

*Anna Añón Ruiz
Andrea Peret Colom
Ana Zaragoza Llanes*

**ANÀLISI I PROPOSTA DE L'ABORDATGE DE L'OBESITAT A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA
DEL CAMP DE TARRAGONA**

Dirigit per la Dra. Montserrat Giralt Batista i pel Dr. Jesús Vizcaíno Marín

Grau de Medicina



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Reus

2026

RESUM

Introducció: L'obesitat és una malaltia crònica associada a múltiples comorbiditats que afecta significativament la salut i la qualitat de vida de les persones.

Objectiu: L'objectiu d'aquest treball de fi de grau és revisar les directrius sobre el maneig de l'obesitat a partir de les guies de pràctica clínica actuals i analitzar també la situació actual del seu abordatge des de l'Atenció Primària.

Metodologia: S'ha realitzat una revisió bibliogràfica de les guies de pràctica clínica d'obesitat actuals i del maneig en Atenció Primària a través del Pla d'actuació de Catalunya de l'any 2025, per poder fer un anàlisi comprensiu del protocol i de les memòries aportades per les nutricionistes.

Resultats: L'anàlisi realitzada ha permès identificar diferents aspectes de millora en l'abordatge de l'obesitat des d'Atenció Primària.

Conclusions: A partir dels resultats obtinguts, s'han elaborat diverses propostes de millora al protocol amb l'objectiu d'optimitzar el tractament mitjançant un enfocament multidisciplinari i establir un model de memòria unificada per part de les nutricionistes per donar valor al treball realitzat.

Correu de contacte:

- ana.zaragoza.vt@gmail.com
- andreaperet@gmail.com
- annaanyonruiz@gmail.com