

***Enric Bertó López***

**Perfil dels pacients amb apnea obstructiva del son no complidors de CPAP**

**Treball de fi de grau**

**dirigit per la *Dra. Raquel Català Pérez***

**Grau de Medicina**



**UNIVERSITAT  
ROVIRA i VIRGILI**

**Reus**

**2024**

Títol: Perfil dels pacients amb apnea obstructiva del son no complidors de CPAP.

Title: Profile of patients with obstructive sleep apnea non-compliers of CPAP.

Resum: L'apnea obstructiva del son (AOS) és la malaltia respiratòria del son més prevalent en l'actualitat. Presenta una estreta relació amb l'obesitat, essent el desenvolupament de factors de risc cardiovasculars (FRCV) una de les seues principals complicacions. La CPAP esdevé la primera línia de tractament. Amb una mostra de 373 pacients diagnosticats d'AOS moderada/greu i tractats, hem volgut identificar el perfil de pacients no complidors de CPAP així com les diferències respecte als complidors durant un any. S'ha observat que aquells pacients no complidors de CPAP presenten majors requeriments assistencials, un augment en el diagnòstic de DM, HTA, dislipèmia i neoplàsia i un empitjorament de la qualitat de vida.

Abstract: Obstructive sleep apnea (OSA) is the most prevalent sleep breathing disease today. It has a close relationship with obesity, the development of cardiovascular risk factors (CVRF) being one of its main complications. CPAP becomes the first line of treatment. We wanted to identify the profile of patients non-compliers of CPAP as well as the differences compared to those who comply with a sample of 373 patients diagnosed with moderate/severe OSA and treated during one year. It has been observed that non-compliers present greater care requirements, an increase in the diagnosis of DM, HBP, dyslipidemia and neoplasia and a worsening of the quality of life.

Paraules clau: Apnea obstructiva del son. Pressió positiva contínua de les vies respiratòries. Compliment. Qualitat de vida. Malaltia cardiovascular.

Keywords: Obstructive sleep apnea. Continuous positive airway pressure. Compliance. Quality of life. Cardiovascular disease.

Adreça electrònica de contacte: [enricb99@gmail.com](mailto:enricb99@gmail.com)