

Vicente Aragó Molés y Daniel Morón Porrúa

vicente7vte7@gmail.com danielmp152@gmail.com

**ANÁLISIS DE LA EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD DEL
TRATAMIENTO CON ANÁLOGOS DE GLP-1 EN
PACIENTES CON OBESIDAD Y DIABETES MELLITUS
TIPO 2 DEL CAMP DE TARRAGONA.**

***ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS AND SAFETY OF
GLP-1 ANALOGS IN PATIENTS WITH OBESITY AND
TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN CAMP DE
TARRAGONA***

TRABAJO DE FIN DE GRADO

dirigido por Dra. Laura Canadell Vilarrasa

Grado de Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Tarragona

2024

RESUMEN

El presente trabajo analiza la efectividad y seguridad del tratamiento con análogos del péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1) en pacientes con obesidad y diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en el Camp de Tarragona i Alt Camp. La diabetes mellitus tipo 2, caracterizada por resistencia a la insulina y secreción inadecuada de esta, es una enfermedad crónica que afecta a un porcentaje significativo de la población global y está fuertemente asociada con la obesidad. Los agonistas del receptor GLP-1 actúan estimulando la secreción de insulina dependiente de glucosa y suprimen la secreción de glucagón, además de retrasar el vaciado gástrico, lo cual contribuye al control glucémico y reducción de peso en estos pacientes. Este estudio se propone evaluar los efectos de estos medicamentos en términos de control de hemoglobina glicosilada (HbA1c%), reducción de peso e índice de masa corporal (IMC), así como la seguridad y tolerabilidad del tratamiento en una cohorte específica de pacientes.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2, obesidad, agonistas del receptor GLP-1, control glucémico, hemoglobina glicosilada, pérdida de peso, índice de masa corporal, Camp de Tarragona, Alt Camp.

ABSTRACT

This study examines the effectiveness and safety of GLP-1 receptor agonists in patients with obesity and type 2 diabetes mellitus (T2DM) in the Camp de Tarragona and Alt Camp. T2DM, characterized by insulin resistance and inadequate insulin secretion, is a chronic disease significantly associated with obesity and affects a substantial portion of the global population. GLP-1 receptor agonists stimulate glucose-dependent insulin secretion, suppress glucagon secretion, and delay gastric emptying, contributing to glycemic control and weight reduction in these patients. This study aims to evaluate the effects of these medications on HbA1c% control, weight reduction, and body mass index (BMI), as well as the safety and tolerability of the treatment in a specific cohort of patients.

Key words: Type 2 diabetes mellitus, obesity, GLP-1 receptor agonists, glycemic control, HbA1c%, weight loss, body mass index, Camp de Tarragona, Alt Camp.