

Félix de Vera Baldó y Daniel de la Sierra Muñiz

**DIFERENCIAS EN LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA A LOS ANTICOAGULANTES ORALES EN LOS
PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR NO VALVULAR; REVISIÓN SISTEMÁTICA Y
METAANÁLISIS**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Dirigido por Montserrat Giralt Batista y Marta Romeu Ferran

Grado de Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Tarragona

2025

Resumen:

Título: Diferencias en la adherencia terapéutica a los anticoagulantes orales en los pacientes con fibrilación auricular no valvular; revisión sistemática y metaanálisis

Introducción: la fibrilación auricular no valvular (FANV) es una de las arritmias más frecuentes, y en muchas ocasiones es necesario un tratamiento anticoagulante para la prevención de sus complicaciones. Los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD) son una alternativa reciente a los clásicos antagonistas de la vitamina K (AVK), y una correcta adherencia terapéutica es fundamental para la eficacia de estos fármacos. Sin embargo, existen dudas sobre cuál de estos tratamientos presenta una mejor adherencia.

Objetivo: evaluar si existen diferencias en la adherencia terapéutica entre pacientes tratados con AVK y con ACOD en contexto de FANV. Como objetivo secundario, determinar que ACOD presenta la mejor adherencia con respecto a los AVK en caso de existir.

Métodos: se realizó una revisión sistemática y metaanálisis utilizando los criterios PRISMA 2020. Inicialmente se realizó una búsqueda en PubMed con términos *MeSH* relacionados con adherencia, FANV y anticoagulantes orales. Se aplicaron una serie de criterios para ser seleccionados, entre ellos, el uso de Medication Possession Ratio (MPR) y/o Proportion of Days Covered (PDC) como medida de adherencia y que existiera comparación entre ACOD y AVK. Se utilizó el número de pacientes adherentes, para hallar la *Odds Ratio (OR)* y obtener la gráfica forestal y el gráfico de embudo para la interpretación de resultados.

Resultados: Tras realizar la búsqueda, se encontraron 231 artículos, de los cuales se incluyeron 10 en nuestro metaanálisis. Los ACOD presentaron una mayor adherencia que los AVK (log OR = 0,19; IC: 0,06–0,33; $p < 0,05$). De los fármacos pertenecientes al grupo de ACOD, el apixabán mostró mejores resultados respecto a los AVK (log OR = 0,19; IC: 0,06–0,33; $p < 0,05$), seguido del rivaroxabán (log OR = 0,27; IC: 0,09–0,46). Por otra parte, el dabigatrán no mostró diferencias significativas con respecto a los AVK en términos de adherencia. Destacar que la heterogeneidad entre estudios fue alta ($I^2 > 75\%$).

Discusión: los resultados muestran una mayor adherencia por parte de los ACOD, especialmente el apixabán. Estos hallazgos podrían explicarse porque los ACOD no presentan constantes ajustes de dosis y tienen menos interacciones. Por otra parte, es necesario tener en cuenta que existe gran heterogeneidad y variabilidad, debida probablemente a las medidas de adherencia escogidas y a la poca estandarización de la muestra.

E-mail de contacto:

- fdeverab@gmail.com
- danieldelasierra10@gmail.com