

Marta Genius Coca, Lidia Rochet Piñol i Anna Uguet Montañés

**ANÀLISI DE L'EFECTE DELS NUTRICÈUTICS SOBRE LES
PUNTUACIONS DE L'ESCALA AQ-SHORT EN PERSONES AMB
DIAGNÒSTIC DE TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA**

TREBALL DE FI DE GRAU

dirigit per la *Dra. Alba Valiente Pallejà*

Grau en Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA i VIRGILI

Reus

2025

Anàlisi de l'efecte dels nutricèutics sobre les puntuacions de l'escala AQ-Short en persones amb diagnòstic de trastorn de l'espectre autista

Resum

El Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) és un trastorn del neurodesenvolupament que es diagnostica generalment en la infància amb una clínica àmplia i diversa i que sol presentar altres comorbiditats.

El tractament actual es centra en l'abordatge psicològic i l'ús de fàrmacs per tal de millorar la simptomatologia i la capacitat funcional d'aquests pacients. Per optimitzar el tractament, els darrers anys s'ha detectat un interès notable per les teràpies complementàries, especialment pels nutricèutics. Així doncs, aquest treball té com a objectiu analitzar l'eficàcia dels nutricèutics en la millora dels símptomes associats al TEA mitjançant un assaig clínic aleatoritzat doble cec.

En els resultats obtinguts s'observa com millora l'AQ-Short en el grup d'intervenció amb nutricèutics respecte el grup control, indicant que els nutricèutics en combinació amb una pauta d'exercici físic, poden ser una potencial estratègia complementària en el maneig del TEA. Tanmateix, els resultats no són estadísticament significatius, per la qual cosa, es requereixen més estudis clínics.

Paraules clau: Trastorn de l'espectre autista, nutricèutics, exercici físic

Analysis of the effect of nutraceuticals on the scores of the AQ-Short scale in people with a diagnosis of autism spectrum disorder

Abstract

Autistic Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder that generally appears in childhood with a broad and diverse clinical presentation, often accompanied by various comorbidities.

Current treatment focuses on the psychological therapy and on the use of medication in order to improve the symptomatology and functional capacity of these patients. To optimize treatment, recent years have seen a notable interest in complementary therapies, especially nutraceuticals. Therefore, the aim of this

study is to analyze the efficacy of nutraceuticals in the improvement of ASD associated symptoms. We performed a randomized double-blind clinical trial.

In the obtained results, it is observed how the AQ-Short improves in the intervention group using nutraceuticals compared to the control group, indicating that nutraceuticals in combination with a pattern of physical activity, can be a potential complementary strategy in the management of ASD. However, the results are not statistically significant, so more clinical studies are required.

Key words: *Autistic Spectrum Disorder, nutraceuticals, physical activity*

Correu electrònic de contacte: alba.valiente@urv.cat