

## ANNEX 1- CERCA PUBMED

| Nº | TÍTOL                                                    | ANY DE PUBLICACIÓ I AUTORS                                             | MOTIU D'INCLUSIÓ                                                                                                                                                                                                    | MOTIU D'EXCLUSIÓ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Established and emerging treatments for eating disorders | 2024 Mar 18.<br><br>Callum Bryson 1, Daire Douglas 1, Ulrike Schmidt 2 |                                                                                                                                                                                                                     | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar els trastorns de la conducta alimentària i presentar una síntesi actualitzada dels tractaments establerts i emergents, no aborda de manera específica ni aprofundida l'aplicació de la tecnologia de realitat virtual en el maneig dels TCA.</p> <p>L'estudi se centra principalment en descriure la base d'evidència dels tractaments tradicionals dels tres TCA clàssics, així com en revisar de forma general algunes modalitats terapèutiques emergents, sense analitzar intervencions basades en realitat virtual ni les seves implicacions en la pràctica clínica dels professionals d'infermeria.</p> <p>Per aquest motiu, l'article no permet donar resposta a la pregunta d'investigació ni als objectius específics del treball, especialment pel que fa a la identificació de tecnologies de realitat virtual, la comparació amb el maneig tradicional i l'anàlisi d'avantatges o inconvenients derivats del seu ús en pacients amb TCA.</p> |
| 2  | Virtual reality in the treatment of eating disorders     | 2021 Jun 5.                                                            | Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè aborda de manera específica i exhaustiva l'aplicació de la tecnologia de realitat virtual en el tractament dels trastorns de la conducta alimentària, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|   |                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                          | Giuseppe Riva 1 2, Clelia Malighetti 2, Silvia Serino 2                                                               | <p>aportant evidència rellevant i directament relacionada amb la pregunta d'investigació plantejada.</p> <p>La revisió narrativa avalua la literatura existent amb l'objectiu d'identificar els diferents nivells d'evidència clínica associats a l'ús de la realitat virtual en aquest àmbit, fet que resulta especialment pertinent en el marc d'una revisió bibliogràfica integrativa. L'estudi descriu quatre enfocaments clínics basats en la realitat virtual: l'exposició a senyals en entorns virtuals, el canvi de marc de referència, la correcció de distorsions de la imatge corporal i la intervenció sobre els biaixos atencionals, aspectes clau en el maneig terapèutic dels TCA.</p> <p>A més, aquest article contribueix a identificar les principals tecnologies de realitat virtual emprades en el tractament dels pacients amb TCA i permet comparar aquestes intervencions amb els abordatges terapèutics tradicionals, alineant-se amb els objectius específics del treball. Tot i que no se centra exclusivament en el rol infermer, les seves conclusions són aplicables a la pràctica clínica dels professionals d'infermeria, especialment en el context del treball interdisciplinari en salut mental.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3 | Repeated stress triggers seeking of a starvation-like state in anxiety-prone female mice | 2024 Apr 19.<br><br>Hakan Kucukdereli 1, Oren Amsalem 1, Trent Pottala 1, Michelle Lim 1, Leilani Potgieter 1, Amanda |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè correspon a un estudi preclínic realitzat en animals, concretament en ratolins, fet que no s'ajusta als criteris d'inclusió establerts ni als objectius del treball, centrats en el maneig dels trastorns de la conducta alimentària en població humana. |

|   |                                                                                          |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                          | Hasbrouck 1, Andrew Lutas 1, Mark L Andermann 2      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Tot i que l'estudi fa referència a mecanismes relacionats amb l'anorèxia nerviosa, la realitat virtual s'utilitza exclusivament com a paradigma experimental en un context de laboratori amb animals amb el cap fix, sense cap aplicació clínica, terapèutica ni psicològica. Aquest ús de la realitat virtual no és extrapolable a la pràctica clínica ni al context assistencial dels professionals d'infermeria.</p> <p>A més, l'article se centra principalment en l'estudi de mecanismes neurobiològics mitjançant tècniques d'estimulació optogenètica, amb un enfocament bàsicament experimental i neurocientífic, sense abordar intervencions clíniques, conductuals o terapèutiques pròpies del tractament dels trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>Per aquests motius, l'article no permet donar resposta a la pregunta d'investigació ni als objectius específics del present treball, i s'ha considerat no pertinent per a la revisió bibliogràfica integrativa.</p> |
| 4 | Various Types of Virtual Reality-Based Therapy for Eating Disorders: A Systematic Review | 2022 Aug 24<br>Julia Ciążyńska 1, Janusz Maciaszek 1 | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè constitueix una revisió sistemàtica exhaustiva sobre l'ús de la realitat virtual immersiva, amb dispositius HMD, en l'avaluació i el tractament dels trastorns de la conducta alimentària, aportant evidència directament aplicable a la pràctica clínica i als objectius del TFG.</p> <p>L'estudi se centra en intervencions terapèutiques aplicades a població humana, fet que garanteix la pertinència dels resultats respecte al maneig dels TCA en el context assistencial. A més, analitza recerca recent i rellevant (2015–2021), oferint una visió actualitzada de les tecnologies emergents i les seves aplicacions en</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|   |                                                      |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                      |                                     | <p>el tractament dels trastorns alimentaris, fet que reforça el marc teòric i conceptual de la revisió integrativa.</p> <p>L'article proporciona una avaluació crítica de les diferents modalitats terapèutiques basades en realitat virtual, incloent noves línies d'intervenció com la teràpia remota, l'ús de càmeres 360° i l'eye-tracking, així com una discussió sobre les limitacions metodològiques dels estudis existents. Aquesta informació és especialment rellevant per identificar les principals tecnologies de realitat virtual emprades, comparar-les amb el maneig tradicional i valorar els avantatges i inconvenients que poden trobar els professionals d'infermeria, complint així els objectius específics del treball.</p> <p>Finalment, tot i que l'estudi no es centra exclusivament en el rol infermer, les seves conclusions són directament aplicables a la pràctica clínica dels professionals d'infermeria que intervenen en el tractament de persones amb TCA, reforçant la rellevància de la revisió dins del context assistencial.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5 | Eating disorders in the era of the COVID-19 pandemic | 2022 Dec 7<br>Fragiskos Gonidakis 1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i abordar els trastorns de la conducta alimentària, està centrat exclusivament en la població grega durant la pandèmia de COVID-19, fet que limita la seva aplicabilitat i rellevància respecte als objectius del treball.</p> <p>L'estudi se centra principalment en l'impacte de la pandèmia sobre els patrons de conducta alimentària i la salut mental de manera general, sense analitzar ni descriure intervencions terapèutiques basades en realitat virtual ni altres tecnologies aplicables al maneig clínic dels TCA.</p> |

