

COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN NIÑOS Y ADULTOS JÓVENES CON SÍNDROME DE PRADER-WILLI EN FUNCIÓN DEL SUBTIPO GENÉTICO

Segura S

RESUMEN

Introducción: El síndrome de Prader-Willi es un trastorno genético raro causado por tres mecanismos genéticos diferentes; deleción, disomía uniparental materna y defecto de impronta. Esta enfermedad se caracteriza por una serie de manifestaciones clínicas que incluyen hiperfagia, alteración de la composición corporal y trastornos del comportamiento, aunque dependiendo del subtipo genético, estas características pueden variar en severidad y frecuencia.

La obesidad es la principal causa de morbilidad y mortalidad en estos sujetos, es por ello que la restricción calórica es crucial para prevenir o retrasar su aparición.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional descriptivo transversal a tiempo basal englobado dentro del estudio *Los probióticos como estrategia de tratamiento a largo plazo para el síndrome de Prader-Willi*. Se incluyeron en el estudio niños y adultos jóvenes, tanto hombres como mujeres, con diagnóstico de síndrome de Prader-Willi. La composición corporal se determinó mediante un escáner Prodigy Lunar® DXA (Lunar Corp., Madison, WI, EE. UU) y la composición de la dieta mediante los registros alimentarios de cuatro días.

Resultados: Un total de 35 participantes fueron incluidos en el estudio, los cuales se dividieron en grupos de deleción (n=16), disomía (n=13) y defecto de impronta (n=6). Se observaron diferencias significativas en los parámetros de composición corporal y en la ingesta dietética entre los diferentes grupos.

La ingesta de vitamina D, vitamina E, calcio y zinc estuvo por debajo de las recomendaciones dietéticas.

Conclusión: Existen diferencias en el comportamiento alimentario y en la composición corporal de los participantes dependiendo del genotipo. Sin embargo, son necesarios más estudios para poder ofrecer recomendaciones personalizadas en base al subtipo genético implicado en el desarrollo de esta enfermedad.

Palabras clave: síndrome de Prader-Willi; genotipo; ingesta dietética; restricción calórica; composición corporal.