

Thaïs Castellini Giralt i Nora Férez Piñero

**RELACIÓ ENTRE SARCOPÈNIA I EL RISC DE MALNUTRICIÓ EN
PERSONES GRANS QUE VIUEN AL PRIORAT: ESTUDI
OBSERVACIONAL**

TREBALL DE FI DE GRAU

Dirigit per la Dra. Elisabet Llauradó

Grau de Nutrició Humana i Dietètica



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2026

ÍNDEX:

RESUM	2
ABSTRACT	3
1. INTRODUCCIÓ	4
2. METODOLOGIA	7
3. RESULTATS	10
4. DISCUSSIÓ	16
5. CONCLUSIONS	20
BIBLIOGRAFIA	21

RESUM

Introducció: L'envelliment de la població és un fenomen creixent, especialment en zones rurals. La sarcopènia i la malnutrició són problemes prevalents en persones grans i comporten afectacions en la qualitat de vida. L'objectiu d'aquest estudi és analitzar l'associació entre els paràmetres de sarcopènia i el risc de malnutrició en persones ≥ 60 anys del Priorat, així com comparar la capacitat de detecció del risc de malnutrició entre BIVA i MNA-SF.

Metodologia: Es va realitzar un estudi observacional, descriptiu i transversal basat en dades basals del projecte SENior PRIorat, realitzat en persones ≥ 60 anys residents al Priorat. Es van avaluar els paràmetres de sarcopènia (criteris EWGSOP2): força muscular amb dinamòmetre, massa muscular apendicular amb bioimpedància i rendiment físic amb el test de velocitat de la marxa. El risc de malnutrició es va valorar amb el qüestionari MNA-SF i l'angle de fase derivat del BIVA. Es van recollir variables sociodemogràfiques, antropomètriques i d'activitat física.

Resultats: Es van incloure 98 participants (74,5% dones), de $70,9 \pm 6,7$ anys de mitjana. El 85,7% presentava bon estat nutricional (MNA-SF), sense diferències entre sexes ($p=0,190$). La proporció de massa muscular alterada va ser més elevada en dones (13,7% vs. 4%; $p=0,001$). En dones, la força muscular es va associar positivament amb el MNA-SF ($r=0,312$; $p=0,007$) i la velocitat de la marxa negativament ($r=-0,242$; $p=0,039$), sense associacions significatives en homes. No es va observar correlació entre angle de fase i risc de malnutrició.

Conclusions: Dels tres paràmetres de sarcopenia, una major força muscular es va associar amb un millor estat nutricional només en dones, i no es va associar amb la massa muscular. Les associacions amb la velocitat de la marxa no van ser consistents, fet que suggereix cautela en la seva interpretació. A més, la manca de correlació entre el BIVA i el MNA-SF indica que ambdues eines podrien aportar informació complementària en la detecció del risc de malnutrició en persones grans.

Paraules clau: sarcopènia; malnutrició; gent gran.

ABSTRACT

Introduction: Population aging is an increasing phenomenon, especially in rural areas. Sarcopenia and malnutrition are prevalent problems among older adults and have a significant impact on quality of life. The aim of this study was to analyze the association between sarcopenia parameters and the risk of malnutrition in individuals aged ≥ 60 years from the Priorat region, as well as to compare the ability of BIVA and MNA-SF to detect the risk of malnutrition.

Methodology: An observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted based on baseline data from the SENior PRIorat project, involving individuals aged ≥ 60 years living in the Priorat region. Sarcopenia parameters were assessed according to the EWGSOP2 criteria: muscle strength using a handgrip dynamometer, appendicular muscle mass using bioelectrical impedance analysis, and physical performance using the gait speed test. Risk of malnutrition was assessed using the MNA-SF questionnaire and phase angle derived from BIVA. Sociodemographic, anthropometric, and physical activity variables were also collected.

Results: A total of 98 participants were included (74.5% women), with a mean age of 70.9 ± 6.7 years. Overall, 85.7% showed a normal nutritional status according to MNA-SF, with no significant differences between sexes ($p = 0.190$). The proportion of altered muscle mass was higher in women (13.7% vs. 4%; $p = 0.001$). In women, muscle strength was positively associated with MNA-SF scores ($r = 0.312$; $p = 0.007$), while gait speed was negatively associated ($r = -0.242$; $p = 0.039$); no significant associations were found in men. No correlation was observed between phase angle and risk of malnutrition.

Conclusions: Among the three sarcopenia parameters, greater muscle strength was associated with better nutritional status only in women and was not associated with muscle mass. Associations with gait speed were not consistent, suggesting caution in their interpretation. Furthermore, the lack of correlation between BIVA and MNA-SF suggests that both tools may provide complementary information for detecting the risk of malnutrition in older adults.

Keywords: sarcopenia; malnutrition; older adults.