

**AUTORES/AUTHORS:**

BARBARA MONTEAGUDO FOMBUENA, ALEXANDRO EUGENA MARTÍNEZ, MAR LLEIXÀ FORTUÑO, CARME FERRÉ GRAU , LEANDRA MARTÍN DELGADO, JOSE ANTONIO ZAFRA AGEA, GEMA JIMÉNEZ MASERO, OSCAR BURRIEL AGUDO, JOSEP ZARAGOZA BRUNET

**TÍTULO/TITLE:**

CUIDADOR FAMILIAR DE PERSONAS CON DEMENCIA EN LES TERRES DE LEBRE

El objetivo general de nuestro estudio es comparar el nivel de sobrecarga y la salud mental positiva del cuidador familiar de personas con demencia de dos grupos asociado y no asociado.

Los objetivos específicos son:

Determinar las características sociodemográficas de las personas receptoras de cuidados y de los cuidadores familiares.

Identificar la sobrecarga y la salud mental positiva.

Identificar las relaciones existentes entre la sobrecarga y la salud mental positiva.

Correlacionar las características sociodemográficas/clínicas con la sobrecarga y la salud mental positiva.

Explorar vivencias y sentimientos de los cuidadores.

**2.Método:**

Estudio comparativo, transversal y correlacional de metodología cualitativa (entrevistas semiestructuradas) y cuantitativa ((cuestionario de variables sociodemográficas y clínicas, cuestionario de la sobrecarga de cuidador (Test de Zarit) y cuestionario de salud mental positiva (CSM+)). Para el estudio se incluyeron todos los cuidadores familiares de personas con demencia que cumplían los criterios de inclusión. Se subdividió la muestra en dos grupos poblacionales según pertenecía o no a alguna asociación de cuidadores y se compararon las distintas variables obtenidas.

**3.Resultados:**

Las cuidadoras principales de pacientes con demencia a Terres de l'Ebre son mayoritariamente mujeres, casadas, con un a media de edad de 62'3 años y que cuidan principalmente a su pareja o progenitor.

La mayoría de las cuidadoras principales tienen un sobrecarga intensa y una salud mental positiva elevada.

Las cuidadoras principales que reciben soporte de asociaciones de familiares presentan una menor sobrecarga y una mayor salud mental positiva que las que no reciben.

Se confirma que a mayor sobrecarga, menor salud mental positiva.

**4.Discusión:**

En España, las enfermedades mentales tipo demencias afecta a la vida de casi 3'5 millones de familias y cuidadores, debido al aumento de la esperanza de vida que condiciona una población envejecida y un aumento de las necesidades socio-sanitarias. El hecho de ser cuidador principal de personas con demencia, repercute tanto en su estado físico como psicológico, haciéndolo un grupo de riesgo a tener en cuenta, al que atender y cuidar.

Analizando los datos de nuestra muestra podemos concluir que a mayor apoyo psicosocial del cuidador principal existe una menor sobrecarga y por tanto una mayor salud mental positiva y desde las instituciones sanitarias hemos de visualizar su tarea, reconocerla y ofrecer soporte a aquellas personas que asumen los cuidados.

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

**BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:**

1. Barrera L, Pinto N, Sánchez B, Carrillo G, Chaparro L. El enfermo crónico y su cuidador familiar. En: Cuidando a los cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2010, p.15-16.
2. Fratiglioni L, de Ronchi D, Agüero-Torres H. Worldwide prevalence and incidence of dementia. *Drugs Aging* 1999;15: 365-75.
3. Fengler A, Goodrich N. Wives of elderly disabled men: the hidden patient. *Gerontologist* 1979;18:175-83
4. Franco M, Suárez A, Bustamante A, Gil E. Enfermedad de Alzheimer. *Medicine* 2011; 10 (76): 5129-37.
5. Vellone E, Piras G, Talucci C, Zichi M. Quality of life for caregivers of people with Alzheimer's disease. *Journal of Advanced Nursing* 2008; 61 (2): 222-23.
6. Crespo López M, López Martínez J. El estrés en cuidadores de mayores dependientes. *Cuidarse para cuidar. Manuales Prácticos de Tratamiento*. Madrid: Ediciones Pirámide, 2007.
7. González, C. (n.d.). Teoría estructural familiar. Obtenido el 23 de noviembre de 2007, de <http://www.medicinadefamiliares.cl/Trabajos/teoriaestructural.pdf>
8. Úbeda, I. Atención a la familia ¿utopía o realidad? *Revista Rol de Enfermería*, 203, 75- 78. 1995.
9. De la Revilla, L. Conceptos e instrumentos de la atención familiar. Barcelona: Doyma. 1994.
10. Tárraga, L. Terapias blandas: programa de psicoestimulación integral. Alternativa terapéutica para las personas con enfermedad de Alzheimer. *Rev Neurología* 27 (1), 51-52. (1998).
11. Martínez Lage, J.M. & Berthier Torres, M (2002). *Alzheimer 2002: teoría y práctica*. Madrid: Aula Médica.
12. Philip, I., Young, J. Audit of support given to lay carers of the demented elderly by a primary team. *J Roy Coll Gen Pract*, 38, 153-58. 1988
13. De la Rica, M. y Hernando, I. Cuidadores del anciano demente. *Revista Rol de Enfermería*, 187, 35-40. (1994).
14. Ubeda Bonet, I. Calidad de vida de los cuidadores familiares: Evaluación mediante un cuestionario. Universitat de Barcelona. (2009)
15. Meleis A, Sawyer L, Im E, Messias D, Schumacher K. Experiencing Transitions: An Emerging Middle-Range Theory. *Adv Nurs Sci*. 2000; 23(1):12–28.