

Noor Pavon El Gueddari

**SELECTIVITAT ALIMENTÀRIA EN INFANTS I ADOLESCENTS
AMB TRANSTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA: UNA
UMBRELLA REVIEW**

TREBALL DE FI DE GRAU

dirigit per la Dra. Mariona Gispert Llauradó

Grau de Nutrició Humana i Dietètica



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2025-2026

RESUM

Introducció: La selectivitat alimentària (SA) és una dificultat alimentària prevalent en infants i adolescents amb trastorn de l'espectre autista (TEA), caracteritzada per un repertori alimentari limitat, rebuig d'aliments i preferències rígides. En els darrers anys s'han publicat diverses revisions sistemàtiques i metaanàlisis sobre aquest fenomen, tot i que els resultats disponibles continuen essent heterogenis.

Objectius: Sintetitzar i avaluar l'evidència disponible procedent de revisions sistemàtiques i metaanàlisis sobre la selectivitat alimentària en infants i adolescents amb TEA, en relació amb les eines d'avaluació, terminologia, conseqüències associades i intervencions descrites.

Metodologia: Es va realitzar *una umbrella review* seguint les recomanacions PRISMA. La cerca bibliogràfica es va fer a PubMed, Scopus i Web of Science. Es van incloure revisions sistemàtiques i metaanàlisis centrades en la selectivitat alimentària en població pediàtrica amb TEA. La qualitat metodològica es va avaluar mitjançant l'eina AMSTAR-2 i el solapament d'estudis primaris amb el Corrected Covered Area (CCA).

Resultats: Es van incloure 10 revisions sistemàtiques, de les quals 3 incorporaven metaanàlisi. Els resultats mostren una elevada heterogeneïtat en la definició i avaluació de la SA. La SA es va associar principalment amb una menor varietat alimentària, menor consum de fruites, verdures i làctics, i un major risc de deficiències de micronutrients. També es van descriure associacions amb alteracions sensorials i simptomatologia gastrointestinal. Les repercussions antropomètriques i conductuals són variables, i també s'han descrit impactes psicosocials en l'entorn familiar. Les intervencions conductuals multicomponent van mostrar resultats prometedors en la millora de l'acceptació alimentària i la reducció de conductes problemàtiques, especialment quan implicaven la participació dels cuidadors i es realitzaven en l'entorn domiciliari. El solapament entre revisions va ser moderat (CCA = 5,95%).

Conclusions: La selectivitat alimentària en infants i adolescents amb TEA constitueix un fenomen complex i heterogeni, amb implicacions nutricionals, conductuals i funcionals rellevants. La manca de consens en les definicions i eines d'avaluació dificulta la comparabilitat entre estudis. Tot i els resultats prometedors de les intervencions conductuals, són necessaris futurs estudis amb metodologies més homogènies, instruments estandarditzats i intervencions multidisciplinàries individualitzades.

Paraules clau: Trastorn de l'espectre autista, selectivitat alimentària, infants i adolescents, conducta alimentària, umbrella review.

Abstract

Introduction: Food selectivity (FS) is a common feeding difficulty in children and adolescents with Autism Spectrum Disorder (ASD), characterized by a limited food repertoire, food refusal, and rigid eating preferences. In recent years, several systematic reviews and meta-analyses have been published on this topic; however, the available evidence remains highly heterogeneous.

Objectives: To synthesize and critically appraise the available evidence from systematic reviews and meta-analyses on food selectivity in children and adolescents with ASD, focusing on assessment tools, terminology, associated consequences, and described interventions.

Methods: An umbrella review was conducted following PRISMA guidelines. A systematic search was performed in PubMed, Scopus, and Web of Science. Systematic reviews and meta-analyses addressing food selectivity in pediatric populations with ASD were included. Methodological quality was assessed using the AMSTAR-2 tool, and overlap of primary studies was evaluated using the Corrected Covered Area (CCA).

Results: Ten systematic reviews were included, three of which contained meta-analyses. The findings show high heterogeneity in the definition and assessment of food selectivity. Food selectivity was mainly associated with reduced dietary variety, lower intake of fruits, vegetables, and dairy products, and an increased risk of micronutrient deficiencies. Associations with sensory processing alterations and gastrointestinal symptoms were also reported. Anthropometric and behavioral outcomes were inconsistent, and some studies also described psychosocial impacts on family functioning. Multicomponent behavioral interventions showed promising results in improving food acceptance and reducing problematic mealtime behaviors, particularly when caregivers were involved and interventions were delivered in home settings. The overlap between reviews was moderate (CCA = 5.95%).

Conclusions: Food selectivity in children and adolescents with ASD is a complex and heterogeneous phenomenon with relevant nutritional, behavioral, and functional implications. The lack of consensus in definitions and assessment tools limits comparability across studies. Although behavioral interventions show promising effects, future research should focus on more standardized methodologies, validated instruments, and individualized multidisciplinary approaches.

Keywords: Autism spectrum disorder, food selectivity, children and adolescents, eating behavior, umbrella review.

Contacte:

noor.pavon@estudiants.urv.cat

noorpg04@gmail.com