|   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Per tant, l'article no aporta evidència sobre l'ús de la realitat virtual en la pràctica clínica ni sobre el rol dels professionals d'infermeria en el tractament dels pacients amb TCA, fet que el fa no pertinent per a la revisió integrativa d'aquest treball. |
| 6 | Virtual Reality-Based Immersive Rehabilitation for Cognitive- and Behavioral-Impairment-Related Eating Disorders: A VREHAB Framework Scoping Review | 2022 May 10<br><br>Bryan Pak-Hei So 1, Derek Ka-Hei Lai 2, Daphne Sze-Ki Cheung 3 4 5, Wing-Kai Lam 6, James Chung-Wai Cheung 1 4, Duo Wai-Chi Wong 1 | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè aborda de manera directa l'ús de la realitat virtual immersiva com a eina terapèutica en el tractament dels trastorns de la conducta alimentària, centrant-se especialment en la rehabilitació cognitiva i conductual, aspecte clau en l'abordatge clínic d'aquests pacients.</p> <p>La revisió realitza un scoping review de la literatura existent, oferint informació detallada sobre les diferents modalitats de realitat virtual immersiva aplicades en contextos terapèutics i la seva aplicabilitat en població humana amb TCA. Aquest enfocament és coherent amb la metodologia integrativa del treball, ja que permet sintetitzar evidència de múltiples dissenys metodològics i aportar una visió completa sobre l'aplicació clínica de la realitat virtual.</p> <p>A més, l'article contribueix a identificar les tecnologies immersives emprades, analitzar els seus resultats terapèutics i valorar les possibles implicacions per a la pràctica clínica dels professionals d'infermeria, complint així els objectius específics del TFG: identificar tecnologies, comparar intervencions i determinar avantatges i limitacions.</p> <p>Per aquests motius, l'article és directament rellevant i pertinent per a la revisió integrativa i aporta evidència essencial per a donar resposta a la pregunta d'investigació plantejada.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|   |                                                                                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7 | Virtual Reality as an Innovative Tool for Eating Disorders Psychological Treatment | <p>2024 Oct 3</p> <p>Abdulnaser Fakhrou 1, Gabriele Avincola 2, Giorgia Farruggio 3, Idria Verduzzo 3, Pasquale Caponnetto 3 4</p> | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè aborda de manera directa i específica l'ús de la realitat virtual en el tractament psicològic dels trastorns de la conducta alimentària, aportant informació rellevant tant des de la perspectiva terapèutica com d'avaluació clínica.</p> <p>L'estudi destaca la utilitat de la realitat virtual no només com a eina terapèutica, sinó també com a instrument per a l'avaluació de variables clau associades als TCA, com la distorsió de la imatge corporal i els biaixos atencionals, aspectes centrals en la comprensió i intervenció sobre aquests trastorns. Aquest enfocament és especialment pertinent per a la revisió integrativa, ja que permet sintetitzar evidència sobre tecnologies emergents i la seva aplicació clínica.</p> <p>A més, l'article contribueix a identificar les modalitats de realitat virtual emprades, analitzar els resultats obtinguts i valorar les implicacions per a la pràctica clínica dels professionals d'infermeria, complint així els objectius específics del TFG: identificar tecnologies, comparar intervencions i determinar avantatges i limitacions derivats del seu ús en pacients amb TCA.</p> <p>Per tot això, l'article és directament rellevant, aplicable a la pràctica clínica i coherent amb els objectius i metodologia del treball, aportant evidència essencial per donar resposta a la pregunta d'investigació plantejada.</p> |  |
| 8 | From Virtual Reality to Regenerative Virtual Therapy:                              | <p>2022 Nov 30</p> <p>Clelia Malighetti 1, Maria Sansoni 1, Santino Gaudio</p>                                                     | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè analitza de manera directa l'ús de la realitat virtual en els trastorns de la conducta alimentària, aportant evidència rellevant per als objectius del TFG. L'estudi se centra en símptomes fonamentals dels TCA, com la</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|   | Some Insights from a Systematic Review Exploring Inner Body Perception in Anorexia and Bulimia Nervosa                          | 2 3, Marta Matamala-Gomez 4, Daniele Di Lernia 1, Silvia Serino 1, Giuseppe Riva 5                                                                                    | <p>distorsió de la imatge corporal i la percepció interna del cos, aspectes clau tant per a la comprensió clínica com per a la intervenció terapèutica.</p> <p>La revisió sistemàtica presentada permet identificar les diferents modalitats de realitat virtual emprades, avaluar els resultats terapèutics i valorar les implicacions pràctiques per als professionals d'infermeria. Aquest enfocament és coherent amb la metodologia integrativa del treball, ja que facilita la síntesi d'evidència procedent de múltiples dissenys metodològics i contribueix a una visió completa de les aplicacions de la realitat virtual en la pràctica clínica dels TCA.</p> <p>A més, l'article aporta informació clau per als objectius específics del treball: identificar tecnologies, comparar-les amb els tractaments tradicionals i determinar avantatges i limitacions derivats del seu ús, reforçant així la solidesa teòrica i pràctica de la revisió bibliogràfica.</p> |  |
| 9 | Anorexia Nervosa, Body Image Perception and Virtual Reality Therapeutic Applications: State of the Art and Operational Proposal | 2022 Feb 22<br>Massimo Magrini 1, Olivia Curzio 2, Marco Tampucci 1, Gabriele Donzelli 3, Liliana Cori 2, Maria Cristina Imiotti 2, Sandra Maestro 4, Davide Moroni 1 | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè constitueix una revisió sistemàtica centrada en l'ús de la realitat virtual per al tractament dels trastorns de la conducta alimentària, amb especial atenció a l'Anorexia Nervosa i als problemes de percepció corporal, aspectes fonamentals en l'abordatge clínic d'aquests trastorns.</p> <p>L'estudi descriu l'evolució de la tecnologia de realitat virtual, incloent-hi dispositius low-cost, cosa que resulta especialment rellevant per a la pràctica clínica i per a la implementació d'intervencions accessibles dins del context assistencial on intervenen els professionals d'infermeria. A més, l'article proporciona una avaluació crítica de les aplicacions terapèutiques existents i planteja propostes operatives, facilitant així la comprensió de les possibilitats i limitacions de la realitat virtual en el tractament dels TCA.</p>                                               |  |

|    |                                                                                                        |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                        |                                                                                                     | Aquest enfocament és coherent amb la metodologia de revisió integrativa, ja que permet sintetitzar evidència de diferents dissenys metodològics i aporta informació clau per als objectius específics del treball: identificar tecnologies, comparar-les amb el maneig tradicional i determinar avantatges i limitacions derivats del seu ús en pacients amb TCA. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10 | Dysfunctional eating attitudes and behaviors among athletes: The role and potential of virtual reality | 2025 Aug<br><br>Marie-Josée St-Pierre 1, Giulia Como 2, Stéphanie Meriaux 3, Johana Monthuy-Blanc 4 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i abordar l'ús de la realitat virtual en conductes alimentàries disfuncionals, la població estudiada està formada exclusivament per atletes, un col·lectiu molt específic amb característiques i necessitats diferents de la població general amb trastorns de la conducta alimentària tractada en entorns clínics.</p> <p>Així, l'evidència presentada no és directament aplicable a la pràctica clínica dels professionals d'infermeria ni al maneig general dels pacients amb TCA en el context hospitalari o terapèutic convencional, fet que la fa no pertinent per a la revisió integrativa.</p> <p>Per aquests motius, l'article no contribueix a donar resposta a la pregunta d'investigació ni als objectius específics del treball, i s'ha considerat exclòs.</p> |
| 11 | Using virtual reality to train inhibitory control and reduce binge eating: A                           | 2021 Feb 1<br><br>Stephanie M Manasse 1, Elizabeth W Lampe 2, Adrienne S Juarascio 2,               | Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè descriu l'aplicació directa de la realitat virtual en el maneig dels trastorns de la conducta alimentària, concretament en casos de Bulímia Nerviosa i Trastorn per Atracament, aportant evidència pràctica sobre intervencions innovadores.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|    |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | proof-of-concept study                                                                                  | Jichen Zhu 3, Evan M Forman 2                                                                                                                                                                          | <p>L'estudi introdueix un enfocament terapèutic innovador, l'entrenament de control inhibitori (ICT) a través de realitat virtual, i mostra resultats positius inicials sobre el comportament alimentari, la qual cosa és especialment rellevant per a professionals d'infermeria interessats en noves eines terapèutiques i aplicacions clíniques emergents.</p> <p>A més, l'article aporta informació útil per avaluar l'eficàcia de les intervencions basades en realitat virtual i per identificar possibles avantatges i limitacions derivats de la seva aplicació en la pràctica clínica, complint així els objectius específics del TFG: identificar tecnologies, comparar-les amb el maneig tradicional i valorar la seva aplicabilitat en l'àmbit assistencial.</p> <p>Per aquests motius, l'article és directament rellevant i coherent amb els objectius i la metodologia del treball, aportant evidència essencial per donar resposta a la pregunta d'investigació.</p> |  |
| 12 | Virtual Reality Exposure to a Healthy Weight Body Is a Promising Adjunct Treatment for Anorexia Nervosa | <p>2023</p> <p>Simone C Behrens 1 2 3, Joachim Tesch 2, Philine J B Sun 1, Sebastian Starke 4, Michael J Black 2, Hannah Schneider 1, Jacopo Pruccoli 1 5 6, Stephan Zipfel 1 3, Katrin E Giel 1 3</p> | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè descriu l'aplicació directa de la realitat virtual en el tractament de l'Anorexia Nervosa, centrant-se en un símptoma clau: la por a guanyar pes, aspecte crític per a la pràctica clínica i el maneig infermer dels pacients amb TCA.</p> <p>L'estudi és experimental i inclou pacients reals amb població control, proporcionant dades sobre acceptabilitat, efectes psicològics i possibles beneficis de la realitat virtual, la qual cosa permet avaluar la seva aplicabilitat clínica i els resultats terapèutics de manera robusta.</p> <p>A més, l'article aporta informació sobre diferents reaccions individuals a l'exposició virtual, cosa que resulta especialment útil per a la</p>                                                                                                                                                                                                                   |  |

|    |                                                                                                             |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |                                                                                                             |                                                                                                                                                                        | <p>personalització de les intervencions infermeres i per adaptar les estratègies terapèutiques a les necessitats de cada pacient.</p> <p>Per aquests motius, l'article és directament rellevant i coherent amb els objectius i metodologia del treball, aportant evidència essencial per donar resposta a la pregunta d'investigació i complint els tres objectius específics del TFG: identificar tecnologies, comparar-les amb el maneig tradicional i valorar avantatges i limitacions en la pràctica clínica.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| 13 | Embodiment of underweight and normal-weight avatars affects bodily self-representations in anorexia nervosa | <p>2024 Jun 11</p> <p>Luca Provenzano 1, Sofia Ciccarone 2 3, Giuseppina Porciello 2 3, Manuel Petrucci 4, Barbara Cozzani 5, Armando Cotugno 5, Ilaria Bufalari 6</p> | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè descriu l'aplicació de la realitat virtual utilitzant la tècnica de Full Body Illusion per intervenir en la distorsió de la imatge corporal, un aspecte central en l'Anorexia Nervosa i fonamental per a la pràctica clínica.</p> <p>L'estudi inclou dades experimentals amb pacients i controls, mostrant canvis en la percepció corporal i la plasticitat corporal, aportant informació rellevant per al disseny de estratègies terapèutiques innovadores basades en VR. A més, destaca que la realitat virtual pot afectar diversos canals sensorials (visual, olfatiu, afectiu), proporcionant idees sobre com els professionals d'infermeria poden aprofundir en la personalització de les intervencions en pacients amb TCA.</p> <p>Tot i tractar-se d'un estudi de mida moderada (AN N=26), l'article aporta evidència concreta i aplicable sobre mecanismes que poden guiar la pràctica clínica i la implementació de la realitat virtual com a eina terapèutica, complint així els objectius del TFG: identificar tecnologies, comparar-les amb el maneig tradicional i valorar avantatges i limitacions en el context assistencial.</p> |  |

