

**AUTORES/AUTHORS:**

Gerard Mora-López, Carmen Berbís Morelló, Pilar Montesó-Curto, Mar Lleixà Fortuño, María Isabel Font Jimenez, Estrella Martínez Segura, Carme Ferré-Grau

**TÍTULO/TITLE:**

Reconstrucción de la vida cotidiana de los postcuidadores familiares. Estudio cualitativo.

**1. Objetivos:**

El objetivo principal es conocer y analizar los sentimientos, percepciones y prácticas de los postcuidadores familiares en la reconstrucción de su vida cotidiana.

2. Métodos: Estudio cualitativo enmarcado en la Teoría Fundamentada. Para ello se realizaron entrevistas en profundidad a 14 post-cuidadores que habían cuidado durante más de 2 años a su familiar y hacía más de 2 que habían dejado de cuidarlo. Los informantes se obtuvieron a partir de fuentes propias, de los profesionales de atención primaria y de las asociaciones de enfermos y familiares. Dicho estudio se enmarca en las provincias de Tarragona y Barcelona. El análisis de los datos se realizó bajo la Teoría Fundamentada y se siguió el principio de saturación de información. Para la triangulación de datos se contó con la colaboración de un grupo multidisciplinar de expertos. El presente estudio cuenta con la aprobación del CEIC del IDIAP Jordi Gol.

3. Resultados: En el análisis de datos se obtuvieron 3 grandes categorías: La vida de cuidador, la transición a la vida de post-cuidador y la reconstrucción de la vida como post-cuidador, con sus correspondientes sub-categorías. Todos los informantes refirieron un vacío, compuesto por un factor emocional relacionado con el duelo y la modificación de los roles, y por otro lado por un factor instrumental compuesto por el aumento del tiempo libre, del aumento del espacio físico y la pérdida de la rutina del cuidar.

Cabe destacar que la transición hacia la vida cotidiana del post-cuidar dura aproximadamente tres años, y va más allá del duelo.

4. Discusión: Los postcuidadores familiares viven una transición en la reconstrucción de su vida cotidiana donde el soporte por parte de los profesionales es fundamental. Los resultados de este estudio muestran diferencias respecto a otros trabajos como el de Larkin (2010) y Cronin, et al (2015) dado que en nuestros informantes el vacío es uno de los elementos más característicos de la transición. De los resultados surgen algunas implicaciones para la práctica clínica como son la creación de un programa que involucre a postcuidadores familiares en la ayuda a nuevos cuidadores, así como el desarrollo de un instrumento de valoración de los postcuidadores familiares para poder ofrecer una atención de enfermería integral.

El presente estudio no posee conflicto de intereses.

**BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:**

Cronin, P., Hynes, G., Breen, M., McCarron, M., McCallion, P., & O'Sullivan, L. (2015). Between worlds: the experiences and needs of former family carers. *Health and Social Care in the Community*, 23(1), 88–96.

Dantas, C. D. C., Leite, J. L., Soares de Lima, S. B., & Stipp, M. (2009). Teoría fundamentada en los datos- aspectos conceptuales y operacionales: metodología posible de ser aplicada en la investigación en enfermería. *Latino-Am Enfermagem*, 17(4). Retrieved from [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)

Glaser, B., & Strauss, A. (1967). *The discovery of grounded theory: strategies for qualitative research*. New York: Adline Publishing Company.

Juozapavicius, K. P. (2001). A reflective study of Alzheimer's caregivers. *Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*, 16(1), 11–20.

Hash, K. (2006). Caregiving and formercaregiving experiences of midlife and older gay men and lesbians. *Journal of Gerontological Social Work*, 47(3/4), 121–38.

- Kim, Y. (2009). Korean-American family formercaregivers on dementia caregiving: a phenomenological inquiry. *Journal of Gerontological Social Work*, 52(October 2007), 600–617. <http://doi.org/10.1080/01634370903048352>
- Larkin, M. (2009). Life after caring: the formercaring experiences of former carers. *British Journal of Social Work*, 39(6), 1026–42.
- Ling, S., Chen, M., Li, C., Chang, W., Shen, W., & Tang, S. (2013). Trajectory and influencing factors of depressive symptoms in family caregivers before and after the death of terminally ill patients with cancer. *Oncology Nursing Forum*, 40(1), 32–40.
- McGartland, D., Berg-Weger, M., Tebb, Susan, S., & Parnell, L. (2001). Comparing the well-being on formercaregivers and noncaregivers. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias.*, 16(2), 97–101.