

*Alejandro López Gómez*

**ANÁLISIS DE LA RELACIÓN DE LA FATIGA CRÓNICA Y EL  
NIVEL DE LA ACTIVIDAD DE LA ENFERMEDAD EN PACIENTES  
CON LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO**

**TRABAJO DE FIN DE GRADO**

**Dirigido por la Dra. Sandra Parra Pérez**

**Grado de Medicina**



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

**alejandrlpzgmz@gmail.com**

**Reus**

**2025**

## Resumen

La fatiga constituye uno de los síntomas más prevalentes y debilitantes en pacientes con lupus eritematoso sistémico (LES), aunque su origen multifactorial sigue sin estar completamente esclarecido. Este estudio analiza la relación entre la fatiga, la actividad inflamatoria de la enfermedad y diversos factores psicológicos y sociodemográficos, con el objetivo de identificar los principales predictores independientes de fatiga. Se incluyeron 46 pacientes con LES, evaluando la fatiga mediante la escala FACIT-F, la actividad de la enfermedad con el índice SLEDAI, y los niveles de depresión, ansiedad y dependencia funcional con las escalas HAM-D, HAM-A y HAQ, respectivamente. Los análisis bivariados revelaron una correlación negativa moderada entre la actividad del lupus y la fatiga, aunque esta asociación perdió significación estadística tras ajustar por la depresión en un modelo de regresión múltiple. En dicho modelo, la depresión se identificó como el único predictor independiente significativo de fatiga, mientras que variables como la edad, el sexo, el hábito tabáquico y el grado de dependencia funcional no mostraron efectos relevantes. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar los factores emocionales en la evaluación y manejo de la fatiga en el LES, y refuerzan la necesidad de un abordaje clínico integral que contemple tanto el control de la actividad inflamatoria como la salud mental del paciente.

Fatigue is one of the most prevalent and disabling symptoms in patients with systemic lupus erythematosus (SLE), although its multifactorial origin remains poorly understood. This study examines the relationship between fatigue, inflammatory disease activity, and various psychological and sociodemographic factors, aiming to identify the main independent predictors of fatigue. A total of 46 patients with SLE were included. Fatigue was assessed using the FACIT-F scale, disease activity with the SLEDAI index, and levels of depression, anxiety, and functional dependence with the HAM-D, HAM-A, and HAQ scales, respectively. Bivariate analyses revealed a moderate negative correlation between lupus activity and fatigue, although this association lost statistical significance after adjusting for depression in a multiple regression model. In that model, depression emerged as the only significant independent predictor of fatigue, while age, sex, smoking status, and functional dependence did not show relevant effects. These findings highlight the importance of addressing emotional factors in the assessment and management of fatigue in SLE, and reinforce the need for an integrated clinical approach that considers both inflammatory control and the patient's mental health.

**Keywords:** Systemic Lupus Erythematosus, Fatigue, Depression, SLEDAI, FACIT-F, HAM-D

