

*María Martos Navarro*

*Carlos Viana Vinaches*

# Comparativa entre el vendaje multicapa y las prendas autoajustables en el tratamiento rehabilitador del linfedema secundario en neoplasia de mama.

## TRABAJO FIN DE GRADO

*Dirigido por la Dra. Rosa María San Segundo Mozo*

Grado de Medicina



UNIVERSITAT  
ROVIRA i VIRGILI

Tarragona  
2024

## ÍNDICE:

Resumen

1. Introducción.
  - 1.1. ¿Qué es el linfedema?
  - 1.2. Linfedema asociado a cáncer de mama (BCRL)
    - 1.2.1. Historia natural
    - 1.2.2. Diagnóstico
    - 1.2.3. Clasificación
  - 1.3. Abordaje del linfedema BCRL
  - 1.4. Tratamiento del linfedema BCRL
    - 1.4.1. Terapia descongestiva compleja o completa (TDC).
      - 1.4.1.1. Fase intensiva
      - 1.4.1.2. Fase de mantenimiento
2. Objetivo del estudio
3. Material y métodos
  - 3.1. Participantes
  - 3.2. Grupos de estudio
  - 3.3. Medidas de valoración
  - 3.4. Recogida de datos
  - 3.5. Análisis estadístico
4. Resultados
  - 4.1. Circimetría
  - 4.2. Fórmula volumen
  - 4.3. Escala EVA
  - 4.4. Test ULL-27 para la calidad de vida
5. Discusión
6. Conclusión
7. Bibliografía
8. Anexos

## Resumen

**Marco teórico:** El linfedema es la acumulación de líquido en el espacio intersticial, cuando la cantidad de fluido intersticial es superior a la capacidad de absorción del sistema linfático. El tratamiento del cáncer de mama es una de las causas más frecuentes de linfedema en extremidades superiores, siendo la linfadenectomía y la radioterapia las causas más importantes. Actualmente, el tratamiento del linfedema secundario a neoplasia de mama se divide en: fase intensiva, donde se establece el tratamiento con vendaje multicapa, y fase de mantenimiento, donde además del vendaje multicapa se avala el uso de prendas autoajustables. **Diseño del estudio:** Estudio prospectivo comparativo en curso. **Objetivo del estudio:** Tiene como objetivo demostrar que las prendas autoajustables muestran una eficacia equiparable al uso de vendajes multicapa durante la fase intensiva del tratamiento rehabilitador del linfedema asociado a cáncer de mama. **Métodos:** Las pacientes fueron aleatorizadas en los dos grupos de estudio. En ambos grupos las pacientes tuvieron que asistir tres veces por semana al servicio de Medicina Física y Rehabilitación, para realizarse la presoterapia. Después de la presoterapia, un fisioterapeuta enseñaba a las pacientes del grupo de prenda autoajustable cómo ponerse la prenda correctamente. A las pacientes del grupo de vendaje multicapa se les aplicaba el vendaje directamente. Las pacientes fueron valoradas antes y después del tratamiento mediante la toma de medidas objetivas del brazo (circimetría) y dos escalas: la escala EVA para la sensación subjetiva de peso del brazo y la escala de calidad de vida para pacientes con linfedema ULL-27. **Resultados:** Dada la limitación de tiempo, solo se han incluido siete pacientes en el estudio, siendo cinco las que lo han finalizado. Hasta ahora, los resultados han sido parecidos en ambos grupos de tratamiento, con puntuaciones muy similares en las diferentes escalas, tanto para el grupo de vendaje multicapa como para el de prenda autoajustable. **Conclusiones:** Para poder confirmar los resultados obtenidos es necesaria la realización de estudios con muestras más grandes. No obstante, los resultados nos han permitido ver que en las cinco pacientes que han participado en el estudio, las prendas autoajustables tienen una eficacia comparable a los vendajes multicapa, tanto en las medidas objetivas (circimetría y fórmula volumen) como en las sensaciones subjetivas de la paciente (escala EVA y cuestionario ULL-27).

**Palabras clave:** linfedema, vendaje multicapa, prenda autoajustable.

mmartosnavarro@gmail.com  
carlosvianavinaches2000@gmail.com