

María Signes Villanueva

**Estudio Observacional Retrospectivo sobre la Incidencia, Mortalidad, Supervivencia
y Factores Pronósticos del Cáncer colorrectal en Pacientes Menores de 50 años en
pacientes tratados en el hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

Dirigido por el Dr. Jordi Elvira López y el Dr. Ricard Sales Mallafré

GRADO DE MEDICINA

CONFIDENCIAL



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Tarragona

2025

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El cáncer colorrectal (CCR) ha mostrado un aumento progresivo de la incidencia en menores de 50 años, representando un nuevo reto tanto diagnóstico como terapéutico. Este cambio epidemiológico ha planteado la necesidad de revisar las opciones de tratamiento para este conjunto poblacional, así como las estrategias de detección precoz.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo de 59 pacientes menores de 50 años diagnosticados de CCR en la provincia de Tarragona, entre 2019 y 2024. Se analizaron variables sociodemográficas, clínicas, anatomopatológicas y evolutivas proporcionadas a partir de los datos recogidos en el registro del Comité de Cáncer Colorrectal del Hospital Universitario Joan XXIII (HJ23).

RESULTADOS: la edad media del inicio de los síntomas fue de 43 años. Se registraron un total de 52.2% casos en mujeres y 47.5% casos en hombres. Los síntomas más frecuentes fueron rectorragias (37.3%) y alteraciones del ritmo deposicional (23.7%). El 61% de las neoplasias se localizó en el recto y colon izquierdo. El 34.5% de los sujetos presentaron metástasis en el momento del diagnóstico. El 89.8% de los pacientes fueron intervenidos quirúrgicamente, con predominio del abordaje laparoscópico. La mayoría de las neoplasias fueron de bajo riesgo según el budding tumoral. El 36.2% fueron tributarios de consejo genético.

CONCLUSIÓN: los datos obtenidos confirman un creciente aumento del número de casos de CCR en pacientes menores de 50 años. Se destaca la posibilidad de incluir en los programas de cribado a población más joven.

PALABRAS CLAVE: Cáncer colorrectal, aparición precoz, aparición tardía, cribado, pronóstico, Tarragona, cirugía, supervivencia.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Colorectal cancer (CRC) has shown a progressive increase in incidence in those under 50 years of age, representing a new diagnostic and therapeutic challenge. This epidemiological change has raised the need to review treatment options for this population group, as well as early detection strategies.

MATERIAL AND METHODS: We conducted an observational, descriptive, longitudinal and retrospective study of 59 patients under 50 years of age diagnosed with CRC in the province of Tarragona, between 2019 and 2024. Sociodemographic, clinical, anatomopathological and evolutionary variables provided from the data collected in the registry of the Colorectal Cancer Committee of the Joan XXIII University Hospital (HJ23) were analyzed.

RESULTS: the mean age of symptom onset was 43 years. A total of 52.2% of cases were recorded in women and 47.5% in men. The most frequent symptoms were rectorrhagia (37.3%) and stool rhythm disturbances (23.7%). Sixty-one percent of the neoplasms were in the rectum and left colon. Metastases were present in 34.5% of the subjects at the time of diagnosis. 89.8% of patients underwent surgery, with a predominance of the laparoscopic approach. Most neoplasms were low risk according to tumor budding. The survival rate at 1 year was 63.1%. Genetic counselling was required for 36.2%.

CONCLUSION: The data obtained confirm a growing increase in the number of CRC cases among patients under 50 years of age. The possibility of including younger populations in screening programs is highlighted.

KEY WORDS: Colorectal cancer, early onset, late onset, screening, prognosis, Tarragona, surgery, survival.

Mail contacto: Jordi.elvira@urv.cat