

Àngels Bretó López

**IS THERE ANY ASSOCIATION BETWEEN THE EXPOSURE TO
ENDOCRINE-DISRUPTING CHEMICALS AND GESTATIONAL
WEIGHT GAIN? A SYSTEMATIC REVIEW**

TREBALL DE FI DE GRAU

**dirigit per la Dra. Montse Marquès Bueno
i Ana Teresa González Ruiz**

Grau de Nutrició Humana i Dietètica



Universitat Rovira i Virgili

Reus

2024

IS THERE ANY ASSOCIATION BETWEEN ENDOCRINE-DISRUPTING CHEMICALS AND GESTATIONAL WEIGHT GAIN? A SYSTEMATIC REVIEW

ABSTRACT

A systematic review was conducted to assess the association between the exposure to endocrine-disrupting chemicals (EDCs) and gestational weight gain (GWG). After analyzing 21 studies, positive associations were found between certain EDCs, such as per- and polyfluoroalkyl substances, phthalates and parabens, and excessive GWG. However, the lack of consensus for several EDCs highlights the need for further research to better understand this relationship.

RESUM

Es va dur a terme una revisió sistemàtica per avaluar l'associació entre l'exposició a substàncies químiques disruptores endocrines (EDCs) i el guany de pes gestacional (GWG). Després d'analitzar 21 estudis, es van trobar associacions positives entre certes EDCs, com les substàncies per- i polifluoroalquilades, els ftalats i els parabens, i el guany de pes gestacional excessiu. No obstant això, la manca de consens per a diverses EDCs destaca la necessitat de més investigació per comprendre millor aquesta relació.

RESUMEN

Se realizó una revisión sistemática para evaluar la asociación entre la exposición a sustancias químicas disruptoras endocrinas (EDCs) y el aumento de peso gestacional (GWG). Después de analizar 21 estudios, se encontraron asociaciones positivas entre ciertas EDCs, como las sustancias per- y polifluoroalquiladas, los ftalatos y los parabenos, y el aumento de peso gestacional excesivo. Sin embargo, la falta de consenso para varias EDCs destaca la necesidad de más investigación para comprender mejor esta relación.

Alumne: Àngels Bretó López

Tutores: Dra. Montse Marquès Bueno i Ana Teresa González Ruiz

Contacte: Àngels (angels.breto@estudiants.urv.cat), Montse (montserrat.marques@urv.cat), Ana (anateresa.gonzalez@urv.cat).