

*Cristina Ballester Peris i Marina Soriano Guillem*

**ANESTÈSIA LLIURE D'OPIOIDES:  
UNA NOVA TÈCNICA ANESTÈSICA EN CIRURGIA BARIÀTRICA**

**TREBALL DE FI DE GRAU**

**Dirigit per la Dra. Amada Culebradas Barrera i  
la Dra. Fàtima Sabench Pereferrer**

**Grau de Medicina**



**UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI**

**Reus**

**2025**

Autores: Cristina Ballester Peris, Marina Soriano Guillem, Amada Culebradas Barrera

Servei d'Anestesiologia i Reanimació, Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Universitat Rovira i Virgili.

## 1. ABSTRACT

### INTRODUCCIÓ

L'anestèsia lliure d'opioides és una alternativa emergent a l'anestèsia tradicional, la qual fa ús d'aquest grup farmacològic, dins del camp de la cirurgia bariàtrica.

### OBJECTIUS

Determinar si els pacients sotmesos a cirurgia bariàtrica amb un règim d'anestèsia lliure d'opioides (OFA) presenten menys dolor postoperatori que aquells en els quals s'empra una anestèsia basada en opioides (OBA), així com la reducció dels efectes adversos relacionats durant el postoperatori.

### MÈTODES

Aquest estudi observacional descriptiu de tall transversal compara el dolor postoperatori mitjançant l'Escala Analògica Visual (EVA) dels pacients sotmesos a cirurgia bariàtrica sota l'ús dels règims anestèsics OFA i OBA intervinguts durant l'any 2024. També s'analitza la necessitat de rescats analgèsics opioides i no opioides, així com la presència de nàusees i vòmits, i dessaturació. Les dades van ser registrades durant l'estada a la Unitat de Reanimació Post Anestèsica (URPA) i a les 24h i 48h següents a la planta d'hospitalització.

### RESULTATS

Es van incloure 113 pacients, 60 (53,09 %) van rebre anestèsia estàndard (OBA) i 53 (46,90 %) anestèsia lliure d'opioides (OFA). L'edat mitjana va ser de 51,32 (10,02), 66,37 % eren dones. Els dos grups eren similars en termes d'edat, sexe, IMC i tipus de cirurgia. A l'URPA es van observar diferències significatives en la puntuació de l'EVA (1 [1-3] vs 2 [1-3];  $p=0,037$ ), mentre que a la planta d'hospitalització no es va observar. El consum de morfina a l'URPA fou menor en el grup OFA (0 [0-0,75] vs 0 [0-1];  $p=0,011$ ). Durant l'estada a planta d'hospitalització presentaren menys nàusees i vòmits (9 (17 %) vs 20 (33,30 %);  $p=0,047$ ).

### CONCLUSIÓ

Aquest estudi posa en relleu que l'anestèsia lliure d'opioides és una alternativa efectiva a l'ús tradicional d'opioides en cirurgia bariàtrica, oferint un millor control del dolor immediat i un menor consum de morfina i antiemètics a planta.

**PARAULES CLAU:** Anestèsia lliure d'opioides, OFA, cirurgia bariàtrica, opioides, dolor postoperatori

**Adreça de contacte:** amada.culebradas@salutsantjoan.cat