

Mario Daniel Fiallos Manzaba

**IMPACTO DE LAS FÓRMULAS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 12 A 36 MESES
SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

dirigido por la Dra. Verònica Luque Moreno

Grado en Nutrición Humana y Dietética



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2026

Trabajo grupal realizado con: Adrià Nasarre Sans, Meritxell Pujol Balaguer, Judit
Sànchez Rodríguez

RESUMEN

Los primeros 24 meses de vida son una etapa clave para el desarrollo infantil. Hoy en día la expansión y accesibilidad de las fórmulas para niños pequeños (YCF) (1 a 2 o 3 años de vida) en el mercado ha generado una gran controversia entre la población sobre su necesidad real o no frente a la leche de vaca (LV). El objetivo de esta revisión sistemática fue analizar la seguridad y eficacia de las YCF en niños de 12 a 36 meses, en comparación con la leche de vaca o fórmulas infantiles no suplementadas, sobre el estado nutricional, crecimiento y desarrollo cognitivo. Metodología: Se utilizaron las bases de datos PubMed, Scopus y Web of Science para la selección de ensayos clínicos aleatorizados (ECA) y estudios observacionales publicados hasta noviembre de 2025. El riesgo de sesgo y la calidad metodológica se evaluaron mediante RoB 2 y la herramienta de evaluación del National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). Resultados: Se seleccionaron 12 estudios que cumplieron los criterios de elegibilidad, sumando una muestra de 3.416 niños/as. Las YCF demostraron ser seguras y mantener un desarrollo lineal estable dentro de los estándares de la OMS. Asimismo, las YCF podrían ser eficaces en la reducción de riesgo de déficits de algunos nutrientes como Fe y Vitamina D, así como en la mejora de niveles de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga. Las YCF podrían promover un efecto protector temporal sobre el exceso de adiposidad y la puntuación z del IMC. Conclusión: existen evidencias limitadas que sugieren las YCF podrían prevenir el riesgo de déficits en Fe y Vitamina D y que las YCF con bajo contenido en proteínas podrían modular favorable y a corto plazo el IMC y la composición corporal sin alterar el crecimiento lineal normal.

DATOS DE CONTACTO

Autores:

- Mario Daniel Fiallos Manzaba: mariodaniel.fiallos@estudiants.urv.cat
- Adrià Nasarre Sans: adria.nasarre@estudiants.urv.cat
- Meritxell Pujol Balaguer: meritxell.pujol@estudiants.urv.cat
- Judit Sànchez Rodríguez: judit.sanchez@estudiants.urv.cat

Tutora:

- Verònica Luque Moreno: veronica.luque@urv.cat

CONFIDENCIAL