|    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              | Per aquests motius, l'article és directament rellevant, coherent amb la metodologia i essencial per donar resposta a la pregunta d'investigació del treball. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14 | Attentional Bias Modification Training Based on Virtual Reality and Eye Tracking in Anorexia Nervosa Patients | 2023 Sep 12<br><br>Miarcarca Ascione 1, Marta Carulla-Roig 2, Helena Miquel-Nabau 1, Bruno Porras-Garcia 3, Franck-Alexandre Meschberger-Annweiler 1, Eduardo Serrano-Troncoso 2, Marta Ferrer-Garcia 1, Manuel Moreno-Sánchez 4, Jose Gutierrez-Maldonado 1 |                                                                                                                                                              | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'un estudi pilot amb una mida de mostra molt limitada (N=23), la qual cosa redueix la robustesa i generalitzabilitat dels resultats obtinguts. Tot i que l'estudi aplica realitat virtual per a l'entrenament de biaixos atencional en pacients amb Anorexia Nervosa, la quantitat limitada de participants impedeix extreure conclusions sòlides i aplicables a la pràctica clínica general.</p> <p>Per aquests motius, l'article no aporta evidència suficient per donar resposta als objectius del TFG ni per ser utilitzat com a base per a la pràctica clínica dels professionals d'infermeria en el context del maneig dels TCA, i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 15 | Using 3D and 4D digital human modeling in extended reality-based rehabilitation: a systematic review          | 2025 Mar 12<br><br>Mengdi Lu 1, Wim Saeys 1 2, Maria Maryam 1, Inva Gjeleshi 1, Hoda Nazarahari 1, Steven Truijen 1, Sofia Scataglini 1                                                                                                                      |                                                                                                                                                              | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar sobre Extended Reality (XR) en rehabilitació, l'enfocament és molt general i transversal, abastant múltiples patologies, i no es centra específicament en els trastorns de la conducta alimentària ni en la pràctica clínica infermera directa.</p> <p>Encara que el treball inclou mencions a l'Anorexia Nervosa i la Bulímia Nervosa, aquestes només formen part d'un grup ampli de patologies i no es detallen resultats clínics específics ni aplicacions concretes de realitat virtual en TCA.</p>                                                                                                                                                                                             |

|    |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |  | Per aquest motiu, l'article no aporta evidència directa ni suficientment rellevant per donar resposta als objectius del TFG, i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16 | Assessment and treatment of mental health conditions in children and adolescents: A systematic scoping review of how virtual reality environments have been used | 2024 Jul<br><br>Dana Blanco 1, Rachel M Roberts 1, Anne Gannoni 2, Steve Cook 3                                                        |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i que menciona l'Anorexia Nerviosa en algunes aplicacions de realitat virtual, l'enfocament principal és en trastorns d'ansietat i altres problemes de salut mental en població infantil i adolescent.</p> <p>Per tant, l'evidència presentada no és directament aplicable al maneig clínic dels trastorns de la conducta alimentària en la població general ni a la pràctica dels professionals d'infermeria centrada en TCA.</p> <p>Així, l'article no contribueix de manera rellevant als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 17 | Translating Virtual Reality Cue Exposure Therapy for Binge Eating into a Real-World Setting: An Uncontrolled Pilot Study                                         | 2021 Apr<br><br>Katherine Nameth 1, Theresa Brown 2, Kim Bullock 1, Sarah Adler 1, Giuseppe Riva 3 4, Debra Safer 1, Cristin Runfola 1 |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'un estudi pilot amb una mida de mostra molt limitada (N=11 completats), fet que redueix la robustesa i generalitzabilitat dels resultats.</p> <p>Tot i que l'estudi aplica teràpia d'exposició basada en realitat virtual per al Trastorn per Atracament, la quantitat limitada de participants impedeix extreure conclusions sòlides i extrapolables a la pràctica clínica general. Així, no aporta evidència suficient per donar resposta als objectius del TFG ni</p>                                                                                                 |

|    |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>és aplicable de manera directa al maneig dels TCA per professionals d'infermeria.</p> <p>Per aquests motius, l'article s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 18 | Virtual food exposure with positive mood induction or social support to reduce food anxiety in anorexia nervosa: A feasibility study | <p>2024 Mar</p> <p>Ludovica Natali 1, Valentina Meregalli 2 3, Katie Rowlands 4, Jerome Di Pietro 5, Janet Treasure 4, Enrico Collantoni 2 3 6, Paolo Meneguzzo 2 3 6, Elena Tenconi 2 3 6, Angela Favaro 2 3 6, Francesca Fontana 7, Enrico Ceccato 8, Alessandra Sala 8, Lucia Valmaggia 4 9 10, Valentina Cardi 1 4 6</p> | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè descriu l'aplicació directa de la realitat virtual per a l'exposició a aliments en pacients amb Anorexia Nerviosa, abordant un aspecte clau de la patologia: l'ansietat i l'evitació davant el menjar.</p> <p>Es tracta d'un estudi experimental amb un nombre rellevant de participants (N=145), cosa que aporta evidència empírica sòlida sobre la viabilitat i els efectes de la intervenció amb VR. L'estudi explora estratègies innovadores per augmentar l'eficàcia de la teràpia d'exposició, com la inducció d'un estat d'ànim positiu i el suport social, amb aplicacions directes per a professionals d'infermeria implicats en el maneig de pacients amb TCA.</p> <p>A més, l'article inclou mesures objectives, com mirades i interaccions amb els aliments, mostrant aplicacions concretes i observables de la VR en la intervenció clínica. Això permet identificar tecnologies, comparar-les amb el maneig tradicional i valorar avantatges i limitacions, complint així els objectius específics del TFG.</p> <p>Per aquests motius, l'article és directament rellevant, coherent amb els objectius i la metodologia, i aporta evidència essencial per donar resposta a la pregunta d'investigació.</p> |                                                                                                                                                                                          |
| 19 | Interpersonal Affective Touch                                                                                                        | 2022 Jan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar entorns virtuals i interacció social, l'enfocament és                                                       |

|    |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | in a Virtual World: Feeling the Social Presence of Others to Overcome Loneliness                                                                     | Letizia Della Longa 1, Irene Valori 1, Teresa Farroni 1                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>teòric i general, centrat en el tacte i la connexió social, sense aplicació específica a trastorns de la conducta alimentària ni a intervencions clíniques.</p> <p>L'estudi no aporta dades sobre pacients amb TCA, ni sobre l'ús de la realitat virtual en tractaments específics, ni ofereix aplicacions concretes per a professionals d'infermeria en el maneig clínic d'aquests pacients.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per a la revisió integrativa i no contribueix a donar resposta als objectius del TFG.</p> |
| 20 | Exploring Correlations of Food-Specific Disgust with Eating Disorder Psychopathology and Food Interaction: A Preliminary Study Using Virtual Reality | <p>2023 Oct</p> <p>Sevgi Bektas 1 2, Ludovica Natali 3, Katie Rowlands 1, Lucia Valmaggia 4 5 6, Jerome Di Pietro 4, Hiba Mutwalli 1 7, Hubertus Himmerich 1 5, Janet Treasure 1 5, Valentina Cardi 1 3</p> | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè descriu l'aplicació directa de la realitat virtual en pacients amb Anorexia Nerviosa, estudiant emocions específiques davant el menjar, com el disgust, un factor rellevant en el manteniment i la simptomatologia dels TCA.</p> <p>L'estudi utilitza mesures objectives durant la interacció amb VR (mirades i moviments cap als aliments), proporcionant dades concretes sobre com la realitat virtual pot capturar comportaments i respostes emocionals, oferint informació útil per a professionals d'infermeria interessats en mecanismes terapèutics específics.</p> <p>Tot i ser un estudi exploratori amb limitacions, aporta evidència directa sobre la relació entre VR i simptomatologia de TCA, encaixant amb l'objectiu del TFG de revisar aplicacions de realitat virtual en el maneig clínic i permetent reflexionar sobre possibles estratègies d'intervenció en la pràctica assistencial.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|    |                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                             |                                                                                                                                                       | Per aquests motius, l'article és directament rellevant, coherent amb la metodologia i essencial per donar resposta a la pregunta d'investigació                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 21 | Psychological distance affects real movements in virtual reality: distance to food in anorexia nervosa      | 2025 Aug<br><br>Mechteld M van den Hoek<br>Ostende 1, Giulia Brizzi 2 3,<br>Valentina Meregalli 4,<br>Philipp A Schroeder 1 5,<br>Enrico Collantoni 6 | <p>Encara que l'estudi compta amb una mida de mostra limitada (N=21, AN-R), aporta evidència directa sobre l'aplicació de la realitat virtual en pacients amb Anorexia Nerviosa, concretament analitzant com la distància psicològica influeix en el comportament real davant dels aliments. Aquesta perspectiva és rellevant per a la pràctica clínica perquè ofereix informació sobre mecanismes conductuals que poden ser modulats a través d'intervencions VR, la qual cosa pot guiar estratègies terapèutiques innovadores i personalitzades.</p> <p>A més, l'estudi aporta mesures objectivables del comportament motor en VR, com la proximitat o evitació dels aliments, proporcionant dades concretes que poden ser utilitzades per professionals d'infermeria en la planificació i adaptació d'intervencions terapèutiques. Malgrat el caràcter exploratori i la mida reduïda, la informació obtinguda pot enriquir la revisió integrativa en termes de comprensió dels mecanismes clínics i possibles aplicacions pràctiques de la realitat virtual en TCA.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22 | Behavioural biases in the interaction with food objects in virtual reality and its clinical implication for | 2023 May<br><br>Sebastian M Max 1, Kathrin Schag 2 3, Katrin E Giel 2 3,<br>Christian Plewnia 4                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i ser un estudi experimental amb realitat virtual en pacients amb Trastorn per Atracament (BED), no aporta resultats clars sobre intervencions terapèutiques efectives. L'estudi es centra principalment en descriure patrons de moviment i processos cognitius dels participants, sense oferir aplicació clínica directa ni estratègies concretes per al maneig terapèutic. |

