

Trabajo de Final de Máster (2021-2022)
Máster en Nutrición y Metabolismo

Composición corporal, relación problemática con alimentos y psicopatología en pacientes con adicción a la comida y bulimia nerviosa

IDIBELL – Hospital de Bellvitge (Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria)

RESUMEN

La adicción a la comida (AC) se ha convertido recientemente en un tema de interés como constructo presente en diferentes problemas relacionados con la alimentación y trastornos de la conducta alimentaria, especialmente la bulimia nerviosa (BN). La población que cumple estas dos condiciones puede tener diferentes características físicas como la composición corporal, y psicológicas como en la sintomatología alimentaria, regulación emocional y psicopatología general. Con el fin de contribuir con el conocimiento de la AC y sus diferentes características, los objetivos del presente estudio son: a) explorar las diferencias en la composición corporal entre pacientes con BN con y sin AC; b) identificar la relación problemática con los alimentos mencionados en el cuestionario *Yale Food Addiction Scale V 1.0* (YFAS) entre pacientes con BN con y sin AC; y c) conocer las diferencias en regulación emocional, psicología de la conducta alimentaria y psicopatología general entre ambos grupos. La muestra estuvo compuesta por $n = 81$ mujeres (edad media de 29,22 años \pm 9,80 DE) diagnosticadas con BN. Las participantes completaron una batería psicométrica de cuestionarios compuesta por: YFAS, *Eating Disorders Inventory 2* (EDI-2), *Symptom Checklist-90-Revised* (SCL-90-R), y *Difficulties in Emotion Regulation Scale* (DERS). Los resultados mostraron que aquellas pacientes con BN y AC presentaban diferente composición corporal (mayor grasa visceral y edad metabólica), una asociación problemática con determinados alimentos (altos en grasas y azúcares simples, y altos en almidón), y presentaron mayores dificultades de regulación emocional, peor sintomatología asociada a la conducta alimentaria y mayor psicopatología general. Estos pacientes presentarían una relación problemática con determinados alimentos derivada de déficits en la regulación emocional. Entendiendo el concepto de AC desde un abordaje multidisciplinar, el presente estudio puede tener implicaciones importantes en el desarrollo de terapias y tratamientos para aquellas personas que presenten AC comórbida a un diagnóstico de BN.

Palabras clave: adicción a la comida, bulimia nerviosa, composición corporal, psicopatología, regulación emocional.