

AUTORES/AUTHORS:

María Inmaculada De Molina-Fernández, Carolina Vargas-Porras, Carme Ferré-Grau

TÍTULO/TITLE:

Mantenimiento de la lactancia materna en primerizas: ensayo controlado aleatorizado

Objetivo

Evaluar el mantenimiento de la lactancia materna en primerizas a los 4 meses postparto, posterior a un seguimiento de enfermería.

Métodos

Estudio anidado en un ensayo controlado aleatorizado doble ciego de grupos paralelos realizado en Colombia, en el año 2019 (1).

La muestra se calculó teniendo en cuenta una potencia del 85%, error tipo alfa del 5% y razón intervenido/control de 1:1. Participaron 66 madres asignadas aleatoriamente para el grupo intervención (seguimiento de enfermería y el cuidado habitual) y el grupo control (cuidado habitual). Se incluyeron primerizas sanas, que contaran con el apoyo de la pareja, con recién nacidos a término sanos. Se excluyeron menores a 18 años y con morbilidades.

Se utilizó un cuestionario validado de autodiligenciamiento. Para comparar las diferencias entre el grupo control e intervención se utilizaron pruebas de chi-cuadrado y exacto de Fisher. Se calculó el riesgo relativo y el IC 95%. Los datos se recolectaron en Excel. Los análisis estadísticos de los datos, se realizaron con el paquete estadístico 'R versión 3.4.

El grupo control fue el cuidado habitual que consiste en la educación a la madre sobre el cuidado del recién nacido y lactancia materna, el seguimiento institucional obstétrico y el seguimiento institucional del recién nacido. El grupo intervención tenía el cuidado habitual y el seguimiento postparto de enfermería que consistió en 4 visitas domiciliarias (90 minutos cada una) y 4 seguimientos telefónicos (15 minutos cada uno), durante los primeros 4 meses postparto. Las sesiones se enfocaron en empoderar a la primeriza, mediante el fortalecimiento de la confianza en su rol de madre y su capacidad para amamantar, en el fortalecimiento del vínculo afectivo mediante el reconocimiento de las señales de su bebé y cómo interactuar con él y en el fortalecimiento del apoyo social de su pareja y abuela del bebé.

En el seguimiento postparto de enfermería se utilizaron diferentes materiales audiovisuales y también una bitácora de actividades. En esta bitácora cada madre registraba su experiencia de la maternidad y expresaba libremente, lo que observó, qué aprendió, qué dudas tenía y cómo ponía en práctica lo aprendido en cada sesión educativa. Además, en la bitácora las madres podían expresar sus emociones, percepciones sobre la lactancia materna y cómo la experiencia de la lactancia materna es central en la maternidad.

Resultados

En relación a las características de las participantes, la media de edad materna fue de 25.9 años, la mayoría con unión libre, nivel educativo superior a secundaria y la principal ocupación fue el trabajo. En relación al método de alimentación del bebé a la semana postparto, tanto en el grupo intervención como en el grupo control, la mayoría tenía lactancia materna exclusiva y ninguno presentaba alimentación por fórmula láctea con biberón, siendo ambos grupos homogéneos en la línea base. A los 4 meses postparto: 100% del grupo intervención mantuvo la lactancia materna (81.82% lactancia exclusiva, 18.18% lactancia mixta), a diferencia del grupo control (27.27% lactancia exclusiva, 39.39% lactancia mixta y 33.33% fórmula láctea con biberón) con valor $p=0.000$. El RR fue de 3.6 con IC 95% (1.51-8.55).

Discusión e implicaciones para la práctica clínica

La nueva madre tiene que reajustar su rutina diaria y sus prioridades, para responder a los cuidados propios y a los de su hijo, y aunque este es un acontecimiento marcado por emociones positivas, las dificultades que surgen en lo cotidiano, pueden interferir en la experiencia de la lactancia materna (2). Además, la corta estancia hospitalaria, la falta de continuidad en la atención sanitaria a la madre en el postparto, la falta de conocimiento y habilidades de la primeriza en su nuevo rol de madre, afectan negativamente el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna (3,4).

