

Anna Astasio Olivé

**ANÀLISI DE PATRONS DIETÈTICS EN NENS I
NENES EUROPEUS D'ONZE ANYS**

Treball de Fi de Grau

Dirigit per la Dra. Verònica Luque Moreno



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI

Reus

2024

Resum

Objectius

Comparar els patrons dietètics entre nens i nenes d'onze anys d'edat, de cinc països d'Europa, i comparar les diferències alimentàries entre aquests països.

Mètodes

La ingesta va ser recollida a partir de l'European Food Propensity Questionnaire per part de pares/cuidadors dels participants en la visita de control de l'estudi CHOP als onze anys de vida. Els aliments es van agrupar en 31 grups, als quals se'ls va assignar una mesura estàndard de consum. Amb aquestes dades es va realitzar un anàlisi exploratori factorial i es van extreure 2 patrons dietètics diferents.

Resultats

El primer patró dietètic va ser anomenat "Patró infantil mediterrani", ja que predominava el consum de cereals, llegum, peix i oli d'oliva i estava poc carregat de sucres, dolços i refrescos.

L'altre patró va ser etiquetat com a "Patró Centre-europeu", ja que destacava el consum de fruita i verdura, patata, algun dolç, carn processada i sobretot greixos untables (mantega).

No es van observar diferències significatives entre Espanya i Itàlia en l'adherència al patró infantil mediterrani, però aquests dos països mostraven una adherència significativament superior a la de la resta de països; Pel patró Mediterrani no trobem diferències significatives entre Espanya i Itàlia que serien els països que s'adhereixen més a aquest patró, però sí que en trobem d'aquests respecte a la resta de països; (Alemanya, Bèlgica i Polònia, $p < 0.0001$ en tots els casos). Polònia mostrava l'adherència més elevada al patró Centre-europeu, però aquests van mostrar una adherència a aquest patró significativament superior a la resta de països ($p \leq 0.001$ per comparació amb tots els països), seguit d'Alemanya, Bèlgica, Espanya i Itàlia, que exhibia la menor adherència.

Conclusions

Als països banyats pel mar Mediterrani hi segueixen predominant trets de la dieta mediterrània (com ara el consum de peix, llegums i oli d'oliva); el consum de fruita i verdura sembla ser més característic del patró dietètic més habitual a altres països centre-europeus, essent també una de les principals diferències entre els dos patrons utilitzats, el tipus de greix consumit. El seguiment a llarg termini d'aquesta població d'estudi mostrarà la rellevància d'aquests canvis d'alimentació en el risc metabòlic.

Abstract

Objectives

To compare the dietary patterns between eleven-year-old boys and girls from five European countries, and to compare the dietary differences between these countries.

Methods

Intake was collected from the European Food Propensity Questionnaire by parents/caregivers of the participants at the control visit of the CHOP study at eleven years of age. The foods were grouped into 31 groups, which were assigned a standard consumption measure. With these data, an exploratory factorial analysis was performed and 2 different dietary patterns were extracted.

Results

The first dietary pattern was called the "Mediterranean Child Pattern" as the consumption of cereals, legumes, fish and olive oil predominated and was not loaded with sugar, sweets and soft drinks.

The other pattern was labeled as "Central European Pattern" as it highlighted the consumption of fruit and vegetables, potatoes, some sweets, processed meat and especially spreadable fats (butter).

No significant differences were observed between Spain and Italy in adherence to the Mediterranean children's pattern, but these two countries showed significantly higher adherence than the rest of the countries; For the Mediterranean pattern, we do not find significant differences between Spain and Italy, which would be the countries that most adhere to this pattern, but we do find some of them with respect to the rest of the countries; (Germany, Belgium and Poland, $p < 0.0001$ in all cases). Poland showed the highest adherence to the Central-European pattern, but they showed a significantly higher adherence to this pattern than the rest of the countries ($p \leq 0.001$ compared to all countries), followed by Germany, Belgium, Spain and Italy, which exhibited the least adherence.

Conclusions

In the countries bathed by the Mediterranean Sea, features of the Mediterranean diet (such as the consumption of fish, legumes and olive oil) still predominate; the consumption of fruit and vegetables seems to be more characteristic of the more common dietary pattern in other Central European countries, being also one of the main differences between the two patterns used, the type of fat consumed. The long-term follow-up of this study population will show the relevance of this dietary change in metabolic risk.