

*Lluc López Andrés*

*Melanie López Pelle*

*Agnès Pelejà Ortega*

**ABORDATGE INTERVENCIONISTA DE LA SÍNDROME  
FACETÀRIA LUMBAR: RADIOFREQUÈNCIA DE LA BRANCA  
POSTERIOR DEL NERVI RAQUIDI.**

**RESULTATS ANALGÈSICS A LA UNITAT DEL DOLOR DE  
L'HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS.**

**TREBALL DE FI DE GRAU**

dirigit pel *Dr. Vicente Moreno Rodríguez*

**Grau en Medicina**



**UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI**

**Reus**

**2025**

# 1 RESUM

---

La síndrome facetària lumbar és una causa prevalent de lumbàlgia crònica que impacta notablement la qualitat de vida. La radiofreqüència de la branca medial de l'arrel dorsal del nervi espinal ha sorgit com una tècnica mínimament invasiva amb un elevat potencial terapèutic.

L'objectiu principal d'aquest treball és demostrar el benefici de l'abordatge intervencionista de la síndrome facetària lumbar amb radiofreqüència convencional sobre la branca medial de l'arrel dorsal del nervi espinal a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Es tracta d'un estudi observacional retrospectiu, amb una mostra de 134 pacients diagnosticats de síndrome facetària lumbar i tractats amb radiofreqüència entre l'any 2022 i febrer de 2025. Es recullen dades sobre el grau de millora, el grau de dolor i el grau de satisfacció dels pacients. També s'investiguen dades demogràfiques, antropomètriques dels pacients i aspectes tècnics de la pròpia intervenció investigant-ne la seva relació amb l'efectivitat de la tècnica

La majoria dels pacients presenten un grau de millora més gran del 50%, amb un grau de dolor lleu o moderat i un grau de satisfacció bo o molt bo. No s'ha trobat relació estadísticament significativa per al sexe, l'índex de massa corporal, la lateralitat, el nombre de sessions o el nombre de nivells. Només per als grups d'edat entre 60 i 69 anys i 70 i 79 anys l'estudi demostra un major benefici amb significança estadística.

La radiofreqüència de la branca medial de l'arrel dorsal del nervi espinal és una tècnica segura i efectiva, amb bons resultats clínics i de satisfacció. Els tractaments més específics i focalitzats podrien millorar l'eficiència i reduir les llistes d'espera sense comprometre'n els resultats.

## 2 ABSTRACT

---

Lumbar facet syndrome is a prevalent cause of chronic low back pain that significantly impacts the quality of life. Radiofrequency ablation of the medial branch of the dorsal root of the spinal nerve has emerged as a minimally invasive technique with high therapeutic potential.

The main objective of this study is to demonstrate the benefit of the interventional approach to lumbar facet syndrome using conventional radiofrequency ablation of the medial branch of the dorsal root at the Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

This is a retrospective observational study involving a sample of 134 patients diagnosed with lumbar facet syndrome and treated with radiofrequency ablation between 2022 and February 2025. Data were collected on clinical improvement, pain levels, and patient satisfaction. Demographic and anthropometric variables were also analyzed, as well as technical aspects of the intervention to assess their relationship with treatment efficacy.

Most patients showed greater than 50% improvement, with low to moderate pain levels and good or very good satisfaction. No statistically significant associations were found for sex, body mass index, laterality, number of sessions, or levels treated. Only age groups 60–69 and 70–79 years old showed significantly greater benefit.

Radiofrequency ablation of the medial branch of the dorsal root is a safe and effective technique, with favorable clinical outcomes and high patient satisfaction. More targeted and specific treatments could improve efficiency and help reduce waiting lists without compromising results.