

Inés Irlés Aldea

**TENTATIVA DE SUICIDIO Y MALTRATO FÍSICO Y EMOCIONAL ENTRE IGUALES
EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE VIDA**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Dirigido por el Dr. José Alfonso Gutiérrez-Zotes



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI

Tarragona

2024

Resumen

Introducción: La Organización Mundial de la Salud estima que más de 700.000 personas al año se quitan la vida intencionalmente. El maltrato entre iguales en las primeras etapas de la vida se ha asociado con la tentativa de suicidio en la adultez. Sin embargo, existen pocos estudios sobre cronología del maltrato entre iguales y sobre la asociación de variables clínicas como la depresión, impulsividad, agresividad y acontecimientos vitales, en personas con tentativa de suicidio.

Objetivos: Se analiza la relación entre el maltrato entre iguales, tanto físico como emocional, en la infancia y/o adolescencia, y la tentativa de suicidio en la edad adulta. Además, se explora la relación entre cada uno de estos maltratos y las variables depresión, impulsividad, agresividad y acontecimientos vitales estresantes.

Metodología: Se registraron las puntuaciones en abuso emocional y acoso físico entre iguales mediante la escala MACE (Maltreatment and Abuse Chronology of Exposure), entre un grupo de participantes que cometieron una tentativa de suicidio y un grupo control sin tentativa. Para las demás variables, se procedió comparando subgrupos formados a partir de una puntuación de corte para cada variable.

Resultados: La severidad del maltrato, tanto físico como emocional, fue mayor en participantes que cometieron tentativa de suicidio que en los que no. Además, en personas con tentativa se observaron correlaciones entre haber sufrido maltrato entre iguales y las variables depresión, agresividad y acontecimientos vitales, pero no para la impulsividad.

Conclusión: Es necesario prevenir el maltrato físico y emocional entre iguales en las primeras etapas de la vida, siendo imprescindible implementar programas y protocolos en centros educativos y coordinar las diferentes instituciones pertinentes, con el fin de disminuir la incidencia de la tentativa de suicidio y su posible desenlace fatal.

Palabras clave: acoso escolar, maltrato físico entre iguales, maltrato emocional entre iguales, cronología, tentativa de suicidio, depresión, impulsividad, agresividad, acontecimientos vitales.

Abstract

Introduction: The World Health Organisation estimates that more than 700,000 people a year intentionally take their own lives. Peer maltreatment in early life has been associated with suicide attempts in adulthood. However, there are few studies on the chronology of peer abuse and on the association of clinical variables such as depression, impulsivity, aggression and life events in people with suicide attempts.

Aims: The relationship between peer abuse, both physical and emotional, in childhood and/or adolescence, and suicide attempts in adulthood is analysed. In addition, the relationship between each of these maltreatments and the variables depression, impulsivity, aggressiveness and stressful life events is explored.

Methodology: Scores on emotional abuse and physical bullying among peers were recorded using the MACE (Maltreatment and Abuse Chronology of Exposure) scale, between a group of participants who committed a suicide attempt and a control group without a suicide attempt. For the other variables, we compared subgroups formed on the basis of a cut-off score for each variable.

Results: The severity of both physical and emotional abuse was higher in participants who attempted suicide than in those who did not. In addition, correlations were observed between having suffered peer abuse and the variables depression, aggression and life events, but not for impulsivity, in people who attempted suicide.

Conclusion: It is necessary to prevent physical and emotional abuse among peers in the early stages of life, and it is essential to implement programmes and protocols in educational centres and to coordinate the different relevant institutions, in order to reduce the incidence of suicide attempts and their possible fatal outcome.

Keywords: bullying, peer physical abuse, peer emotional abuse, timing, suicide attempt, depression, impulsivity, aggression, life events.

Contacto:

ines.irlles@estudiants.urv.cat

llucynes@gmail.com