

María Gutiérrez Santamaría

**EFFECTO DE LA DISCONTINUACIÓN PLANIFICADA DEL TRATAMIENTO DE  
MANTENIMIENTO POSTRASPLANTE CON LENALIDOMIDA EN LA CALIDAD  
DE VIDA DE PACIENTES CON MIELOMA MÚLTIPLE DEL HOSPITAL  
UNIVERSITARI JOAN XXIII DE TARRAGONA. ESTUDIO PRELIMINAR**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

dirigido por la Dra. Lourdes Escoda Teigell y el Dr. Josep Sarrà Escarré

Grado de Medicina



**UNIVERSITAT  
ROVIRA i VIRGILI**

Tarragona

2025

## RESUMEN

Efecto de la discontinuación planificada del tratamiento de mantenimiento postrasplante con lenalidomida en la calidad de vida de pacientes con mieloma múltiple del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona. Estudio preliminar.

**Autores y colaboradores.** Lourdes Escoda Teigell, Josep Sarrà Escarré, María Gutiérrez Santamaría, Jordi Verge Almuní, Ana Vicent Castelló, Juan Camilo Restrepo Correa, Maria Reyes Aguinaco Culebras, Yaiza Barrau Alzuria, María Vuelta Arce.

**Introducción.** El tratamiento de mantenimiento con lenalidomida tras trasplante autólogo de progenitores hematopoyéticos ha demostrado mejorar la supervivencia en pacientes con mieloma múltiple. Sin embargo, su uso prolongado se asocia a efectos adversos que pueden comprometer la calidad de vida de los pacientes. En pacientes seleccionados, con enfermedad mínima residual negativa sostenida y citogenética de riesgo estándar, la discontinuación del tratamiento se plantea como una estrategia viable, lo que podría mejorar la calidad de vida.

**Objetivos.** Evaluar el impacto de la discontinuación planificada del tratamiento de mantenimiento con lenalidomida en la calidad de vida y efectos adversos asociados al tratamiento en pacientes con mieloma múltiple.

**Material y métodos.** Estudio observacional prospectivo longitudinal de una cohorte de pacientes con mieloma múltiple del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, candidatos a la discontinuación del tratamiento de mantenimiento (remisión completa estricta, enfermedad mínima residual negativa sostenida,  $\geq 3$  años de tratamiento, citogenética de riesgo estándar). Se evaluó la calidad de vida (mediante el cuestionario EORTC QLQ-C30 v3.0) y los efectos adversos comúnmente asociados a lenalidomida (anemia, neutropenia, trombocitopenia, fatiga, diarrea, estreñimiento, neuropatía periférica, erupción cutánea e infecciones, según la escala CTCAE v5.0) en momentos basal, y a 1, 3, 6 y 12 meses posdiscontinuación.

**Resultados.** De 38 pacientes evaluados, solo uno cumplía todos los criterios de selección en el momento de redacción del presente Trabajo de Fin de Grado. Aunque el reclutamiento sigue abierto, los resultados presentados corresponden al primer paciente que ha iniciado y completado el seguimiento hasta el tercer mes tras la discontinuación del tratamiento. Se observaron mejorías clínicamente significativas en la calidad de vida. Los efectos adversos disminuyeron en gravedad y las toxicidades hematológicas se mantuvieron estables o mejoraron.

**Conclusión.** Los resultados preliminares sugieren que la discontinuación planificada en pacientes seleccionados podría asociarse a mejoras significativas en calidad de vida y perfil de toxicidad. Estos hallazgos podrían ser consistentes con estudios previos, aunque el tamaño muestral reducido y el seguimiento incompleto impide obtener resultados concluyentes por ahora. Se destaca la necesidad de estudios multicéntricos para validar estos resultados, agilizar el reclutamiento y evaluar el impacto a largo plazo.

**Palabras clave.** Mieloma múltiple, lenalidomida, tratamiento de mantenimiento, discontinuación, calidad de vida, efectos adversos.

**Correo electrónico de contacto:** [lescoda@iconcologia.net](mailto:lescoda@iconcologia.net)

## ABSTRACT

Effect of planned discontinuation of post-transplant maintenance treatment with lenalidomide on the quality of life of patients with multiple myeloma at the Joan XXIII University Hospital in Tarragona. Preliminary study.

**Authors and collaborators:** Lourdes Escoda Teigell, Josep Sarrà Escarré, María Gutiérrez Santamaría, Jordi Verge Almuní, Ana Vicent Castelló, Juan Camilo Restrepo Correa, Maria Reyes Aguinaco Culebras, Yaiza Barrau Alzuria, María Vuelta Arce.

**Introduction.** Maintenance treatment with lenalidomide after autologous hematopoietic stem cell transplantation has been shown to improve survival in patients with multiple myeloma. However, prolonged use is associated with adverse effects that can compromise patients' quality of life. In selected patients with sustained negative minimal residual disease and standard-risk cytogenetics, discontinuation of treatment is a viable strategy, which could improve quality of life.

**Objectives.** To evaluate the impact of planned discontinuation of lenalidomide maintenance therapy on quality of life and treatment-related adverse effects in patients with multiple myeloma.

**Materials and methods.** A prospective longitudinal observational study was conducted in patients with multiple myeloma at the Hospital Universitari Joan XXIII in Tarragona, who were candidates for planned discontinuation (stringent complete response, sustained minimal residual disease negativity,  $\geq 3$  years of treatment, and standard-risk cytogenetics). Quality of life (using the EORTC QLQ-C30 v3.0 questionnaire) and adverse effects commonly associated with lenalidomide (anemia, neutropenia, thrombocytopenia, fatigue, diarrhea, constipation, peripheral neuropathy, rash, and infections, according to the CTCAE v5.0 scale) were assessed at baseline and at 1, 3, 6, and 12 months post-discontinuation.

**Results.** Out of 38 patients assessed, only one met all inclusion criteria at the time of this report. Although recruitment remains ongoing, the results presented correspond to the first patient to initiate and complete follow-up up to three months after treatment discontinuation. Clinically significant improvements in quality of life were observed. Adverse effects decreased in severity, and hematological toxicities remained stable or improved.

**Conclusion.** Preliminary results suggest that planned discontinuation in selected patients could be associated with significant improvements in quality of life and toxicity profile. These findings may be consistent with previous studies, although the small sample and incomplete monitoring size prevents definitive conclusions at this stage. Multicenter studies are needed to validate these findings, accelerate recruitment, and assess long-term impact.

**Keywords.** Multiple myeloma, lenalidomide, maintenance treatment, discontinuation, quality of life, adverse effects.

**Contact email address:** [lescoda@iconcologia.net](mailto:lescoda@iconcologia.net)