

*Sara del Cerro Costa*  
*Aida López Vilar*

# **ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO Y PRONÓSTICOS DEL COMPORTAMIENTO SUICIDA EN EL ÁMBITO INFANTO-JUVENIL**

---

**ESTUDIO OBSERVACIONAL EN PACIENTES DEL  
HOSPITAL DE DÍA INFANTO-JUVENIL**

**TRABAJO DE FINAL DE GRADO**

dirigido por el *Dr. Fernando López Seco*

**Grado de Medicina**



**UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI**

**Reus, junio 2024**

## **RESUMEN**

**Introducción:** El comportamiento suicida es la nueva pandemia contra la que se ven implicados los profesionales sanitarios y sus magnitudes son muy preocupantes, sobre todo cuando se realiza un análisis en la población infantil y adolescente, ya que se plasma una evolución creciente de estos datos. Su etiología es multifactorial y depende tanto de factores biológicos como psicosociales. **Hipótesis y Objetivos:** Como hipótesis se plantea la existencia de influencia entre factores de riesgo biopsicosociales y el riesgo de desarrollar cualquier tipo de comportamiento suicida o de predisponer a un mal pronóstico a largo plazo en el ámbito infanto-juvenil. Se pretende identificar y estudiar estos factores de riesgo para poder establecer ideas de prevención y/o tratamiento de cara a la psiquiatría y psicología clínica. **Material y Métodos:** Se realiza un estudio clínico observacional descriptivo y analítico con pacientes del Hospital de Día Infanto-Juvenil del Instituto Pere Mata de Reus. Se complementa con una revisión bibliográfica de los antecedentes sobre este mismo tema, para poder hacer una aproximación de los factores de riesgo a estudio. **Resultados y discusión:** En la literatura, se ha constatado la evidente trascendencia de los factores estudiados. En el estudio analítico, se constata que el tratamiento integral en HDIJ se asocia a disminución del riesgo suicida. La gravedad de la psicopatología se asocia al riesgo suicida y el grupo con mayor riesgo suicida tiene asociados mayor número de psicofármacos al ingreso y de ingresos hospitalarios previos. **Conclusiones:** Se han plasmado múltiples evidencias en cuanto a variedad de factores de riesgo, personales, sociofamiliares y contextuales que intervienen en el desarrollo o el pronóstico de los comportamientos suicidas. Se debe aumentar la sensibilidad en cuanto a este tema en todos los profesionales que tengan contacto con grupo de edades infanto-juveniles.

**Palabras clave:** “suicidio”, “infantil”, “adolescente”, “factores de riesgo”

## **ABSTRACT**

Suicidal behavior is the new pandemic against which health professionals are involved and its magnitudes are very worrying. The hypothesis is the existence of an influence between biopsychosocial risk factors and the risk of developing any type of suicidal behavior or predisposing to a poor long-term prognosis. The aim is to identify and study these risk factors in order to establish prevention and/or treatment ideas for child and adolescent psychiatry. A descriptive and analytical observational clinical study was carried out with patients of the HDIJ of the Pere Mata Institute of Reus. It is complemented with a bibliographic review of the antecedents on this same subject. In the literature, the evident transcendence of the studied factors has been confirmed. In the analytical study, factors such as the decrease in suicidal risk during admission to the Day-Hospital and the association of the severity of psychopathology, number of psychotropic drugs and increase in previous hospital admissions with an increase in suicidal behavior are statistically significant.

**Keywords:** “suicide”, “child”, “adolescents”, “risk factors”

## **AUTORAS TFG:**

- Nombre autora 1: **Sara del Cerro Costa**

Correo de contacto autora 1: [saradelcerrocosta@gmail.com](mailto:saradelcerrocosta@gmail.com)

- Nombre autora 2: **Aida López Vilar**

Correo de contacto autora 2: [aidatorrenova13@gmail.com](mailto:aidatorrenova13@gmail.com)