La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés sean alimentados con lactancia materna y la UNICEF indica que, globalmente, sólo 43%, 2 de cada 5 niños continúan recibiendo lactancia materna exclusiva a los 6 meses de vida, y en Colombia sólo el 36.1% tiene lactancia materna exclusiva, con una duración de 1.8 meses y lactancia mixta de 2.7 meses en promedio. La lactancia materna se asocia con la mejora de la supervivencia de los bebés y tiene importantes y múltiples beneficios para la salud tanto para los lactantes como para las madres; sin embargo, en el mundo las tasas de lactancia materna son más bajas que las recomendaciones internacionales, lo cual es un problema de salud pública. La OMS tiene como estrategia mejorar la calidad del cuidado materno infantil y establece que la promoción, el apoyo y la protección de la lactancia materna es una responsabilidad de todos (5).

En este estudio, posterior al seguimiento postparto de enfermería a los 4 meses se encontró una diferencia estadísticamente significativa entre los dos grupos y cabe resaltar que un tercio de las madres del grupo control pasaron a alimentar a sus hijos mediante fórmula láctea con biberón, mientras que, ninguna del grupo intervención lo hizo, manteniendo la lactancia materna. Además, de acuerdo a los resultados encontrados el grupo control presenta un riesgo relativo de 3.6 veces más de empeorar el método de alimentación del bebé en detrimento de la lactancia materna, en comparación con el grupo intervención, lo que quiere decir, que el seguimiento postparto de enfermería es protector de la lactancia materna.

Los resultados de este ensayo controlado aleatorizado demostraron un gran aumento en el porcentaje y duración del mantenimiento de la lactancia materna, porque la intervención estuvo enfocada en empoderar a la madre con un seguimiento a largo plazo, que permitió una escucha empática y el establecimiento de una relación interactiva enfermera-madre para poder apoyar profesionalmente según las necesidades individuales y poder fortalecer las redes de apoyo de la madre con el fin de favorecer el mantenimiento de la lactancia materna. Estos resultados son coherentes con estudios previos que señalan la importancia del apoyo profesional continuo y personalizado a la madre después del alta hospitalaria para disminuir el riesgo de la interrupción precoz de la lactancia y favorecer el mantenimiento de la misma (6,7,8).

Los resultados positivos encontrados en este seguimiento postparto resaltan el papel fundamental de la enfermería materno infantil en brindar apoyo a la madre para el mantenimiento de la lactancia.

Este es un seguimiento innovador de enfermería en el postparto, el cual está en concordancia con la campaña "The Nursing Now", porque contribuyó en el mantenimiento de la lactancia materna en primerizas, lo que es un aporte trascendental para la salud materna perinatal y es evidencia de la importancia de implantar dicho seguimiento en todas las instituciones sanitarias.

Es necesario continuar realizando futuros estudios que midan el mantenimiento de la lactancia materna hasta los dos años de edad del hijo. Este estudio no posee conflictos de intereses.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

1. Vargas-Porras C, et al (2021). Efficacy of a multimodal nursing intervention strategy in the process of becoming a mother: A randomized controlled trial. *Res Nurs Health*. 44(3):424-437.
2. Carvalho, JMDN, Gaspar, MFRF, & Cardoso, AMR. (2017). Challenges of motherhood in the voice of primiparous mothers: Initial difficulties. *Investigación y Educación en Enfermería*, 35(3),285–294.
3. Tirano DC, Pinzón OL, González JL. (2020) Factores de riesgo y barreras de implementación de la lactancia materna: revisión de la literatura. *Rev Esp Hum Diet*. 22(4); 263-271.
4. Gianni ML, et al (2019). Breastfeeding difficulties and risk for early breastfeeding cessation. *Nutrients*, 11(10): 2266.
5. Organización Mundial de la Salud. OMS. Organización Panamericana de la Salud. OPS. (2021). La alimentación del lactante y del niño pequeño. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
6. Chetwynd, EM, Wasser, HM, & Poole, C. (2019). Breastfeeding support interventions by International Board Certified Lactation Consultants: A systemic review and metaanalysis. *Journal of Human Lactation*, 35(3), 424-440.
7. Gila-Díaz A, et al (2020). Association between maternal postpartum depression, stress, optimism, and breastfeeding pattern in the first six months. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19): 7153.
8. Oliveira IB, et al (2017). Meta-analysis of the effectiveness of educational interventions for breastfeeding promotion directed to the woman and her social network. *Journal of Advanced Nursing*, 73(2), 323-335.