

**POSTER 27****AUTORES/AUTHORS:**

Rut Martí Arques, Núria Albarcá Riobóo, Mar Lleixà Fortuño, Jael Lorca Cabrera, Carme Ferré Grau, Teresa Lluch Canut

**TÍTULO/TITLE:**

Análisis del uso, efectividad y satisfacción de un programa 2.0 para cuidadoras de personas con enfermedades crónicas

Objetivo: Evaluar el uso, efectividad y satisfacción de un programa 2.0 de asesoramiento a cuidadoras no profesionales de personas con problemas crónicos de salud

Método: Estudio cuasi-experimental, multicéntrico, longitudinal y de medidas repetidas pre y post intervención. Se diseñó el web <http://www.cuidadorascronicos.com/ca> como recurso complementario a la atención presencial.

La población objeto de estudio fueron las cuidadoras familiares primarias, secundarias y formales no profesionales de enfermos crónicos inscritas en la zona privada de la web, que accedieron a participar y firmaron el consentimiento informado. La selección de la muestra fue intencional o por conveniencia, se incluyeron a aquellos sujetos que una vez informados desearon utilizar el web y formar parte del estudio. Se utilizaron los cuestionarios de sobrecarga de Zarit, apoyo social Duke-UNC-11, salud mental positiva (CSM+), se valoró el grado de satisfacción del web mediante un cuestionario ad hoc y se analizó el uso del web.

Los cuestionarios codificados online autoadministrados, se han administrado mediante la utilidad "Spreadsheets" de Google. Las variables cuantitativas se describen mediante la media y la desviación estándar. Se utilizó la prueba t-Student para muestras independientes, para determinar la eficacia diferencial pre y post intervención.

Se trabajó con un nivel de confianza del 95% y se consideró que la diferencia entre variables era significativa cuando el grado de significación (p) era menor o igual a 0,05. El análisis de los datos se realizó mediante el paquete estadístico SPSSv21 para Windows.

Resultados: Se han analizado 157 cuestionarios pre intervención y 75 cuestionarios post, los resultados reflejan un nivel de sobrecarga moderada, un nivel de apoyo social percibido normal y una salud mental positiva elevada. El número total de usuarios registrados es de 347, la mayoría tienen menos de 54 años, un 74,24% son mujeres. La valoración global del web es de  $7,9 \pm 2,0$  ( $\#63427; \pm DE$ ).

Discusión: Los resultados comparativos pre y post intervención, indican que no se observan diferencias estadísticamente significativas.

Las TIC permiten abordar nuevos modelos de atención a las enfermedades crónicas y a la atención a la salud de la cuidadora. Es necesario evaluar la efectividad de estos recursos online complementarios para determinar el impacto y el grado de efectividad, por de este modo, delimitar mejor las intervenciones realizadas. La evaluación de la efectividad de estos recursos complementarios es escasa siendo necesario aumentar la producción científica de estudios como este, que evalúan la efectividad de los programas utilizados.

**BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:**

Albarcá Riobóo, N. (2015). Atenció d'infermeria a la cuidadora principal de persones amb esquizofrènia: Valoració dels requisits d'autocura i de la salut mental positiva PhD, Universitat Rovira I Virgili, Catalunya.

Cristancho-Lacroix, V., Moulin, F., Wrobel, J., Batrancourt, B., Plichart, M., De Rotrou, J., . . . Rigaud, A. (2014). A web-based program for informal caregivers of persons with Alzheimer's disease: an iterative user-centered design. *JMIR research protocols*, 3(3). doi: 10.2196/resprot.3607

Lleixà-Fortuño, M., García-Martínez, M., Lluch-Canut, M. T., Roldán-Merino, J., Espuny-Vidal, C., Ferré-Grau, C., Albarcá Riobóo, N. (2015). Diseño de una web 2.0 para cuidadoras de personas con problemas crónicos de salud. 47, 13. doi: 10.12795/pixelbit

Lluch Canut, M. T. (1999). Construcción de una escala para medir la salud mental positiva. PhD, Universidad de Barcelona, Catalunya.