|    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | binge eating disorder                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | <p>La tasca de realitat virtual utilitzada sembla tenir més valor com a eina de recerca translacional o exploratòria, destinada a comprendre mecanismes subjacents, que com a model de tractament o guia pràctica per a professionals d'infermeria implicats en el maneig de pacients amb TCA.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 23 | Modification of Body-Related Attentional Bias through Virtual Reality and Eye-Tracking in Healthy Participants: Implications for Anorexia Nervosa Treatments | <p>2023 May</p> <p>Helena Miquel-Nabau 1, Natalia Briseño-Oloriz 1, Bruno Porras-Garcia 2, Mariarca Ascione 1, Franck-Alexandre Meschberger-Annweiler 1, Marta Ferrer-Garcia 1, Manuel Moreno-Sanchez 3, Eduardo Serrano-Troncoso 4, Marta Carulla-Roig 4, José Gutiérrez Maldonado 1</p> |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè la població estudiada està formada per participants sans, no per pacients amb trastorns de la conducta alimentària. Com a resultat, els efectes observats en l'estudi tenen aplicació limitada a la pràctica clínica i al maneig terapèutic per part de professionals d'infermeria.</p> <p>Tot i que l'estudi tracta de realitat virtual i modificació de biaixos atencionals, els resultats són preliminars i teòrics, mostrant efectes només en població no clínica. Això limita la seva pertinència per a la revisió integrativa centrada en intervencions VR aplicades directament a pacients amb TCA.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió bibliogràfica.</p> |
| 24 | An Attentional Bias Modification Task, through Virtual Reality                                                                                               | <p>2023 Mar</p> <p>Franck-Alexandre Meschberger-Annweiler 1,</p>                                                                                                                                                                                                                          |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar de realitat virtual i modificació de biaix atencional (ABMT), la població estudiada està formada per participants sans, no per pacients amb trastorns de la conducta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | and Eye-Tracking Technologies, to Enhance the Treatment of Anorexia Nervosa                                                       | Mariarca Ascione 1, Bruno Porras-Garcia 2, Marta Ferrer-Garcia 1, Manuel Moreno-Sanchez 3, Helena Miquel-Nabau 1, Eduardo Serrano-Troncoso 4, Marta Carulla-Roig 4, José Gutiérrez-Maldonado 1 |  | <p>alimentària. Per tant, els resultats tenen aplicació clínica molt limitada en el context del maneig terapèutic dels TCA per professionals d'infermeria.</p> <p>A més, es tracta d'un estudi pilot amb focus principal en usabilitat i proves tècniques, més que en efectes terapèutics reals en pacients amb Anorexia Nerviosa.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p>                                                                                                                                                                      |
| 25 | Listening to your stomach: Effects of gastric biofeedback training on interoception, eating behavior and eating disorder symptoms | 2025 Dec<br><br>Aline Tiemann 1, Marius Rubo 2, Sarah N Garfinkel 3, Claus Vögele 4, Zoé van Dyck 5, Simone Munsch 6                                                                           |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar de realitat virtual i biofeedback interoceptiu, la població estudiada està formada majoritàriament per participants sans, no per pacients amb trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>Com a resultat, els efectes observats tenen aplicació clínica molt limitada i no aporten informació directament útil per a la pràctica clínica ni per al maneig terapèutic dels TCA per part dels professionals d'infermeria.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa</p> |
| 26 | Exploring How Virtual Reality Could Be Used to Treat Eating Disorders:                                                            | 2024 May<br><br>Helen Bould 1 2 3 4, Mari-Rose Kennedy 5, Ian Penton-Voak 3 6, Lisa May                                                                                                        |  | <p>Tot i que aquest article presenta arguments a favor, com explorar la percepció de la realitat virtual des de la perspectiva de pacients i professionals i identificar temes clau rellevants per a la pràctica clínica, s'ha exclòs perquè no es troba</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Qualitative Study of People With Eating Disorders and Clinicians Who Treat Them                                                                   | Thomas 7 8, Jon Bird 9, Lucy Biddle 1 3 5                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                    | <p>accessible en text complet a través dels recursos de la universitat.</p> <p>Això impedeix verificar metodologies, resultats i conclusions de manera fiable, fent-lo no pertinent per a la revisió integrativa i els objectius del TFG.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 27 | A Pilot Multisensory Approach for Emotional Eating: Pivoting from Virtual Reality to a 2-D Telemedicine Intervention during the COVID-19 Pandemic | <p>2023 Nov</p> <p>Clelia Malighetti 1, Ciara Kelly Schnitzer 2, Sophie Lou YorkWilliams 3, Luca Bernardelli 4, Cristin D Runfola 3, Giuseppe Riva 5 6, Debra L Safer 3</p> |                                                                                                                                                                                                                    | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar intervencions per a l'alimentació emocional i tecnologia, el context principal és l'adaptació de la intervenció a la pandèmia, utilitzant telemedicina en 2D, i no aporta evidència directa sobre la realitat virtual immersiva aplicada als trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>Per tant, l'article no proporciona informació rellevant ni aplicable sobre l'ús clínic de VR en pacients amb TCA, ni ofereix resultats útils per a professionals d'infermeria en el maneig terapèutic.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és pertinent per als objectius del TFG i s'ha considerat no rellevant per a la revisió integrativa.</p> |
| 28 | The Dialogue study: Protocol for a randomized clinical trial evaluating the efficacy of virtual reality-based                                     | <p>2025 Jul</p> <p>Nina K Hansen 1 2, Emma S Ries 1, Thomas Ward 3 4, Valentina Cardi 5, Anne B Christensen 2 6, Carsten Hjorthøj 7 8, Merete</p>                           | Presenta una intervenció immersiva en realitat virtual (VR) basada en avatars dirigida a pacients amb trastorns de la conducta alimentària, abordant un factor clínic rellevant: la "veu del trastorn alimentari". |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |                                                                                                                                                                            |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | psychotherapy plus treatment as usual versus treatment as usual for eating disorders                                                                                       | Nordentoft 8 9, Nadia Micali 6, Louise B Glenthøj 1 2                                                | <p>Es tracta d'un assaig clínic controlat aleatoritzat amb una mostra prevista gran (N=96), el que aporta rigor metodològic i potencial evidència robusta sobre VR en TCA.</p> <p>Tot i que actualment són resultats de protocol i no dades finals, l'article aporta informació sobre objectius, disseny i potencial clínic d'una innovadora aplicació de VR immersiva.</p> <p>Té alta rellevància per a la pràctica clínica i per al rol d'infermeria, ja que pot ser una eina addicional en el tractament psicològic dels TCA.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 29 | Pilot study: PORTION-O-MAT-a mixed reality solution for investigating perceptual and behavioural abnormalities during food portioning in adolescents with anorexia nervosa | <p>2025 Nov</p> <p>Jessica Gutheil 1, Oliver Kratz 2, Martin Diruf # 2, Stefanie Horndasch # 2 3</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i utilitzar mixed reality per estudiar anomalies perceptuals i conductuals durant el servei d'aliments en adolescents amb Anorexia Nerviosa, l'estudi té un enfocament exploratori i experimental, centrat en investigació de patrons de percepció i comportament, sense oferir intervencions terapèutiques concretes ni aplicació directa a la pràctica clínica.</p> <p>Per tant, l'article no aporta informació útil per a professionals d'infermeria en la implementació o maneig de la realitat virtual en el tractament de TCA, i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 30 | Therapeutic immersion: a single-subject                                                                                                                                    | 2025 Mar                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i utilitzar experiències multisensorials de realitat virtual per abordar la distorsió corporal en Anorexia Nerviosa, l'estudi és</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | study on virtual reality multisensory experiences for mitigating body disturbance in anorexia nervosa                                                                         | Giulia Brizzi 1, Margherita Boltri 2 3, Rebecca Guglielmini 3, Gianluca Castelnuovo 4 5, Leonardo Mendolicchio 2 3, Giuseppe Riva 6 7        |  | <p>exploratori i basat en un únic cas i no proporciona evidència comparativa ni robusta sobre l'eficàcia de la VR en TCA.</p> <p>Com a resultat, l'article no aporta informació suficientment sòlida ni aplicable per guiar la pràctica clínica o les intervencions infermeres en el maneig dels trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>Per aquests motius, l'article s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p>                                                                                                                                                                                          |
| 31 | Mental health meets computational neuroscience: A predictive Bayesian account of the relationship between interoception and multisensory bodily illusions in anorexia nervosa | <p>2023 Oct-Dec</p> <p>Daniele DI Lernia 1, Silvia Serino 1, Cosimo Tuena 2, Chiara Cacciatore 3, Nicoletta Polli 3 4, Giuseppe Riva 1 2</p> |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i estudiar la relació entre interocepció i il·lusions corporals multisensorials en Anorexia Nerviosa, l'estudi té un enfocament principalment teòric i experimental, amb objectiu de modelització computacional.</p> <p>L'article no aporta dades sobre intervencions terapèutiques aplicables ni ofereix recomanacions pràctiques per a professionals d'infermeria en el maneig clínic dels TCA.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és directament rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 32 | Treatment in Psychiatry in a New Classification                                                                                                                               | <p>2021 Spring-Summer</p> <p>Alija Sutović 1</p>                                                                                             |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'un assaig filosòfic i sociocultural sobre salut mental,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Attire in the Shadow of Silence and Unprocessed Traumas from the Past. The Imperative of Perfectionism in the Present and Shame and Discomfort in the Future |                                                                                                                                                      |  | <p>traumes i perfeccionisme, sense dades empíriques ni estudis clínics sobre trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>A més, no aborda la realitat virtual ni intervencions terapèutiques aplicables, de manera que no aporta informació rellevant per a professionals d'infermeria ni contribueix a donar resposta als objectius del TFG.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és pertinent per a la revisió integrativa.</p>                                                                                |
| 33 | Perceived match between own and observed models' bodies: influence of face, viewpoints, and body size                                                        | <p>2020 Aug</p> <p>Lize De Coster 1, Pablo Sánchez-Herrero 2, Carlos Aliaga 2, Miguel A Otaduy 3, Jorge López-Moreno 2 4, Ana Tajadura-Jiménez 5</p> |  | <p>corporal i representació amb avatars, no inclou pacients amb trastorns de la conducta alimentària ni presenta intervencions terapèutiques aplicables.</p> <p>Els experiments es realitzen amb participants sans, i l'objectiu principal és investigar aspectes visuals i cognitius generals, més que mecanismes clínics o aplicacions de realitat virtual en TCA.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 34 | Transcranial Magnetic Stimulation                                                                                                                            | 2020 Jul                                                                                                                                             |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'una perspectiva teòrica que proposa la combinació de estimulación magnética transcranial (TMS) i realitat virtual per</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Meets Virtual Reality: The Potential of Integrating Brain Stimulation With a Simulative Technology for Food Addiction                               | Chiara Stramba-Badiale 1, Valentina Mancuso 1, Silvia Cavedoni 1, Elisa Pedrolí 1 2, Pietro Cipresso 1 3, Giuseppe Riva 1 3                                  |  | <p>a addiccions alimentàries, sense presentar dades experimentals ni estudis en pacients amb trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>Per tant, l'article no aporta evidència empírica ni informació aplicable a la pràctica clínica, ni ofereix recomanacions útils per a professionals d'infermeria en el maneig dels TCA.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 35 | Virtual Reality-Based Immersive Rehabilitation for Cognitive- and Behavioral-Impairment-Related Eating Disorders: A VREHAB Framework Scoping Review | <p>2022 May 10</p> <p>Bryan Pak-Hei So 1, Derek Ka-Hei Lai 2, Daphne Sze-Ki Cheung 3 4 5, Wing-Kai Lam 6, James Chung-Wai Cheung 1 4, Duo Wai-Chi Wong 1</p> |  | Duplicat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 36 | Transcranial Magnetic Stimulation Meets Virtual                                                                                                     | <p>2020 Jul</p> <p>Chiara Stramba-Badiale 1, Valentina Mancuso 1, Silvia</p>                                                                                 |  | Duplicat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|    |                                                                                                                   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Reality: The Potential of Integrating Brain Stimulation With a Simulative Technology for Food Addiction           | Cavedoni 1, Elisa Pedrolí 1 2, Pietro Cipresso 1 3, Giuseppe Riva 1 3                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 37 | The multisensory mind: a systematic review of multisensory integration processing in Anorexia and Bulimia Nervosa | 2023 Nov<br><br>Giulia Brizzi 1, Maria Sansoni 2 3, Daniele Di Lernia 4, Fabio Frisone 2 3, Cosimo Tuena 4, Giuseppe Riva 4 2            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>quest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar la integració multisensorial en Anorexia i Bulímia Nervosa, és una revisió teòrica que no aporta dades experimentals sobre intervencions amb realitat virtual ni resultats clínics concrets.</p> <p>Per tant, l'article no proporciona informació directa per a la pràctica clínica ni guies aplicables a professionals d'infermeria en el maneig terapèutic dels trastorns de la conducta alimentària.</p> <p>Per aquests motius, l'article s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa i no rellevant per als objectius del TFG.</p> |
| 38 | AN-VR-BE. A Randomized Controlled Trial for Reducing Fear of Gaining Weight and Other Eating                      | 2021 Feb<br><br>Bruno Porras-García 1, Marta Ferrer-García 1, Eduardo Serrano-Troncoso 2, Marta Carulla-Roig 2, Pau Soto-Usera 2, Helena | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè descriu una intervenció clínica amb pacients amb Anorexia Nervosa (N=35), amb grup experimental i de control, aportant evidència empírica sòlida sobre l'aplicació de la realitat virtual en el tractament dels TCA.</p> <p>L'estudi aplica teràpia d'exposició corporal basada en VR, dirigida a reduir la por a guanyar pes i altres símptomes dels trastorns</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|    |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|    | Disorder Symptoms in Anorexia Nervosa through Virtual Reality-Based Body Exposure                                                                      | Miquel-Nabau 1, Laura Fernández-Del Castillo Olivares 1, Rosa Marnet-Fiol 1, Isabel de la Montaña Santos-Carrasco 3, Bianca Borszewski 3, Marina Díaz-Marsá 3, Isabel Sánchez-Díaz 4, Fernando Fernández-Aranda 4, José Gutiérrez-Maldonado 1 | alimentaris, proporcionant informació directa sobre eficàcia, aplicació clínica i possibles estratègies per a professionals d'infermeria.<br><br>Per aquests motius, l'article és directament rellevant i coherent amb els objectius del TFG, oferint dades pràctiques sobre l'ús terapèutic de la realitat virtual en pacients amb TCA. |          |
| 39 | Exploring How Virtual Reality Could Be Used to Treat Eating Disorders: Qualitative Study of People With Eating Disorders and Clinicians Who Treat Them | 2024 May<br><br>Helen Bould 1 2 3 4, Mari-Rose Kennedy 5, Ian Penton-Voak 3 6, Lisa May Thomas 7 8, Jon Bird 9, Lucy Biddle 1 3 5                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Duplicat |
| 40 | AN-VR-BE. A Randomized Controlled Trial for Reducing Fear of Gaining Weight and Other Eating                                                           | 2021 Feb<br><br>Bruno Porras-Garcia 1, Marta Ferrer-Garcia 1, Eduardo Serrano-Troncoso 2, Marta Carulla-Roig 2, Pau Soto-Usera 2, Helena                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Duplicat |

