

Marta Ramírez Arenós

**COMPARACIÓ I ANÀLISI NUTRICIONAL DE PRODUCTES ALIMENTARIS QUE DECLAREN
REDUCCIÓ DE SUCRES AMB ELS SEUS HOMÒLEGS CONVENCIONALS: ADDITIUS,
METABOLISME , MICROBIOTA I DIABETIS MELLITUS**

TREBALL DE FI DE GRAU

Dirigit per la Sra. Núria Guillén Rey

Grau de Nutrició Humana i Dietètica

CONFIDENCIAL



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2026

RESUM:

Aquest estudi avalua la qualitat nutricional de productes amb declaracions de reducció de sucres en comparació als seus equivalents convencionals. Els resultats indiquen que, tot i disminuir els hidrats de carboni simples, el perfil global no sempre millora. Sovint, aquesta reducció es compensa amb un augment de proteïnes, i en determinats grups d'aliments, també dels greixos. A més, destacada l'elevada presència d'edulcorants, els quals poden alterar el metabolisme i la microbiota intestinal. Com a proposta, es presenta l'aplicació EdulcApte, una eina d'educació alimentària per millorar el control glucèmic en pacients amb diabetis mellitus 1.

ABSTRACT:

This study evaluates the nutritional quality of products with sugar reduction claims compared to their conventional equivalents. The results indicate that, although simple carbohydrates decrease, the overall profile does not always improve. Often, this reduction is compensated by an increase in protein, and in certain food groups, also fats. In addition, the high presence of sweeteners stands out, which can alter metabolism and the intestinal microbiota. As a proposal, the EdulcApte application is presented, a food education tool to improve glycemic control in patients with diabetes mellitus 1.

PARAULES CLAU:

Base de dades alimentària, perfil nutricional, diabetis mellitus, additius alimentaris, edulcorants, disruptors endocrins, microbiota, metabolisme.

CONTACTE:

marta.ramireza@estudiants.urv.cat

608 004 481