

Luis Selva Simón, Vicente Pablo Arenas Lorente, Daniel Sergio Marín Pérez

“ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE LOS
PARÁMETROS CLÍNICO-ANALÍTICOS Y LA
RECUPERACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
EN ADOLESCENTES CON ANOREXIA NERVIOSA.”

TRABAJO FINAL DE GRADO

Dirigido por el Dr. Albert Feliu Rovira



UNIVERSITAT
ROVIRA i VIRGILI

FACULTAT DE MEDICINA I CIÈNCIES DE LA SALUT
GRADO EN MEDICINA

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Abstract

Introducción: La anorexia nerviosa (AN) es un trastorno alimentario que afecta principalmente a adolescentes, con graves consecuencias físicas y metabólicas.

Objetivo: Evaluar los cambios en la composición corporal, bioquímicos, metabólicos y hormonales en adolescentes con AN al diagnóstico y tras seis meses de tratamiento especializado, para identificar biomarcadores que reflejen mejor la recuperación clínica.

Métodos: Estudio longitudinal prospectivo con 24 pacientes femeninas (9-17 años) diagnosticadas según DSM-5, ingresadas en unidades especializadas y pediatría del Hospital Sant Joan de Reus. Nueve completaron el seguimiento. Se analizaron parámetros antropométricos, hormonales y metabólicos al ingreso y tras seis meses, aplicando pruebas estadísticas no paramétricas.

Resultados: La impedanciometría mostró mejor correlación que el IMC con variables hormonales y bioquímicas. No hubo cambios en TSH ni T4 libre, pero la mayor pérdida de peso inicial se asoció a niveles elevados de TSH. La recuperación del IMC se relacionó con mejoría en perfil lipídico, aumento de glucemia basal, normalización de estradiol y fosfatasa alcalina, y cambios en el metabolismo del hierro. También se observó mejoría en la función renal.

Conclusiones: El seguimiento de biomarcadores metabólicos y hormonales, así como una evaluación de la composición corporal complementan la evaluación clínica basada en el IMC, facilitando un abordaje integral en adolescentes con AN.

Correo: albert.feliu@salutsantjoan.cat