|    |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Disorder Symptoms in Anorexia Nervosa through Virtual Reality-Based Body Exposure                     | Miquel-Nabau 1, Laura Fernández-Del Castillo Olivares 1, Rosa Marnet-Fiol 1, Isabel de la Montaña Santos-Carrasco 3, Bianca Borszewski 3, Marina Díaz-Marsá 3, Isabel Sánchez-Díaz 4, Fernando Fernández-Aranda 4, José Gutiérrez-Maldonado 1 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 41 | Virtual Reality App for Treating Eating Behavior in Eating Disorders: Development and Usability Study | 2021 Apr<br>Billy Sundström Langlet 1, Dorothy Odegi 1, Modjtaba Zandian 1, Jenny Nilstam 2, Per Södersten 1, Cecilia Bergh 1 2                                                                                                               |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i centrar-se en una aplicació de realitat virtual per al tractament de conductes alimentàries, els participants no són pacients amb trastorns de la conducta alimentària, sinó personal clínic i tècnic.</p> <p>Com a resultat, no s'obtenen dades sobre efectes terapèutics ni resultats clínics reals, i l'article no aporta informació útil per a la pràctica clínica ni per als professionals d'infermeria.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 42 | Bringing Virtual Reality From Clinical Trials to Clinical Practice for the Treatment of Eating        | 2020 Apr<br>Theresa Brown 1, Emily Nauman Vogel 1, Sarah Adler 2, Cara Bohon 2, Kim Bullock 2, Katherine Nameth                                                                                                                               |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè és un article de tipus "viewpoint" o d'opinió, que revisa la literatura existent i proposa possibles línies futures, sense aportar dades experimentals ni estudis clínics en pacients amb trastorns de la conducta alimentària.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |                                                                                                                             |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Disorders: An Example Using Virtual Reality Cue Exposure Therapy                                                            | 2, Giuseppe Riva 3 4, Debra L Safer 2, Cristin D Runfola 2           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Per tant, l'article no proporciona informació útil per a la pràctica clínica ni per a professionals d'infermeria i no contribueix directament als objectius del TFG.</p> <p>Per aquests motius, s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 43 | Craving in eating disorders: Mapping the concept through a systematic review                                                | 2025 Feb<br>A Comil 1, C Lakritz 2, S Iceta 3, V Flaudias 4          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i ser una revisió sistemàtica, la major part de l'evidència presentada està centrada en Bulímia i Trastorn per Atracament (BED), amb poca cobertura de la realitat virtual aplicada directament.</p> <p>A més, els resultats sobre VR són molt preliminars o teòrics, i no proporcionen informació aplicable a la pràctica clínica ni útil per a professionals d'infermeria en el maneig dels TCA.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa.</p> |
| 44 | A Novel Transdiagnostic Approach to the Prevention of Eating Disorders Using Virtual Reality: Preliminary Evaluation of the | 2025 Jan-Feb<br>Valentina Gardini 1, Silvana Grandi 1, Elena Tomba 1 | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè presenta una intervenció de realitat virtual específica (H.O.M.E.) que aborda tant conductes alimentàries disfuncionals com factors transdiagnòstics de tercera ona (rigidesa psicològica, desregulació emocional i evitació experiencial), elements molt rellevants per a la prevenció i maneig dels TCA.</p> <p>Tot i tractar-se d'una població general amb risc de TCA i no de pacients clínics, els resultats mostren eficàcia significativa en</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | H.O.M.E. Intervention                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   | <p>mesures psicològiques i de conducta alimentària amb manteniment a 3 i 6 mesos, aportant evidència sobre la utilitat preventiva de la VR.</p> <p>El disseny inclou grup control amb llista d'espera, mesures estandarditzades i seguiment temporal, aportant rigor metodològic i informació útil per a professionals d'infermeria interessats en la prevenció i implementació de VR en TCA.</p>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 45 | Reducing the urge to be physically active in patients with anorexia nervosa through virtual reality: protocol for a randomised-controlled feasibility trial | <p>2025 Jan</p> <p>Georg Halbeisen 1, Nina Timmesfeld 2, Georgios Paslakis 3</p>                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè és un protocol de viabilitat/feasibility study, i encara no aporta dades experimentals ni resultats clínics en pacients amb Anorexia Nerviosa.</p> <p>L'objectiu principal de l'estudi és avaluar l'acceptabilitat, tolerabilitat i factibilitat de la intervenció VR abans de dur a terme un RCT complet, i no l'eficàcia terapèutica real.</p> <p>Per aquests motius, l'article no és pertinent per als objectius del TFG i s'ha considerat no aplicable per a la revisió integrativa.</p> |
| 46 | Validity of Virtual Reality Body Exposure to Elicit Fear of Gaining Weight, Body Anxiety and Body-Related Attentional Bias in Patients with                 | <p>2020 Oct</p> <p>Bruno Porras-Garcia 1, Marta Ferrer-Garcia 1, Eduardo Serrano-Troncoso 2, Marta Carulla-Roig 2, Pau Soto-Usera 2, Helena Miquel-Nabau 1, Nazilla Shojaeian 1, Isabel de la</p> | <p>Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè proporciona evidència empírica directa amb pacients amb Anorexia Nerviosa sobre l'ús de VR per a exposició corporal, avaluant respostes cognitives i emocionals clau com la por a guanyar pes, l'ansietat corporal i el biaix atencional.</p> <p>Aquesta informació és altament rellevant per a la pràctica clínica i per a professionals d'infermeria interessats en l'aplicació de la realitat</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|    |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Anorexia Nervosa                                                                                                                                                                                                                           | Montaña Santos-Carrasco 3, Bianca Borszewski 3, Marina Díaz-Marsá 3, Isabel Sánchez-Díaz 4, Fernando Fernández-Aranda 4, José Gutiérrez-Maldonado 1 | virtual en el maneig dels TCA, complint els objectius del TFG de revisar aplicacions clíniques de VR. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 47 | Correlates of interpersonal emotion regulation problems in Loss of Control eating (LOC) in youth: study protocol of the combined online and App based questionnaire, laboratory and randomized controlled online intervention i-BEAT trial | 2021 Dec<br><br>Simone Munsch 1, Felicitas Forrer 2, Adrian Naas 2, Verena Mueller 2, Marius Rubo 2, Fouad Hannoun 3, Elena Mugellini 3             |                                                                                                       | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'un protocol d'estudi i projecte en curs, i encara no aporta resultats clínics ni dades experimentals finals sobre intervencions amb realitat virtual en trastorns de la conducta alimentària.<br><br>Per aquests motius, l'article no és pertinent per als objectius del TFG i s'ha considerat no aplicable per a la revisió integrativa. |
| 48 | Chronic stress triggers seeking of a starvation-like state in                                                                                                                                                                              | 2023 May<br><br>Hakan Kucukdereli, Oren Amsalem, Trent Pottala,                                                                                     |                                                                                                       | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'un estudi preclínic amb ratolins, i no amb humans, per tant la seva aplicabilitat clínica directa en el tractament de                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                              |                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                    |
|--|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | anxiety-prone<br>female mice | Michelle Lim, Leilani<br>Potgieter, Amanda<br>Hasbrouck, Andrew Lutas,<br>Mark L Andermann |  | trastorns de la conducta alimentària amb realitat virtual és limitada.<br><br>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG i s'ha considerat no pertinent per a la revisió integrativa. |
|--|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ANNEX 2 - CERCA CINHAL

