

**Adrián Palomar Coll**

**DIFERENCIAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS SEGÚN EL  
SEXO BIOLÓGICO EN CUIDADOS GERIÁTRICOS POST-  
AGUDOS Y SU INFLUENCIA EN DELIRIUM Y DEMENCIA**

**TREBALL DE FI DE GRAU**

*Dirigit per: Dr. Esteban Sepúlveda*

**Grau en Medicina**



**UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI**

**Tarragona  
2024**

## RESUMEN:

Introducción: El sexo biológico influye en la presentación clínica, evolución y tratamiento de diversas patologías, pero se conoce poco en relación a su influencia en personas con delirium y/ demencia. Objetivos: evaluar las diferencias en las características sociodemográficas y clínicas, de pacientes ingresados en una unidad de cuidados post-agudos, de acuerdo con el sexo biológico, teniendo en cuenta la presencia de delirium o demencia. Métodos: análisis post-hoc de datos de pacientes geriátricos ingresados en una unidad de cuidados post-agudos, incluyendo los diagnósticos más frecuentes, el uso de psicofármacos y la evolución clínica. Se determinó la presencia de delirium, sus síntomas y gravedad, también la presencia o ausencia de demencia. Resultados: Hemos podido comprobar diferencias significativas sexuales en algunas de estas características, como el estado civil viudo, el mayor uso de benzodiazepinas y las fracturas como causa de ingreso más frecuente en mujeres con delirium, tendencia que se mantiene al analizar la muestra según la presencia o no de demencia. Además, los hombres con demencia (con o sin delirium) presentan más alteraciones en el curso del pensamiento y el lenguaje. Conclusiones: Hacemos hincapié en la necesidad de una atención a nuestros mayores con perspectiva de género, también y en la importancia de distinguir sexo biológico de género en futuros estudios para una mayor representación de otras realidades minoritarias.

EMAIL: [palomaradrian@gmail.com](mailto:palomaradrian@gmail.com)