

Sara Achebak

# **EXPOSICIÓN PRENATAL A LA HAMBRUNA Y MORTALIDAD POR COVID-19 EN ESPAÑA**

**Trabajo fin de grado**

**Dirigido por Dra. Victoria Arijá**

**Unidad de Medicina Preventiva y Salud Pública 2, grupo NUTRISAM**

**Grado en Nutrición Humana y Dietética**



**UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI**

Reus

Junio 2023

## Resumen

**Antecedentes:** España ha sido uno de los países más afectados por la pandemia del COVID-19 durante su fase inicial. Las personas nacidas en 1940 experimentaron un exceso de mortalidad mucho mayor que cualquier otra generación durante 2020. Hipotetizamos que la exposición prenatal a la hambruna (en 1939) de la generación de 1940 fue responsable de este mayor riesgo de muerte por COVID-19.

**Métodos:** Se realizó un estudio ecológico a nivel nacional utilizando datos de 50 provincias españolas. La mortalidad infantil en 1939 se usó como indicador de severidad de la exposición a la hambruna. Primero, examinamos la correlación espacial entre la tasa de mortalidad por COVID-19 en 2020 para la cohorte de nacimiento de 1940 y tasa de mortalidad infantil en 1939 utilizando diagramas de dispersión y coeficientes de correlación. A continuación, ajustamos un modelo regresión binomial negativo para estimar la asociación entre estas dos variables controlando por el nivel educativo, estado civil e incidencia COVID-19.

**Resultados:** Se encontró una fuerte correlación positiva entre la tasa de mortalidad por COVID-19 en 2020 para la cohorte de nacimiento de 1940 y la mortalidad infantil en 1939. Antes de ajustar por la incidencia COVID-19 en el modelo de regresión, un aumento de una desviación estándar en la tasa de mortalidad infantil se asoció con un incremento del 28,4% (IC del 95%: 15,2-43,0; p valor < 0,001) en la tasa de mortalidad por COVID-19. Después de ajustar por la incidencia COVID-19, un aumento de una desviación estándar en la tasa de mortalidad infantil se asoció con un incremento del 14,6% (4,3-25,9; p valor < 0,004) en la Tasa de mortalidad por COVID-19. El mayor efecto de la hambruna se observó para las mujeres.

**Conclusiones:** Encontramos un aumento de la mortalidad por COVID-19 tras la exposición prenatal a la hambruna española de 1939. Concluimos que la desnutrición fetal podría ser un factor de riesgo para la mortalidad por COVID-19 durante la adultez.

**Palabras clave:** España, cohorte 1940, hambruna 1939, desnutrición fetal, mortalidad, COVID-19