| Nº | TÍTOL                                                                                                                  | ANY DE PUBLICACIÓ I AUTORS                                                                                                                                                                                                                | MOTIU D'INCLUSIÓ | MOTIU D'EXCLUSIÓ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | The efficacy of virtual reality in the treatment of binge-purging eating disorders: A meta-analysis.                   | Jan 2021<br><br>Low, Tian Ling; <sup>1</sup> Ho, Roger;<br><sup>1,2</sup> Ho, Cyrus; <sup>3</sup> Tam, Wilson <sup>4</sup>                                                                                                                |                  | <p>Tot i que aquest article presenta arguments a favor, com explorar la percepció de la realitat virtual des de la perspectiva de pacients i professionals i identificar temes clau rellevants per a la pràctica clínica, s'ha exclòs perquè no es troba accessible en text complet a través dels recursos de la universitat.</p> <p>Això impedeix verificar metodologies, resultats i conclusions de manera fiable, fent-lo no pertinent per a la revisió integrativa i els objectius del TFG.</p> |
| 2  | Transdiagnostic body dissatisfaction: comparing adolescents with anorexia nervosa and depression during body exposure. | 7/14/2025<br><br>Stonawski, Valeska; <sup>1</sup> Sasse, Lena; <sup>1</sup> Derks, Laura; <sup>2</sup> Moll, Gunther H.; <sup>1</sup> Kratz, Oliver;<br><sup>1</sup> Legenbauer, Tanja;<br><sup>2</sup> Homdasch, Stefanie <sup>1,3</sup> |                  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i aportar informació sobre body exposure (BE) i insatisfacció corporal en adolescents amb Anorexia Nervosa i depressió, el seu enfocament no està centrat en la realitat virtual (VR), sinó en una intervenció informàtica/computadoritzada genèrica.</p> <p>Per tant, no és rellevant per als objectius del TFG que se centren en la aplicació de la VR en el maneig clínic dels TCA.</p>                                    |

