

Lluc López Andrés

Melanie López Pelle

Agnès Pelejà Ortega

**ABORDATGE INTERVENCIONISTA DE LA SÍNDROME
FACETÀRIA LUMBAR: RADIOFREQUÈNCIA DE LA BRANCA
POSTERIOR DEL NERVI RAQUIDI.**

**RESULTATS ANALGÈSICS A LA UNITAT DEL DOLOR DE
L'HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS.**

TREBALL DE FI DE GRAU

dirigit pel *Dr. Vicente Moreno Rodríguez*

Grau en Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2025

1. RESUM

La síndrome facetària lumbar és una causa prevalent de lumbàlgia crònica que impacta notablement la qualitat de vida. La radiofreqüència de la branca medial de l'arrel dorsal del nervi espinal ha sorgit com una tècnica mínimament invasiva amb un elevat potencial terapèutic.

L'objectiu principal d'aquest treball és demostrar el benefici de l'abordatge intervencionista de la síndrome facetària lumbar amb radiofreqüència convencional sobre la branca medial de l'arrel dorsal del nervi espinal a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Es tracta d'un estudi observacional retrospectiu, amb una mostra de 134 pacients diagnosticats de síndrome facetària lumbar i tractats amb radiofreqüència entre l'any 2022 i febrer de 2025. Es recullen dades sobre el grau de millora, el grau de dolor i el grau de satisfacció dels pacients. També s'investiguen dades demogràfiques, antropomètriques dels pacients i aspectes tècnics de la pròpia intervenció investigant-ne la seva relació amb l'efectivitat de la tècnica.

La majoria dels pacients presenten un grau de millora major del 50%, amb un grau de dolor lleu o moderat i un grau de satisfacció bo o molt bo. No s'ha trobat relació estadísticament significativa per al sexe, l'índex de massa corporal, la lateralitat, el nombre de sessions o el nombre de nivells. Només per als grups d'edat entre 60 i 69 anys i 70 i 79 anys l'estudi demostra un major benefici amb significança estadística.

La radiofreqüència de la branca medial de l'arrel dorsal del nervi espinal és una tècnica segura i efectiva, amb bons resultats clínics i de satisfacció. Els tractaments més específics i focalitzats podrien millorar l'eficiència i reduir les llistes d'espera sense comprometre'n els resultats.

Email: apelejaortega@gmail.com