

Inhibición de la enzima DAO mediada por fármacos como posible factor etiológico de la intolerancia a la histamina

La intolerancia a la histamina es un trastorno en la homeostasis de la histamina, asociado a una alteración en la capacidad para metabolizar histamina ingerida, debido a un déficit en la actividad de la enzima diamino oxidasa (DAO) a nivel intestinal, quien es responsable de la degradación de la histamina procedente de la dieta, por lo que su déficit produce acumulación y aumento de esta amina en plasma, provocando síntomas inespecíficos. El tratamiento recomendado en pacientes con intolerancia a la histamina es una dieta baja en histamina y el acompañamiento de complementación oral exógena de la enzima DAO. Se ha propuesto recientemente que, la ingesta de fármacos inhibidores de la enzima DAO podría relacionarse con la intolerancia a la histamina.

Objetivo: Evaluar si el tratamiento con diferentes fármacos de uso común y vitaminas utilizadas en la formulación de complementos de DAO exógena, podrían considerarse factor etiológico de la intolerancia a la histamina.

Material y Métodos: se seleccionaron 10 fármacos y 3 vitaminas. La determinación de la actividad DAO se llevó a cabo siguiendo la metodología validada por Comás-Basté et al. (2019), basada en la determinación de la histamina degradada mediante UHPLC-FL.

Resultados: No se han visto reducciones estadísticamente significativas de la mayoría de los fármacos evaluados, excepto en alguno de ellos que provocan una disminución de entre 42% y 67%, pudiendo relacionarse con la intolerancia a la histamina; mientras que, las vitaminas analizadas no presentaron inhibición de la actividad enzimática DAO.

Conclusión: La presencia de la mayoría de los fármacos evaluados y vitaminas en la formulación del complemento no tendría efecto sobre la actividad enzimática DAO, a excepción de 2 fármacos que han provocado una disminución, pudiendo relacionarse con la intolerancia a la histamina.