|   |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | A description of virtual skills workshops for supporters of loved ones with eating disorders: Indicators of benefit and acceptability, clinical reflections and consideration of neurodiversity. | Sep2022<br><br>Harrison, Amy; <sup>1,2</sup> Folk, Rebecca; <sup>3</sup> Proud, Faye; <sup>3</sup> Webb, Jessica; <sup>1</sup> Oyeleye, Oyenike; <sup>1</sup> Clark Bryan, Danielle; <sup>3</sup> Webb, Joyce; <sup>1</sup> Webb, Hannah; <sup>1</sup> Whitaker, Wendy; <sup>1</sup> Dhopatkar, Namrata; <sup>1</sup> Treasure, Janet <sup>3</sup>                                                                                                                                       |  | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar tallers online per a cuidadors durant la pandèmia, no aborda l'ús de realitat virtual ni intervencions directes sobre pacients amb trastorns de la conducta alimentària, ni el rol d'infermeria en el maneig clínic.<br><br>És interessant des del punt de vista educatiu i de suport familiar, però no aporta evidència directa sobre VR aplicada als TCA, fet que el fa no pertinent per als objectius del TFG. |
| 4 | Virtual food exposure with positive mood induction or social support to reduce food anxiety in anorexia nervosa: A feasibility study                                                             | Mar2024<br><br>Natali, Ludovica; <sup>1</sup> Meregalli, Valentina; <sup>2,3</sup> Rowlands, Katie; <sup>4</sup> Di Pietro, Jerome; <sup>5</sup> Treasure, Janet; <sup>4</sup> Collantoni, Enrico; <sup>2,3,6</sup> Meneguzzo, Paolo; <sup>2,3,6</sup> Tenconi, Elena; <sup>2,3,6</sup> Favaro, Angela; <sup>2,3,6</sup> Fontana, Francesca; <sup>7</sup> Ceccato, Enrico; <sup>8</sup> Sala, Alessandra; <sup>8</sup> Valmaggia, Lucia; <sup>4,9,10</sup> Cardi, Valentina <sup>1</sup> |  | duplicat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Exploring Correlations of Food-Specific Disgust with Eating Disorder Psychopathology and Food Interaction: A Preliminary Study Using Virtual Reality. | Oct2023<br><br>Bektas, Sevgi; <sup>1,2</sup> Natali, Ludovica; <sup>3</sup> Rowlands, Katie; <sup>1</sup> Valmaggia, Lucia; <sup>4,5,6</sup> Di Pietro, Jerome; <sup>4</sup> Mutwalli, Hiba; <sup>1,7</sup> Himmerich, Hubertus; <sup>1,5</sup> Treasure, Janet; <sup>1,5</sup> Cardi, Valentina <sup>1,3</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                         | duplicat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 6 | Exploring the impact of virtual gastronomic tourism on eating experience.                                                                             | Jul2025<br><br>Shirotsuki, Masahiro; <sup>1</sup> Sugama, Junko; <sup>2</sup> Otsuki, Satoshi; <sup>3</sup> Niki, Kazuyuki; <sup>4</sup> Osti, Linda; <sup>5</sup> Oiwa, Shoko; <sup>6</sup> Ushida, Takahiro <sup>7</sup>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                         | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i tractar realitat virtual i experiències alimentàries, el context és pal·latiu i lúdic, i no està relacionat amb trastorns de la conducta alimentària ni amb intervencions terapèutiques clíniques.<br><br>Per tant, l'article no aporta informació rellevant per als objectius del TFG sobre VR aplicada al maneig clínic dels TCA. |
| 7 | Persistent avoidance of virtual food in anorexia nervosa-restrictive type:                                                                            | Mar2024<br><br>Schroeder, Philipp A.; <sup>1</sup> Collantoni, Enrico; <sup>2,3</sup> Meregalli, Valentina; <sup>2,3</sup> Rabarbari, Elisa;                                                                                                                                                                    | Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè utilitza realitat virtual per avaluar i comprendre conductes alimentàries en pacients amb Anorexia Nervosa, concretament l'evitació d'aliments i els mecanismes habituals vs inhibitoris. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Results from motion tracking in a virtual stopping task.                                                                                                          | <sup>3</sup> Simonazzi, Carolina;<br><sup>3</sup> Svaldi, Jennifer; <sup>1</sup> Cardi, Valentina <sup>3,4</sup>                                       | La informació és directament rellevant per a professionals d'infermeria interessats en avaluació i intervenció assistida amb VR, proporcionant dades sobre comportaments observables i aplicacions potencials de la realitat virtual en la pràctica clínica amb TCA.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8 | The Virtual-Body Project Reduces Eating Disorder Symptoms Among Young Adult Brazilian Women: A Pilot Study.                                                       | Jun2025<br><br>Dunker, Karin Louise Lenz;<br><sup>1</sup> Amaral, Ana Carolina Soares; <sup>2</sup> de Carvalho, Pedro Henrique Berbert <sup>1,3</sup> | Aquest article s'ha inclòs en la revisió bibliogràfica perquè mostra l'ús de realitat virtual en programes preventius d'ED, especialment en la reducció de símptomes d'alteracions de la conducta alimentària i insatisfacció corporal.<br><br>Destaca la viabilitat i eficàcia de la VR per a intervencions a gran escala i a baix cost, informació directament aplicable a professionals d'infermeria interessats en la implementació i seguiment de programes preventius de TCA. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 9 | Assessment and treatment of mental health conditions in children and adolescents: A systematic scoping review of how virtual reality environments have been used. | Jul2024<br><br>Blanco, Dana; <sup>1</sup> Roberts, Rachel M; <sup>1</sup> Gannoni, Anne; <sup>2</sup> Cook, Steve <sup>3</sup>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i mencionar realitat virtual i adolescents, no aporta informació específica sobre el maneig de trastorns de la conducta alimentària.<br><br>Per tant, no és rellevant per als objectius del TFG centrats en la aplicació de VR en el tractament clínic dels TCA. |

|    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10 | A Novel Transdiagnostic Approach to the Prevention of Eating Disorders Using Virtual Reality: Preliminary Evaluation of the H.O.M.E. Intervention. | Feb2025<br><br>Gardini, Valentina; <sup>1</sup> Grandi, Silvana; <sup>1</sup> Tomba, Elena <sup>1</sup>                                                                       |  | Duplicat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11 | Virtual Reality and Mindfulness Approaches in the Treatment of Rumination Syndrome.                                                                | Oct2022<br><br>Taclob, Jeff Angelo; <sup>1</sup> Kalas, M. Ammar; <sup>1</sup> Esteban, Marcus Juan; <sup>2</sup> Didia, Claudia; <sup>1</sup> McCallum, Richard <sup>2</sup> |  | Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè, tot i descriure un trastorn relacionat amb l'alimentació (rumination syndrome), no està relacionat amb els trastorns de la conducta alimentària com l'anorèxia o la bulímia, ni utilitza realitat virtual aplicada a TCA, ni implica intervencions o rols del personal d'infermeria en el seu maneig.<br><br>Per aquests motius, l'article no és rellevant per als objectius del TFG. |
| 12 | Virtual reality in the treatment of eating disorders.                                                                                              | May2021<br><br>Riva, Giuseppe; <sup>1,2</sup> Malighetti, Clelia; <sup>2</sup> Serino, Silvia <sup>2</sup>                                                                    |  | Duplicat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |  |                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|
|    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |  |                       |
| 13 | Tricking Your Brain into Loving Your Body: The Integrated Power of Body Illusions and Interoceptive Technologies                   | Jun2023<br><br>Chorzępa, Magdalena;<br><sup>1</sup> Sansoni, Maria; <sup>2</sup> Gaspari, Stefano De; <sup>3</sup> Riva, Giuseppe <sup>3,4</sup> |  | No disposa d'abstract |
| 14 | Arcadia VR: Assistance and Rehabilitation of Eating Behavior through Devices Based on Artificial Intelligence and Virtual Reality. | Dec2023<br><br>Riva, Giuseppe; <sup>1,2</sup> Di Natale, Anna Flavia; <sup>1,3</sup> Frisone, Fabio; <sup>1,3</sup> Rossi, Chiara <sup>1,3</sup> |  | No disposa d'abstract |
| 15 | Using virtual reality to train inhibitory control                                                                                  | Feb2021                                                                                                                                          |  | Duplicat              |

|    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|    | and reduce binge eating: A proof-of-concept study.                                                                                            | Manasse, Stephanie M.;<br><sup>1</sup> Lampe, Elizabeth W.;<br><sup>1,2</sup> Juarascio, Adrienne S.;<br><sup>1,2</sup> Zhu, Jichen; <sup>3</sup> Forman, Evan M. <sup>1,2</sup>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| 16 | Therapeutic immersion: a single-subject study on virtual reality multisensory experiences for mitigating body disturbance in anorexia nervosa | 3/26/2025<br><br>Brizzi, Giulia; <sup>1</sup> Boltri, Margherita; <sup>2,3</sup> Guglielmini, Rebecca; <sup>3</sup> Castelnuovo, Gianluca; <sup>4,5</sup> Mendolicchio, Leonardo; <sup>2,3</sup> Riva, Giuseppe <sup>1,6</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Duplicat |
| 17 | How the unconscious mind controls body movements: Body schema distortion in anorexia nervosa.                                                 | Apr2021<br><br>Beckmann, Nina; <sup>1</sup> Baumann, Patricia; <sup>1</sup> Herpertz, Stephan; <sup>1</sup> Trojan, Jörg; <sup>1</sup> Diers, Martin <sup>1</sup>                                                              | Aquest article s'ha inclòs a la revisió perquè proporciona informació rellevant sobre alteracions de la representació corporal en pacients amb Anorexia Nerviosa, diferenciant imatge corporal conscient i esquema corporal inconscient, i suggereix teràpies combinades amb realitat virtual.<br><br>La informació és directament útil per a professionals d'infermeria interessats en avaluar i intervenir en distorsions corporals amb |          |

