

## INGESTA DIETÉTICA DE METALES, METALOIDES Y CONTAMINANTES ORGÁNICOS PERSISTENTES EN NIÑOS PREESCOLARES Y ESCOLARES

**Introducción:** La exposición a contaminantes químicos a través de los alimentos es una preocupación significativa para la salud pública, especialmente en niños, dada su mayor tasa metabólica y metabolismo en desarrollo. Evaluar esta exposición en niños es crucial para identificar riesgos y desarrollar políticas públicas efectivas. El presente estudio se enfoca en la ingesta de contaminantes dietéticos en niños preescolares y escolares de Tarragona, Cataluña, España.

**Materiales y métodos:** Se recopilaron datos sociodemográficos y de salud de los niños mediante cuestionarios específicos del estudio EPINED. Una dietista certificada realizó las mediciones antropométricas con equipos precisos. La ingesta de contaminantes dietéticos se estimó combinando datos de consumo alimentario con niveles de contaminantes, comparándolos con los niveles de referencia de la EFSA. El análisis estadístico se realizó con SPSS v25, utilizando pruebas descriptivas y comparativas para analizar las características sociodemográficas, antropométricas y de ingesta dietética de los niños, con un nivel de significancia de  $p < 0.05$ .

**Resultados:** Se encontró que la ingesta de arsénico inorgánico (InAs) y bifenilos policlorados similares a dioxinas (DL-PCBs) excedió los límites de seguridad en niños preescolares y escolares, mientras que los niveles de metilmercurio (MeHg) y dibenzodioxinas y dibenzofuranos policlorados (PCDD/Fs) solo sobrepasaron los límites en preescolares. Los principales contribuyentes a la ingesta de InAs fueron los cereales, los pescados para el MeHg y los DL-PCBs, y los lácteos y los pescados para los PCDD/Fs.

**Conclusiones:** Este estudio revela que la exposición a contaminantes alimentarios constituye un riesgo significativo para la salud infantil. Los resultados destacan la urgencia de implementar políticas públicas y guías alimentarias para reducir la presencia de estos contaminantes en la dieta de los niños.

**Palabras clave:** contaminantes químicos, ingesta dietética, metales, metaloides, COPs, InAs, Cd, MeHg, Pb, PCDD/Fs, DL-PCBs, NDL-PCBs, límite de seguridad.