

Paula Pérez Acuña

Guillermo Torrijos Gayete

**DESPRESCRIPCIÓN DE LA TERAPIA NO ANTIRRETROVIRAL EN
PACIENTES CON INFECCIÓN VIH POLIMEDICADOS**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Dirigido por la Dra. Laura Canadell Vilarrasa y Sra. Isabel Plo Seco

Grado de Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Tarragona

2024

RESUMEN:

Este estudio tuvo como objetivo evaluar la optimización de la prescripción farmacoterapéutica mediante un proceso de deprescripción en pacientes VIH mayores de 50 años y polimedicados.

La población de estudio incluyó a 63 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión.

Los resultados revelaron una prevalencia significativa de comorbilidades y una prescripción frecuente de psicofármacos.

La revisión del tratamiento farmacológico identificó una polifarmacia significativa, siendo los psicofármacos los más prescritos.

Las intervenciones de deprescripción propuestas principalmente implicaron la suspensión de medicamentos, con una alta tasa de aceptación por parte de los médicos responsables.

Se concluye que la deprescripción puede ser una estrategia efectiva para optimizar la prescripción farmacoterapéutica en pacientes VIH mayores de 50 años y polimedicados, reduciendo la carga farmacológica innecesaria y mejorando la seguridad y la adherencia al tratamiento.

MAILs DE CONTACTO:

icanadell.hj23.ics@gencat.cat

guillermotorrijosgayete@gmail.com

paulaperezacuna@gmail.com