

**AUTORES/AUTHORS:**

Pedro Pastor Ballesteros, Mario Camacho Macarrón, Cristina Pérez Villar

**TÍTULO/TITLE:**

EL HUMOR COMO HERRAMIENTA TERAPEÚTICA EN LOS CUIDADOS ENFERMEROS

**OBJETIVOS:**

Conocer si los profesionales de Enfermería de un hospital general consideran relevante la inclusión del humor como herramienta terapéutica y por tanto su integración en los planes de estudio de Enfermería.

**MÉTODO:**

Estudio descriptivo transversal dirigido a profesionales de Enfermería que prestan sus servicios en unidades de paliativos y/o enfermos terminales en un hospital general. La recogida de datos se ha llevado a cabo mediante un cuestionario autoadministrado cumplimentado de forma voluntaria entre los meses de marzo a mayo de 2017. El cuestionario constaba de variables sociodemográficas –sexo-edad- y 7 ítems relacionados con la importancia de incluir el humor de forma terapéutica en los cuidados de salud. La puntuación de los ítems se recogió con una escala tipo Likert yendo desde 1 “Totalmente en desacuerdo” hasta 5 “Totalmente de acuerdo”. El análisis estadístico se ha realizado con el software R, tratando las técnicas descriptivas de cada ítem con medidas de frecuencia, porcentajes, mediana, rangos intercuartílicos y gráficos.

**RESULTADOS:**

La muestra total válida fue de 110 entrevistas, desechando 5 encuestas por errores de cumplimentación, de las cuales el 17,27% fueron hombres y el 82,73 mujeres con una media de 34,48 años (+/-1.2). El total de la muestra coincidió en afirmar que el humor es beneficioso para la salud, siendo incluso aplicable en el terreno de los cuidados paliativos (97,27%), aunque el 96,36 afirmó que no todo tipo de humor es válido. Tan sólo un 2,72 % declaró conocer el humor como intervención enfermera NIC (dato paradójico observando la edad de algunos participantes en el estudio) , siendo un 99,09% los que afirmaron desconocer cómo integrar el humor de forma terapéutica en los cuidados. El total de los encuestados afirmó no haber recibido formación en sus estudios universitarios en el citado campo siendo una gran mayoría (94,54%) los que consideraban importante incluirlo en los planes de estudio de las Facultades.

**DISCUSIÓN.** Se pone de manifiesto mediante el presente estudio la importancia que le otorgan los profesionales al uso del humor como herramienta terapéutica en los cuidados tanto de pacientes como de familiares. Quedando patente la carencia de formación en su uso de forma adecuada, creando un clima de inseguridad en los profesionales que no saben cómo utilizar en la mayoría de los casos el humor de forma terapéutica privando así a los pacientes y familias de sus beneficios. Por ello concretamos la necesidad de incluir el humor en los planes de estudio de las facultades así como fomentar y desarrollar estudios de investigación que fomenten su utilización en el campo de los cuidados.

**BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:**

Carbelo B. ¿Se puede envejecer con humor? Rev Enferm Gerontol. 2008 Jun;12:79-83.

Leef B, Hallas D. The Sensitivity Training Clown Workshop. Enhancing Therapeutic Communication Skills in Nursing Students. Nurs Educ Perspect. 2013 Jul/Aug;34(4):260-4.

Lei SA, Cohen JL, Russell KM. Humor on Learning in the College Classroom: Evaluating Benefits and Drawbacks From Instructors' Perspectives. J Instruct Psychol. 2010 Jan;37(4):326-31.

Carbelo B. El humor en la relación con el paciente. Una guía para los profesionales de la salud. Barcelona: Masson; 2005.

- Leñero M. La aplicación del humor como intervención enfermera en el manejo de una enfermedad oncológica terminal: a propósito de un caso. *Reduca (Enfermería, Fisioterapia y Podología)* [Internet]. 2014 [citada 5 May 2015];6(3):328-380. Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/1715/1731>.
- McCreaddie M, Wiggins S. The purpose and function of humour in health, health care and nursing: a narrative review. *J Adv Nurs*. 2007 Mar;61(6):584-95.
- Moore K. Is laughter the best medicine? Research into the therapeutic use of humour and laughter in nursing practice. *Whitireia Nursing Journal*. 2008 Nov;15:33-7.
- López MD. Cuidar con risa y humor. *Metas enferm*. 2007 Abr;10(4):26-30.
- Herdman TH, editor. *NANDA internacional. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2012-2014*. Madrid: Elsevier; 2013.
- Organización Mundial de la Salud. *Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales* [Internet]. Ginebra: OMS; 2004 [citado 15 Mar 2013]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/es>.