

Iolanda Gironés Masdeu

**PÈRDUA DE PES UN ANY POSTCIRURGIA BARIÀTRICA I
CARACTERÍSTIQUES DESCRIPTIVES DEL PACIENT A L'INICI I AL
PRIMER ANY DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA: UN
ESTUDI DE COHORTE**

TREBALL DE FI DE GRAU

dirigit per la Dra. Isabel Megias Rangil

Grau de Nutrició Humana i Dietètica



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2025

1. Resum / Resumen / Abstract

RESUM

Introducció: L'adherència al canvi d'estil de vida recomanat després d'una cirurgia bariàtrica s'associa de manera inversa a una pèrdua de pes insuficient. L'objectiu principal d'aquest estudi és obtenir quina és la pèrdua de pes un any postcirurgia. Els objectius secundaris són obtenir el descriptiu inicial i final de la mostra i estudiar els hàbits d'estil de vida de la població.

Metodologia: Es va realitzar una cohort de 17 pacients candidats a cirurgia bariàtrica. Les principals variables de l'estudi són: pes esperat segons la fórmula de Baltasar, pèrdua d'excés de pes segons la fórmula *Excess Weight Loss* i pes perdut segons la fórmula *Total Weight Loss*, antropometria, registres dietètics i qüestionaris d'estil de vida saludable. Les variables contínues es presenten en mitjana (percentil 25 – percentil 75) i les variables categòriques es presenten en freqüència (percentatge). Els canvis en les variables al cap d'un any es van analitzar amb la prova de McNemar (variables categòriques) i la prova Wilcoxon (variables quantitatives).

Resultats: Es van incloure 20 pacients a l'inici de l'estudi i en el moment de l'anàlisi estadístic es disposaven de dades a l'any de 17 pacients. El 41,2% dels participants van assolir el pes esperable segons Baltasar i el 100% va perdre un 50% de l'excés de pes segons la fórmula *Excess Weight Loss*. La pèrdua de pes total va ser de 33,92 kg. La pèrdua de pes, l'índex de massa corporal i la circumferència del panxell van mostrar canvis estadísticament significatius.

Conclusions: La cirurgia bariàtrica redueix el grau d'obesitat quan es segueixen les indicacions d'hàbits d'estil de vida saludables després de la intervenció quirúrgica. És necessari ampliar el tamany de la mostra per poder estudiar amb més detall els determinants de la pèrdua de pes i els canvis en la composició corporal dels pacients sotmesos a cirurgia bariàtrica.

Paraules clau: obesitat, cirurgia bariàtrica, pèrdua de pes, criteris de qualitat.

RESUMEN

Introducción: La adherencia al cambio en el estilo de vida recomendado tras una cirugía bariátrica se relaciona inversamente con una pérdida de peso insuficiente. El objetivo principal de este estudio es determinar el porcentaje de pérdida de peso a un año de la intervención quirúrgica. Los objetivos secundarios incluyen la caracterización descriptiva inicial y final de la muestra, así como el análisis de los hábitos del estilo de vida de los pacientes.

Metodología: Se realizó un estudio de cohorte con 20 pacientes candidatos a cirugía bariátrica. Las principales variables fueron: peso esperado (fórmula de Baltasar), porcentaje de pérdida del exceso de peso (*Excess Weight Loss*), peso total perdido (*Total Weight Loss*), antropometría, registros dietéticos y cuestionarios de estilo de vida saludable. Las variables continuas se presentan como media (percentil 50) y percentil 75, y las variables categóricas se expresan como frecuencia (porcentaje). Las variaciones en las variables tras un año se analizaron mediante la prueba de McNemar (categóricas) y la prueba de Wilcoxon (cuantitativas).

Resultados: Se incluyeron 20 pacientes inicialmente, de los cuales se disponía de datos a un año en 17. El 41,2% de los participantes alcanzaron el peso esperado según Baltasar, y el 100% logró una pérdida del 50% del exceso de peso según la fórmula de *Excess Weight Loss*. La pérdida de peso total media fue de 33,92 kg. Se observaron cambios estadísticamente significativos en el peso corporal, el índice de masa corporal y la circunferencia de la pantorrilla.

Conclusiones: La cirugía bariátrica permite una reducción significativa del grado de obesidad, siempre que se sigan las recomendaciones de estilo de vida saludable. Es necesario ampliar el tamaño muestral para estudiar en mayor profundidad los determinantes de la pérdida de peso y los cambios en la composición corporal de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

Palabras clave: obesidad, cirugía bariátrica, pérdida de peso, criterios de calidad.

ABSTRACT

Introduction: Adherence to lifestyle changes recommended after bariatric surgery is inversely associated with insufficient weight loss. The primary objective of this study is to determine the percentage of weight loss one year after surgery. Secondary objectives include describing the cohort at baseline and after one year, and evaluating the lifestyle habits of the studied population.

Methodology: A cohort study was managed with 17 patients eligible for bariatric surgery. The main variables included: expected weight calculated using the Baltasar formula, excess weight loss percentage, total weight loss percentage, anthropometry, dietary records and healthy lifestyle questionnaires. Continuous variables are presented as mean (25th–75th percentile) and categorical variables as frequency (percentage). Changes after one year were analyzed using McNemar's test (categorical variables) and the Wilcoxon test (quantitative variables).

Results: Twenty patients were initially included, but after one-year of follow-up were available 17 of them. A total of 41.2% of participants achieved the expected weight according to the Baltasar formula and 100% loss of at least 50% of their excess weight based on the Excess Weight Loss formula. The mean total weight loss was 33.92 kg. Statistically significant changes were observed in body weight, body mass index, and calf circumference.

Conclusions: Bariatric surgery reduces obesity levels when healthy lifestyle guidelines are followed postoperatively. Expanding the sample size is necessary to better understand the determinants of weight loss and changes in body composition in patients undergoing bariatric surgery.

Key words: obesity, bariatric surgery, weight loss, quality criteria.