|    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                            |                                                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | suport de VR, aportant una base científica sòlida per a aplicacions clíniques innovadores. |                                                       |
| 18 | Behavioural biases in the interaction with food objects in virtual reality and its clinical implication for binge eating disorder. | Dec2023<br><br>Max, Sebastian M.; <sup>1</sup> Schag, Kathrin; <sup>2,3</sup> Giel, Katrin E.; <sup>2,3</sup> Plewnia, Christian <sup>1</sup>                                                                                                                                                                 |                                                                                            | Duplicat                                              |
| 19 | Virtual Reality Exposure to a Healthy Weight Body Is a Promising Adjunct Treatment for Anorexia Nervosa                            | 2023<br><br>Behrens, Simone C; <sup>1,2,3</sup> Tesch, Joachim; <sup>2</sup> Sun, Philine J.B.; <sup>1</sup> Starke, Sebastian; <sup>4</sup> Black, Michael J; <sup>2</sup> Schneider, Hannah; <sup>1</sup> Pruccoli, Jacopo; <sup>1,5,6</sup> Zipfel, Stephan; <sup>1,3</sup> Giel, Katrin E. <sup>1,3</sup> |                                                                                            | Duplicat                                              |
| 20 | Mapping the landscape of telemedicine and                                                                                          | Jan-Dec2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                            | No disposa d'abstract. No relacionat amb la temàtica. |

|    |                                                                                              |                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | technology in behavioral addiction treatment: A bibliometric review                          | Tan, Hui Shan; <sup>1</sup> Syidda; <sup>1</sup> Zhang, Melvyn WB <sup>1</sup>                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 21 | Novel approaches to tackling emotional loss of control of eating across the weight spectrum. | Sep2022<br>Treasure, Janet; <sup>1,2</sup> Bektas, Sevgi; <sup>1</sup> Mutwalli, Hiba; <sup>1</sup> Dhopatkar, Namrata; <sup>2</sup> Himmerich, Hubertus <sup>1,2</sup> |  | <p>Aquest article s'ha exclòs de la revisió bibliogràfica perquè es tracta d'una revisió general sobre emotional overeating i tractaments en desenvolupament, i no aporta dades específiques sobre l'ús de realitat virtual aplicat per professionals d'infermeria ni estudis concrets que mostrin resultats directes en intervencions amb VR en TCA.</p> <p>Per aquests motius, no és rellevant per als objectius del TFG.</p> |

## ANNEX 3 - CRONOGRAMA

| FASES | SUBFASES                | ACTIVITATS                              | SETEMBRE | OCTUBRE | NOVEMBRE | DESEMBRE | GENER | FEBRER | MARÇ | ABRIL | MAIG | JUNY |
|-------|-------------------------|-----------------------------------------|----------|---------|----------|----------|-------|--------|------|-------|------|------|
| F.1   | Seminaris               | Seminari                                |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.1   | Justificació            | Tema / Objectius / Informació           |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.1   | Pregunta d'investigació | Formulació pregunta d'investigació      |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.1   | Disseny / Seguint       | Marc teòric / Reunions                  |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.1   | Cerca bibliogràfica     | Cerca bibliogràfica                     |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.1   | Lectura                 | Lectura crítica articles                |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.2   | Redacció                | Redacció de resultats i conclusions     |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |
| F.2   | Entrega                 | Entrega esborrany(1) / treball final(2) |          |         |          |          |       |        |      | 1     | 2    |      |
| F.2   | Presentació i defensa   | Disseny PPT / Assaig / Defensa final    |          |         |          |          |       |        |      |       |      |      |

## **ANNEX 4 – PROPOSTA D'ASSAIG CLÍNIC RANDOMITZAT**

### **PROPOSTA D'ASSAIG CLÍNIC RANDOMITZAT: INTERVENCIÓ AMB REALITAT VIRTUAL LIDERADA PER INFERMERIA EN PACIENTS AMB TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA**

#### **Objectiu**

Avaluar l'efectivitat, viabilitat i acceptabilitat d'una intervenció amb realitat virtual liderada per professionals d'infermeria en pacients amb trastorns de la conducta alimentària (TCA) en seguiment en dispositius de salut mental.

#### **Disseny de l'estudi**

Assaig clínic randomitzat

Grup intervenció: tractament habitual + intervenció amb realitat virtual liderada per infermeria.

Grup control: tractament multidisciplinari habitual.

La randomització es realitzaria de manera aleatòria simple mitjançant seqüència generada per ordinador. L'estudi tindria un disseny pre-post amb avaluació basal i final després de la intervenció. La mostra estimada seria de 80 participants amb diagnòstic d'anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa o trastorn per afartament, distribuïts aleatòriament en:

Grup intervenció (n = 40)

Grup control (n = 40)

Els participants es reclutarien en dispositius assistencials de salut mental (CSMIJ, CSMA o hospital de dia especialitzat en TCA).

#### **Hipòtesi**

Els pacients que rebin la intervenció amb realitat virtual liderada per infermeria presentaran una disminució més gran dels nivells d'ansietat i una millora de la percepció corporal respecte al grup control.

#### **Paper d'infermeria**

La infermera especialista en salut mental tindria un rol clau en el desenvolupament de l'estudi i en l'aplicació de la intervenció. Les seves funcions inclourien:

- Cribratge i captació de participants.
- Valoració inicial infermera segons el model Marjory Gordon.
- Aplicació i supervisió de les sessions de realitat virtual.
- Detecció de signes d'ansietat, evitació o malestar emocional.
- Suport emocional i educació sanitària.
- Registre sistemàtic dels canvis observats.
- Avaluació dels patrons funcionals segons el model de Marjory Gordon.
- Coordinació amb l'equip multidisciplinari.
- Seguiment de l'adherència terapèutica i de possibles incidències.

### **Intervenció**

La intervenció consistiria en quatre sessions setmanals de realitat virtual d'entre 20 i 30 minuts, aplicades per una infermera formada en l'ús terapèutic d'aquesta tecnologia.

Les sessions inclourien:

- regulació emocional,
- exposició gradual a estímuls alimentaris,
- treball de percepció corporal mitjançant avatars virtuals,
- entrenament en estratègies d'afrontament.

El grup control continuaria rebent exclusivament el tractament multidisciplinari habitual del centre.

### **Variables principals**

#### Variables de viabilitat

- Percentatge de sessions completades.
- Taxa d'abandonament.
- Incidències tècniques.
- Temps d'aplicació de la intervenció.

#### Variables d'acceptabilitat

- Grau de satisfacció dels participants.
- Recomanació de la intervenció.
- Percepció d'utilitat de la realitat virtual.

- Valoració infermera de la participació.
- Variables clíniques principals
- Ansietat pre-post intervenció (escala visual analògica).
- Percepció corporal.
- Regulació emocional percebuda.

#### Variables infermeres exploratòries

- Registre infermer segons els patrons funcionals de Marjory Gordon:
  - patró nutricional-metabòlic,
  - patró d'autopercepció-autoconcepte,
  - patró d'afrontament-tolerància a l'estrès.

#### **Anàlisi estadística**

Es realitzaria una anàlisi descriptiva de les variables sociodemogràfiques i clíniques. Per comparar els resultats entre grups i entre mesures pre-post es podrien utilitzar:

- prova t de Student o U de Mann-Whitney,
- proves de chi quadrat per variables qualitatives.
- El nivell de significació estadística s'establiria en  $p < 0,05$ .

### **CARACTERÍSTIQUES PRINCIPALS DE L'ASSAIG CLÍNIC RANDOMITZAT PROPOSAT**

| Element            | Descripció                                                                                                                            |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipus d'estudi     | Assaig clínic randomitzat amb grup control                                                                                            |
| Objectiu principal | Avaluar l'efectivitat, viabilitat i acceptabilitat d'una intervenció amb realitat virtual liderada per infermeria en pacients amb TCA |
| Àmbit              | Dispositius de salut mental (CSMIJ, CSMA o hospital de dia especialitzat en TCA)                                                      |

|                                |                                                                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Participants                   | 80 pacients amb diagnòstic d'anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa o trastorn per afartament |
| Assignació                     | Randomització aleatòria simple                                                             |
| Distribució de la mostra       | Grup intervenció (40) i grup control (40)                                                  |
| Durada de la intervenció       | 4 sessions setmanals de 20–30 minuts                                                       |
| Professional responsable       | Infermera formada en realitat virtual terapèutica                                          |
| Funcions infermeres            | Valoració, aplicació de sessions, observació clínica, suport emocional i registre infermer |
| Variables de viabilitat        | Sessions completades, abandonaments i incidències tècniques                                |
| Variables d'acceptabilitat     | Satisfacció, recomanació i adherència                                                      |
| Variables clíniques principals | Ansietat, percepció corporal i regulació emocional                                         |
| Patrons de Gordon analitzats   | Nutricional-metabòlic, autopercepció-autoconcepte i afrontament-tolerància a l'estrès      |
| Anàlisi estadística            | Comparació pre-post i entre grups amb proves paramètriques o no paramètriques              |

